



SVENSK TENNIS NORR 2016

VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH ÅRSREDOVISNING

2017-03-10

1 Föredragningslista

- § 1 Upprop och fastställande av röstlängd
- § 2 Fastställande av föredragningslista för mötet
- § 3 Fråga om mötets behöriga utlysande
- § 4 Val av ordförande för mötet
- § 5 Val av sekreterare för mötet
- § 6 Val av två personer att jämte ordförande justera mötets protokoll samt två rösträknare
- § 7 Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse för det gånga verksamhets- och räkenskapsåret samt revisorernas berättelse
- § 8 Fråga om ansvarsfrihet för regionstyrelsen
- § 9 Behandling av styrelsens förslag gällande årsavgift till regionen för 2018
- § 10 Behandling av inkomna motioner
- § 11 Fastställande av budget för 2017
- § 12 Beslut om antal ledamöter i regionstyrelsen
- § 13 Val av ordförande i regionen tillika ordförande i regionstyrelsen för en tid av ett år
- § 14 Val på två år av halva antalet styrelseledamöter
- | | | |
|-----------------|---------------------|-----------|
| I tur att avgå: | Jan Engberg | Söderhamn |
| | Carolina Blomberg | Umeå |
| | Caroline Danielsson | Kramfors |
| | Roger Andersson | Luleå |
- § 15 Val på ett år av en revisor och en revisorssuppleant

- § 16 Val av ordförande och två övriga i ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
- § 17 Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till SF – mötet, fyra ombud varav två ifrån regionstyrelsen och två ifrån klubbar i regionen
- § 18 Avtackning
- § 19 Regionmötets avslutande

2 Styrelsens förslag

Medlemsavgifter

Styrelsen föreslår årsmötet att:

Avgiften för år 2018 blir 50: -/medlem



3 Röstlängd

[illegible]

4 Styrelse och block 2016

Styrelse

Ordförande

Jan Engberg, Söderhamn

Vice Ordförande

Caroline Danielsson, Kramfors

Kassör

Malin Petersson, Örnsköldsvik

Ledamöter

Stefan Lindbäck, Älvsbyn

Carolina Blomberg, Sundsvall

Hans Hedberg, Skellefteå

Roger Andersson, Luleå

Revisorer

Rikard Grundin, Örnsköldsvik

Suppl. Joakim Grundin, Örnsköldsvik

Valberedning

Urban Lundqvist, Sundsvall (Ordförande)

Jens Nilsson, Piteå

David Ögren, Örnsköldsvik

Block

Bertil Sundman, Verksamhetsansvarig

Jens Nilsson, Sportansvarig (tom 2016-03-31)

Magnus Öhrvall, Sportansvarig (from 2016-09-01)

Hans Jansson, Utbildningsansvarig

5 Verksamhetsberättelse – Klubb

Klubbesök

Den nytilträdde sport och klubbansvarige Magnus Öhrvall har/kommer under perioden hösten 2016 - sommaren 2017 att ge sig ut på klubbesök till regionens klubbar.

Syftet med besöken är att se hur den dagliga verksamheten ser ut, se hur klubbarna jobbar, höra målsättningar med verksamheterna, vad de har för behov för att kunna utöka och förbättra föreningen. Att diskutera vad regionen har för ambitioner och målsättningar och vad vi tycker är viktigt för att ha levande och väl fungerande klubbverksamheter ute i regionen, kommer också vara en viktig del.

För att underlätta till dokumentation och som verktyg för diskussion har ett interaktivt klubbformulär i PDF tagits fram till klubbesöken.

Under hösten 2017 kommer en sammanfattning från besök att tas fram med reflektioner om hur statusen ser ut i regionens klubbar.

If SO Tour 2016

Roligt var att hela 18 tävlingar fanns på programmet under våren 2016. Pga lågt deltagarantal ställdes några in, men merparten genomfördes och med goda deltagarsiffror.

Under hösten arrangerades 15 tävlingar totalt.

IF SO Tour är i högsta grad levande i Region Norr! Många klubbar arrangerar tävlingar och vi ser även en ökning av antalet klubbresor, vilket gör vägen in i tävlingstennisen enklare. Utmaningen ligger i att få spelarna som spelar Maxiboll att ta nästa steg och anmäla sig till sanktionerade tävlingar. Antingen i 10-årsklasser eller 12/13-årsklasser kategori (som spelas med Maxiboll för att göra övergången enklare).



