

FRÅN
IDROTTSKLASS
TILL
VÄRLDSKLASS



MALMÖ
IDROTTSGYMNASIUM

Läsåret 2021/22





Hitta i vår broschyr

FRÅN
IDROTTSKLASS
TILL
VÄRLDSKLASS

Välkommen till Malmö Idrottsgymnasium

Vi har alla alternativen för dig.....5

Våra program

Vad säger våra elever8
Ekonomiprogrammet8
Handels- och administrationsprogrammet8
Naturvetenskapsprogrammet9
Samhällsvetenskapsprogrammet 10
Språkintröduktion 11
Hälsa, vård och omsorg (gymnasiesärskola) 11

Aktiviteter och möjligheter

Stolthet och sammanhållning 12

Våra idrottsutbildningar

Nationellt godkända idrottsutbildningar samt
idrott och hälsa – specialisering 14
Vad händer efter studenten? 17

Mentorerna backar upp

Skola och idrott i nära samarbete. Tränare – mentor – lärare 18
Malmö Idrottsgymnasiums personal 20
Vad händer efter studenten? 33

Våra idrotter

Badminton 22
Basket 23
Bowling 24
Fotboll 25
Friidrott 28
Golf 29
Gymnastik 30
Handboll 31
Innebandy 33
Ishockey 34
Konståkning 36
Simning 37
Squash 38
Taekwondo 39
Tennis..... 40
Triathlon..... 41
Utmanarprogrammet 42



Wictor Petersson, f.d. MIG-elev
och nu kulstötare i världsklass.

Välkommen till Malmö Idrottsgymnasium – MIG

Vi har alla alternativen för dig som idrottare!

Vår skola är en mötesplats för ungdomar som vill förverkliga sina drömmar. I en inspirerande studie- och elitidrottsmiljö präglad av glädje, utveckling och resultat möter du engagerade lärare och tränare som ger dig möjligheten att kombinera elitidrott och utbildning. Du lär känna många nya idrottsintresserade människor och får vänner för livet.

Vår skola är en trivsamt och välutrustad arbetsplats där alla elever tillsammans med personalen upplever delaktighet, gemenskap och arbetsglädje. I en inspirerande miljö möter du välutbildade och engagerade lärare och tränare som ger dig möjligheten att kombinera elitidrott och utbildning. Varje elev blir sedd och får utvecklas efter sina förutsättningar.

VEM KAN STUDERA PÅ IDROTTSGYMNASIET?

Vi riktar oss till dig som tillhör eliten inom en idrottsgren eller till dig som är seriös och aktiv inom en idrott och ägnar en stor del av din tid åt idrottsträning. Du söker en NIU-utbildning på dina idrottsliga meriter. Förutom de idrottsliga meriterna måste du också ha ett betygsmeritvärde från grundskolan som gör dig behörig till något av våra gymnasieprogram. Malmö Idrottsgymnasium har godkända nationella idrottsutbildningar (NIU) och elever som läser idrottsspecialisering för enskilda elever.



VÅRA NATIONELLA PROGRAM MED IDROTTSPROFIL

Vi erbjuder följande nationella program med idrottsprofil:

- **Ekonomiprogrammet:**
Inriktning ekonomi – idrott
- **Handels- och administrationsprogrammet:**
Inriktning handel och service – idrott
- **Naturvetenskapsprogrammet:**
Inriktning naturvetenskap – idrott
- **Samhällsvetenskapsprogrammet:**
Inriktning beteendevetenskap – idrott

Undervisningen är främst förlagd till Eleda Stadion som ligger mitt i ett unikt idrottsområde.

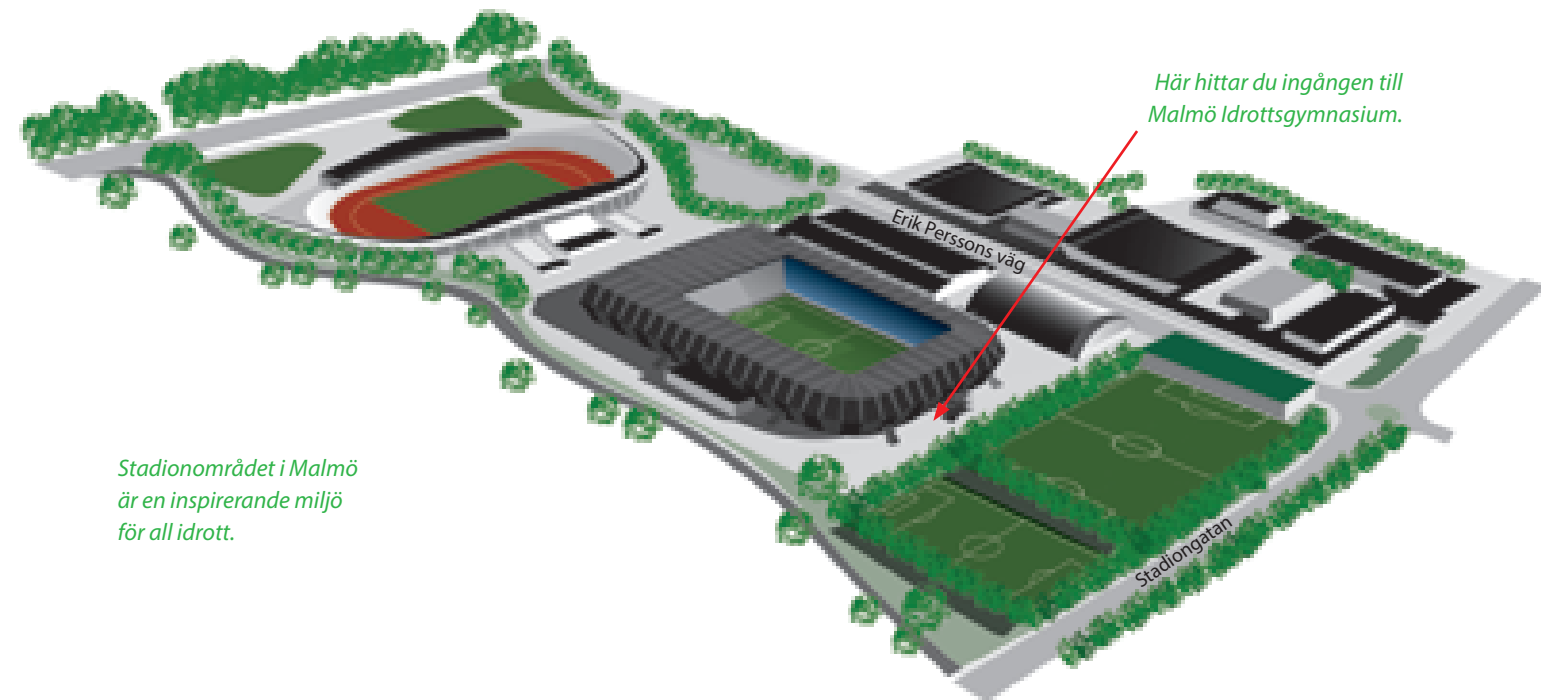
VÅRA ÖVRIGA PROGRAM MED IDROTTSPROFIL

Vi erbjuder även följande övriga program med idrottsprofil:

- **Gymnasiesärskola**
Inriktning hälsa, vård och omsorg – idrott
- **Språkintröduktion**
Inriktning språkintröduktion – idrott

EFTER STUDENTEN – MALMÖ IDROTTSKADEMI (MIA)

Malmö Idrottsgymnasium är med i nätverket Malmö Idrottsakademi – "ett kompetenscentrum för elitidrott". Ett av syftena med MIA är att idrottseleverna efter avslutat idrottsgymnasium ska kunna kombinera studier på Malmö universitet /Lunds universitet med en satsning för att nå den yppersta eliten i sin idrott.



Stadionområdet i Malmö är en inspirerande miljö för all idrott.

Här hittar du ingången till Malmö Idrottsgymnasium.

UTBILDNINGSLOKALER – MITT I STADIONOMRÅDET

På Stadion samlas elever, oavsett program eller idrottsgren, under ett gemensamt tak. Vi är en liten enhet i en lugn miljö med tydligt fokus på "idrott på skolans villkor".

Du får ett stort umgänge med idrottsintresserade ungdomar i samma situation. Lokalerna är nya, fräscha och inredda med de senaste hjälpmedlen och ligger mitt i ett unikt idrottsområde.

Lärarna arbetar med flexibla och moderna arbetsmetoder. Skolledare, lärare och övrig personal har förståelse för din situation och vill att du som idrottselev ska kunna nå bästa möjliga resultat – både i skolan och inom din idrott. Du får ett schema som är specialanpassat för idrotten och lär känna många nya idrottsintresserade människor som kan bli vänner för livet.

MALMÖ IDROTTSGYMNASIUM

Erik Perssons väg 41 F
217 62 Malmö
Tel: 040-34 67 41
malmo.idrottsgymnasium@malmo.se

Christian Fegler, rektor
0723-50 28 40, christian.fegler@malmo.se

Martina Larsson, biträdande rektor
0708-25 97 53, martina.larsson@malmo.se

Tomas Darwish, biträdande rektor
0729-72 13 82, tomas.darwish@malmo.se

Annika Kroon, biträdande rektor
0733-58 15 88, annika.kroon3@malmo.se

Anna Herbertsson, studie- och yrkesvägledare
0768-54 66 85 anna.herbertsson@malmo.se

Claes Örberg, idrottsansvarig
040-34 66 69, 0733-40 58 10, claes.orberg@malmo.se

www.malmo.se/idrottsgymnasium

Våra program

Vad säger våra elever?

