

Modul Tennisspelets regler

Instuderingsfrågor

Banan bollen och racketen

Regel 1- 4

- 1) Hur lång är en tennisbana?
- 2) Hur bred ska tennisbanan vara i
 - a) singel?
 - b) dubbel?
- 3) Hur högt ska nätet vara
 - a) i mitten av banan?
 - b) vid nätstolpen?
 - c) vid singelstolpen?
- 4) Hur långt utanför singellinjen ska singelstolpen stå?
- 5) Hur långt utanför dubbellinjen ska nätstolpen stå?
- 6) Nämn fem fasta tillbehör.
- 7) Är linjedomarna fasta tillbehör?
- 8) Är nätstolparna fasta tillbehör vid dubbelspel?
- 9) Vid singelspel med dubbelnät och singelstolpar:
 - a) Är singelstolparna fasta tillbehör?
 - b) Är nätstolparna fasta tillbehör?
 - c) Vilken del av nätet är fast tillbehör?
- 10) Hur många bollar ska användas vid en tennismatch?
- 11) Vad innebär det att en match spelas med bollbyte 7/9?
- 12) En match spelas med bollbyte 11/13. När ska nästa bollbyte ske?
 - a) Vid ställningen 6-3, 1-0?
 - b) Vid ställningen 6-5?
 - c) Vid ställningen 6-7, 7-6, 5-5?
 - d) Vid ställningen 7-5, 6-6?
 - e) Vid ställningen 7-5, 5-7 i en match som avgörs med matchtiebreak?
- 13) Hur definieras
 - a) en trasig boll?
 - b) en mjuk boll?
- 14) Hur dömer du i följande situationer? Efter att en spelare slagit bollen i nät hämtar han den och ger den till dig och säger till dig: -Vi måste spela om poängen, bollen är trasig.
Du konstaterar att:
 - a) Bollen är trasig.
 - b) Bollen bara är mjuk.
- 15) Var i racketen får vibrationsdämpare placeras?
- 16) Hur många vibrationsdämpare får placeras i racketen?
- 17) I professionell tennis får en spelare inte börja en poäng med trasiga senor. Hur definieras professionell tennis i Sverige?

- 18) Ge ett exempel på varför en spelare skulle vilja starta en poäng med trasiga senor.
- 19) Hur dömer du i följande situationer? Vid en felservice (förstaservice) ser du att mottagaren slår av sina senor och
- går och byter racket.
 - står kvar för att returnerar andraserven med trasiga senor.

Poängberäkning

Regel 5-7

- Vad blir den nya ställningen när mottagaren vinner nästa poäng om
 - Ställningen är 15-15.
 - ställningen är 40-30.
 - ställningen är 30-40.
 - ställningen är fördel servaren.
 - ställningen är fördel mottagaren.
- Vilka alternativ är riktiga slutresultat i ett tiebreakgame?
 - 6-2
 - 7-2
 - 7-5
 - 7-6
 - 9-7
 - 9-8
- I en match mellan A och B når ställningen 6-6. A servade i det sista gamet innan tiebreaket. Vem ska serva
 - den första poängen i tiebreaket?
 - den andra poängen i tiebreaket?
 - den tredje poängen i tiebreaket?
 - i det första gamet i nästa set?
- Hur många game måste man vinna för att vinna ett set?
- Vad är skillnaderna mellan ett långt set och ett tiebreakset?
- Hur många set måste man vinna för att vinna matchen då den spelas
 - i bäst av tre set?
 - i bäst av fem set?
- Vad innebär följande alternativa räknesätt?
 - No Ad
 - Korta set
 - Avgörande matchtiebreak
- Till hur många poäng ska ett avgörande matchtiebreak spelas?

Lottning

Regel 9

- Vilka val har motståndaren om spelaren som vinner lottningen väljer att
 - börja som mottagare?
 - börja på höger sida?
 - motståndaren ska välja först?
- Hur gör du i följande situationer? Du dömer en match mellan A och B. Lottningen vinnas av spelare A som väljer att börja på vänster sida. Spelare B väljer att börja

serva. Innan inbollningen är färdig börjar det regna och spelet avbryts. Två timmar senare återupptas spelet och då

- a) säger spelare B att lottningen ska göras om.
 - b) vill spelare A i stället välja att börja serve.
 - c) vill spelare B i stället börja som mottagare.
- 3) Hur lång inbollningstid har spelarna rätt till?

