

MÅL OCH RIKTLINJER 2018-2019

Bilagor

1. Vision, Strategi, mål och aktiviteter för respektive block
2. Nivåindelning av klubbar inom Tennis Öst
3. Ansvarsfördelning mellan SvTF, Tennis Öst och klubbar

1. SAMMANFATTNING FOKUSOMRÅDEN/MÅL 2018-2019

SvTF Färdriktning och Färdplan ges ut i särskild ordning till regionförbund och klubbar och vi vill poängtera att SvTF dokument och våra mål och Riktlinjer ska ses i ett sammanhang.

Fokusområde 1

Öka rekryteringen till tennisskolan. Enligt vår klubbenkät har klubbarna i snitt satt ett ökningsmål på 5 %. Viktigt att minska dropouten.

Fokusområde 2

Öka antalet tävlingsspelare (kvantitet). Endast 13 klubbar av 53 har yngre tävlingspelare. Flera klubbar anger en ökning med 10-15 %. Antalet måste öka.

Fokusområde 3

Höja kvalitén på de bästa spelarna. Vi måste bättre ta tillvara och utveckla de bättre spelarna. Bättre Elit ger ökad Bredd.

Fokusområde 4

Öka antalet tjejer i ledande befattning, både som tränare och klubbledare (Tjejprojekt). Vi är i startgrupparna för ett projekt med 7 klubbar.

Fokusområde 5

Öka antalet klubbmedlemmar. Klubbarna har redovisat en ambitionshöjning på ca 10 %. Ett omfattande dokument ska hjälpa klubbarna att nå målet med 2 %/år.

Fokusområde 6

Öka antalet nyanlända i tennisverksamheten, antingen i eget projekt eller som stöd till klubbar (Integrationsprojekt). Det genomförs nu 2 projekt i regionen, men vi önskar fler.

Fokusområde 7

Utveckla ledarskapet och jämställhetsarbetet samt förbättra samarbetet mellan klubbarna Tennis Öst:s handbok Tennislyftet innehåller 20 olika områden för att utveckla klubben.



2. TENNIS ÖST – UPPGIFTER OCH MÅL I STORT

3.1 Bakgrund och utgångsläge

Tennis Öst bildades 1 januari 2009 och årligen genomförs både klubbenkäter och klubbbesök för att definiera klubbarnas läge och framtida behov och som här redovisas i punktform och som sammanfattas i våra FOKUSOMRÅDEN enligt föregående sida.

Ledning

- Utveckla regionledningen, så att den verkar med alla funktioner i hela regionen
- Besöka klubbar för att få personkännedom och kunskap om deras verksamhet
- Utarbeta Mål och Verksamhetsplaner som ligger till grund för klubbarnas planering.
- De klubbar som inte haft möjlighet att delta vid våra samordnade besök bör vi besöka på plats. Detta gäller flera sommarklubbar.
- Särskilda aktiviteter ska göras för att stärka banden mellan fastlandet och Gotland.

Klubbutveckling

- Hålla utbildningspärmen Tennislyftet aktuell. CD-skiva delas ut till klubbarna för användning och innehållet finns även på vår hemsida.
- Hålla länsidrottsförbunden/SISU informerade om vår verksamhet i syfte att få förståelse för vad vi gör och i möjligaste mån öka bidragsmöjligheterna.

Utbildar alt informerar klubbarna inom följande områden

| | | | |
|----------------|--------------|-------------------|----------------|
| Styrelsearbete | Stvrdokument | Valberedning | Skolsamverkan |
| Poolsamverkan | Play & Stay | Utbildningar | Unga ledare |
| Utv tränare | Plattformen | Utv Tennisskola | Tävlingsformer |
| Kravprofil | Hallbygge | Utvecklingstrappa | Handbok Bidrag |

Information

Utvecklar och genomför

| | | | |
|---------------|-----------|----------|-----------------|
| Utv varumärke | Sponsring | Hemsidan | Tennismagasinet |
| Adresslistor | | | |

Sport

Utbildar klubbtränare o funktionärer i

| | | | |
|-----------------|--------------|----------------|-------------------|
| Utv Tennisskola | Tränarutb Ny | Tävlingsledare | Domare |
| Play & Stay | Plattformen | Kravprofil | Utvecklingstrappa |
| Spelarutv 14 U | | | |

Genomför alt deltar

| | | | |
|----------------|----------------|--------------|------------------|
| Sofias Cup | NG läger | Övriga läger | Tränarseminarier |
| Spelarutv 14 U | Team Öst 15-18 | Pirres Pokal | NG Cup |

Tävling

Planerar och genomför

| | | | |
|----------------|-----------------|------------|---------------------|
| Sanktionsansök | Ny tävlingsform | Östligan | Östserien |
| RM | Tävl-kalender | IF SO Tour | Öst Adidas Team Cup |

Härmed fastställs Mål och Riktlinjer för Tennis Öst 2018-2019.

*Jan Fröjd
Ordförande*

*Jan Trolle
Vice ordf/Klubbutveckling*

*Charlie Petterson
Marknad, information*

*Simon Röcklinger
Gotland*

*Yvonne Berglund
Tävling*

*Fredrik Petersson
Klimmek
Tävling*

*Anders Niklasson
Utbildning*

*Mirza Beciragic
Verksamhetsansvarig
Sport*

*Elin Hagberg
Suppleant/tävling*

BILAGA 1

VISION, STRATEGI, MÅL OCH AKTIVITETER FÖR RESPEKTIVE BLOCK

Vi har tidigare beskrivit ansvarsfördelning, uppgifter och mål i stort. I det följande redovisas resp blocks Vision, Strategi, Detaljmål och Aktiviteter.