EKONOMIPROGRAMMET, EK Inriktning ekonomi – idrott

Ekonomiprogrammet är ett program för dig som vill ha en bred utbildning med fokus på samhällsekonomi, företagsekonomi och juridik. På programmet får du en god förberedelse för fortsatta studier inom framförallt ekonomi, juridik, men även samhällsvetenskapliga utbildningar.

Om du är nyfiken på företagande, entreprenörskap, ekonomi och juridik är ekonomiprogrammet det självklara valet! Både företagsekonomi och samhällsekonomi är viktiga områden på programmet. Du får också starta eget företag. Genom att gå från idé till färdig produkt/tjänst inom ramen för UF, Ung Företagsamhet, får du viktiga erfarenheter och kunskaper inom entreprenörskap.

HANDELS- OCH ADMINISTRATIONSPROGRAMMET, HA Inriktning handel och service – idrott

Du som är intresserad av handel och försäljning och ser gymnasieutbildningen som ett steg på vägen mot ett framtida yrke, har möjligheten att göra dig attraktiv på arbetsmarknaden genom att läsa handels- och administrationsprogrammet.



Sebastian Nanasi

Ekonomiprogrammet – fotboll

Varför valde du Malmö Idrottsgymnasium?

Jag började på Malmö Idrottsgymnasium för jag ansåg att MIG skulle vara den bästa möjligheten för mig att kombinera skolan och min sport. Med tanke på att jag spelar i Malmö FF så är det optimalt att kunna gå på en skola som i princip ligger vid träningsanläggningen.

Varför valde du ekonomiprogrammet?

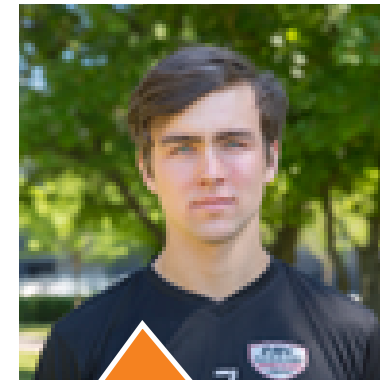
Jag valde ekonomiprogrammet för jag tyckte det var det programmet där jag kände igen mig mest. Jag tycker även att ekonomiprogrammet är det mest intressanta.

Vilka är dina mål med fotbollen?

Jag vill bli tillräckligt bra för att kunna leva på sporten, samt att bli utlandsproffs. Jag skulle också väldigt gärna spela i A-landslaget i framtiden.

Handeln växer och branschens arbetsmarknad är stor och ständigt i förändring till följd av trender och förändringar i konsumenternas köpvanor. Programmet ger dig en bred grund att stå på inför ett yrkesliv i handelsbranschen.

Handelsprogrammet med inriktning handel och service passar dig som är serviceinriktad, initiativrik och intresserad av att arbeta med människor samt tycker om att varva studier med praktik. Du får totalt 17 veckors arbetsplatsförlagt lärande (APL) med erfarna handledare som tar hand om dig på bästa sätt ute på arbetsplatserna. Service, ekonomi, administration, näthandel, affärsmässighet och entreprenörskap är viktiga delar i utbildningen. Vi ger dig också möjligheten att läsa in grundläggande högskolebehörighet.



Tim Hilding

Handelsprogrammet – handboll

Varför valde du Malmö Idrottsgymnasium?

För mig var valet inte särskilt svårt. På MIG fick jag chansen att kombinera min handboll med studier, vilket både underlättade och förenklade min vardag.

Vad var det bästa med Malmö Idrottsgymnasium?

Att jag fick träna handboll på skoltid! Det gjorde att skoldagarna inte kändes så långa då man inte satt vid skolarbänken hela dagen.

Hur gjorde du för att lyckas med både skolan och din idrott?

Efter jag slutat skolan brukade jag ha cirka två timmar innan det var dags för träning med HK Malmö. Under den tiden brukade jag oftast få gjort det skolarbete jag behövde.

NATURVETENSKAPSPROGRAMMET, NA Inriktning naturvetenskap – idrott

Naturvetenskapsprogrammet är programmet för dig som vill ha matematik och naturvetenskap i centrum. Programmet ger en god grund för fortsatta studier inom naturvetenskap och teknik, men ger även behörighet till de flesta andra högskoleutbildningarna.

Om du är duktig i matematik och brinner för naturvetenskapliga ämnen då är naturvetenskapsprogrammet det självklara valet. Programmet ger fördjupade kunskaper inom biologi, fysik, kemi och matematik. Det naturvetenskapliga arbetssättet och den naturvetenskapliga metoden betonas och du lär dig genom fältstudier, experiment och laborationer. Många av de vetenskapliga modeller du kommer i kontakt med beskrivs med matematikens hjälp, vilket gör att matematikstudier har en central plats på programmet. Vi har ett etablerat samarbete med högskolor och universitet och vet att genom naturvetenskapliga fältstudier, experiment och laborationer förvandlas teori till praktik och blir lättare att förstå.

Max Rosquist Larsson

Naturvetenskapsprogrammet – friidrott

Varför valde du Malmö Idrottsgymnasium?

Jag valde Malmö idrottsgymnasium för att få den bästa möjligheten att kunna prestera på toppnivå samtidigt som man studerar för att kunna få en utbildning. Tack vare det kompakta schemat så hinner man träna på skoltid.

Varför just naturvetenskapsprogrammet?

Jag valde naturvetenskapsprogrammet för att de ämnena tilltalade mig mest. Dessutom så är naturlinjen en bred linje som ger en möjligheten att studera vidare till det mesta.

Vad är det bästa med MIG?

Det bästa med MIG är att man får möjligheten att kombinera studerandet med sin idrott, men även att man får gå med likasinnade människor gällande idrott.

Vad gör du i framtiden?

Vad som händer i framtiden får tiden svara på, men jag vet däremot att träningen kommer att vara en stor del av den.



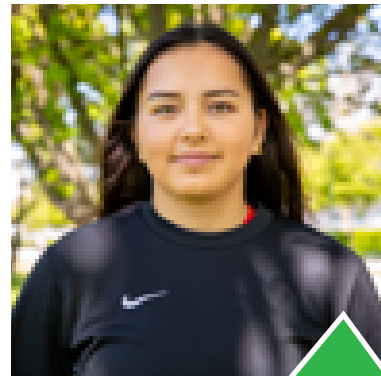
SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET, SA

Inriktning beteendevetenskap – idrott

Är du intresserad av människor? Hur vi upplever, lär och samspelar som individer eller som deltagare i grupper? På inriktningen beteendevetenskap utvecklar du en fördjupad förståelse för hur människor fungerar i olika sammanhang.

Ledarskap, idrottspsykologi och kommunikation är områden där vi studerar hur man kan inspirera och motivera individer och grupper till utveckling och delaktighet. Detta är utbildningen för dig som vill arbeta med människor.

Inriktningen beteendevetenskap ger dig en bred samhällsvetenskaplig och humanistisk utbildning. Du får en god grund för fortsatta studier vid universitet eller högskola inom beteendevetenskap, samhällsvetenskap och många närliggande områden.



Nicol Ericsson

Samhällsprogrammet – tyngdlyftning och crossfit

Varför valde du Malmö Idrottsgymnasium?

För att hinna med mina studier även om jag spenderar största delen av mitt liv i träningshallen.

Hur gör du för att lyckas med både skola och idrott?

Jag utnyttjar fördelarna jag har på MIG. Vi har ett schema som är anpassat för att man ska hinna med träning och skolarbetet.

Vilka är dina mål med dina idrotter?

Mitt långsiktiga mål är såklart att nå toppen inom min idrott, men eftersom att det är en lång väg dit så har jag en del mål på vägen dit också.

Frida Bostrand

Samhällsprogrammet – tennis

Varför valde du Malmö Idrottsgymnasium?

Jag valde MIG för att få möjligheten att satsa på min tennis i kombination med studier. Jag valde mellan MIG eller distansundervisning och är idag väldigt glad att jag valde MIG.

Vad är det bästa med Malmö Idrottsgymnasium?

Det bästa med MIG är att skolan är villiga att hjälpa till och stötta mig när jag är borta på tävling eller träning. När jag är iväg på tävling är lärarna tillgängliga för att hjälpa till med skolarbetet.

Hur gör du för att lyckas med både skolan och din idrott?

För mig krävs det att göra en strukturerad planering där jag kan planera in träning, skola och återhämtning. Vissa veckor är jag iväg på tävling vilket gör det extra viktigt för mig att planera skolarbetet med mina lärare. Dessutom är det viktigt att ha en tydlig kommunikation med tränarna och lärarna för att underlätta vardagen.

Vad gör du i framtiden?

Efter studenten är mitt mål att åka till college i USA för att fortsätta min tennissatsning med en kombination av studier.