Serven

Regel 16-22

- 1) När anses serven vara avslutad?
- 2) Hur dömer du i följande situationer?
 - a) Servaren kastar upp bollen över huvudet och träffar bollen så den studsar i rätt serveruta
 - b) Serveren kastar upp bollen över huvudet och försöker träffa den men missar.
 - c) Servaren släpper bollen och slår till den innan den studsar, så att den går in i rätt serveruta.
 - d) Servaren släpper bollen och slår till den efter det att den studsat, så att den går in i rätt serveruta
 - e) Servaren kastar upp bollen men väljer att ta ned den igen med handen?
 - f) Servaren kastar upp bollen men väljer att ta ned den igen med racketen.
- 3) Servaren får inte gå eller springa under serverörelsen. Hur mycket rörelse tillåter vi?
- 4) Hur dömer du i följande situationer? Servaren börjar servrörelsen bakom baslinjen men innan han träffar bollen
 - a) hoppar han upp i luften och befinner sig ovanför baslinjen.
 - b) flyttar han fram högerfoten så den vidrör baslinjen.
- 5) Hur långt bakom baslinjen får man stå när man servar?
- 6) Hur dömer du i följande situationer? Du dömer en singelmatch där
 - a) servaren står med höger fot bakom mittmärket i början av serverörelsen men flyttar den innan han träffar bollen.
 - b) servaren står med vänster fot bakom singellinjen under hela serverörelsen.
 - c) servaren står med vänster fot utanför singellinjen (bakom korridoren) under hela serverörelsen.
- 7) Hur dömer du i följande situationer? Du dömer en dubbelmatch där
 - a) servaren står med höger fot bakom mittmärket i början av serverörelsen men flyttar den innan han träffar bollen.
 - b) servaren står med vänster fot bakom singellinjen under hela serverörelsen.
 - c) servaren står med vänster fot utanför singellinjen (bakom korridoren) under hela serverörelsen.
- 8) Varför får inte fotfel dömas förrän serven är avslutad?
- 9) Hur dömer du om servarens förstaserve
 - a) träffar singelstolpen och därefter studsar i rätt serveruta?
 - b) träffar nätet och därefter studsar utanför rätt serveruta?
 - c) träffar nätet och motståndaren därefter slår till bollen direkt på volley.
- 10) Hur dömer du om servarens andraserve
 - a) träffar banan utanför rätt serveruta?

- b) träffar nätet och därefter studsar i rätt serveruta?
 - c) träffar nätet mellan singelstolpen och nätstolpen och därefter studsar i rätt serveruta?
- 11) Hur dömer du i följande situationer? Servaren slår en andraserve i rätt serveruta
- a) som mottagaren stoppar med handen och säger att han inte var redo.
 - b) som mottagaren returnerar löst mitt i banan samtidigt som han säger att han inte var redo.
 - c) då bollen studsar sträcker mottagaren upp vänsterhanden i luften och säger att han inte var redo. Serven blir ett rent ess.
- 12) Servaren slår en förstaserve som studsar utanför rätt serveruta. Då bollen passerar nätet visar mottagaren tydligt att han inte är redo. Hur dömer du?