Medlemsantalet i regionen

Under 2016 har vi tappat medlemmar. Drygt 200 personer har minskat och det är mycket tråkigt. En av anledningarna är att tre klubbar har utträtt ur Svenska Tennisförbundet pga obetalda medlemsavgifter eller nedlagd verksamhet.

Många klubbar har tappat i medlemsantal under 2016 och det är svårt att peka på vilka faktorer som spelar in.

Positiva trender ser vi i Umeå (ökat 65 medlemmar), Piteå (ökat 40 medlemmar) och Hudiksvall (ökat 37 medlemmar).

Vi hoppas på en ändrad trend under 2017 och målet är att snabbt komma över 4000 medlemmar igen.

Klubbkonferens/Tränarkonferens

Årets konferens hölls under två dagar i januari. Uppslutningen var god och de flesta av regionens aktiva klubbar fanns representerade.

Temat för helgen var tennisteknik och psykologi. Föreläsare var Stefan Holmström, lektor i psykologi vid Umeå Universitet. Stefan berättade mycket om olika beteenden hos olika individer och hur man kan identifiera dessa och på så sätt ge bästa möjliga stöd.

Övriga gäster var Jonas Svensson, Båstad TS, och Fredrik Hörnell, SVTF. Tillsammans hade de en gedigen genomgång kring ämnet tennisteknik. Vi fick se filmer och en teknikprofil som tagits fram. Avslutningsvis spenderade vi två timmar på tennisbanan där tekniska moment belystes och diskuterades.

Under helgen diskuterade vi även ett flertal regionala frågor och angelägenheter. Områden som tränarutbildning, tävling och klubbutveckling är ämnen som många tycker är viktiga.

Möten med SvTF

Verksamhetsansvarige har under året deltagit i åtta möten med SvTF.

Under årets andra halva har fokus under dessa möten varit den nya Färdriktning som Tennisförbundet ska ha åren 2017-2020. En Färdplan för åren 2017-2018 har också arbetats fram. Allt dessa presenterades under en dag i december, då alla klubbar var inbjudna till Umeå. SVTF representerades av Ordförande Thomas Wallén och nye GS Christer Sjöö. De höll en mycket inspirerande presentation och många av regionens klubbar fanns på plats för att informera sig och ställa frågor.

Förändringar på personalsidan

Jens Nilsson tackade för sig och lämnade regionen vid årsmötet 2016. Jens kommer fortsätta arbeta i Piteå Tennisklubb och vi önskar honom lycka till med verksamheten där!

From 1/9 2016 har Magnus Öhrvall (bild nedan) varit anställd som Sportansvarig, med uppgifter inom klubbblocket. Magnus är anställd på 50 procent och delar sin tid med Piteå Tennisklubb. Magnus kommer ursprungligen från Älvsbyn och känner norrlandstennisen väl. De senaste åren har han jobbat i Näsbyröds Tennisklubb, men väljer nu att styra kossan hem till Norrland. Vi är mycket glada över detta och ser Magnus som en stor tillgång för regionen.



Bertil Sundman

Verksamhetsansvarig Svensk Tennis Norr

6 Verksamhetsberättelse – Sport

Next Generation Läger

Under året har vi arrangerat 13st Next generationsläger inom regionen.

Kramfors	12–14 februari	Ålder 02–03
Umeå	12–14 februari	Ålder 02–03
Sundsvall	12–14 februari	Ålder 04–05
Örnsköldsvik	4–5 mars	Ålder 06–07
Umeå	8–10 april	Ålder 04–05
Kramfors	22–24 april	Ålder 01–05
Örnsköldsvik	11–12 april	Ålder 02–06
Örnsköldsvik	9–11 september	Ålder 02–04
Örnsköldsvik	21–23 oktober	Ålder 06–07
Luleå	11–13 november	Ålder 03–04
Örnsköldsvik	11–13 november	Ålder 02–04
Umeå	11–13 november	Ålder 03–06
Piteå	25–27 november	Ålder 06–07

Det har vart bra uppslutning på de flesta av våra läger men vi har tyvärr också fått ställa in fem av våra läger på grund av för få deltagare vilken känns beklagligt.