SPRÅKINTRODUKTION

Vi ser helst att du utövar någon form av idrott och att du är medlem i en förening. I våra moderna och ändamålsenliga lokaler på Stadionområdet kommer du att utvecklas studiemässigt i en miljö som andas idrott.

Vi ser idrott som en god faktor för integration, vilket präglar undervisningen och skolan som helhet. Vår ambition är att rusta och förbereda dig för gymnasiestudier på ett nationellt program. Alla våra lärare är legitimerade och arbetar för att ge dig en god grund för de fortsatta studierna.

HÄLSA, VÅRD OCH OMSORG (gymnasiesärskola)

Inriktning – idrott

Hälsa, vård och omsorg inriktning idrott är programmet för dig som gillar idrott och hälsa. Här kommer du få prova på en stor mängd idrotter, men även titta på, eller på annat sätt vara en del av idrottsvärlden. Vi läser många ämnen som handlar om människokroppen, men också om hur världen fungerar. Hos oss får du redskap att hitta den sysselsättningen efter skolan som passar just dig.



Jakob Cronqvist

Hälsa, vård och omsorg – fotboll

Varför valde du Malmö Idrottsgymnasium?

Jag valde MIG för att jag älskar idrott. Jag gillar att träna hårt tills man är helt slut.

Vad är det bästa med Malmö Idrottsgymnasium?

Man får ha mycket idrott kombinerat med lektioner. Samt finns många bra vänner här.

Vad tror du att du gör i framtiden?

Jag tror jag fortsätter spela fotboll i FIFH, och hoppas att jag kommer med nästa gång i Special Olympics. Annars tror jag att jag kommer jobba som idrottslärare för elever i mellanstadiet.

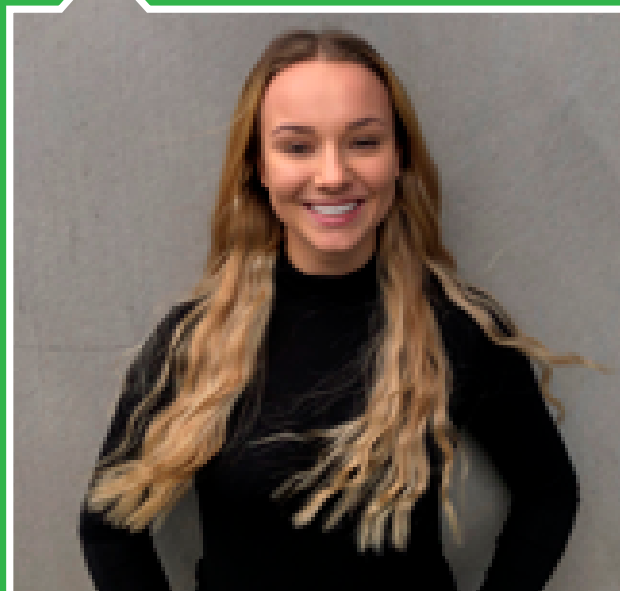
Aktiviteter och möjligheter

Stolthet och sammanhållning

UNG FÖRETAGSAMHET (UF)

UF är ett utbildningskoncept där eleverna under ett läsår får starta, driva och avveckla ett företag utifrån en egen affärsidé. "Eleverna får arbeta med både kreativitet och samarbete samt praktiskt använda många av de kunskaper de fått genom kurser under utbildningen. Entreprenörskap behövs i samhället och här uppmuntrar vi dem till att träna det", säger Susann Rasmusson som undervisar i samhällsvetenskap, ekonomiska ämnen och entreprenörskap. På ekonomi- samt handels- och administrationsprogrammet driver alla elever på Malmö Idrottsgymnasium UF-företag.

UF-företag kan tävla i olika kategorier under året. I år blev bland annat Moa Simonsson (se bild) utsedd till bästa säljare i hela Skåne. I april 2019 deltog åtta av våra UF-elever tillsammans med elever från 16 andra länder på den årliga International Student Company Festival i Riga.



På bilden:
Moa Simonsson Ek17i

– Vi blev en erfarenhet rikare genom att få prata om vår produkt på engelska för nyfikna kunder, säger eleverna som var med på resan. Det bästa med UF är att få uppleva hur det är att faktiskt driva ett riktigt företag och utmana sig själv i ovana situationer.

ELEVINFlyTANDE

På Malmö Idrottsgymnasium tycker vi det är viktigt med elevinflytande. På skolan kan du som elev träffa elever från andra klasser och idrotter, lärare, skolledning och annan personal i olika gruppkonstellationer. Bland annat kan man som elev vara aktiv som elevskyddsombud, i vårt matråd eller i vår elevkår. Eftersom skolan är liten är det lätt att påverka om du vill.

INTERNATIONALISERING

Att komma ut i världen och uppleva andra kulturer och levnadssätt är värdefullt. Elever på samhälls- och naturprogrammet erbjuds delta i utbyten och projekt i t.ex. Berlin. På ekonomiprogrammet kan eleverna ansöka om att delta i studieresa till Barcelona i samband med att de skriver sina gymnasiearbeten. Dessutom kan alla elever i åk 2 ansöka om att få komma med på en studieresa till New York för att bland annat besöka high schools, college och några andra sevärdheter.

På studiebesök på River Dale High School i New York. Från vänster: Christian Fegler (rektor), Alice Santén (EK18I), Gabriel Borghol (SA18AI), Wiggo Hanson (HA18I), Nikki Anderberg (NA18I) och Fredrik Karlsson Ehnevid (lärare).



Elevkåren från vänster: Mika Bäcklin EK18I, Lovisa Ehrnström NA18I och Gabriel Borghol SA18AI. Ej på bild: Viktoria Gimteli HA17I, Até Mbago SA18AI och Brimrún Helgadóttir HA18I.

ELEVKÅREN

Tjena hallå! Vi är Malmö Idrottsgymnasiums elevkår!

Vi som kår strävar efter att skapa en go' stämning på skolan mellan oss elever och även att alla ska känna sig trygga och välkomna. Kårens mål är att du som elev på skolan ska ha en möjlighet att påverka din skolgång med roliga aktiviteter och event. Det är här vi som kår kommer in i bilden. Vi värderar din åsikt och försöker göra den verklig. Vi jobbar för att göra din skolgång oförglömlig. Men vi finns även här för just dig. Vi alla vet hur det är att vara nya på en skola eller hur man kan ha åsikter om den plats man studerar på, har du frågor/åsikter och saker du vill förändra? Tveka inte på att haffa oss i korridoren. Vi kommer ta åt oss av det du säger och göra allt i vår makt att få en förändring.

Kramar kåren

Våra idrottsutbildningar

Nationellt godkända idrottsutbildningar och idrott och hälsa – specialisering

NIU vänder sig till elever som anses ha förutsättningar att nå nationell elit som senioridrottare. Det är alltså ett mycket tydligt elitidrottsperspektiv som präglar NIU. Som ett andra alternativ finns idrott och hälsa –specialisering.

NATIONELLT GODKÄNDA IDROTTSUTBILDNINGAR (NIU)

De här idrotterna är rekommenderade och kvalitetssäkrade av respektive nationellt idrottsförbund och godkända av Skolverket. En elev som antas till NIU läser ämnet specialidrott med 400 gymnasiepoäng (200 poäng individuellt val och 200 poäng programför djupning). NIU vänder sig till elever som anses ha förutsättningar att nå nationell elit som senioridrottare.

Malmö Idrottsgymnasium (MIG) anordnar nationellt godkända idrottsutbildningar i följande idrotter:

- Badminton
- Basket
- Bowling
- Fotboll
- Friidrott
- Golf
- Gymnastik
- Handboll
- Innebandy
- Ishockey
- Konståkning
- Simning
- Squash
- Taekwondo
- Tennis
- Triathlon

I dessa idrotter har vi högmotiverade idrottselever samlade i träningsgrupper som tas om hand av välutbildade och framgångsrika tränare.

Träningen bedrivs i fräscha och specialanpassade lokaler på stadionområdet – eller specialhallar i närheten. Golf tränas på Hinton Golf Club. Den fysiska träningen bedrivs i stadionområdets styrkelokal som är på 500 m² och mycket välutrustad.

Bland tidigare elever märks bland andra Zlatan Ibrahimovic, Mattias Svanberg, Linus Borgström Andersson, Olivia Lindstedt (fotboll), Carl-Johan Lerby (ishockey), Thobias Montler (friidrott), Wilma Rosenqvist (friidrott), Ellen Rasmusson (innebandy), Sofia Ring (golf) och Emil Westling (tennis).

IDROTT OCH HÄLSA – SPECIALISERING

Om du är utövare av någon annan idrott än NIU-idrotterna så kan du ändå söka till Malmö Idrottsgymnasium. Du hamnar då i kategorin idrott och hälsa – specialisering som enskild elev och sköter din träning i din vanliga träningsmiljö, oftast på kvällstid. På skolan har du en del idrottsteori och grundläggande fysträning tillsammans med de andra enskilda idrottseleverna.

Kurserna idrott och hälsa – specialisering 1 och 2 är på sammanlagt 200 poäng och ligger i det individuella valet.

Malmö Idrottsgymnasium erbjuder dessa två kurser både för sina egna elever samt för övriga elever på Malmös kommunala gymnasier.

