



NEXT GENERATION

Programmet som vill inspirera till ännu mer
matchspel för ungdomar på alla nivåer.

A female tennis player is captured in a dynamic pose on a red clay tennis court. She is wearing a bright yellow short-sleeved shirt, a white tennis cap with a blue logo, and blue and orange sneakers. She is looking back over her right shoulder towards the camera. In the background, a green chain-link fence is visible, with large, dark letters partially obscured by it. A tennis racket is visible on the ground to her left.

***"DET ÄR KLUBBENS HÄRLIGA
UTMANING ATT ERBJUDA ALLA
SPELARE TENNISENS GRUNDER
OCH MATCHSPELETS TJUSNING"***

TANKEN ÄR DÄRFÖR ATT NI HITTAR ETT SÄTT SOM PASSAR ER FÖRENING MED NÅGRA HÅLLPUNKTER:

- 1** | Smyg in Player Schools uppgifter så praktiskt som möjligt och lagom återkommande under höstens träning.
- 2** | Låt spelarna göra testet för Player Card en eller flera gånger. Det viktigaste är att alla känner sig säkra på de flesta svaren och framförallt kan omsätta tennisspelarens ABC-grunder i praktiken.
- 3** | Sista steget och själva utdelandet av Player Card sker i samband med att klubben arrangerar en Next Generation Club Cup under januari till april.
- 4** | Naturligtvis måste tävlingen namnges i klubbens namn dvs Next Generation Club Cup i Smålandsstenars TK och registreras i SvTF:s Tävling Online som en klubbtävling.
- 5** | Viktigt för spelaren, oavsett ålder, att bekanta sig med Tävling Online och första steget är en gratis motionslicens som inkluderar en tränings- och tävlingsförsäkring upp till 12 år. Vid 13 år och äldre krävs en tävlingslicens för att inkludera tränings- och tävlingsförsäkringen.



**"KANSKE KAN NG CLUB CUP
VAR BÖRJAN TILL ETT LIVSLÅNGT
TÄVLANDE OCH EN DRÖM OM
ATT FÅ VARA MED I SVERIGE-
FINALEN AV NEXT GENERATION
CUP I BÅSTAD..."**

PLAYER SCHOOL



**DÅ DU KLARAT TESTET I NEXT GENERATION
PLAYER SCHOOL FÅR DU DITT PLAYER CARD
SOM VISAR ATT DU KAN:**

- Spela match
- Tennisens regler
- Tennisens räkning
- Anmäla dig till en tävling
- Döma matcher
- Vad Fair Play är
- Sköta din tennisutrustning
- Taktik i tennis
- Hur du kan boka egna träningstider
- Hitta inspirerande videoklipp på Youtube
- Vara en bra kompis på och utanför tennisplanen



LEKTIONERNA I NEXT GENERATION PLAYER SCHOOL HÅLLS AV DIN TRÄNARE OCH DU FÅR LÄRA DIG:



1 RÄKNINGEN I TENNIS

Du får lära dig hur man räknar, i vilken ruta man serverar vid t.ex. 30-15 och när man byter sida.

Uppgift: Att förklara tennisens räknesätt och sidbyten för din tränare och dina kompisar.



2 TENNISENS 20 VIKTIGASTE REGLER

Du får först arbeta med Next Generations illustrerade arbetshäfte.

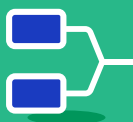
Uppgift: Att klara 15 av 20 grundläggande regelfrågor i ett test.



3 FAIR PLAY I ALLA SITUATIONER

I alla Next Generation Aktiviteter umgås vi på ett trevligt sätt och behandlar våra kompisar så som vi själva vill behandlade.

Uppgift: Tillsammans med din tränare och dina kompisar diskuterar ni vad Fair Play innebär.



4 OLIKA TÄVLINGSFORMER

Du får lära dig skillnaden mellan olika turneringsformer och hur en lottning går till.

Uppgift: Gör ett spelschema med 8 spelare där alla får spela lika många matcher. P.S. Kan vara 2 st lottningar...



5 SPELA TAKTISK TENNIS

I Player School får du lära dig hur man spelar smart tennis.

Uppgift: Att skriva ned 5 bra taktiska tips på ett papper.



6

ATT HITTA TIPS PÅ YOUTUBE

Du får tips hur du hittar häftiga tennisklipp på Youtube.

Uppgift: Att till nästa gång hitta klipp på YouTube t.ex. på Novak Djokovic och Serena Williams.



7

ATT PACKA DIN TENNISBAG

Förslag på bra saker att ha med sig till träning och tävling och hur du bäst sköter din utrustning.

Uppgift: Att göra en checklista över lämpliga saker att ha i sin bag.



8

BOKA EGEN TENNISTID

Du får lära dig hur du bokar egna tennistider på olika sätt genom att använda dator eller mobiltelefon.