1. LEDNING, ADMINISTRATION, EKONOMI, MARKNADSFÖRING

1.1 Vision

Tennis Öst

- ska ha en fungerande ledning för verksamhet inom hela regionen (ingen klubb får lämnas utanför).
- ska vara förändringsdrivare.
- bemanning prioriteras till Sportfunktionen för spelarutveckling U 14.
- ska ha en ekonomi i balans och ett eget kapital på minst 400 000 kr
- ska stärka varumärket genom ett professionellt genomförande i alla avseenden

1.2 Strategier

Styrelse och verksamhetsansvarig delar på genomförande av verksamheten.

Ansvarsområden

| | |
|---|-------------------------------|
| Ledning, ekonomi, klubbutveckling, marknadsföring | :Ordf, vice ordf + ledamot |
| Sport (Läger, utbildning, P&S, u14, Team 15-18) | :Verksamhetsansvarig/ledamot |
| Sport (Funktionärsutbildning) | :Verksamhetsansvarig |
| Tävling (Masters, Östliga, Östserie mm) | :Verksamhetsansvarig/ledamot. |

1.3 Mål

Målet är att styrelsen är sammansatt av representanter från samtliga fd distrikt. Fördelningen i styrelse mellan män och kvinnor bör minst vara 2/1. Minst fyra styrelsemöten bör genomföras med däremellan genomförda AU-möten.

Under sex år har vi byggt upp ett kapital på ca 500 000 kr. Under kommande år kommer vi att öka verksamheten för åldersgruppen 15-18 år för att minska dropouten. Vi kommer också att ge ökat stöd till klubbarna för tränarutbildning och övrig utbildning, vilket medfört utökad tjänst för verksamhetsansvarig (från 50% till 100%) och därmed ökade kostnader. Samtidigt ökar intäktsfinansieringen. Vi gjorde ett minusresultat 2016 och ett plusresultat 2017 och 2018-2019 kan vi ta ett litet minusresultat per år. Egenfinansiering av verksamhet och aktivt sökande av bidrag enligt vår Handbok Bidrag är viktiga inslag för en ekonomi i balans

Under 2018 kommer medlemsavgiften att ses över för en ev höjning 2020, då nuvarande 50 kr/medlem infördes 2010.

2. KLUBBUTVECKLING

2.1 Vision

Vi vill öka antalet klubbar, antalet medlemmar, antalet elever i Tennisskolorna och antalet tävlingsspelare. Tyvärr har antalet sommarklubbar minskat under senare år då de anser att de inte önskar vara medlem i Svenska Tennisförbundet på grund av avsaknad av tävlingsspelare och i behov av tävlingslicenser. Vi vill därför att klubbarna ska få bättre och mer välutbildade styrelser och funktionärer med engagemang, med rätt kompetens och med tid för att genomföra sina åtaganden. För att nyttja våra tillgängliga resurser på ett optimalt sätt krävs att klubbarna samarbetar bättre i organiserade former.

2.2 Strategier

Grundläggande för vår framtida utveckling är fler medlemmar och fler aktiva tennisspelare i alla åldrar och av båda könen. För att detta ska nås krävs utbildade styrelser och engagerade funktionärer. Det gäller därför att välja människor med RÄTT KOMPETENS från båda könen, med RÄTT INSTÄLLNING och ENGAGEMANG och med TID för att genomföra denna utveckling

Avgörande för att kunna välja dessa personer är valet och utbildning av valberedning. Vår strategi handlar därför om att stödja klubbarna i att välja RÄTT valberedning och att hjälpa till med utbildningen för att nå de högt ställda kraven och förväntningarna.

En kompetent region- och klubbstyrelse innebär bra ledning, som i sin tur ger starka och utvecklingsbara klubbar. I konkurrens med andra idrottsföreningar kommer tennisklubbarna att kunna rekrytera flera medlemmar och därigenom fler tennisspelare. Detta kommer också att innebära att vi får större bredd och bättre urvalsmöjligheter till vår gemensamma spelarutveckling, som prioriteras till 14 år och yngre.

Utöver bra ledningar krävs funktionärer, som stödjer klubbverksamheten. Dessutom krävs genomarbetade mål- och verksamhetsplaner, planer för ekonomi, marknadsföring och information, utbildning av viktigare nyckelpersonal i samhället (exempelvis idrottslärare, sponsorer, föräldrar, nyckelpersonal på företag mm).

Planerna bör exempelvis omfatta

- mål och verksamhetsplan (vid behov Utvecklings- och Underhållsplan)
- ekonomisk plan (budget, likviditets- och investeringsbudget)
- marknadsföring och information
- rekrytering och medlemsvård (bl a föräldrautbildning mm)
- tävlingsverksamhet
- tennisskoleverksamhet, läger mm
- bidrag och sponsorer
- hall- och banutveckling (skötsel, driftsformer, underlag, innehåll i hallar för träning och social samvaro)
- samarbete med kommun (stöd, avtal hallar/banor mm) och näringsliv (sponsring)
- sociala aktiviteter

2.3 Mål

Målen ska vara mätbara, tydliga och förståeliga och det skall klargöras när de ska vara uppfyllda. De ska kunna analyseras och mätas/rapporteras vid lämpliga tidpunkter. Kvalitets-säkring bör utvecklas. Delaktighet och förståelse är viktiga inslag för att nå målen. Inom Klubbutveckling definieras ett mätbart mål och det är **Antal medlemmar**. Målet för Tennis Öst och dess klubbar framgår i särskild skrivning. Övriga mål är sk genomförandemål, d.v.s målet mäts när verksamhet är genomförd. Tennis Öst och klubbarna äger sen själva frågan att analysera resultatet. Dessa frågor tas upp i klubbenkäten.

