

Anvisningar för tävlingsverksamhet med anledning av covid-19-pandemin

Gäller för samtliga sanktionerade tävlingar fr o m 2021-07-01

INNEHÅLL

Tävlingstennis under covid-19-pandemin	3
Riskbedömning och personligt ansvar	4
Begränsning av tävlingsklasser	6
Resor	7
Anvisningar till tävlingsarrangörer	8
Råd och anvisningar till tävlingsdeltagare	9

Frågor om tillämpning av dessa anvisningar i samband med tävlingsarrangemang besvaras av Svenska Tennisförbundets tävlingsavdelning.

010-444 04 10 (växel)
tavling@tennis.se

TÄVLINGSTENNIS UNDER COVID-19-PANDEMIN

Syftet med detta dokument är att vägleda arrangörer och deltagare så att tävlingsverksamhet i tennis kan bedrivas på ett ansvarsfullt sätt under den rådande pandemin.

De anvisningar till tävlingsarrangörer som kommuniceras i detta dokument är tvingande. Undantag medges ej.

Anvisningarna kan komma att uppdateras om något förändras i de råd, riktlinjer och anvisningar som kommuniceras av myndigheterna. Aktuell version av dessa anvisningar finns tillgänglig på tennis.se.

Tävlingsverksamheten under pandemin ska anpassas utifrån tre parametrar:

1. Smittskydd

Vi har alla ett ansvar att bidra till att smittspridningen minimeras. Tävlingsarrangörer måste ha detta i åtanke när tävlingsarrangemang organiseras. Tävlingsdeltagare, funktionärer och besökande ska följa skärpta hygienråd.

Man ska absolut inte medverka i eller besöka tävlingar om man uppvisar sjukdomssymptom, eller om man har varit i nära kontakt med sjuka eller smittade människor.

2. Allmän sammankomst/offentlig tillställning

En tennistävling berörs av gällande begränsningar i det fall den är öppen för allmänheten. Fr.o.m. den 1 juli gäller olika maxantal vid offentliga tillställningar, t.ex. idrottsevenemang med publik:

- Inomhus: 50
- Inomhus, sittande: 300
- Utomhus: 600
- Utomhus, sittande: 3000

Om arrangemanget har sektioner med möjlighet att deltagare från olika sektioner inte kommer i kontakt med varandra och kan hålla smittsäkert avstånd gäller deltagartaket för varje sektion. Läs mer på [Folkhälsomyndighetens hemsida](#) och [Polisens hemsida](#).

Föreningen måste, utöver maxantalet enligt pandemilagen, också ta hänsyn till [Folkhälsomyndighetens föreskrifter och nationella allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19](#).

Du som arrangör ska hålla dig uppdaterad om ändringar som görs i lagstiftningen, deltagarbegränsningarna och vilka restriktioner som gäller i just ditt län.

3. Resor och social distansering

Svenska Tennisförbundet rekommenderar måttfullhet i fråga om resor. Stor försiktighet krävs vid resor med allmänna kommunikationsmedel – resor med egen bil är att föredra.

Välj i första hand tävlingar i närområdet.

Det är viktigt att följa myndigheternas riktlinjer om social distansering. Människor kan vara smittsamma även om de inte uppvisar symptom. Håll 1,5–2 meters avstånd.

RISKBEDÖMNING OCH PERSONLIGT ANSVAR

För tävlingsarrangörer – riskbedömning

Tävlingsarrangörer ska använda Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg för att avgöra om tävlingsarrangemanget är genomförbart ur smittskyddssynpunkt:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang>

Arrangörer ska följa Folkhälsomyndighetens allmänt förebyggande åtgärder:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/lager-och-cuper/>

För tävlingsdeltagare, anhöriga, funktionärer m fl – personligt ansvar

Alla som på något sätt medverkar eller deltar i ett tävlingsarrangemang ska följa de råd och riktlinjer om personligt ansvar som kommuniceras av Folkhälsomyndigheten.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Man ska absolut inte medverka i eller besöka tävlingar om man uppvisar sjukdomssymptom, eller om man har varit i nära kontakt med sjuka eller smittade människor. Även vid lindriga symptom ska man inte tävla eller besöka tävlingar.

