

UTBILDNINGSGRUPP APRIL 2016

UTBILDNINGSGRUPP april 2016



Några av Svenska Tennisförbundets kursledare.



Svenska Tennisförbundet informerar om tränarutbildning

TGU 2 – utökat format och fokus på fysisk utveckling, fysträning och teknikutveckling

Nya TGU 2 består av sju kursdagar och en praktikdag i lägerverksamhet. Tre av sju kursdagar genomförs gemensamt på Bosön i augusti. Övriga fyra kursdagar genomförs i tre grupper – Syd, Stockholm och Riks. Tränare från Göteborg, Väst, Öst, Mitt och Norr ska anmäla sig till TGU 2 Riks.

Kursråd: Ola Mårtensson, Johan Thorselius, Peter Rejmer, Niklas Fjeldstad.

TGU 3 – utökat format med fokus på ledarskap, idrottspsykologi samt spelar- och föreningsutveckling ur ett helhetsperspektiv

Vår högsta tränarutbildning i egen regi består från och med 2016 av tio kursdagar. Kursen utgår från tränarens vardag som ansvarig för utvecklingen av såväl individer som förening. Särskilda ämneskunskaper ges inom områdena ledarskap, idrottspsykologi, taktik (fördjupning) och pedagogik (fördjupning).

Kursråd: Sverker Fryklund, Johan Fallby, Niklas Fjeldstad.

Tennisens Plattform och TGU 1

Du håller koll på kommande utbildningstillfällen i din region genom att titta på <http://www.tennis.se/Utbildning/Anmalankurserochkonferenser/>

Tränarutbildning på högskolenivå

Den tränarutbildning som vi genomför i samverkan med Simförbundet, Innebandyförbundet och Friidrottsförbundet erbjuder nya kurser med start ht 2016. Både Idrottstränare 1 (1-15 HP) och Idrottstränare 2 (16-45 HP) erbjuds på Malmö högskola.

Kurserna vänder sig dels till dig som redan har gått idrottens kurser och vill utvecklas i ditt tränarskap genom att få ett mer vetenskapligt tillvägagångssätt, men kan också läsas av dig som har en stark tennisbakgrund men inte så mycket utbildningserfarenhet. Som en bonus är kurserna inte minst en bra introduktion till högskolestudier.

Sista datum för anmälan

TGU 2: 29 april

TGU 3: 22 april

Malmö högskola: 15 april

KURSINFORMATION 2016

TGU 2

Kursen TGU 2 har ett nytt och utökat format från och med 2016. Kursen arrangeras av Svenska Tennisförbundet i samverkan med regionsförbunden. Kursdeltagarna delas in i tre grupper: Syd, Stockholm och Riks. Fyra kursdagar genomförs i respektive grupp, och tre kursdagar genomförs gemensamt. I kursen ingår också att man genomför en praktikdag i lägerverksamheten i sin region.

Utvecklingssteg: Talangutveckling 11-17 år

Ämnesområden: Fysiologi och fysisk utveckling; biomekanik och teknikutveckling; tester, planering och periodisering; teknik och videoanalys; kost, skador och återhämtning

Förkunskapskrav: TGU 1, TK 1 eller Steg 2

Kursdatum 2016

Syd: Jönköping 5-6 juni, Bosön 16-18 augusti, Malmö 12-13 november

Stockholm: Stockholm 4-5 juni, Bosön 16-18 augusti, Stockholm prel november

Riks: Göteborg 21-22 maj, Bosön 16-18 augusti, Falun 5-6 november

Kursansvariga

Syd: Ola Mårtensson ola@tennissyd.se

Stockholm: Johan Thorselius johanthorselius@comhem.se

Riks: Peter Rejmer peter@rejmer.se

Kursavgift 7500 kr inkl litteratur och måltider (lunch och fika). I de fall där kursdeltagarens klubb står för kursavgiften erhålls en subvention via Idrottslyftet på 2000 kr.

Anmälan senast 29 april via <http://www.tennis.se/Utbildning/Anmalankurserochkonferenser/>

TGU 3

Arrangeras av Svenska Tennisförbundet och riktar sig till dig som har gått kursen TGU 2 men också till dig som har gått kurser i våra tidigare utbildningssystem och vill förkovra dig och skaffa nya kunskaper.

Kursen omfattar tio dagars undervisning, föreläsningar och gemensamt arbete, samt hemuppgifter som genomförs i den miljö där kursdeltagarna är aktiva som tränare. Kursen avslutas med ett självständigt arbete. Utbyggnaden av kursen är ett led i vår strävan att anpassa den svenska tränarutbildningen till de krav som Internationella Tennisförbundet (ITF) ställer.