Utbildningsmål

Tennis Öst genomför/arrangerar utbildning av styrelse och funktionärer i föreningskunskap, ledarskap, ekonomi mm under återkommande rundresor. Analys/feedback av genomfört arbete sker kontinuerligt bl a i form av enkäter. Utbildningen genomförs inom ramen för utbildningspärmen/CD-skivan Tennislyftet. Stöd tas av länsidrotten/SISU.

Tennis Öst tillhandahåller underlag för utbildning av föräldrar. Utbildningen bör omfatta a) tennissveriges organisation och verksamhet b) Klubbens verksamhet samt c) Att vara tennisförälder. Utbildning i grundläggande tennis spel ska kunna väljas av intresserade föräldrar. Stöd tas av länsidrotten/SISU.

Tennis Öst stödjer klubbarna genom att tillhandahålla utvecklingsprogram för valberedningen under återkommande klubbesök. Utbildningen genomförs inom ramen för utbildningspärmen/CD-skivan Tennislyftet. Stöd tas av länsidrotten/ SISU.

Tennis Öst stödjer klubbarna för utveckling av samarbete inom tennispooler, i syfte att nyttja våra resurser optimalt. Samarbete kan bl a gälla tränare, banor, tävlingar och utveckling av tävlingsspelare. Se CD-skivan Tennislyftet.

Samarbete mellan klubbarna kan tänkas ske inom sk Pooler

Pool 1 Örebro TK, Hallsbergs TK, Lillåns TK, Kumla TK, Södermalms TK, Vingåkers TK, Lindesbergs TK, Nora LTK, Frövi TK, Askhögens IF/Ts, Simon SK

Pool 2 TK Hobby, Södertälje-Pershagens TK, Strängnäs TK, Torshälla TK, Malmköpings TK, Mariefreds TK, Nykvarns TK, Gnesta TK, Trosa-Öbolandets TK, Trosa-Vagnhärads TK

Pool 3 Åby TK, Finspångs AIK Tennis, Katrineholms TA, Sparreholms TK, Nyköpings TK, Oxelösunds TK, Norrköpings TK, Lindö TK, Holmens TK, Söderköpings TK.

Pool 4 TK Saab, Kisa TK, Valdemarsvik IF/Ts, Ljungsbro TK, Åtvidabergs TK, Linköpings TK, FFV TK Linköping, Motala TK, Lingshems SK Tennis, Mjölby TK, Tjällmo TK, Sturefors Nya TK

Pool 5 Visby TK, Slite TK

Utveckling av pooler för samarbete diskuteras under klubbesöken.

Tennis Öst tillhandahåller underlag för utbildning av Ungdomsstyrelse/ Ungdomsråd, som bör organiseras i våra större klubbar. Stöd tas av länsidrotten/ SISU avseende utbildning Unga Ledare.

Mål för Klubb- och medlemsutveckling

Tennis Öst

- Stödjer aktivt klubbarna så att antalet medlemmar ökar med minst 2 % per år (2018 8000 medlemmar, 2019 8160 medlemmar)
- Lämnar underlag för samarbetet mellan klubbarna och inom ramen för vår tänkta poolverksamhet.
- Är under varje verksamhetsår i kontakt med klubbar (ordförande) för att föra dialog om mål och måluppfyllelse, verksamhet, resurser samt behov av stöd.

Mål för Hall- och banutveckling

Antal hallar och banor (inne/ute) byggs och utvecklas utifrån de behov som genereras av ökat antal klubbar och ett ökat antal aktiva tennisspelare.

Tennis Öst

- stödjer vid behov (avrop) olika bygg- och banprojekt
- stödjer vid behov (avrop) klubbarna för utbyggnad av lokal för fysisk träning, antingen uppbyggd i den egna hallen eller i närheten genom andra lösningar (annan lokal eller genom avtal med entreprenör).
- stödjer vid behov (avrop) klubbarna för att utveckla lokal för sociala aktiviteter, antingen i den egna hallen eller i närheten. Målet bör vara att utveckla hallen till "ett andra hem". Exempel på åtgärder: möjlighet till läxläsning, värmning av medhavd mat, inlåsning av personlig utrustning samt utöva sociala verksamheter tillsammans med andra tennisintresserade. Målet är att därigenom öka samhörigheten, klubbkänslan och behålla tennisungdomarna högre upp i åldrarna.

Mål för Utveckling av Administration, Ekonomi och Styrdokument

Tennis Öst

- utbildar vid behov (avrop) i att utveckla effektiva styrdokument för att de ska nå sina mål. Sådana styrdokument kan vara Stadgar, Mål och Verksamhetsplaner, Investeringsplaner, Underhållsplaner, Inköpsplaner (offerter, samarbete), planer för sponsring samt modeller för olika Samarbetsavtal och Kvalitetsmätning/Utveckling.

2.4 Aktiviteter

- Utarbета/sök reda på utbildningsmaterial och utbilda styrelser främst avseende information, marknadsföring, planering, sponsring/bidrag, administration och ekonomi. Stöd bör tas av länsidrotten/SISU.
- Utarbета/sök reda på utbildningsmaterial och utbilda valberedningar. Stöd bör tas av länsidrotten/SISU.
- Utarbета/sök reda på utbildningsmaterial för att klubbarna ska kunna utbilda föräldrar (Se Sv Tennis Stockholm). Stöd bör tas av länsidrotten /SISU.

- Utarbeta/sök reda på utbildningsmaterial i samarbete med klubbar för att klubbarna ska kunna utbilda idrottslärare.
- Tillhandahåll utbildningsmaterial så att klubbarna kan utveckla Ungdomsråd/ Ungdomsstyrelse (Se Tennislyftet)
- Stöd klubbarna i hall- och banutveckling samt avseende lokaler för fysisk träning och social samvaro
- Besök klubbar och genomför dialoger och erfarenhetsutbyten avseende Mål, Verksamhet, Utveckling, Ekonomi och behov av stöd.

