



**PROJEKTSTÖD IF  
BARN OCH UNGDOMSIDROTT  
2020-2021**



**SLÅ TILL REDAN NU!**

Även om sista ansökningsdag  
för 2021 är den 20 oktober.

# IDROTTSRÖRELSENS GRUNDTANKE

- Idrottsrörelsens grundtanke om idrott för alla åldrar har inte lyckats fullt ut för just ungdomar. Den prestations- och resultatnriktade idrotten är så dominerande att ungdomar tröttnar i ett tidigt stadium. Detta försvårar för "en andra chans" eller en senare ingång i idrotten.
- Tennisen är naturligtvis inget undantag. Vi vill förebygga att ungdomstennisen bara blir kravfylld i termer av tränings- och tävlingsintensiv, selekterande och rangordnande. Det finns naturligtvis många goda exempel men vi vill att ännu fler föreningar erbjuder en bred och välkomnade verksamhet, som utgår ifrån olika individers självbestämda ambitionsnivåer.
- RF och samtliga förbund har enats om att denna trend måste brytas, dels ur ett brett friskvårdsperspektiv och dels för att skapa en stark grogrund för fler ungdomsledare. Det hänger ihop! Ett viktigt instrument för att våga testa sig fram blir därför SvTF:s potter i *Projektstödet Idrottsföreningar (IF) för barn- och ungdomsidrott*.







# BEDÖMNING AV ANSÖKAN

- **Vid bedömning** beaktas främst projektets möjligheter att på sikt stå på egna ben. Projektet måste alltså syfta till att bli ett återkommande inslag i den ordinarie verksamheten. En annan viktig ingrediens är att föreningen själva bidrar med ett ekonomiskt tillskott och att en kortfattad och tydlig redovisning framkommer i ansökan. Kom ihåg att nya satsningar prioriteras. I andra hand, i mån av medel, stötts och stabiliseras relativt färska aktiviteter.
- **OBS!** Nytt sedan 2020 är att föreningarna kan söka projektmedel för två år i taget. Då ska aktiviteterna och dess kostnader vara tydligt uppdelade på respektive år. Däremot krävs endast en återrapport (år 2) om projektet löper så länge. Naturligtvis kan ni söka för nytt projekt år 2 (2022).
- **Projektansökningarna i samtliga bidragspotter** ska vara tydligt kopplade till målgruppen ungdomar i åldern 13–20 år. Kravet är att aktiviteterna vänder sig till ungdomar som skulle vilja börja med tennis, men även för utövare som skulle vilja stanna kvar inom idrotten om den bara blev mer lust- och spänningsfylld utan att vara så starkt kopplad till prestation och resultat.

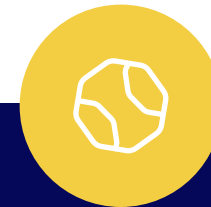
# RF BETONAR NEDANSTÅENDE **TRE KRAV I PROJEKTSTÖD IF** FÖR BARN-/UNGDOMSIDROTT!

- 1.** Att utveckla nya tränings- och tävlingsformer för målgruppen
- 2.** Att anpassa idrottsytor och köpa in material som särskilt gör att målgruppen fortsätter idrotta
- 3.** Att utveckla föreningsmiljön så att målgruppen upplever den som genuint trygg, välkommande och inkluderande

# **SVTF:S FYRA POTTER I PROJEKTSTÖD IF FÖR BARN- OCH UNGDOMSIDROTT**



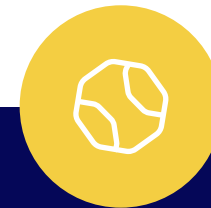
**Paratennis ungdomar**



**Fler ungdomsledare  
till tennisen**



**Nya tränings- och tävlingsformer  
för ungdomar 13-20 år**



**Öppna prova på-aktiviteter**

### **Paratennis ungdomar**

Ska inkludera fler ungdomsidrottare med funktionsnedsättning (rörelse-, syn- eller intellektuell funktionsnedsättning) och få dem att testa på och även initiera tennisen som sin huvudsakliga idrott.

### **Fler ungdomsledare till tennisen**

Ska stödja föreningsprojekt som får fler ungdomar att välja olika typer av ledarroller i föreningen. För att stödet skall bli aktuellt måste det finnas en tydlig inramning och en speciell – och årligt återkommande! – satsning på ungdomar. En viktig ingrediens är att ungdomsledarna får en aktiv roll i beslutandeprocessen. Ansökan ska inte bara beskriva en punktinsats, utan flera insatser som ska ingå i projektet för att det ska bli en hållbar helhetsinsats på nya ungdomsledare. Jämställdhetsarbetet har hög prioritering vid bedömningen av respektive ansökan. Koppla gärna satsningen till SvTF:s nya ledarutbildningar som kommer introduceras under sensommaren/hösten 2021.

### **Nya tränings- och tävlingsformer för ungdomar 13–20 år**

Vänder sig till de föreningar som vill ta ett samlat grepp kring anpassade träningsytor och material, inbjudande klubbmiljöer, lättsamma och spänningsfyllda tävlingsformer för breddverksamheten i åldrarna 13–20 år.

För att få en extra styrka och uthållighet ser vi gärna att det sker ett samarbete över klubbgränserna eller t.o.m. att ett samlat grepp med hjälp av regionen.

Nytt från 2021 är att det också finns möjlighet att söka ett större bidragsstöd om föreningen verkligen väljer att växla upp och utöka basverksamheten för barn- och ungdomar. Ett krav är en stark ekonomisk insats från klubben själv. Vidare måste det finnas ett energirikt och bemötande ledarskap och naturligtvis en realistisk och genomförbar plan. För denna typ av satsning kontakta [ola.martensson@tennis.se](mailto:ola.martensson@tennis.se) för mer detaljer och tips på konkreta klubbutvecklingsaktiviteter.

### **Öppna prova på-aktiviteter**

Ska erbjuda två aktiviteter i ett projekt. Föreningen ska dels 1, på ett effektivt sätt marknadsföra sin basverksamhet för allmänheten på en publik plats (kan ske på klubben också) och dels 2, i förlängningen erbjuda deltagarna en fortsättning i klubbens dagliga verksamhet.

Kan i ett första steg vara säsongsbundet och/eller ett paket med flera återkommande prova på-träningar. Det är viktigt att det finns en enkel men tydlig plan för hur detta dagsevenemang speciellt fångar upp ungdomar i åldern 13–20 år (även om ALLA åldrar naturligtvis är välkomna!). I detta bidragsstöd ingår t.ex. den rikstäckande manifestationen "Tennisens Dag".

P.S. Prova på-aktiviteter har många fördelar, bl.a att det återkommande levandegör föreningens hälsobringande samhällsansvar gentemot allmänheten, kommun, näringslivet och alla andra viktiga intressegrupper. Ett ödmjukt och energirikt MÅSTE för att fler ska få chansen att utöva vår underbara idrott!





# **PROJEKTSTÖD IF BARN OCH UNGDOMSIDROTT 2020-2021**

## **FRÅGOR? VILL DU VETA MER?**

För mer information, kontakta Ola Mårtensson, barn- och ungdomsansvarig på Svenska Tennisförbundet. Mejl: [ola.martensson@tennis.se](mailto:ola.martensson@tennis.se)