Utvecklingssteg: Spelarutveckling/prestationsidrott, klubbutveckling

Ämnesområden: Idrottspsykologi, coaching och ledarskap, lärande (fördjupning), taktik (fördjupning)

Förkunskapskrav: TGU 2, TK 2 eller Steg 3

Kursdatum 2016-2017

Växjö 14-15 maj 2016

Båstad 5-6 juni 2016

Lidingö 17-18 oktober 2016

Malmö 16-17 december 2016 (prel)

Bosön, Lidingö 10-11 februari 2017 (prel)

Kursansvarig

Niklas Fjeldstad niklas.fjeldstad@tennis.se

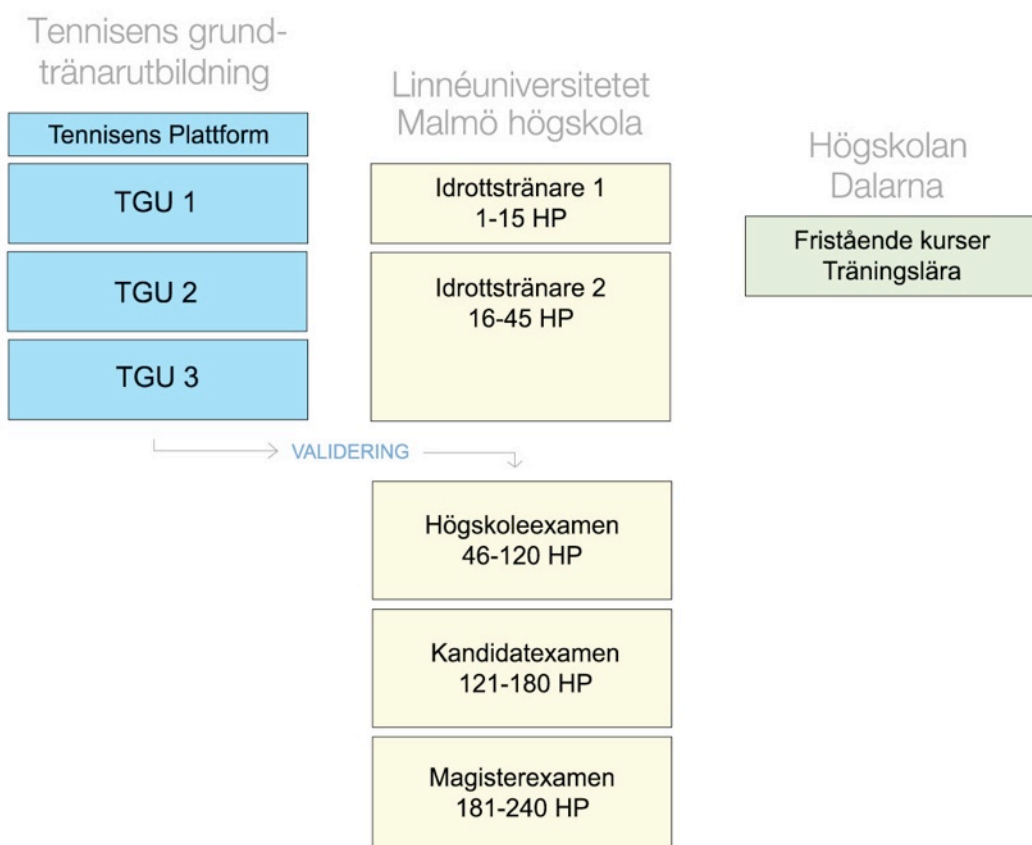
Kursavgift 9500 kr inkl litteratur och måltider (lunch och fika). I de fall där kursdeltagarens klubb står för kursavgiften erhålls en subvention via Idrottslyftet på 3000 kr.

Anmälan senast 22 april via <http://www.tennis.se/Utbildning/Anmalankurserochkonferenser/>

Tennisens grundtränarutbildning (TGU)

– progression och kunskapsinnehåll

Kurs	Utvecklingssteg	Ämnesområden
Tennisens Plattform 2 dagar	Barn- och ungdomsträning	Pedagogik, kommunikation, ledarskap Allmän träningslära, koordinationsträning Barn och ungdomars utveckling Tennisteknik och progression i tennis
TGU 1 4 dagar	Barn- och ungdomsträning Nybörjarverksamhet vuxna	Lärande/pedagogik/metodik Introduktion till biomekanik Taktiska grunder Föreningskunskap/klubbutveckling
TGU 2 7+1 dagar	Talangutveckling 11-17 år	Fysiologi och fysisk utveckling Biomekanik och teknikutveckling Tester, planering och periodisering Teknik och videoanalys
TGU 3 10 dagar	Spelarutveckling/prestationsidrott Klubbutveckling	Idrottspsykologi Coaching och ledarskap Lärande (fördjupning) Taktik (fördjupning)



Riktlinjer för övergång från tidigare system

Kontakta utbildningsansvarig i din region för att få hjälp med att välja rätt kurs.