Idrottsstipendium 2020

Idrottsskölden

Wilma Rosenqvist

Dubbel svensk mästarinna på Junior-SM (100m och 200m)

Semifinal på U20-EM (200m)

Linus Borgström Andersson

Deltagit i U19 och U20-landslaget i fotboll

Spelar i MFF:s A-lag

MIG:s Idrottsstipendium

Olivia Lindstedt – fotboll

Johan Rapp – fotboll

Sofia Ring – golf

Elias Persson – handboll

Greta Wallin – tennis

Alfred Wallin – tennis

Emil Westling – tennis

Årets RIG-elever

Victoria Quianoo

Elias Wennolf

Årets MIG-elev

Lovisa Skoglund



Idrott och hälsa – specialisering är ett alternativ för dig som

- har en idrott där det inte finns ett nationellt godkänd idrottsutbildning
- inte vill söka till den ort där riksidsrottsgymnasium eller nationellt godkänd idrottsutbildning finns
- inte blir antagen till riksidsrottsgymnasium eller en nationellt godkänd idrottsutbildning men ändå ser idrotten som en stor del av ditt framtida liv.

Följande krav ställs för att du ska kunna välja idrott och hälsa – specialisering

Du ska utöva din idrott i träning och tävling minst tre gånger i veckan. Du har som mål att utvecklas som idrottare och tar stort egenansvar för att lyckas med såväl dina idrottsliga mål som dina studier. Din tränare/förening åtar sig att fylla i tränarrapporter och vid behov hålla kontakt med din mentor.

ANSÖKAN OCH ANTAGNING

Viktigt att tänka på vid ansökan

Som idrottselev inom de nationellt godkända idrottsutbildningarna (NIU) gör du två separata ansökningar – en till din idrott och en till gymnasieprogrammen.

Så här söker du

Nationellt godkänt idrottsgymnasium söker du på vår hemsida: www.malmo.se/idrottsgymnasium senast den 1 december – undantaget friidrott som är den 15 oktober.

Gymnasieprogram söker du på samma sätt som alla andra elever – via ansökningswebben på www.skanegy.se senast den 15 februari.

FÖR MER INFORMATION ANGÅENDE VÅRA IDROTTER, KONTAKTA RESPEKTIVE TRÄNARE (SE SID 22–42) ELLER IDROTTSANSVARIG, CLAES ÖRBERG, 040-34 66 69 ELLER 0733-40 58 10.

Antagning NIU

Antagning till idrott och gymnasieprogram görs var för sig. Till idrotten antas du av respektive förening/specialidrottsförbund/specialdistriktsförbund som också meddelar dig om du blivit antagen i slutet av januari.

Till gymnasieprogram antas du på ditt meritvärde från årskurs 9. Antagning till gymnasieprogram meddelas av gymnasieantagningen i Malmö och gäller bara program – inte idrott.

Det är alltså två antagningsbesked – oberoende av varandra – ett som gäller gymnasieprogram och ett som gäller idrott.

Antagning idrott och hälsa – specialisering

Du ska fylla i en digital anmälan för idrottsspecialisering på www.malmo.se/idrottsgymnasium, det gör du i samband med din gymnasieansökan senast den 15 februari. Vid skolstarten kommer du, via din e-post, få ytterligare information samt en blankett som du och din förening/tränare ska fylla i.

Läs mer på www.malmo.se/idrottsgymnasium

Vad händer efter studenten?

Emmie Eriksson

Ålder: 19 år

Student: 2020

Studerade: Ekonomiprogrammet på MIG

Idrott: Golf

Hur var din gymnasietid på MIG?

Min tid på MIG har varit väldigt rolig. Jag har träffat vänner för livet och jag har utvecklats både som person och idrottare. Jag är tacksam att jag har fått tillgång till skolans fina anläggningar, tränare och lärare och att jag har fått möjligheten att kombinera min studier med min idrott. Vissa veckor har varit jobbiga men det gör inget när man vet att man kommer till skolan och får träffa sina vänner som har stöttat en genom allt.

Kan du rekommendera andra elever att söka till skolan?

Jag kan absolut rekommendera MIG till andra idrottare då jag själv är glad att jag inte valde en "vanlig" skola. På MIG får man en bra utbildning samtidigt som man får chansen att utvecklas mer inom sin idrott och lära sig saker som man inte får genom "vanliga" utbildningar. Om man verkligen vill bli något inom sin idrott rekommenderar jag verkligen Malmö Idrottsgymnasium.

Vad ska du göra efter studenten?

Efter studenten ska jag plugga vidare på college i Kentucky, USA. Där hoppas jag på att utvecklas vidare som person och idrottare och ha mitt livs äventyr.

Vad är ditt mål inom idrotten?

Mitt mål innan gymnasiet var att komma till college och spela golf. Nu är mitt mål att se hur långt jag kan komma under min tid på college och förhoppningsvis komma ut på touren samt få en bra utbildning och utvecklas ännu mer som person.

Skola och idrott i nära samarbete

Tränare – mentor – lärare

Klockan är halv tio på Malmö Idrottsgymnasium. Det är öde i korridoren och genom fönstren till de fräscha klassrummen syns tomma stolar och bänkar. Endast i arbetsrummen och fikaummet råder full aktivitet.

Håkan Ericsson, mentor för hockeyspelarna och golfspelarna, trycker igång kaffeautomaten.

– Nu laddar vi för en intensiv skoldag, säger han och berättar att lektionerna ligger tätt under dagen för att eleverna ska kunna träna på morgnar och eftermiddagar.

Håkan Ericsson får sällskap av skolans övriga mentorer. Deras uppgift är att fungera som en länk mellan elever, tränare och lärare.

– Vi hjälper bland annat eleven med ledighet, stämmer av hur studierna går, slussar eleven till rätt instans om något problem uppstår och är tillgängliga för samtal om både skolan, idrotten och allt annat som händer hos en tonåring, säger Barbro Sandor som är mentor för skolans fotbollselever.

– Om eleverna till exempel ska iväg på träningsläger försöker vi tillsammans hitta lösningar. Det kan också vara så att eleven är långtidsskadad och behöver hjälp med motivationen

både inom skolan och idrotten. Behovet av uppbackning är helt enkelt större än i en vanlig skola, säger Annika Kroon som är mentor för tennis- och squashelever.

Hon menar att den stora utmaningen för eleverna är att lyckas både inom idrotten och skolan. Håkan Ericsson håller med:

– En elev på MIG har en tuffare vardag än en ”vanlig” gymnasieelev. Det krävs en mycket bra planering för att klara både skolan och idrotten. Eftersom idrotten ibland gör att eleven är borta från skolan en del är det viktigt att utnyttja den digitala tekniken och informera sig om det som är aktuellt i de olika kurserna.

Tränarna är en viktig del av skolan. Bakre raden: Robert Månsson (handboll), Kofi Adanuvor (basket), Kajsa Lundahl (basket), Martin Olsson (golf), Tomas Collar (ishockey), Roland Larsson (fotboll, pojkar), Alexander Tursell (friidrott) och Claes Örberg (idrottsansvarig MIG). Nedre raden: David Gustafsson (tennis), Caroline Lindborg (simning), Frédéric Pierreville (gymnastik), Ela Magnusson (konståkning), Robin Jarfjäll (fotboll flickor), Jörgen Becke (friidrott), Mikael Karlberg (innebandy) och Christer Albihn (bowling).



– De missar aldrig något. Uppgifterna finns digitalt och för det mesta går det att hitta olika, flexibla examinationssätt, säger Tomas Darwish, mentor för handbollsspelarna.

Ibland kan det trots allt vara svårt att lyckas med den dubbla satsningen.

– Fungerar inte skolan så fungerar inte fotbollen och vice versa, och det är mitt jobb att se till att det gör det, säger Barbro Sandor och tittar på klockan.

– Vi är otroligt flexibla här och bra på att hitta individuella lösningar så att eleverna ska ha möjlighet att nå den absoluta toppen i sin idrott, säger hon och ger sig av mot rektorns rum.

Engagemanget går inte att ta miste på. Och idrottsintresset sitter i väggarna. Eller snarare på väggarna. Överallt i korridorer och klassrum möts man av idrottande ungdomar i form av stora fotografier: på isen, i styrketräningslokalen, på fotbollsplanen.

– Vi är stolta över att ha så många olika idrotter. Här får eleverna lära sig hur man tänker inom andra idrotter som har andra villkor. De lär sig av varandra, säger Håkan Ericsson.

Kaffemaskinen snurrar igång igen. Ett gäng lärare tar sig en kopp samtidigt som de pratar om ”gårdagens match”. Det märks att idrottsintresset är stort. Det letar sig även in i olika skolämnen.

Text: Lotte Lannerberth



MIG:s personal

På MIG träffar du lärare och övrig personal med hög kompetens och ett stort intresse för idrott.



Badminton

Malmö Badmingtongymnasium är en nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Badmintonförbundet och Skolverket. Malmö Badmingtongymnasium har genom åren fostrat ett flertal landslagsspelare och flera spelare har redan i gymnasieåldern tagit platser i sina respektive lags seniorlag.

Om du vill satsa 100 procent på badminton och samtidigt klara av skolan ska du söka till oss. Här finns mycket goda förutsättningar att lyckas med båda.