Kvalitén på alla läger som arrangerats har vart hög och det har oftast funnits två eller tre tränare på plats under lägren.

Nytt för detta år var även speciellt anpassade läger för ålderskategorin 9–10 år där målet är att hitta spelare som precis har spelat sina första tävlingar och genomföra en grundläggande utbildning inom fys, träning och tävlingstennis.

Lägren innehåller även en föräldrautbildning för samtliga deltagares föräldrar, det första som genomfördes var väldigt lyckat med 16 deltagare från olika föreningar

Stort tack till alla spelare och tränare som har vart med under året!

Next generation Båstad

Deltagare för året var: Axel Alvarsson, Joel Selander, Erik Novén, Viggo Gröndahl, Elliot Hedberg, Alexander Gidlund, Anna Klasson, Othilia Brodin, Ida Johansson, Tilde Strömquist, Hedda Frölander och Isabella Danielsson. Ledare var Erik Nyman, Arvid Norén och Ludvig Kylefors.

Främsta resultat var Viggo och Tildes semifinal i MD13. Övriga resultat att nämna; Ida Johansson 8:a och Tilde Strömquist 9:a i FS13 (båda ett år unga) och Anna Klasson 9:a i FS15.



Sofias Cup

Deltagare för regionen var detta år: Tilde Strömquist, Ida Johansson, Emelie Westin, Gabriella Danielsson, Ida Strömberg och Tuva Strömberg.

Efter de två första dagarnas spel mot Öst respektive Mitt hade laget gjort två fantastiska insatser och endast förlorat en individuell match av tolv möjliga vilket normalt sett borde sätta laget i bästa möjliga position för den sista matchen mot Stockholm under avslutningsdagen. Problemet var bara att Stockholm var ännu snålare och inte släppt någon individuell match under sina två första matcher vilket gav utgångsläget att tjejerna var tvingade att vinna den avslutande matchen.

Trots en otroligt bra insats i sista matchen blev det ett snöplig 3–3 ställning som summerade matchen med ett ynka matchtiebreak ifrån vinst vilket gör att Stockholm tog sig vidare på matchskillnad till finalspel.

Ledare för regionen var Bertil Sundman och Magnus Öhrvall



Pirres Pokal

Deltagare för regionen var: Axel Alvarsson, Erik Novén, Joel Selander, Jack Ydehall, Theodor Frölander och Martin Jansson

Region Norr var lottade i tuffast möjliga grupp med lag Syd (Sverige ranking 1,3,4,5,8,18!), lag Stockholm och lag Öst. Första matchen mot Stockholm slutade med en 0–6 förlust och där var det påtagligt att våra spelare inte var vana vid tempot som spelades och stressades upp till tidiga misstag i duellerna. Andra dagen spelade vi mot förhandsfavoriten Syd och det var en lika svår match som det på förhand förutspåddes och slutade med en 0–6 förlust. Spelmässigt så är den insatsen bättre än mot Stockholm då spelarna kommit in bättre i tempot och vågade utmana med längre dueller än tidigare. Avslutningsmatchen mot Öst blir den spelmässigt jämnaste med några matcher där laget är med och nosar på setvinster men slutresultatet blir precis som i de två första matcher 0–6 vinst till motståndarna.

Trots idel förluster tar laget med sig många bra erfarenheter och reflektioner från helgen och får en inblick i vad som behöver förbättras för att konkurrera med Sverigetoppen.

Ledare för laget var Magnus Öhrvall

Teknikprojektet

I december hölls första träffen i svenska tennisförbundets teknikprojekt, ansvarig för projektet var Jonas Svensson och de två dagarna blev väldigt lyckade med intressanta och utvecklande diskussioner mellan tränare och spelare på plats.

Medverkande klubbar var Luleå TK, Piteå TK, Umeå TK, Övik TK, Kramfors TK, Sundsvalls TK och Hudiksvalls TK

Salk Open

Deltagare på den gemensamma Salk Open resan var: Othilia Brodin, Axel Alvarsson, Martin Jansson, William Jansson, Anton Lejon, Sean Ariel Maphosa, Theodor Frölander, Emelie Westin, Ida Johansson, Gabriella Danielsson, Ludvig Kallin, Hugo Petersson, Alexander Gidlund, Axel Bjuggstam och Tom Fredriksson.