Uppgift: Visa din tränare hur man bokar en extra träningstid på nätet.



9

HUR HITTAR DU OCH ANMÄLER DIG TILL EN TÄVLING

Din tränare visar vilka tävlingar och tävlingsklasser som är lämpliga och hur du anmäler dig på nätet genom "Tävling Online".

Uppgift: Att med hjälp av en dator eller mobil visa hur du anmäler dig till en aktuell tävling.



10

HUR MAN DÖMER I EN MATCH

Uppgift: Du får under 3 game vara linjedomare och huvuddomare då dina kompisar spelar träningsmatcher i singel och dubbel.

PLAYER SCHOOL



1 ANMÄLAN PÅ TÄVLINGSPLATSEN

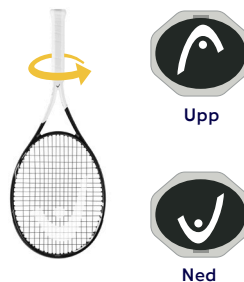
När bör du senast anmäla dig i tävlingssekretariatet om din match är uppsatt klockan **17.00**?

SVAR:

2 LOTTNING OM SERVEORDNING OCH SIDA

Spelarna väljer mellan racketknoppens upp- eller nedsida och snurrar sedan racket för att se vem som ska få välja först bland lottningsalternativen. Vilka är alternativen?

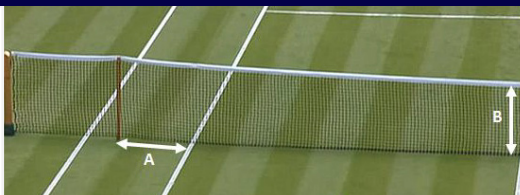
SVAR:



3 VILKA ÄR MÅTTEN PÅ AVSTÅNDEN A OCH B?

A = _____ CM

B = _____ CM



4 INBOLLNING

Hur lång inbollningstid har du rätt till i en RIKTIG tävlingsmatch?

SVAR:

5 SERVE I RÄTT RUTA

Vid *vilka* poängställningar skall du serva i den högra serverutan?

SVAR:



6 VILOPAUSER

A. Hur snabbt måste spelet sättas igång efter varje poäng?

SVAR:

B. När byter man sida?

SVAR:

C. När får man *inte* sätta sig ned vid ett sidbyte?

SVAR:

7 NÄR FÅR DU LÄMNA BANAN FÖR ATT GÅ PÅ TOA?

SVAR.

8 TIE BREAK GAME

Spelare A	S 1			S 2	S 3		S 4	S 5				
Spelare B		S 1	S 2			S 3			S 4	S 5	S 6	S 7

Vem skall börja serva i första gamet efter ett Tie Break-game?

SVAR:

ARBETSHÄFTE: REGELKUNSKAP

9

HUR MAN DÖMER UTAN DOMARE

A. Vad skall du göra om din motståndare slår ett grundslag som landar utanför linjerna på din planhalva?

SVAR:

B. Om din motståndare slår en serve som inte träffar rätt serveruta, vad gör du då?

SVAR:

C. Om du är osäker om bollen var rätt hur ska du döma då?

SVAR:

D. Om du spelar en match utomhus och din motståndare slår en boll just utanför linjerna. Vad gör du då?

SVAR:

E. Om din motståndare vill komma över och titta på ett nedslagmärke, vad säger du då?

SVAR:

10

HUR MISSTAG RÄTTAS TILL

A. Om det uppstår ett fel i räkningen, serveordningen eller serve i fel ruta, vad gör ni då?

SVAR:

B. Vad gör du och din motståndare om ni blir oense om poängställningen?

SVAR:

11

OM EN SPELARE MISSKÖTER SIG

Under en bollduell tappar din motståndare sin keps. Du stoppar spelet och säger att du har blivit störd och att du ska vinna poängen. Hur ska situationen dömas?

SVAR:

12

STÖRNING I SPELET

Vad händer om din motståndare vid ett *första* tillfälle:

A. Avsiktligt slår en boll ut från banan?

SVAR:

B. Slår/kastar sin racket mot marken/golvet/bakgrundsskycket?

SVAR:

C. Skriker svordomar?

SVAR:

13

OM DU SKULLE RÅKA SKADA DIG

A. Hur många gånger kan du få behandling?

SVAR:

B. Hur många gånger kan man få behandling för kramp?

SVAR:



LYCKA TILL!

Om du är upp till 12 år och har blivit godkänd i Player School, så tycker vi att du skall ha siktet inställt på alla nivåer:

- **NG Club Cup**
- **NG Zon Cup**
- **NG Region Cup**



**ELITE HOTELS
OF SWEDEN**



**SVENSKA
TENNISFÖRBUNDET**



www.tennis.se