TRÄNING OCH TÄVLING

Hos oss kan du träna badminton varje dag, cirka tre pass dagtid (obligatorisk undervisning) och med klubbarna på kvällstid. Träningen är individuellt upplagd beroende på din träningsbakgrund och hur långt du kommit i din utveckling. Träningen varieras med uthållighet, teknik, taktik, rörlighet, snabbhet, styrka och teori. Vi har träningsläger och ger möjlighet till tävlande. Närheten till Danmark och utbudet av tävlingar över bron är enormt. Att kunna ta del av det danska tävlingssystemet såväl på ungdoms- som seniornivå möjliggör en optimal tävlingsplanering utan några längre resvägar. För att skapa en helhet samarbetar vi med Malmö badmintoncenter som drivs av Malmöklubbarna, BMK, Aura och MBK.

STUDIER

Utöver badmintonträning får du kunskaper i fysisk träning, träningslära, idrottspsykologi, kost, massage, doping, tränarutbildning, regler med mera.

TRÄNARE

Träningen sköts i samarbete med Malmö badmintoncenters duktiga och utbildade tränare som också ansvarar för idrottsgrundskolan och klubbarnas elitträning.

TRÄNINGSMILJÖ

All badmintonträning bedrivs i Malmö Badmintoncenter, en specialhall med 20 badmintonbanor. I samma lokal finns ett anpassat gym där du kan träna när du vill. I Malmö Badmintoncenter tränar också landslagsspelare och andra elitspelare på badmintonakademin och i klubbarna.

HELHETEN

För oss är det viktigt att du mår bra och trivs, då är det lättare för dig att nå dina mål. På Malmö Idrottsgymnasium finns det många vuxna som hjälper dig på olika sätt i din satsning: sjukgymnaster som hjälper dig vid eventuella problem, stöd-undervisning om det behövs och tränare som du alltid kan vända dig till. Hos oss står du alltid i centrum!

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium. Träningen bedrivs i Malmö Badmintoncenter.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 6 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

ANSÖKAN TILL:
Svenska Badmintonförbundet, Idrottens Hus,
114 73 Stockholm,
08-699 60 00

TRÄNARE:
Niklas Velcic Berg
niklasvelcic@gmail.com

KONTAKTPERSON:
Rickard Magnusson
076-870 70 4
rickard.magnusson@malmobadmintoncenter.se

Basket

Malmö Basketgymnasium är en nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Basketförbundet och Skolverket. Malmö Basketgymnasium har de senaste åren haft ett flertal landslagsspelare och flera spelare som redan i gymnasieåldern har tagit platser i sina respektive lags seniorlag.

TRÄNING OCH TÄVLING

Hos oss tränar du tre till fyra morgnar i veckan, både basket och fysträning. Träningen planeras efter utvecklingssamtal samt Svensk Baskets spelarutvecklingsplan (SUP). Den största delen av träningen kommer att handla om det som Svensk Basket kallar "Jag" samt "Jag och Bollen".

För att du ska kunna utvecklas maximalt har vi under året minst tre utvecklingssamtal, tre tillfällen för fystester och vi försöker kontinuerligt hålla en dialog med dig som spelare angående din individuella utveckling. Vi åker och tittar på svensk ligabasket för att lära av de bästa i landet. På stadionområdet erbjuder vi också tillgång till sjukgymnaster och idrottsläkare. Schemat på Malmö Idrottsgymnasium är anpassat efter din träning, vilket ger dig stora möjligheter att satsa fullt ut på ditt basketspelande.



LOKALER: Basketträningen genomförs i skolans närområde och styrketräningen genomförs i vår moderna styrkehall i Baltiska hallen.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 12 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE:
Kajsa Lundahl
Kofi Adanuvor
Rade Vojnovic

KONTAKTPERSON:
Kajsa Lundahl
kajsa.lundahl@skola.malmo.se



Bowling

Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) och drivs i samarbete med Svenska Bowlingförbundet. En förutsättning är att du söker ett av programmen på Malmö Idrottsgymnasium – vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera studier och träning.

TRÄNING

Träningen kommer att ske i Baltiska Bowlinghallen som ligger ett stenkast från skolan. Ni tränar ca 2–3 morgonpass i veckan och några kvällspass om 1–2 timmar per pass. Träningen är inriktad på personlig utveckling i din bowlingteknik, men även fysisk träning kommer bedrivas i vår välutrustade styrkelokal. Du får till exempel lära dig styrketräning från grunden tillsammans med idrottselever från andra idrotter.

TRÄNARE

Christer Albihn kommer att träna dig, han är välutbildad tränare och har även uppdrag inom bowlingförbundet.

LOKALER: Baltiska Bowlinghallen

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in 4 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE: Christer Albihn

KONTAKTPERSON:
Annette Petersson, 040-600 59 85
annette.petersson@skanesbf.se

Fotboll

Nu har du chansen att få träna fotboll på skoltid. Du får den bästa tänkbara fotbollsutbildningen av duktiga instruktörer, i samarbete med MFF och FC Rosengård, som guidar dig genom tre år fyllda av dribblingar, skott, nickar, försvar, anfall och teori. Men det är minst lika viktigt att du klarar dina studier. Vi följer dina studieresultat och hjälper dig med studieplanering. Kort sagt, vi lotsar dig under tre år genom fotbollens och gymnasiets fantastiska värld. Missa inte chansen!

TRÄNING OCH TÄVLING

Träningen är i huvudsak inriktad på teknik, men även fyspass och teori ingår. Du tränar tre pass i veckan, oftast positionsanpassat. Du får möjlighet att träna på detaljer som du är mindre bra på och förbättra det du redan är bra på. Du får en inblick i tränar- och domarjobbet så att du har många val i framtiden som fotbollsspelare, tränare eller domare.

TRÄNARE

Pojkar:

Ansvarig instruktör Roland Larsson, PRO Licens-utbildning, 0708-40 02 06

Flickor:

Ansvariga instruktör är Frida Svensson, SvFF tränarutbildning A , 0768-67 66 02 .

TRÄNINGSMILJÖ

Träningsmiljön är den bästa tänkbara – stadionområdet som andas fotboll. Nu och för all framtid. Förutom konstgräs både ute och inne finns ett fantastiskt gym för både styrketräning och rehabilitering.



LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium, stadionområdets konstgräsplaner, Kombihallen och nybyggt gym.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 14 flickor/år och ca 20 pojkar/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

KONTAKTPERSON:
Barbro Sandor,
040-34 68 01 eller 0733-32 95 79
barbro.sandor@malmo.se

Nellie Lilja

Ekonomiprogrammet – fotboll

Hur var din gymnasietid på MIG?

Jag hade tre fina och roliga år på MIG. Samtidigt var dessa år utmanande och man fick planera noga för att få tiden att räcka till, eftersom man ville prestera på en hög nivå både i skolan och inom fotbollen. Jag lärde mig mycket och skaffade erfarenheter under gymnasietiden som jag har haft glädje och nytta av sedan dess.

Vad har du gjort efter studenten?

Jag fortsatte min fotbollssatsning i FC Rosengård och kombinerade detta med lite olika jobb där det sista var som elevassistent på en skola i Malmö. I början av 2020 hörde KIF Örebro av sig och ville att jag skulle spela för dem i allsvenskan under kommande säsong, så nu har jag flyttat till Örebro. Just nu gör jag inget vid sidan om fotbollen förutom att jag är aktiv och engagerad i klubbens olika sociala projekt. Mina planer sidan om fotbollen är att börja plugga till hösten och då blir det antingen något som är kopplat till idrott/kost eller juridik.

Vad är ditt mål inom idrotten?

Min ambition och långsiktiga mål är fortfarande att spela i A-landslaget och det hade även varit häftigt att få möjlighet att spela utomlands. Till att börja med vill jag göra en bra säsong i KIF Örebro och fortsätta tillhöra och spela med U-23 landslaget.

Mattias Svanberg

Samhällsprogrammet – fotboll

Hur var din gymnasietid på MIG?

Min gymnasietid på MIG var bra. Mycket av min träning med A-laget i fotboll låg på skoltid så jag var borta en del. Tyckte jag fick bra hjälp med extra lektioner och anpassade prov av lärarna.

Vad har du gjort efter studenten?

Sedan studenten har jag flyttat till Italien för att spela fotboll på heltid i Bologna FC. Utöver det har jag pluggat och lärt mig en del italienska.

Vad är ditt mål inom idrotten?

Jag vill utvecklas och bli så bra som möjligt i fotboll. Jag har även fått äran att debutera i det svenska herrlandslaget i fotboll vilket alltid har varit ett stort mål för mig.



Friidrott

Vi kallar vårt koncept "Det ultimata alternativet". Dina förutsättningar gällande studier, träning, boende, uppföljning och trygghet är unika. Vi ger dig ett gediget utbildningspaket, men kräver i gengäld att du är seriös i din träning och i ditt skolarbete. Tillsammans ser vi möjligheterna!

TRÄNING

Din träning läggs upp individuellt, tillsammans med dig och din hemmatränare. Förutom all träning får du en omfattande teoretisk utbildning i din specialidrott, som bland annat innehåller fysisk grundträning, kost, idrottsskador, idrottspsykologi och antidopinginformation. Du har också vid behov tillgång till kunniga sjukgymnaster, massörer och osteopater.