2.5 Resurser

Vårt behov av personella resurser för Klubbutveckling sätts till 0,2 p-år. Stöd söks hos länsidrotten/SISU. Kostnaderna finansieras i huvudsak av medlemsavgifter och vid behov av Länsidrotten. Kostnader enligt "avrop" betalas via faktura till klubben och enligt överenskommelse med klubben.

Klubbutvecklingen genomförs i huvudsak under ledningens klubbbesök och vid dialoger och diskussion via nätet. Klubbarna erhåller CD skiva Tennislyftet för självstudier inkl handboken "Att söka fondmedel, bidrag och stipendier" för egenansökan. Enkät skickas ut i februari med svar senast 15 april. Analysen ligger sen till grund för Tennis Öst:s kommande mål.

2.6 Slutsatser

Rundresor och enskilda besök av sommarklubbar genomförs, dialog och kontakter i övrigt tas via nätet.



3. SPORT (utbildning, läger, spelarutveckling)

3.1 Vision

Utveckling av tränar- och ledarfunktionen

Vi måste få fler kvinnliga tränare med högre utbildning som förebilder och i utvecklingen av damtennisen (bredd, elit, veteran, föräldrar). Utbildningen av tränare måste få ett större inslag av ledarskap, insikt och utveckling av sig själv som ledare och icke minst hur leda andra mm. Utbildningsbehoven för tränare och övriga funktionärer måste bättre matchas mot behoven på kort- och lång sikt. För att nyttja tränarresursen på ett optimalt sätt bör samordning och samutnyttjande kunna ske mellan klubbar. Utbildningsnivå ska motsvara klubbarnas kort- och långsiktiga behov och prioriteras högt.

| | |
|---|--|
| Tennisens Grundtränarutbildning (TGU) Icke akademiska idrottsutbildning | Idrottstränarprogrammet -inriktning tennis Akademisk idrottsutbildning |
| | Magisterexamen 240 HP (60 HP) Master Coach |
| | Kandidatexamen 180 HP (60 HP) Senior Coach |
| | Högskoleexamen 120 HP (75 HP) Professional Coach |
| TGU 3 Förberedande högskoleutbildning 2+2 dagar (10 moduler)* | Idrottstränarutbildning 2 45 HP (30 HP) Certified Coach |
| TGU 2 2+2 dagar (10 moduler)* | Idrottstränarutbildning 1 15 HP |
| TGU 1 2+2 dagar (10 moduler)* | |
| Plattformen - tennis 2 dagar (5 moduler)* | *) 1 modul = ett utbildningspass på ca 3-4 timmar, |

Tennisverksamheten

Vi ska initiera och stödja klubbarna med att utveckla aktiviteter för alla kategorier, unga som gamla, kvinnor som män, svenskfödda och utlandsfödda. Klubbarna bör skapa både en tydlig bredd och en tydlig spelarutveckling. Spelarutveckling 14 år och yngre ska ske i nära samarbete mellan Tennis Öst och klubbarna, som ska känna stor delaktighet och ett ansvar i genomförandet. Tillsammans med klubbarna måste vi hitta en modell för att behålla tennis-skoleeleverna högre upp i åldrarna. Play and Stay fullföljs.

Information och synliggörande

Vi tillsammans med klubbarna måste sprida tenniskunskapen till fler intressenter och vi måste synas mer på offentliga platser.

3.2 Strategier

Strategierna utgår från våra visioner på synliggörande, tränarfunktion och tennisverksamhet. Inom Sport ingår såväl vår syn på bredd- som på spelarutveckling, det senare bl a i form av utveckling och nyttjandet av centra på olika nivåer. Under 2011 etablerades Riksidrottsgymnasium (Nationellt Tennis Centra) i Båstad och i Lidköping samt 7 st NIU (nationell idrottsutbildning) med ett NIU i vardera region. Under 2016 avslutades vår verksamhet i Eskilstuna. Norrköpings TK ansökte om NIU 2017, men ansökan beviljades ej.

Synliggörande

För att intressera fler tennisutövare måste tennisen synas mer genom att vi bedriver vår tennisverksamhet på så många mötesplatser som möjligt exempelvis daghem, fritidshem, skolor, torg, badplatser mm. För att öka antalet tennisutövare måste vi också sprida tennisintresset till idrottslärare, föräldrar och andra viktiga personalgrupper i samhället (journalister, lobbyister, företagare mm). Vi måste därför utveckla marknadsföringen och samarbetet med skolor (skapa kontaktytor, delta på friluftsdagar mm). Vi måste också bättre utnyttja Idrottslyftet inom området samverka föreningsliv – skola. Vår roll är att initiera och stödja klubbarna i detta.

Hur utbilda Föräldrar

Föräldrar till barn i tennisskolan ges grundläggande information om tennissverige och om klubbens verksamhet samt om tennisspelets grunder. Föräldrar till tävlingsspelare ges grundläggande utbildning om tävlingsplanering och anmälan samt hur man som förälder uppträder på tävlingar med sina barn. Vår roll är att initiera och stödja klubbarna i detta. Speciellt Fair Play kort är framtaget och delas ut till föräldrar på "SO Tour" tävlingar.

Hur skapa ökat engagemang, delaktighet och ansvarskänsla hos tennisungdomar

Klubbarna bör bilda Ungdomsråd alt Ungdomsstyrelse av ungdomar som ges utbildning i klubbens verksamhet, demokrati och hur de kan känna delaktighet och få ansvar. Grundläggande ledarskapsutbildning bör ges i samarbete med SISU (Unga ledare). De utgör grunden för tennisens framtida ledarskikt och bör därför skolas in tidigt i klubbens olika verksamhetsområden (bl a som hjälptränare, tävlingsfunktionär mm). Det straffar sig att missa möjligheterna. Vår roll är att initiera och stödja klubbarna i detta.