Du har ett personligt ansvar att delta i tävlingen på ett så smittsäkert sätt som möjligt. Det vill säga att du gör det du kan för att inte bli smittad eller smitta andra.

Vid tävlingar

- Följ de råd och anvisningar som ges på plats på tävlingen, av tävlingsarrangören/tennisklubben/anläggningen
- Begränsa nya nära kontakter och umgås i en mindre krets.
- Håll behörigt avstånd till varandra, undvik större samlingar och avstå aktiviteter som samlar många människor på samma plats och i trånga utrymmen.
- Har du symtom som kan bero på covid-19 ska du stanna hemma och inte åka till tävlingen
- Om du under tävlingen får symtom som kan bero på covid-19 ska du meddela tävlingsarrangören, följa ev. instruktioner och stanna hemma. Följ också rekommendationerna för vad du ska göra om du känner dig sjuk:
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-eller-nagon-i-familjen-har-blivit-sjuk/>

Vid tävlingar på annan ort

Om du reser till tävling på annan ort gäller därtill:

- Undersök på förhand vilka regler och rekommendationer som gäller lokalt och regionalt. T.ex. genom att läsa lokalnyheter eller den regionala smittskyddsläkarens webbsida. På webbplatsen krisinformation.se:
<https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/regional-information-om-coronaviruset> finns samlad information om rekommendationer i olika regioner
- Följ de råd och anvisningar som ges både under resan och på plats på tävlingen: t.ex. researrangören, hotell/logi och tävlingsarrangör/tennisklubben/anläggningen.
- Det är viktigt att du planerar för att kunna ta hand om dig själv om du skulle bli sjuk på tävlingen. Blir du sjuk på tävlingen ska du meddela tävlingsarrangören och följa ev. instruktioner. Du bör också testa dig, isolera dig och stanna kvar där du befinner dig tills du är frisk igen, eller ta dig hem själv på ett säkert sätt, med minsta möjliga risk för att smitta andra. Tänk också igenom vad du gör om någon i sällskapet blir sjuk:
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-eller-nagon-i-familjen-har-blivit-sjuk/>

Om du reser utomlands och när du kommer hem

Reser du till andra länder bör du hålla dig informerad om risken för smitta i landet du är i och vilka regler och restriktioner som gäller på plats och när du kommer hem.

BEGRÄNSNING AV TÄVLINGSKLASSER

Utomhusspel

- Samtliga matcher ska schemaläggas att spelas utomhus. Planerade matcher inomhus ska undvikas. Schemalagda matcher utomhus som flyttas in på grund av regn eller mörker ska genomföras på ett sådant sätt att endast spelare och nödvändiga matchfunktionärer bereds tillträde..

Singel/dubbel

- Arrangörer kan överväga att stryka eller begränsa antalet dubbelklasser för att minska trängsel på anläggningen och skapa utrymme i spelschemat. Om arrangörer väljer att anordna spel i dubbelklass ska spelschemat anpassas för att förhindra trängsel och ökad smittorisk.

Tillåtna spelklasser

- Juniorklasser
- Tills vidare gäller följande för dam-, herr- och veteranklasser: seriespel och enstaka matcher/mindre tävlingar.

RESOR

Svenska Tennisförbundets rekommendation är att iaktta måttfullhet i fråga om resor.

Välj i första hand tävlingar i närområdet.

Tävlingsdeltagare uppmanas att resa på ett så smittsäkert sätt som möjligt. Resor med allmänna kommunikationer kräver stor försiktighet. Resor med egen bil är att föredra.

Tävlingsdeltagare uppmanas att inte resa eller dela logi tillsammans med personer som man normalt inte umgås med. Vid tävlingar i lagsammanhang (t.ex. seriespel eller andra klubb-/regionlag), begränsa umgänget och resandet till personer inom laget.