TRÄNARE

Som elev på Malmö Idrottsgymnasium har du tillgång till flera av landets skickligaste och mest meriterade tränare. Jörgen Becke är specialidrottslärare i friidrott och tränare i MAI för ett antal landslagsaktiva. Alexander Tursell är specialidrottslärare med inriktning mot sprint/häck. Han är även verksam som ungdoms- och juniortränare i MAI. Han är även verksam tränare i MAI. Vi samarbetar även med Rizak Dirshe (medel- långdistans), Stellan Kjellander(kast) samt Staffan Jönsson (kast).

TRÄNINGSMILJÖ

Du tränar på stadionområdet. Det är nära till all sorts träning och internationellt utbyte är en viktig del av träningen.

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium. Träningen bedrivs på Athleticum, Malmö Stadion och Pildammsområdet.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 15 oktober

ANTAL: Vi tar in ca 10 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

ANSÖKAN TILL:
Svenska Friidrottsförbundet, Heliosgatan 3,
120 30 Stockholm

TRÄNARE: Jörgen Becke
och Alexander Tursell

KONTAKTPERSONER:
Alexander Tursell, 0731-546 547
alexander.tursell@malmo.se

Golf

Vill du träna golf i en bra träningsgrupp, i en professionell miljö och i kombination med studier på Malmö Idrottsgymnasium så är det här något för dig. Du får gå i en klass med andra idrottare som har samma brinnande intresse för idrott.

Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) och drivs i samarbete med Svenska Golf förbundet, Skånes Golf förbund och Hinton Golf Club. En förutsättning är att du söker ett av programmen på Malmö Idrottsgymnasium – vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera studier och träning.

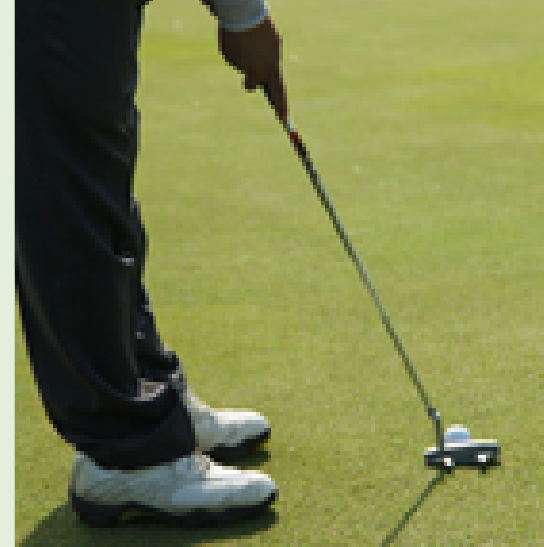
TRÄNINGSMILJÖ

Golfträningen bedrivs i huvudsak på Hinton Golf Club där du kan spela och träna på tre olika banor. Träningen är individuellt upplagd med fokus på både praktik och teori. Träningen är även balanserad efter den svenska tävlingssäsongen.

Den fysiska träningen kommer delvis bedrivas i vår välutrustade styrkelokal, du får till exempel lära dig styrketräning från grunden tillsammans med idrottselever från andra idrotter.

TRÄNARE

Martin Olsson, PGA Professional sedan 2001 med en spelarbakgrund från flera olika internationella tourer. Fullt utbildad PGA Club Professional via PGA of Sweden och även coach i Swedish Golf Team för framtid/pojkar.



LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium, Hinton Golf Club, Baltiska hallens styrkelokal.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 4–6 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE: Martin Olsson

KONTAKTPERSON:
Martin Olsson, 0739-79 09 16
martin.olsson@pgasweden.com



Gymnastik

Vill du satsa 100 % på din gymnastik så är det här helt rätt för dig. Vi erbjuder dig professionell träning i en miljö där du har alla möjligheter att nå dina mål i kombination med studier tillsammans med andra idrottare som har samma höga ambitionsnivå på Malmö Idrottsgymnasium.

Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) och drivs i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet och GK Motus-Salto.

TRÄNINGSMILJÖ

Vi bedriver i stort sett all träning i Sofielunds idrottshus där GK Motus-Salto har sina träningslokaler. Vi åker också på ett till två träningsläger utomlands varje år.

TRÄNING

Vi tränar tre morgonpass och sex kvällspass i veckan, med söndag som träningsfri dag. Träningen är individuellt upplagd med fokus på att utveckla gymnasterna i teknik, styrka och rörlighet.

TRÄNARE

Ansvarig tränare för Nationellt träningscenter Manlig AG i Malmö. Frédéric Pierreville, utbildad genom hela gymnastikförbundets utbildningsstegen för manlig AG och förbundskapten manlig artistisk gymnastik. Jainy Ahlström är tränare för kvinnlig artistisk gymnastik och har den högsta internationella utbildningsnivån med godkänd FIG 3.

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium, Motus-Saltos lokaler (Sofielunds Idrottshus).

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december.
Antagningen görs i samarbete med Gymnastikförbundet.

ANTAL: Vi tar in ca 4 elever/år.

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE:
Frédéric Pierreville, 0733-34 72 30
fredrik.pierreville@gymnastik.se

KONTAKTPERSON:
Johannes Gustavsson, 0734-47 67 37
johannes.gustavsson@motussalto.com

Handboll

Vill du vara med och sätta handbollen i Malmö på kartan och få möjlighet att träna på skoltid i en bra träningsgrupp så är det här något för dig. Du tränar handboll i en mycket bra träningsmiljö på stadionområdet i utmärkta hallar och med kunniga tränare.

Du får gå i en klass med andra idrottare som har samma brinnande intresse för idrott. Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Handbollsförbundet och Skolverket. En förutsättning är att du söker ett av programmen på Malmö Idrottsgymnasium – vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera studier och träning.

TRÄNINGSMILJÖ

Du har två handbollspass och ett styrkepass per vecka. Träningen är i Baltiska hallen/Baltiska träningshallen samt i vår välutrustade styrkelokal. Syftet är att du ska utvecklas individuellt inom handbollens olika tekniska moment. Det kommer inte att läggas något större fokus på att bli ett samspelt lag. Du får en omfattande utbildning i fysisk träning som bedrivs i en modern styrkelokal. Vi kommer även att ha ett visst utbyte med andra idrotter.

TRÄNARE

Robert Månsson är tränare med gedigen elitkarriär som spelare både i klubb- och landslag. Målvaktstränare Eric Sunesson, samt A-lagstränare för HK Malmö används kontinuerligt.



LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium, Baltiska hallen, Baltiska träningshallen, välutrustad styrkelokal, löparbanor och löpspår.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december.
Efter ansökan blir du kallad till en uttagning.

ANTAL: Vi tar in ca 10 elever/år, pojkar och flickor

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE: Robert Månsson

KONTAKTPERSON:
Robert Månsson, 0732-54 04 03
robertmansson92@gmail.com



Madeleine Karlsson

Ålder: 21 år

Student: 2018

Studerade: Naturvetenskapsprogrammet på MIG

Idrott: innebandy

Hur var din gymnasietid på MIG?

Min gymnasietid på MIG var väldigt bra och rolig. Jag hade möjlighet att utöva och satsa på min sport till fullo samtidigt som jag fick en bra och grundläggande gymnasieutbildning som jag har haft stor nytta av under kommande år. Det som jag framför allt är tacksam för är att jag under min gymnasietid verkligen utvecklades inom min idrott men även förbättrade och utvecklade förmågan att planera samt lägga upp skolarbetet för att hinna med allt som ska hinnas med. Jag är mer än nöjd med min gymnasietid på MIG.

Vad har du gjort efter studenten?

Direkt efter studenten började jag studera Maskinteknik på Lunds Tekniska Högskola. Jag har nu studerat i två år av min femåriga utbildning. Att läsa på universitet är väldigt kul men framförallt lärorikt och något jag rekommenderar alla att göra någon gång.

Vad är ditt mål inom idrotten?

Mitt mål med min idrott är att bli så bra som jag kan bli. Ett mål som jag länge strävat efter var att spela U19 VM, vilket jag nyligen gjorde och på så sätt förverkligade. Nästa mål blir väl att spela i Dam-landslaget och det skulle även vara kul att få uppleva att ta SM guld någon gång.

Hur har det gått med din fortsatta satsning på innebandyn och vad är skillnaden nu mot när du gick på MIG?

Jag har fortsatt spela innebandy på elitnivå i Malmö FBC där jag fortfarande satsar på att bli så bra som jag kan bli. Vårt lag har vuxit mycket under föregående säsong och det ska bli jättekul att se hur långt vi kan gå under nästkommande säsong. En stor skillnad nu från gymnasietiden är att jag inte har schemalagd extraträning utöver träningen med laget. För att bli bäst krävs hårt jobb och mycket träning vilket jag idag själv måste skapa tid för och planera in för att det ska bli av.

Innebandy

Vill du satsa helhjärtat på innebandy är Malmö Idrottsgymnasium helt rätt för dig. Vi erbjuder högkvalitativ träning i en mängd toppklassade anläggningar inom samma område samt en individuellt anpassad utvecklingsplan. Din insats är en seriös inställning och ett hundraprocentigt engagemang. Så ta chansen att kombinera ditt brinnande intresse för innebandy med dina studier. "Från idrottsklass till världsklass".