Hur få bättre tränare

För att få bättre tränare bör vi analysera följande områden för ev åtgärder:

- Anställningsform (tv anställning, tidsbegr anställning, timarvode mm)
- Behov av antal tränare och kompetensnivå i Tennisskola, läger mm
- Utvecklingsplaner och Medarbetarsamtal
- Fördelning mellan träningstimmar och andra uppgifter (bl a adm arbete)
- Ledarskap för att bl a leda utveckling av andra tränare
- Utveckling av tävlingsspelare gm tävlingsplanering och uppföljning
- Kompetens tennisteknik, taktik, mental och fysisk träning, Utbildningsnivå
- Utbilda fler kvinnliga tränare och ledare.

Vår roll är att initiera och stödja klubbarna i detta.

Hur skapa en större bredd.

Klubbarna bör genomföra en mer offensiv och målmedveten rekrytering i alla åldrar (förskolebarn, skolbarn och skolungdomar). Ungdomarna måste också behållas högre upp i åldrarna (mer än 50% har redan slutat i 13 års ålder) genom att göra träningen roligare och tävlingsformerna mer anpassade. Inom ramen för Play and Stay ska detta tas tillvara. Särskilda insatser för att rekrytera föräldrar till tennisutövande måste göras, för det medför med största sannolikhet att deras barn också väljer tennis. Tennisskolan måste därför även

innehålla utbildning av föräldrar samt införande av stimulerande tränings- och tävlingsinslag.

Särskild vikt läggs vid att engagera veteranerna, både i olika funktionärsuppdrag, träning och i tävling.

Samtliga åldrar och bägge könen måste engageras i klubbens sociala-, tränings- och tävlingsverksamhet. På detta sätt stimuleras ett brett engagemang för klubbens utveckling. Idag har tyvärr många klubbar en alltför snäv verksamhet till att i huvudsak gälla ungdomar under 15 år för att man ska nå den fulla bredden. Här kan styrelse och tränare ta ett krafttag.

Genom samarbete mellan klubbar i pooler ska både breddläger och Mini, Midi, Maxitävlingar kunna utvecklas i närområdena för att hålla kostnaderna nere.

Vår roll är att initiera och stödja klubbarna i detta.

Hur skapa en tydlig spelarutveckling

Här nedan redovisar vi vår syn på hur vi vill utveckla våra spelare

För det **1:a**

- måste klubbar, Tennis Öst och SvTF vara överens om vilka gemensamma kriterier som ska ingå för att klassa en spelare i olika spelarnivåer.

För det **2:a**

- måste klubbar, Tennis Öst och SvTF vara överens om ansvarsfördelning och vilka verksamheter som ska ingå i spelarutvecklingen på olika nivåer eller i olika åldrar, vad vederbörande ska genomföra och vilka stödresurser som krävs. Dessutom måste finansiering (vem betalar vad och när) klargöras.

För det **3:e**

- ska alla uttagningar till landslagsläger, deltagande i viktigare tävlingar, skolgång Idrottsgymnasium/NIU/Tennisprofil, testresultat/kravprofiler, tävlingsresultat, tävlingskalendrar, utbildningar, träningsprogram mm dialogiseras, så att alla nivåer känner delaktighet i satsningen. D.v.s **en** gemensam linje för SvTF, Tennis Öst och klubb är ett måste.

Tennis Öst:s uppfattning avseende spelarutveckling är

- att öka bredden är klubbarnas ansvar
- att spelarutveckling för de bästa 14 år och yngre är ett ansvar för klubbar och Tennis Öst med stöd av SvTF.
- att hindra dropout i alla åldrar är ett ansvar för klubbarna med stöd av Tennis Öst.
- att spelarutveckling för de bästa 15 åringarna och äldre är ett delat ansvar för både SvTF, Tennis Öst och klubbar
- att utnyttja sparringträning med spelare med olika spelstilar
- tränare/coach medverkar vid tävlingsplanering och uppföljning
- stimulera mer träning genom en differentierad prissättning

Uttagning av spelare till Next Generation Cup, Pirres Pokal, Sofias Cup mfl lag och till olika träningsgrupper grundas på SvTF:s fem kriterier *Inställning, Resultat, Mognad, Samarbetsförmåga och Potential*. Tennis Öst värderar dessutom erhållen tennispoäng, resultat i Öst Adidas Team Cup, resultat i NG Cup och i RM/SM samt deltagande/engagemang i vår lägerverksamhet.

I poolerna kan man tänka sig följande samarbete för att utveckla regionens spelare: *Inom poolen bör det finnas en tillräcklig kvantitet och kvalitet på spelarna för att det ska vara utvecklande för alla. Dessutom bör avståndet till den gemensamma träningen inte vara större än att det är möjligt att träna tillsammans 1-4 gånger i veckan. Den ansvarige för spelarutvecklingen har kontakt med alla klubbtränare inom poolen och självklart kan både plats och tränare växla emellanåt. Samtliga spelare bör ha möjlighet att gå i idrottsklass. Gemensamma läger anordnas där man genomför både tennisträning och tester samt utbildning i kost, hälsa mm.*

Tennisprofil på högstadiet

Under 2018-2019 har Tennis Öst som mål att inom regionen stödja klubbarna att etablera ytterligare minst en Tennisprofil. Detta innebär ca 6-10 tim tennisträning på skoltid för ett antal elever i klubben eller från ett antal klubbar. Eskilstuna och TK Hobby var först ut och andra alternativ kan vara Örebro, Norrköping eller Linköping.