ANVISNINGAR TILL TÄVLINGSARRANGÖRER

1. Tävlingsområde

Arrangören ska

- planera för att bedriva tävlingen så att närvarande tävlingsdeltagarna kan delas in i mindre grupper så att dessa så långt som möjligt inte blandas med varandra.
- tydligt ange och avgränsa den yta som utgör tävlingsområde. Med tävlingsområde avses den yta som är nödvändig för tävlingens genomförande. Sådant område omfattar exempelvis, tennisbanorna, gångar och grönområde i anslutning till banorna, omklädningsrum, tävlingsexpedition etc. Tävlingsområdet omfattar inte ytor som inte är nödvändiga för tävlingens genomförande. Till dessa hör parkeringsytor, restaurang, cafeteria, gym, samlingslokaler etc. Dessa ytor regleras via andra restriktioner från myndigheterna.
- minimera tillträdet till tävlingsområdet. I första hand endast spelare och funktionärer.
- förbehålla sig rätten att begränsa antalet anhöriga/medföljande som bereds tillträde till tävlingsområdet.
- tillse att trängsel inte uppstår inom tävlingsområde, servering eller sekretariat.
- upplysa tävlingsdeltagare att tillträde till tävlingsområde är 15 minuter före utsatt speltid samt att tävlingsdeltagare inkl. medföljande personer ska lämna tävlingsområdet senast 10 minuter efter avslutad match.

2. Hygien och omklädningsrum

Arrangören ska

- med anslag upplysa om de allmänna hygienråd som gäller
- tillhandahålla goda möjligheter att tvätta händerna med tvål och varmt vatten
- samt handdesinfektion
- tillse att omklädningsrum och duschutrymmen är avskilda från det övriga tävlingsområdet
- begränsa hur många som samtidigt nyttjar omklädningsrum och duschutrymmen
- tillse att omklädningsrum bara nyttjas av tävlingsdeltagare
- tillse att omklädningsrum bara får nyttjas efter spelad match (ej före match)
- regelbundet ombesörja rengöring av omklädningsrum och duschutrymmen

3. Tennisbanan

Arrangören ska

- Tillse att 2 meters avstånd råder i samband med sidbyten
- Tillhandahålla separata bänkar/stolar för respektive spelare på varje bana
- Möjliggöra att spelarna kan byta sida på varsin sida om nätet
- Tillse att 2 meters avstånd råder under alla moment såsom anmälan till tävlingssekretariat, lottning, resultatrapportering, etc

4. Övrigt

Arrangören ska inte

- Arrangera sociala aktiviteter
- Arrangera gemensamma prisutdelningar

RÅD OCH ANVISNINGAR TILL TÄVLINGSDELTAGARE

1. Sjukdom och hygien

- Man ska inte delta i eller besöka tävling om man upplever något av följande symptom:
 - Feber
 - Halsont
 - Hosta
 - Huvudvärk
 - Illamående
 - Diarré
 - Muskelvärk (ej träningsvärk eller skada)
- Tävlingsdeltagare ska vara väl insatta i samt följa de skärpta hygienråd som finns.

2. Resa

- Det åligger spelare och ledare att följa de reserekommendationer som finns.
- Det åligger spelare att resa till tävlingsanläggningen så smittsäkert som möjligt. Allmänna kommunikationsmedel ska om möjligt undvikas.

3. Anläggning/tävlingsområde

- Spelare uppmanas begränsa antalet anhöriga/medföljande. Arrangören äger rätt att avvisa anhöriga/medföljande från tävlingsområdet. Spelare är skyldiga att följa arrangörens anvisningar om anhöriga och medföljande.
- Vistelsen på tävlingsområdet skall minimeras. Anmälan bör ske 15 minuter före utsatt speltid. Spelare ska senast 10 minuter efter avslutad match lämna tävlingsområdet. Tävlingsdeltagare skall följa de specifika anvisningar som tävlingsarrangör har fastställt.
- Spelare ska komma ombytt till match. Om arrangör erbjuder duschmöjlighet skall denna användas kortast möjliga tid och i enlighet med arrangörens anvisningar.

4. Match

- Håll avstånd till motståndare, funktionärer och publik.
- Säkerställ att personlig utrustning såsom handduk, vattenflaska etc inte hanteras av andra än dig själv.
- Tacka inte för match genom att ta i hand. Att tacka muntligt eller med "racket mot racket" är tillräckligt.