TRÄNING

Syftet med träningen är att du individuellt ska utveckla dina fysiska grundegenskaper, din taktiska förmåga och dina innebandytekniska färdigheter. Utöver grundutbildningen i innebandy och fysträning planerar du tillsammans med instruktören en individuell träningsplan som ligger till grund för din träning.

TRÄNINGSMILJÖ

Vi tränar i Baltiska hallen/träningshallen som ligger på Stadionområdet. I anslutning till hallarna finns ett toppmodernt gym, testlabb, löparbanor och löpspår. Förbindelserna till och från området är goda.

TRÄNARE

Våra tränare är alla välutbildade och har erfarenhet från elitnivå och landslag. Ansvarig för utbildningen är Mikael Karlberg (dansk förbundskapten och f.d. SSL tränare). Yamou Njai är elitspelare i Malmö FBC:s SSL lag med meriter från finska studentlandslaget. Yamou har fokus på tjejerna och gymmet. Lukas Eldholm spelar i Höllvikens SSL lag och har fokus på killarna och teknikträning.



LOKALER: Träningen bedrivs i idrottsanläggningar på Stadionområdet

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december.
Alla sökande kallas till antagningsdagar.

ANTAL: Vi tar in cirka 20 elever/år, pojkar och flickor.

ANSÖKAN:
Ansökan sker via vårt digitala NIU-ansökningsformulär som finns på www.innebandy.se (se Utveckling – Innebandygymnasier – NIU) eller www.malmo.se/idrottsgymnasier

På ovanstående webbplatser finner du även information om vår verksamhet.

KONTAKTPERSON:
Mikael Karlberg, 0704-81 08 22
mikael.karlberg2@skola.malmo.se



Ishockey

Hos oss får du en fantastisk möjlighet att utvecklas som ishockeyspelare samtidigt som du går gymnasiet. Du tränar ishockey i en mycket bra träningsmiljö på Stadionområdet och med kunniga tränare. Skolan ligger nära hallen och du får gå i en klass med andra idrottare som har samma brinnande intresse för idrott.

Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Ishockeyförbundet och Skolverket. En förutsättning är att du söker ett av programmen på Malmö Idrottsgymnasium – vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera studier och träning.

TRÄNING

Varje vecka tränar vi två ispass samt två fyspass som bedrivs utifrån dina individuella behov. Isträning är uppdelad i fyra olika block som periodiseras under hela läsåret, allt för att täcka så mycket som möjligt i den individuella utvecklingen. Till det kommer teoripass som kan handla om träningslära, kost, idrottspsykologi, etik/moral, ishockeyteori och ledarskap.

TRÄNARE

Våra tränare är Tomas Kollar (ansvarig tränare), Alexander Jestoi, Emil Wallden och målvaktstränare Henning Sohlberg. Vidare finns även materialförvaltare och fystränare. Ansvarig fystränare är Albin Blomqvist.

TRÄNINGSMILJÖ

Träningen sker i huvudsak på Malmö Isstadion men det kan även förekomma gemensamma träningar med andra idrottsgymnasier. På isstadion har vi tillgång till styrketräningslokal och även närhet till bra utemiljö att träna i.

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium, ishallen, välutrustad styrkelokal, löparbanor och löpspår

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in max 14 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

ANSÖKAN TILL:
<http://gymnasium.infosite.nu/ansokan>

TRÄNARE: Tomas Kollar, Alexander Jestoi, Emil Wallden, Albin Blomqvist och Henning Sohlberg

KONTAKTPERSON:
Tomas Kollar, 073-709 18 31
tomas.kollar@malmoredhawks.com

Vad händer efter studenten?

Linus Gidbark

Ålder: 20 år

Student: 2018

Studerade: Samhällsprogrammet på MIG

Idrott: Ishockey

Vad var din gymnasietid på MIG?

Min tid på MIG var väldigt rolig och jag lärde mig mycket. Jag fick dessutom vänner för livet.

Kan du rekommendera andra elever att söka skolan?

Ja självklart kan jag rekommendera andra att gå på denna skolan för att det har utvecklat mig som person och atlet.

Vad har du gjort efter studenten?

Efter studenten stannade jag kvar i Malmö Redhawks där jag spelade i j20 samt var med i a-laget under säsongen. Efter den säsongen flyttade jag iväg till Stockholm för nya utmaningar och möjligheter där jag spelar hockey och jobbar på en skola.

Vad är ditt mål inom idrotten?

Mitt mål med idrotten är att bli så bra som jag bara kan bli och spela på den högsta möjliga nivån som jag kan och hålla på med hockey så länge min kropp orkar.





Konståkning

Du tränar konståkning på skoltid under kunniga tränare och vistas i en mycket bra träningsmiljö på Stadionområdet och på Malmö Arenas isträningshall.

Du får gå i en klass med andra idrottare som har samma brinnande intresse för idrott. Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Konståkningsförbundet och Skolverket. Verksamheten bedrivs som ett samarbete mellan Skånes Konståkningsförbund, Malmö Konståkningsklubb och Slottsstadens Konståkningsklubb.

En förutsättning är att du söker ett av programmen på Malmö Idrottsgymnasium – vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera studier och träning.

TRÄNARE

Ela Magnusson och Laco Vince är välutbildade och erfarna tränare på landslags- och elitnivå som leder verksamheten tillsammans.

TRÄNING

Träningen är helt och hållet individuellt upplagd.

Skånes Konståkningsförbund rekommenderar åkare, vilka uppfyller testkraven som gäller för singelåkare, test 4–4. Efter att vi fått in ansökningarna kallas du till en informationsträff och därefter görs uttagningen.

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium, Malmö Arenas isträningshall, styrkelokal, löparbanor och löparspår på stadionområdet.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 4 elever/år, pojkar och flickor

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE: Ela Magnusson och Laco Vince

KONTAKTPERSON:
Ela Magnusson, 0704-54 83 91
ela.magnusson@malmo.se

Simning

Malmö Idrottsgymnasium är en nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) för dig som vill elitsatsa på din simning.

TRÄNING OCH TÄVLING

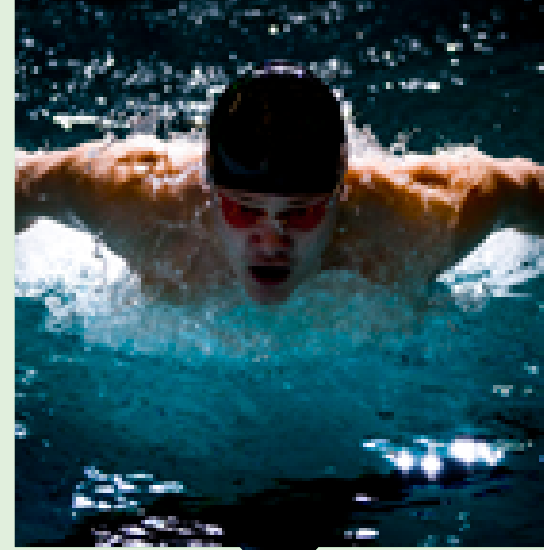
Verksamheten drivs av Skånes Simförbund och simträningen bedrivs för närvarande i Simhallsbadet, tidigare kallat Aq-va-kul. Landträning kommer att hållas på Simhallsbadet, Stadionområdets styrkelokal samt i friidrottshallen Athleticum.

Simträningen bedrivs under skoltid, i 25-meters bassäng under höstterminen och 50-meters bassäng under vårterminen och kommer att progresseras genom skolåren.

TRÄNARE

Skåne Sims Caroline Lindborg, licensierad elittränare och landslagstränare utformar träningsupplägget utifrån dina behov i nära samarbete med din klubbtränare. Det kommer ges goda förutsättningar såväl för individualiserad som för specialiserad simträning och fysträning. Förutom all träning får du en omfattande teoretisk utbildning i din specialidrott, som bland annat innehåller fysisk grundträning, kost, idrottsskador och idrottspsykologi. Du har också vid behov tillgång till Kulan Idrottsskadecentrums sjukgymnaster, läkare, idrottspsykologer, ortopedtekniker, massörer och kostrådgivare.

Skånes Simförbund rekommenderar tävlingssimmare att söka utbildningen, då du får möjlighet att kombinera skola och simning för maximal utveckling under dina tre år på gymnasiet. Efter att vi fått in ansökningarna kallas du till provträning med mer information och intervjuer.



LOKAL: Simhallsbadet

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 4 elever/år, pojkar och flickor

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE OCH KONTAKTPERSON:
Caroline Lindborg
carolinelindborg@hotmail.com



Squash

Vi formar framtidens landslagsspelare. Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Squashförbundet och Skolverket.

Vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera idrott och skola. En förutsättning är att du söker ett av de program som finns på Malmö Idrottsgymnasium.

TRÄNINGSMILJÖ

Squashträningen bedrivs på The Club Malmö, en kort bit från Eleda Stadion. Där får du tillgång till sju squashbanor och gym. På squashhallen finns även en sportshop, ett café, personliga tränare och testutrustning. Flera av Sveriges bästa squashspelare tränar här.