Tennis Öst stödjer klubbar med förslag till avtal för tennisprofil mellan klubb och skola (exempel har skickats till klubbarna) och kan hjälpa till med hur det ska organiseras och finansieras. Finansieringen av träningen på skoltid ska kunna ske genom a) skolan b) länsidrotten/Idrottslyftet c) klubben. Eftersom skolutbildningen är gratis kan den inte finansieras genom elevavgift. Dock kan träningen på övrig tid i klubben finansieras genom avgift.

3.3 Mål

Målen ska vara mätbara, tydliga och förståeliga och det skall klagöras när de ska vara uppfyllda. De ska kunna analyseras och mätas/rapporteras vid lämpliga tidpunkter. Kvalitets-säkring ska kunna ske. Delaktighet och förståelse är viktiga inslag för att nå målen.

Mål inom utbildning

1. Få fler att gå funktionärsutbildningar. (Fler utbildade tävlingsfunktionärer ger bättre kvalitet på klubbens tävlingar och därmed en högre status och nöjda deltagare)
2. Få fler av de äldre tränarna att gå den nya tränarutbildningen och att ständigt förkovra sig. (Högre kunskap hos tränaren ger klubben en högre status och nöjda elever som ständigt utvecklas. Elever som bidrar till en högre spelstandard inom tennis öst och fler segrar)
3. Få fler av de yngre tränarna att gå många fler steg i tränarutbildningen och kanske testa på yrket tennistränare på hel- eller halvtid.

Viktigt att få en jämnare könsfördelning vid all utbildning.

Ovanstående mål kräver att klubbarna budgeterar för utbildningen.

Inom Sport definieras två mätbara mål och det är **1) Antalet elever i tennisskolan och 2) Antalet tävlingsspelare över 13 år med licens.**

Mätbara mål är:

- Antal deltagare (unika deltagare samt starter) i SO Tour
- Antalet tävlingsspelare över 13 år med licens.
- Antal nybörjare (u10) som återanmäler sig till år 2.

Under året ska vi tillsammans med klubbarna genomföra verksamhet i åldersgruppen 9-10 år, 11-12 år, 13-14 år och 15-18 år.

a) Övergripande mål för spelarutveckling

- Skapa bra komplement till klubbarnas verksamhet
- Vara ett stöd/bollplank till spelare, tränare och föräldrar
- Skapa kontinuerlig verksamhet med kvalitet, i snitt arrangeras en aktivitet/månad för regionens bästa spelare 11-14 år.
- Genom Tennis Öst:s aktiviteter öka mängden tennisträning för de deltagare som deltar i Öst:s verksamhet
- Utveckla samordningen (röd tråd) mellan region och klubbtränare
- Skapa ett nätverk i regionen med sjukgymnast, fystränare, mental rådgivare, kost-expert m fl.

b) Mål för spelarutvecklingen med prioritering till spelare 14 år och yngre

- Regionen har minst 1 fl eller 1 po i åldrarna 11, 12, 13, 14, 15, 16 år bland de 10 bästa/resp ålder i Sverige.

Särskilda mål för NG Cup, Sofias Cup och Pirres Pokal.

En tydligare satsning övervägs att tas under 2018-2019. En trupp på ca 8-10 aktuella spelare samt ledare tas ut under våren. Ett antal träffar arrangeras för att få ihop laget. Mål: Final i Pirres Pokal, final i sin regiongrupp i Regionspel Sofias Cup och ha minst tre spelare vidare från pool-spelet, varav en semifinalist och en finalist i NG Cup.

c) Klubbmål som vi stödjer

- Klubbar enligt Nivå 1-2 inför tennislekis för barn 4-7 år
- Alla klubbar med Tennisskola har tennis för föräldrar och vuxna
- Öka antalet barn i tennisskolan med minst 5 % per år
- Öka antalet tävlingsspelare i åldern 10-12 år och 13-18 år med minst 10 % per år
- Att klubbar jobbar mer aktivt för att utbilda tränare och att tränare har hög kompetens vid träning av elever i yngre åldrar. Utbildningsplaner utvecklas och ekonomiska medel avsätts i budgeten.
- Att klubbar jobbar aktivt med att implementera och jobba med Play & Stay – konceptet.

3.4 Aktiviteter

a) Spelarutveckling 18 år och yngre

Grupp 9-10 år

- Next Generation Läger (endagsläger)
- Regionsträning
- Matchläger

Grupp 11-12 år

- Next Generation Läger och Next Generation Cup Region och Riksfinal
- Regionsträning, klubbbesök
- Nationell tävlingsresa
- Regiontävling Sofias Cup

Grupp 13-14 år

- Next Generation Läger, Next Generation Cup Region och Riksfinal
- Regionsträning, Klubbbesök/spelarstöd
- Pirres Pokal
- Nationell tävlingsresa
- Tennis Europe tävlingar 14 år och utomlands för uttagna spelare
- Fystester två gånger/år
- Individuell hjälp vid behov och då resurser finns

Grupp 15-18 år (i mån av ekonomiska och personella resurser)

- Next Generation Cup Region och Riksfinal
- Resor till Vintertour, sommartour och ITF
- Organisera klubb-samarbeten

b) Aktiviteter i övrigt

- Leda och samordna funktionärsutbildningar (tränare, tävlingsledare, domare, matchledare). Plattformen (tränarutbildning)
- Föra register över funktionärer
- Gemensamma tränarträffar/seminarium
- Särskild satsning på kvinnliga tennistränare och andra funktionärer
- Tennislekis och Tennisskolor för alla kategorier
- Mini, Midi, Maxi och SO Tour.
- Full verksamhet under sommarperioden - grusbanorna skall utnyttjas maximalt
- Särskilda åtgärder för ungdomar över 14 år (Play and Stay fullföljs)
- Breddlager på flera platser i regionen (genom Poolernas försorg)
- Anpassade tävlingar (se Tävlingar)
- Särskild tävlingsplanering och uppföljning av de bästa spelarna

SO Touren

Genom kontinuerlig information om SO Touren vill vi öka antalet deltagare, vilket är oerhört viktigt i arbetet att få fram fler och bättre tävlingspelare. Vi vill att klubbarna "säljer in" SO Touren till föräldrar och spelare. Mål: Öka antalet tävlingar med minst en tävling/år.

