

# Idrotts- lyftet 2019



Projekt och  
satsningar  
din förening  
kan söka!



Idrottslyftet är ämnat för att våga testa och göra förändringar. I den här foldern hittar du info om vilka projekt och satsningar Er förening kan söka. Tanken är att projektet redan efter andra året ska stå på egna ben, i särskilda fall kan det dock bli aktuellt med en utfasning av stödet först under tredje året. Du som är Idrottslyftsansvarig firmatecknare i föreningen kan göra en bidragsansökan. I "öppna bidragsintervall" rekommenderas s k 50/50 kostnadstäckning mellan bidragsstöd och föreningsinsats och i ansökan måste det tydligt framgå hur föreningen själv bidrar ekonomiskt i projektet.

## 1 Anläggningsstöd

**Vad?** Till exempel: Uppgradera tennisbanan med mini- och midilinjor, sätt upp nya typer av bollväggar, förbättra materialförvaringen eller fräscha upp klubbbrummet.

**Bidragsintervall:** 5000–15000 kr

## 2 TGU-utbildningsstöd

**Vad?** Tennisens grundtränarutbildning 2 och 3, stöd beviljas efter genomförd utbildning.

**Bidragsintervall:** TGU 2 = 2000 kr och TGU 3 = 3000 kr.

## 3 Bättre start 7-15 år

**Vad?** Fyra olika projekt under temat "Bättre start och bättre på att behålla 7-15 år".

**Bidragsintervall:** Öppet bidragsintervall

**3.1** Bättre start i form av en kombinerad allsidig och tennisspecifik uppstart för de yngre deltagarna. Minst två aktiviteter i veckan per deltagare för att skapa ett genuint intresse för ökad rörelseförmåga och tennisspel.

**3.2** Skapa återkommande familjeaktiviteter och introducera tennisen som en skön livsstil för hela familjen!

**3.3** Utifrån barn- och ungdomsperspektivet uppgradera samarbetet mellan närliggande föreningar kring tävlingsituationen i vardagen – så kallade utbyteträffar. Ett flertal av följande ingredienser bör finnas med i projektet: tillgänglighet, lagspel, fair play, föräldraengagemang, kortare och tidsbundet matchformat. Resultatet ska vara underordnat utan istället fokus på att utveckla nya spännande dimensioner i matchspelet. Observera att projektet inte får konkurrera med seriespel eller andra regionalsammandragningar.

**3.4** Utifrån Svensk Tennisrating implementera nya spännande, jämnare, roligare och inkluderande tävlingar. För att bli aktuell för ett bidrag så måste respektive tävlingsklass i största möjliga mån vara inkluderande och således öppet för alla.



*Anläggningsstöd – måla nya linjer eller investera i höj- och sänkbart nät?*

## 4 Multi SkillZ

**Vad?** Ny utbildning startar hösten 2019 i Malmö dit klubben måste skicka två ledare. Avgift: 15 000 kr. Ansökan öppen 1 februari–1 augusti, men stänger när 15 klubbar antagits. Först till kvarn! Mer info: [ola.martensson@tennis.se](mailto:ola.martensson@tennis.se).

**Bidragsintervall:** 12 000 kr per förening. Ingår gör två helgutbildningar, ett års övningsabonnemang för två ledare, ett komplett träningsmaterial för åtta barn, certifiering som Multi SkillZ Coach.



## 5 Tennis för barn

**Vad?** Klubbutveckling i form av en fyra timmars workshop med fokus på miljö, utmaningar, bemötande, tillgänglighet. Avgift 5 000 kr. Ansökan om besök görs till [ola.martensson@tennis.se](mailto:ola.martensson@tennis.se).

**Bidragsintervall:** 4 500 kr.



## 6 Next Generation

**Vad?** SvTF:s barn-/ungdomsavdelning och generalsekreterare ansvarar för bidragsfördelningen.

**Bidragsintervall:** Låst pott.



## 7 Rullstolstennis

**Vad?** Potten följer till största del en årsplanering gjord av SvTF:s ansvariga för rullstolstennis.

**Bidragsintervall:** Låst pott.

## 8 Funktionärsstöd

**Vad?** Funktionärsstöd och tävlingsutveckling ungdom. SvTF:s tävlingsavdelning och generalsekreterare ansvarar för bidragsfördelningen.

**Bidragsintervall:** Låst pott.

## 9 BoU-konferens

**Vad?** Subvention för barn- och ungdomskonferensen i Älvsjö 12-13 april. Föreningen kan maximalt söka bidrag för fyra deltagare (får naturligtvis anmäla fler till konferensen!). Stödet betalas ut efter genomförd konferens. Först till kvarn.

**Bidragsintervall:** 500 kr/deltagare.

# Våga testa något nytt med hjälp av Idrottslyftsbidrag!

## Bättre start 7-12 och Anläggningsstöd

– Idrottslyftet-modulen 23 april–6 augusti

## Tennis för barn

– Bokas via mejl (Ola Mårtensson). Bidrag beviljas efter genomförd aktivitet

## Multi SkillZ

– Ansökan via mejl (Ola Mårtensson). Bidrag beviljas när medverkande föreningar har påbörjat första träffen

---

## Kontaktinformation

Allmänna frågor om ansökan:

Ola Mårtensson, Svenska Tennisförbundet

ola.martensson@tennis.se

010-444 04 12

