

| | | | | |
|-------------|---|--|--|--|
| | Sportcenter 1 | Sportcenter 2 | Sportcenter 3 | Sportcenter 4 |
| 07.15-07.45 | Anabelle Teikari Hedvig Turesson Linus Andersson Nils Leveau Helsingborgs TK | Ellenor Abbas Isabella Tönhardt Axel von Pogrutz Jesper Ekoff USIF | Melvin Koch Adam Svärdfeldt Vanja Cado Valeria Marinova Öviks TK / Karlskrona | Rebecca Malmström Fredrika Nicander Astrid Skarke KLTK |
| 07.45-08.15 | Clarissa Blomqvist Olivia Lindestaf Hugo Magnusson Lukas Andersson Helsingborgs TK | Tim Malmqvist Oskar Turesson Isa Nilsson Helsingborgs TK | Linea Bajraliu Tilda Hessleryd Bella Bergqvist Larsson Tilde Jagare RIG | Albert Widell Anastasia Pettersson Clara Nilsson Simon Munkhammar RIG |
| | Sportcenter 5 | Sportcenter 6 | Sportcenter 7 | Sportcenter 8 |
| 07.15-07.45 | Anna Krljic Love Nyqvist Oliver Wei Liu Alexane Lebelles Hällers Ullevi TK | Matteus Fröberg Dahlin Josefine Härdelin Filip Hesser Lidingö TK | Nandipha Åkers Filip Söderqvist Maximus Muller Axel Schön Ericson Södertälje PTK | Lois Bernstein Lykke Lindorff Ted Lee KLTK |
| 07.45-08.15 | Amina Kadic Gabriel Jornert Samuel Rovai Maxwell Lindstedt Ullevi TK | Johanna Dahlström Lisen Rinman Vaida Matuseviciute Sonja Rooth KLTK / Pixbo | Samuel Börjesson Saba Nanobashvili Olle Noltorp Linus Olausson RIG | Carl Sjöholm Dexter Arnarp Elsa Brenner KLTK |
| | Sportcenter 9 | Sportcenter 10 | Sportcenter 11 | Sportcenter 12 |
| 07.15-07.45 | Louise Ternström Ingrid Schalin Astrid Sandwall Törnqvist Näsbyrps TK | Svea Van Doorn Elita Vosoughi Joel Henriksson Leo Rydz GLTK | Lena Morén Engla-Johanne Svanberg Elsa Fallgren Öviks TK | Linus Christiansson Julia Orswall Måns Mårtensson Ystads TK |
| 07.45-08.15 | Hampus Häggglund Axel Bergh Hampus Stenmo Näsbyrps TK | Petter Lindquist Arvid Hagejård Bruno Johansson Lidköpings TK | Hugo Petersson Axel Bjuggstam Tom Fredriksson Ludvig Kallin Öviks TK / Karlskrona | Hugo Rask Daniel Margoulis Linn Eriksson Sundling Nora Svensson RIG / Västerås TK |

| | | | | |
|-------------|--|---|--|--|
| 07.15-07.45 | Sportcenter 13 | Sportcenter 14 | | |
| | Patrik Eklund Tiana Tian Deng Nathalie Mackay Westling Lea Nilsson SALK | Maximilian Schlawitz Emma Af Jochnick Isak Bössfall Aron Svensson DjTK / Västerås TK | | |
| 07.45-08.15 | Ingrid Forsberg Tilde Pierrou Alexandra Lindqvist Nora Louko SALK | Olle Borgedahl William Carnefeldt Lindh Björn Hedegaard-Friis Max Lidman TSK Malmen | | |
| 07.15-07.45 | Tennisstadion 2 | Tennisstadion 3 | | |
| | Lukas Jonsson Arvid Bulow Vincent Almroth Vincent Cederqvist PTBK / Båstad TS | Alma Johansson Nadine Mathisen Victoria Oros Alexia Kotur Strängnäs TK / Gothia TS | Lisa Noltorp Mick Ilnicki Leonor Wiesel Leonora Feldreich Fair Play TK / DjTK | David Hjelmberg Märta Skantze Oscar Karmteg Blandat / SLTK |
| 07.45-08.15 | Thea Jagare Emma Lindh Lovisa Valentinsson Tom Noltorp Fair Play TK | Tilda Larsson Edit Cosmo Esther Månsson Fredrika Runström Fair Play TK | Emil Kindhult Alvar Lange Lea Holmlund Smedslättens LTK | Ludvig Hede Emil Frozkhan Wille Sjödel Kelvin Walltin Blandat |