Fair Play i Tennis Öst

Vi kommer under året att fokusera en hel del på Fair Play kring våra läger och aktiviteter och behöver även här klubbarnas hjälp. Vi tänker oss att jobba med detta på följande sätt:

- Våra läger och aktiviteter ska innehålla en teoridel kring Fair Play och tennisspelets regler.
- Tennis Östs Fair Play-dokument används i alla klubbar och finns synligt i hallarna.

Next Generation läger

Vi arrangerar ca 10 läger per år. Se Verksamhetsplanen för datum och platser.

Övrigt

Målet är också att vi ska bli tydligare i informationen kring regler m m vid RM och Next Generation Cup samt vid Öst Adidas Team Cup. Av Verksamhetsplanen framgår kurser och datum för information om den nya tränarutbildningen.

3.5 Resurser

Vårt behov av personella resurser inom området Sport bedöms till totalt ca 1,0 p-år. Utbildning i Play & Stay och Plattformen kräver bidrag och intäktsfinansiering. Utveckling av våra bästa spelare 14 år och yngre kommer att kräva särskilda ekonomiska resurser, vilket medför att både klubbar och deltagare bidrar till finansieringen. Dessutom krävs bidragsfinansiering.

3.6 Slutsatser

Vi ska stödja klubbarna i att utveckla tennisskolan och att behålla eleverna högre upp i åldrarna – Play and Stay. Antalet tävlingsspelare, både nybörjare och de med licens, måste öka. Föräldraträning i Tennisskolan ska beaktas i högre grad. Detsamma gäller veteranerna i klubben. Tränarutbildningen ska innehålla mer ledarskap så att tränare bättre kan axla rollen som chefstränare d.v.s att leda andra mot gemensamma mål. Kvinnliga tränare är grunden för fler kvinnliga tennisspelare, både på bredd- och på elitnivå.

Vår uppgift att utveckla de bästa spelarna 14 år och yngre ska prioriteras. Särskilda åtgärder vidtas för de bästa spelarna 15-18 år för att hindra dropout. Ytterligare minst en Tennisprofil bör etableras per år.

4. TÄVLING

4.1 Vision

- Vi önskar en högre kvalitet på tävlingarna (tävlingsledning, domare, arrangemang, för publik mm)
- Tävlingsformerna, främst Östligan och Östserien, måste utvecklas så att det blir fler tävlande, att de blir mer flexibla och anpassade till olika spelnivåer. Kostnaderna måste hållas nere.
- En tävling måste bli en upplevelse, både för den som vinner och för den som förlorar (alla bör känna sig som vinnare på ett eller annat sätt). Uppmuntringspriser, tröst-

turnering, poolspel. Exempel på inriktning för yngre: en klass-en dag-poolspel-sam-
åkning-alla får pris. **Se SvTF nya bestämmelser om tävlingar.**

- Sammantaget bör det bli billigare för en familj att få en tävlingsspelare till elitnivå.
- Bibehålla tävlingsutbudet för alla kategorier.

4.2 Strategier

Tävlingsformerna bör omfatta alla åldrar d.v.s lekisbarn, förskolebarn, skolbarn, övriga ungdomar, seniorer och veteraner och avse både kvinnor och män. De omfattar klubb-tävlingar, nationella tävlingar, serier och matchspel/sprint (Mini.Midi, Maxi), olika former av singelspel, dubbelspel och mixed samt andra former såsom exempelvis "stegar", allt i syfte att vara stimulerande och till glädje för olika åldrar och kön och för olika ambitionsnivåer. Här kan handicapsystemet vara till fördel (utveckla omräkningsfaktor från tennispoäng till gamla hcp-systemet). **SvTF nya bestämmelser om tävlingar fullföljs.**

Tävlingarna måste få en högre kvalitet och till mer motiverade deltagaravgifter samt nå en högre nivå av upplevelse för alla tävlande. För att nå dit krävs en bättre planering och genomförande av själva tävlingen, där man både tänker på "segraren" och icke minst "förloraren". Även "förloraren" måste känna stimulans att höja sin träningsintensitet. Utbildningen av tävlingsledare måste ske kontinuerligt och till ett större antal.

Strategier utvecklas för

- att öka flexibiliteten och nyttjandet av olika poängberäkningssystem anpassat till spelnivå och tävlingssyfte.
- att genomföra kontinuerliga klubb-tävlingar i Tennisskolan anpassat till spelnivå (lekis, minitennis, hobby, tävlingsspelare, veteraner mm)
- hur organisera roligare och mer upplevelsebaserade tävlingar
- hur organisera och genomföra billigare tävlingar
- Mini, Midi, Maxi och SO Tour genomförs av så många klubbar som möjligt

4.3 Mål

Målen ska vara mätbara, tydliga och förståeliga och det skall klargöras när de ska vara uppfyllda. De ska kunna analyseras och mätas/rapporteras vid lämpliga tidpunkter. Kvalitetsssäkring ska kunna ske. Delaktighet och förståelse är viktiga inslag för att nå målen. Inom Tävlingsdefinieras ett mätbart mål och det är **Antal deltagare/tävling.**

- Öka antalet lag i seriespel med minst 20 % (Östserien, Östligan)
- Öka antalet tävlande per tävling med minst 10 %. (RM, Öst Adidas Tour Cup, NG)
- Införa SvTF nya tävlingsformer för alla klubbar anpassad till ålder och spelnivå
- Varje år om möjligt genomföra en internationell tävling.
- Hålla tillbaka deltagaravgifterna
- Genomföra Tour to Tennis Öst Adidas Team Cup