TRÄNING OCH TÄVLING

Du kommer att få möjligheten att träna varje dag och du får hjälp av ett team av ledare för att få optimal träning. Träningen läggs upp individuellt efter dina förutsättningar och din utveckling. Du får en varierad träning där vi ger dig en grund tekniskt, taktiskt såväl som fysiskt. Du kommer att få vara med på ett antal träningsläger och tävlingar, både nationellt och internationellt. Vi har utbyten med andra länder såsom Storbritannien och Frankrike, samt övriga idrottsklasser i Malmö.

TRÄNARE

Thomas Troedsson arbetar på Squashförbundet och är huvudansvarig. David och Alison Fear ansvarar för den dagliga squashträningen. Det finns ytterligare ett antal tränare och spelare som hjälper till med den individuella träningen och sparringen.

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium. Träningen bedrivs huvudsakligen på The Club Malmö, Stadiongatan 60.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in 4 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE: David och Alison Fear

KONTAKTPERSONER:
Thomas Troedsson, 0705-55 19 69
tt@squash.se

Taekwondo

Vill du ta nästa steg i din taekwondosatsning är det här helt rätt för dig. Vi erbjuder högkvalitativ träning på skoltid med en individuellt anpassad utvecklingsplan. Här får du chansen att kombinera din elitsatsning med dina studier.

Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Taekwondoförbundet och Skolverket. En förutsättning är att du söker ett av programmen på Malmö Idrottsgymnasium – vi ger dig optimala förutsättningar att kombinera studier och träning.

TRÄNINGSMILJÖ OCH TRÄNING

Träningen sker i vår taekwondohall med allt grenspecifikt material vi behöver. Hallen ligger i anslutning till en välutrustad styrkelokal där vi tränar styrketräning. Du tränar två pass taekwondo och ett fysträningsspass i veckan. Syftet är att du ska kunna utvecklas individuellt i din sport. Vi erbjuder en varierad träning såväl fysiskt och taktiskt som tekniskt.

TRÄNARE

Ansvarig tränare för utbildningen är Lie Kylborn. Lie är utbildad idrottslärare med flera års arbetslivserfarenhet inom skolan och idrott. Hon har tränat taekwondo länge och har tävlat på elitnivå i flera år. För att bli antagen ska du ha tillräckliga poäng för det gymnasieprogram du valt. Uttagningen i taekwondo sker i samarbete med Svenska Taekwondoförbundet.



LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium. Träningen bedrivs i välutrustad styrkelokal, på löpbanor och i löpspår. Det finns även en taekwondosal på 200 m² som ligger i anslutning till skola och gym.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in max 4 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE: Lie Kylborn

KONTAKTPERSON:
Lie Kylborn, 0735-80 67 27
lie.kylborn@malmo.se



Tennis

Vill du få möjligheten att kombinera studier och den bästa tänkbara tennisträningen med målsättningen att nå den yppersta eliten? Ansök då till oss och vi kommer att ge dig bra förutsättningar för tennisträning, tävlingsresor, teori och fysisk träning under ledning av kompetenta och engagerade tränare.

Verksamheten är godkänd som nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU), vilket innebär att vi är godkända av Svenska Tennisförbundet och Skolverket. En förutsättning är att du söker ett av programmen på MIG.

TRÄNING OCH TÄVLING

Du får möjligheten att träna cirka 9–18 timmar i veckan på morgnar och kvällar. Alla elever får dessutom möjligheten att träna i hemmaklubben. Du har möjlighet att åka på upp till 10 ITF-turneringar per år med oss och våra samarbetspartners. Vi jobbar med videoanalys och individuell träning. Vid behov får du tillgång till läkarexpertis och idrottspsykologisk rådgivning. Två gånger per läsår fystestar vi dig och du har möjlighet att få både screening och individuellt styrketränningsprogram.

TRÄNARE

Ansvarig tränare är David Gustafsson, men vi har också tillgång till Fair Play Tennis-klubbs övriga tränarstab med internationell erfarenhet såsom bl a Jonas Wallgård, Mervana Jugic-Salkic och Ulf Johnsson både för praktik och teori.

TRÄNINGSMILJÖ

All tennisträning sker på Fair Play Stadion med nio hardcourtbanor. Du har möjlighet att få ett gratis träningskort på Nordic Wellness Fair Play, vilket innebär tillgång till gym och all gruppträning. Utomhusträningen sker på Limhamn Tenniscenter. Varje år har vi besök av elitspelare och tillhör du de bästa av våra elever får du dessutom möjlighet att träna med Fair Play TK:s elitserielag.

LOKALER: Malmö Idrottsgymnasium. Träningen bedrivs på Fair Play stadion (inomhus), och Limhamn Tenniscenter.

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: Vi tar in ca 6 elever/år

ANSÖKNINGSBLANKETT:
www.malmo.se/idrottsgymnasium

TRÄNARE OCH KONTAKTPERSON:
David Gustafsson, 0739-16 93 69
david.gustafsson@fairplaytk.se

Triathlon

Vill du kombinera dina gymnasiestudier med en triatlonsatsning? Tävlrar du i triathlon idag och vill kombinera dina gymnasiestudier med en triatlonsatsning? Är du intresserad av att nå en plats i landslaget? Är du simmare eller löpare som vill satsa på triathlon? Då är du varmt välkommen att söka till vårt NIU i triathlon.

TRÄNING OCH TÄVLING

NIU möjliggör en utveckling av den idrottsliga förmågan mot elitnivå. Hos oss kan du träna triathlon i kombination med dina studier. Träningen är individuellt upp-lagd beroende på din träningsbakgrund och hur långt du kommit i din utveckling. De tre grenarna simning, cykel och löpning ger bra förutsättningar till en varierad träning. I utbildningen ingår även ämnena träningslära, idrottspsykologi, fysisk träning, kost och anti-doping. Efter skoltid finns det möjlighet att träna triathlon tillsammans med Simklubben RAN eller Heleneholms IF Tri Team.

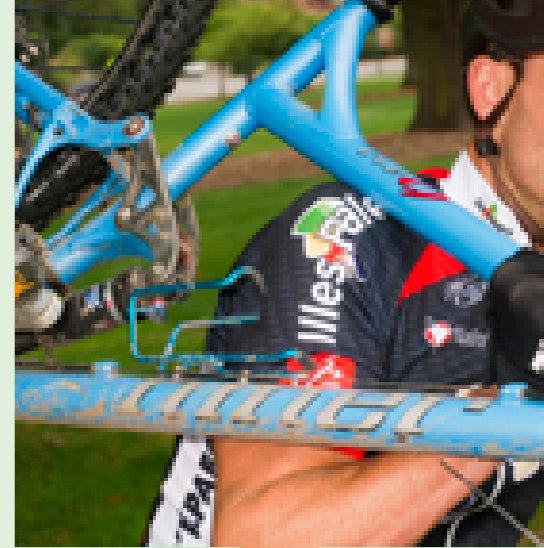
TRÄNARE

Ansvarig tränare har relevant utbildning och är knuten till Svenska Triathlonförbundets elitverksamhet.

HELHETEN

För oss är det viktigt att skapa en god utvecklingsmiljö för dig som vill utvecklas som idrottare. För att du ska lyckas är det viktigt att du trivs och mår bra. På Malmö Idrottsgymnasium har du stöd av Kulan Idrottsskadedecentrum, där du har tillgång till sjukgymnaster, läkare, idrottspsykologer och kostrådgivare.

Svenska Triathlonförbundet rekommenderar alla som är intresserade av att tävla i triathlon att söka utbildningen, även om du inte tävlar i triathlon idag. Har du en bakgrund som simmare eller löpare så har du goda förutsättningar för maximal utveckling under dina tre år på gymnasiet. Alla som söker blir kallade till provträning med mer information.



LOKALER: Simhallsbadet, Stadion, Athleticum, Baltiska hallens gym och Pildammsparken

SISTA ANSÖKNINGSDAG: 1 december

ANTAL: 4–6 elever/år, tjejer och killar

ANSÖKNINGSBLANKETT:
malmo.se/idrottsgymnasium

KONTAKTPERSON:
Lina Hörnbäck, 073-703 38 63
Svenska Triathlonförbundet
lina.hornback@svensktriathlon.org

Utmanarprogrammet

Ytterligare stöd till framgångsrika idrottselever

Utmanarprogrammet är ett samarbete mellan Malmö idrottsakademi och Malmö idrottsgymnasium med syfte att hjälpa idrottselever att hantera sin vardag med dubbla karriärer, elitidrott och studier, samt att med Malmö idrottsakademis kompetenser utveckla idrottseleven mot en internationell karriär i sin idrott och underlätta övergången från junior till senior.

Bilden: Nicol Ericsson, samhällsprogrammet, är en av tio MIG-elever som har blivit antagen till Utmanarprogrammet för att kunna satsa helhjärtat på sin idrott.





DRÖMMER DU OM ...

- ... en karriär som elitidrottare?*
- ... ett framtida yrke inom idrottssektorn?*
- ... en livsstil där idrotten är en stor och naturlig del?*
- ... en gymnasieskola med ett modernt pedagogiskt arbetssätt i nära samarbete med idrotten?*
- ... en framtid där din idrott kan kombineras med vidare studier på universitet eller högskola?*

MALMÖ IDROTTSGYMNASIUM
Erik Perssons väg 41 F
217 62 Malmö
Tel: 040-34 67 41
www.malmo.se/idrottsgymnasium