Boll i spel

Regel 11-13 & 23-26

- 1) Spelare A slår en dödande volley där hälften av bollen träffar linjen och den andra halvan träffar utanför linjen. Vinner A poängen?
- 2) En poäng som startats med en andraserve bryts av huvuddomaren som beordrar att poängen ska spelas om. Ska det vara förstaserve eller andraserve?
- 3) Vem vinner poängen i följande situationer? I en match mellan A och B
 - a) slår A en stoppboll som B returnerar med en dödande forehand men först efter det att bollen studsat två gånger.
 - b) slår A en hård forehand mot B som står framme vid nät. B träffas på armen av bollen som därefter går in otagbart på A:s planhalva.
 - c) slår A en dödande stoppboll som studsar precis utanför singellinjen.
 - d) slår A en stoppboll som B returnerar med en dödande forehand. B hinner inte stanna och innan bollen studsat två gånger vidrör B nätet vid mitten av banan.
 - e) slår A en stoppboll som B returnerar med en dödande forehand. B hinner inte stanna och innan bollen studsat två gånger vidrör B nätet mellan singelstolpen och nätstolpen.
 - f) träffar A bollen två gånger vid en dödande stoppboll.
 - g) slår A en lobb över B som kastar upp racketen i luften och lyckas träffa bollen. Bollen går dessutom in otagbart på A:s planhalva.
 - h) slår A en dödande rak forehand som studsar på nätet utanför singelstolpen och därefter in i banan.
 - i) är A pressad ute i forehandhörnet. Han lyckas returnera bollen utanför nätstolpen in i B:s planhalva. B klarar inte av att slå tillbaka bollen.
 - j) slår A en rak forehand som träffar singelstolpens utskjutande topp och byter riktning. Bollen går in otagbart på B:s planhalva.
 - k) träffar A bollen innan den passerar nätet. Volleyn är dödande.
 - l) slår A en dödande volley. Träffen sker på A:s sida om nätet men innan bollen är död har racketen och en del av armen passerat in på motståndarens sida om nätet.
 - m) slår A en dödande volley. A träffar bollen två gånger men det sker i en sving.
 - n) slår A en lobb som passerar mellan en bjälke och taket (utan att nudda) och in i banan. B stoppar bollen och säger att han vunnit poängen.

- o) slår A en stoppboll som studsar på B:s sida av nätet och spinner tillbaka över nätet igen. B är så snabb så han hinner fram och sträcker sig över nätet och slår in bollen dödande (utan att nudda nätet).
 - p) slår A en forehand genom ett hål i nätet mellan singelstolpen och nätstolpen. Bollen nuddar inte nätet och går in dödande på B:s planhalva.
- 4) Hur dömer du i följande situationer?
- a) En boll i spel träffar en annan boll som ligger i banan. Spelaren lyckas returnera rätt boll.
 - b) En boll i spel träffar en annan boll som ligger i banan. Spelaren lyckas returnera en boll men du är osäker på om det är rätt boll.
 - c) En boll i spel träffar en annan boll som ligger precis utanför sidlinjen. Spelaren lyckas returnera rätt boll.

Att rätta fel

Regel 27

1. Vad gör du i följande situationer?
 - a. Efter tre spelade poäng i en singelmatch upptäcker du att singelstolparna saknas.
 - b. Efter två spelade poäng i andra set inser du att spelarna efter setbreak har gått ut på fel sida av nätet.
 - c. Efter en spelad poäng i fjärde gamet kommer du på att spelarna inte bytte sida efter det tredje gamet.
2. Du dömer en singelmatch och upptäcker att spelare A servat de senaste två poängen i stället för spelare B. Hur gör du om du upptäcker felet vid ställningen
 - a. 3-2 30-0?
 - b. 4-2 0-0?
3. Vid ställningen 15-lik kommer du på att den senaste poängen servades från fel sida mittmärket (fel serveruta). Från vilken sida ska nästa poäng spelas?
4. Du dömer en singelmatch mellan A och B. Efter en felaktig förstaserve vid ställningen 15-lik upptäcker du att A servat förstaserven från fel sida mittmärket. Vad gör du?
5. Du dömer en dubbelmatch mellan A/B och C/D. Vad gör du om du vid ställningen 30-0 upptäcker att A servat de senaste två poängen
 - a. i stället för B?
 - b. i stället för C?
6. Du dömer en dubbelmatch mellan A/B och C/D. Vad gör du om du efter en felaktig förstaserve vid ställningen 30-0 upptäcker att A servat hela det pågående gamet
 - a. i stället för B?
 - b. i stället för D?
7. Du dömer en dubbelmatch mellan A/B och C/D. Vid 4-3 30-lik inser du att C och D har returnerat från fel sida mittmärket under det pågående gamet. Vad gör du?
8. Du dömer en dubbelmatch med No-Ad och Matchtiebreak. Då avgörande set ska spelas påbörjas av misstag ett tiebreakset i stället för ett matchtiebreak. Hur gör du om misstaget upptäcks vid ställningen
 - a. 15-0

- b. 1-1 15-lika
 - c. 2-2 15-lika
9. Du dömer en match med bollbyte 11/13. Vid ställningen 6-3 2-0 30-15 kommer du på att du glömt byta bollar efter 11 spelade game. När ska du byta bollar om du dömer
- a. en singelmatch?
 - b. en dubbelmatch?