4.4 Aktiviteter

- Genomföra och administrera seriespel, lagtävlingar och RM
- Genomföra SvTF tävlingar (NG Cup, Pirres Pokal, Regionspel Sofias Cup)
- Genomföra Öst Adidas Team Cup

- Leda införande och uppföljning av SvTF nya tävlingsformer
- Leda, samordna och godkänna sanktionsansökan
- Genomföra tävlingsövervakning för bl a kvalitetsöversyn
- Samverka och stödja Klubbutveckling och Sport

Road to Tennis Öst Adidas Team Cup 2018 och 2019

Road to Öst Adidas Team Cup består av 9 deltävlingar i åldrarna 12 ABC och 14, där man samlar poäng. Spelare som samlar flest antal poäng bjuds in till finalen Öst Adidas Team Cup, som genomförs i slutet av året. Tävlingsarna framgår av Verksamhetsplanen.

Tävlingar i Tennis Öst:s regi

| Tävling | Tid |
|---------------------------------------|----------|
| Östligan inomhus | Jan/mars |
| Östserien inomhus | Jan/mars |
| RM Veteran-, Senior- och Junior | Mars |
| Östligan utomhus | Maj/juni |
| Östserien utomhus | Maj/juni |
| Next Generation Cup Regionfinal | Maj |
| RM Veteran-, Senior- och Junior | Aug/sept |
| Östligan inomhus | Nov/dec |
| Östserien inomhus | Nov/dec |
| Avslutning Tennis Öst Adidas Team Cup | Dec |

4.5 Resurser

För ovanstående verksamhet inom Tävlingsområdet bedöms det krävas minst 0,2 personår. Tävlingsverksamhetens intäkter ska balanseras mot dess kostnader.

4.6 Slutsatser

Vi ska tillsammans med klubbarna utveckla både Östligan och Östserien för ett större deltagande. Vi ska utveckla ett samordnat, effektivt och stimulerande tävlingssystem, där kostnaderna hålls nere så mycket som möjligt, allt för ett ökat tävlande för alla åldrar. Samtidigt ska kvalitén på tävlingarna förbättras (kvalitetssäkras). Road to Tennis Öst Adidas Team Cup genomförs med stor spridning inom hela Tennis Öst område. SvTF nya tävlingsformer som infördes 2016 ska fullföljas.

BILAGA 2

Under klubbkonferensen presenterades en nivåindelning av klubbarna, för att vi i Tennis Öst lättare ska kunna prioritera vår verksamhet.





BILAGA 3

1. Ansvarsfördelning mellan SvTF – Tennis Öst (fastställt 2010)

SvTF - Aktiviteter från 14 år/till 14 år

| | | |
|------------------------|-------|-------------------|
| Seniorlandslag | 19- | DC, FC, OS |
| Juniorlandslag | 15- | ITF, EM , VM, ITF |
| Tennisygnasie RIG | 16-19 | |
| Individuella Fystester | 15- | |

| | | |
|--------------------------------|-------|------------|
| Juniorlandslag | 12-14 | TE, NM, EM |
| Next Generation Nat. Läger | 13-14 | Topp 10 |
| Individuella klubb/spelarmöten | 13-14 | Topp 10 |

Region Öst- Aktiviteter 10-19 år

| | | |
|----------------|-------|--|
| Team Öst 15-18 | 15-18 | |
|----------------|-------|--|

| | | |
|----------------------------------|-------|--|
| Stöd för Tennisprofil | 12-14 | |
| Next Generation Regionalt | 10-14 | |
| Regionträningar | 11-15 | |
| Fystester två gånger/år | 11-15 | |
| Projekt Mental träning | 14-15 | |
| Individuella spelar-, klubbmöten | 11-14 | |

2. Ansvarsfördelning mellan Tennis Öst och klubbar

Tennis Öst har till uppgift att leda, utveckla, genomföra, inspirera, samordna och att stödja klubbarna inom Ledning, Klubbutveckling, Utbildning, Sport och Tävlning.

Tennis Öst ansvarar i regionen för

- Utbildning av klubbstyrelser inom ledarskap och utvecklingsfrågor.
- Utveckling och samordning av Mål och Verksamhetsplaner
- Utbildningsplan för utbildning av tränare, domare och tävlingsfunktionärer.
- Genomförande av vissa utbildningar, bl a Plattformen, TGU 1, funktionärsutbildning
- Utbildning och utveckling av Play & Staykonceptet
- Uttagning av lag till Next Generation Cup, Sofias Cup, Pirres Pokal och till övriga regionslag
- Plan och genomförande av Next Generation-läger
- Satsningar på de bästa spelarna 14 år och yngre bl a innehållande fys tester, mental träning, särskilda läger, individuell uppföljning mm
- Tävlingskalender
- Plan för Road to Tennis Öst Adidas Team Cup
- Plan för If SO TOUR (Mini, Midi och Maxitävlingar)
- Stöd till Team Öst 15-18 år
- Östserien och Östligan

Tennis Öst stödjer klubbarna i all tennisverksamhet, men även inom ledning, ekonomi, bidragsformer, administration och hallbyggnationer. Vi ger underlag för att klubbar kan starta Tennisprofil och utveckla unga ledare i samarbete med SISU och länsidrottsförbunden. Behoven diskuteras i huvudsak vid våra rundresor

Klubbarna svarar för övrig verksamhet mot ställda mål. Särskilt viktigt är att skapa en bredd av tennisspelare i olika kategorier och att tidigt forma och utveckla tävlingsspelare. Viktigt är också att kunna behålla spelare efter 14-årsåldern och att kontinuerligt samverka med skolan.