

A young boy with blue eyes and a slight smile is the central focus. He is wearing a dark blue baseball cap with 'NYC' in green letters and a matching dark blue t-shirt with a grey pocket. He holds a yellow and black tennis racket. The background is a blurred outdoor tennis court area with various banners, including a red one with 'TENNIS' and a purple one with 'TENNIS', and blue and yellow balloons. The overall scene is bright and sunny.

PROJEKTSTÖD IF – BARN OCH UNGDOMSIDROTT
2020 – 2021

IDROTTSRÖRELSENS GRUNDTANKE

→ Idag ser vi att idrottsrörelsens grundtanke om idrott för alla åldrar inte helt har lyckats för just ungdomar. Den prestations- och resultatnriktad idrotten är så dominerande att ungdomar tröttnar i ett tidigt stadium. Detta försvårar för "en andra chans" eller helt enkelt en senare ingång i idrotten. Tennisen är naturligtvis inget undantag på detta område. Här vill vi förebygga att ungdomstennisen bara blir kravfylld i termer av tränings- och tävlingsintensiv, selekterande och rangordnande. Det finns naturligtvis många goda exempel men ändå skulle det vara önskvärt att än fler föreningar erbjöd en bred och välkomnade verksamhet, som utgår ifrån olika individers självbestämda ambitionsnivåer. Nu har RF och samtliga SF enats om att denna trend måste brytas, dels ur ett brett friskvårdsperspektiv och dels för att skapa en stark grogrund för fler ungdomsledare. Det hänger ihop! Ett viktigt instrument för att våga testa sig fram blir därför SvTF:s pottor i *Projektstödet Idrottsföreningar (IF) för barn- och ungdomsidrott*.





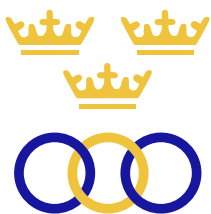
BEDÖMNING AV ANSÖKAN

- **Vid bedömningen av en ansökan** så beaktas främst vilka möjligheter ett föreningsprojekt på sikt har att stå på egna ben. Det måste alltså lysa igenom att projektet syftar till att bli ett återkommande inslag i den ordinarie verksamhet. En annan viktig ingrediens är att föreningen själva bidrar med ett ekonomiskt tillskott och att det finns en kortfattade och tydlig redovisning kring detta i ansökan.
- **OBS!** Nytt från med 2020 är att föreningarna kan söka projektmedel för 2 år i taget men då skall aktiviteterna och dess kostnader vara tydligt uppdelad på respektive år. Däremot räcker det med en återrapport år 2 om projektet löper så länge.
- **Projektansökningarna i samtliga bidragspotter** skall vara tydligt kopplade till målgruppen ungdomar i åldern 13 - 20 år. Kravet är att aktiviteterna vänder sig till ungdomar som skulle vilja börja med tennis men även för spelare som skulle vilja stanna kvar inom idrotten om den bara blev mer lust- och spänningsfylld på olika sätt i vardagen utan att vara så starkt kopplad till prestation och resultat.

RF BETONAR LITE EXTRA FÖLJANDE TRE PROJEKTKRAV I PROJEKTSTÖD IF FÖR BARN- OCH UNGDOMSIDROTT!

1. Att utveckla nya tränings- och tävlingsformer för målgruppen
2. Att anpassa idrottsytor och köpa in material som särskilt gör att målgruppen fortsätter idrotta
3. Att utveckla föreningsmiljön så att målgruppen upplever den som genuint trygg, välkommande och inkluderande

Här är SvTF:s 4 potter i
"Projektstöd IF för
Barn och ungdomsidrott"



Paratennis ungdomar – En föreningspott som skall inkludera fler ungdomsidrottare med funktionsnedsättning (rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning) att få testa på och även initiera tennisen som sin huvudsakliga sport. Här ingår inte den etablerade rullstolsverksamheten inom tennisen, då det redan finns andra medel avsatta till denna grupp som fördelas av paratennisrådet och SvTF:s landslagsavdelning.



Nya tränings- och tävlingsformer för ungdomar 13 – 20 år – Denna pott vänder sig till de föreningar som vill ta ett samlat grepp kring anpassade träningsytor och material, inbjudande klubbmiljöer, lättsamma och spänningsfyllda tävlingsformer för breddverksamheten i åldern 13 – 20 år. För att få en extra styrka och uthållighet ser vi gärna att det sker ett samarbete över klubbgränserna eller t o m att det sker samlat grepp med hjälp av regionen. Viktigt dock att varje förening söker för sin beskärda del i projektet.



Fler ungdomsledare till tennisen – En bidragspott som skall stödja föreningsprojekt som får fler ungdomar att välja olika typer av ledarroller i föreningen. För att stödet skall bli aktuellt måste det finnas en tydlig inramning och speciell satsning på ungdomar. Viktigt att det inte bara blir en tillfällig utbildningsinsats utan att ungdomsledarna får en aktiv roll i beslutande processen så ungdomsverksamheten kan utvecklas i föreningen. Beskriv således inte bara en punktinsats utan flera sådana som skall ingå i projektet, så att det blir en hållbar helhetssatsning på nya ungdomsledare. Tänk t ex både i termerna en utbildning samt en tydlig roll i föreningens tränar-, domar- eller tävlingsråd. Viktigt inslag är således att nya ungdomsledare känner att de kan påverka och att det finns tydlig strävan om jämn könsfördelning.



Öppna "pröva på aktiviteter" – Ett bidragsstöd, som på ett ärligt och hållbart sätt, skall erbjuda två aktiviteter i ett projekt. Dels på ett effektivt sätt på en publik plats marknadsföra föreningens breddverksamhet för allmänheten och dels erbjuda en fortsättning i föreningens vardagliga aktiviteter. Viktigt att det finnas en tydlig plan för hur detta dagsevenemang speciellt fångar upp ungdomar i åldern 13 – 20 år. Bidragsstödet är alltså tänkt för pröva på aktiviteter som t ex "Tennisens Dag" medan erbjudande av återkommande träning och spel skall vara något som föreningen själva tar ansvar för ekonomiskt. P.S. Ett sådan här projektaktivitet har många fördelar bl a för att det återkommande levandegör föreningens hälsobringande samhällsansvar på många olika sätt gentemot allmänheten, kommun, näringslivet och alla andra viktiga intressegrupper.