Matchfunktionärer

Regel 28

1. Vem kan avbryta spelet för
 - a. regn?
 - b. att nätet har gått sönder?
 - c. mörker?
2. Du dömer en singelmatch där spelaren är oense med dig och vill prata med tävlingsledaren. I vilka fall får tävlingsledaren tillkallas för att fatta beslut?
 - a. Du dömer en boll rätt men spelaren menar att den är ute.
 - b. Spelaren slår en dödande forehand. Du dömer poängen till motståndaren då bollen nuddade nätet utanför singelstolpen. Spelaren menar att det är ett godkänt slag och att han ska vinna poängen.
 - c. Spelaren slår en dödande forehand. Du dömer poängen till motståndaren då bollen nuddade nätet utanför singelstolpen. Spelaren menar att bollen nuddade nätet innanför singelstolpen.
 - d. Du ger servaren en ny förstaserve efter en overrule, men mottagaren menar att det bör vara en andraserve eftersom servaren redan hade slagit en felserve.
3. Får huvuddomaren ändra linjedomarens beslut om
 - a. huvuddomaren efter det att poängen färdigspelats anser att ett klart misstag begåtts tidigare under poängen?
 - b. linjedomaren dömer ut en boll och huvuddomaren är säker på att bollen var rätt?
 - c. linjedomaren dömer ut en boll och huvuddomaren inte såg bollen tydligt men tror att bollen var rätt?
 - d. linjedomaren dömer ut en boll varpå den ene spelaren hävdar att bollen var rätt.
4. Får linjedomaren ändra sitt beslut om han inser att han gjort ett misstag
 - a. tidigare under poängen?
 - b. på ett poängavgörande slag.
 - c. efter det att huvuddomaren har sagt ställningen.
5. En linjedomare dömer ut en boll och du som huvuddomare rättar domslutet. Vad händer om
 - a. Spelaren inte hade någon chans att returnera bollen?
 - b. Linjedomarens domslut kom innan det att spelaren träffat bollen. Slaget går in i banan.

- c. Linjedomarens domslut kom innan det att spelaren träffat bollen. Slaget går i nät.
- d. Linjedomarens domslut kom efter det att spelaren träffat bollen. Slaget går in i banan.
- e. Linjedomarens domslut kom efter det att spelaren träffat bollen. Slaget går i nät.

Spel utan avbrott

Regel 10 & 29

1. När ska spelarna byta sida i ett
 - a. pågående set?
 - b. i ett tiebreak?
2. Ska spelarna byta sida efter setbreak om ställningen är
 - a. 6-2?
 - b. 6-3?
 - c. 7-5?
 - d. 7-6?
 - e. 3-6 6-4?
 - f. 6-4 3-6?
3. Hur lång får inbollningstiden max vara?
4. Hur lång tid har servaren på sig mellan poängen?
5. Hur lång tid har mottagaren på sig mellan poängen?
6. Hur lång tid har spelarna på sig från det att föregående poäng avgjorts till dess nästa poäng ska börja vid
 - a. sidbyte efter ett game i ett set?
 - b. sidbyte efter fem game i ett set?
 - c. sidbyte i ett tiebreak?
 - d. ett setbreak?
7. Hur lång extra tid kan spelaren få för att
 - a. byta skor som gått sönder?
 - b. byta från linser till glasögon?
 - c. byta glasögon som gått sönder?
 - d. hämta ett extra racket?
 - e. gå på toaletten i ett setbreak?
 - f. få behandling för kramp?
 - g. få behandling för en vrickad fot?

Coaching

Regel 30

1. Hur definieras coaching?
2. I vilken typ av matcher är coaching tillåten?
3. När under matchen får coaching ske?
4. Vem får coacha?