Var väldigt positivt att se 15 deltagare på plats från regionen, vi hade flera bra prestationer i tävlingen där bland annat Anton Lejon och William Jansson vann två rundor i P14 klassen.

Framsta placeringen stod Ludvig Kallin för i Pojkarnas 12C klass.

Ledare på resan var Magnus Öhrvall och Bertil Sundman

Utbildning

Under året har en Plattformen (första steget i SvTF tränarutbildning) i Piteå genomförts med nio deltagare från, Skellefteå, Piteå, Luleå och Pajala.

Kursledare var Hans Jansson Övik.

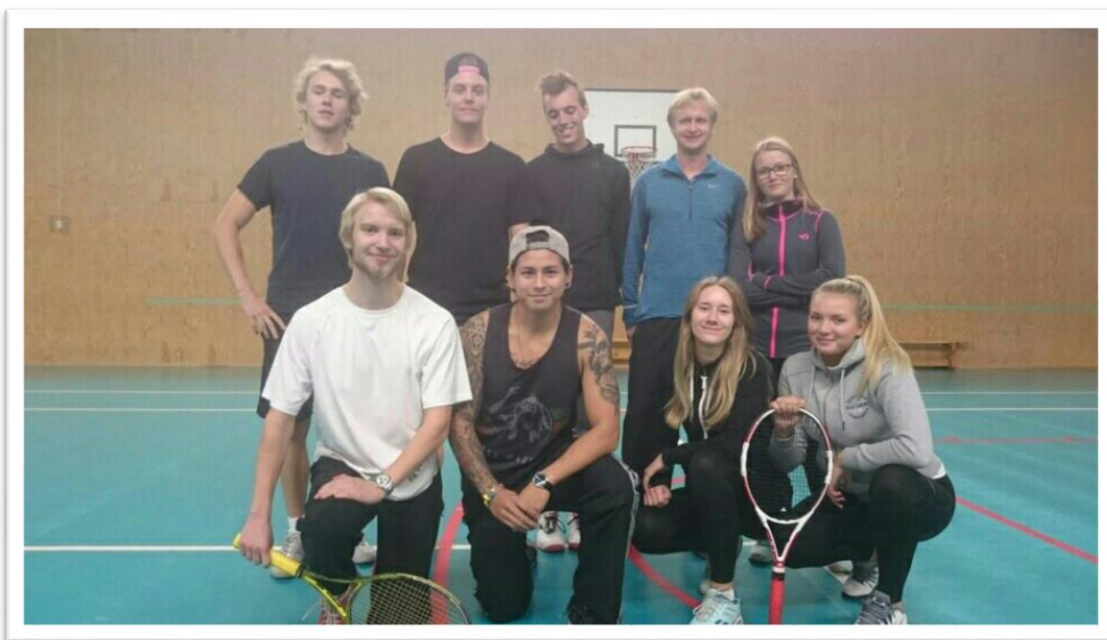
TGU 1 som är det andra steget i utbildningstrappan arrangerades i Sundsvall och Örnsköldsvik under hösten 2016 med åtta deltagare från, Sundsvall, Östersund, Örnsköldsvik och Luleå.

Kursledare var Frej Hallgren Falun.

Undertecknad deltog i ett utbildningsmöte i Båstad under DC matchen Sverige-Nederländerna i september, övriga regioner på mötet var, Syd, Väst och Öst.

I samband med Stockholm Open deltog kursledarna, Hans Jansson, Urban Lundqvist och Claes Coric tillsammans med övriga kursledare och förbundskaptener i Sverige på en fortbildningskurs i biomekanik.

Föreläsare var Rolf Wirhed biomekanikens nestor tillsammans med Johan Thorselius som är SvTF resursperson i biomekanik.



Glädjande under året är att några av våra redan verksamma heltid- och timanställda tränare i regionen valt att vidareutbilda sig i de högre tränarstegen.

Johan Nilsson Umeå TK och Elin Henriksson Öviks TK har genomgått TGU2 som arrangerats av SvTF.

Henric Danielsson Kramfors Tennis och Erik Nyman Hudiksvalls TK har påbörjat TGU3 utbildningen som är det högsta steget i utbildningstrappan.

Kursen kommer att avslutas under våren 2017.

Sakta men säkert håller vi på att höja kompetensen på våra tränare i regionen och med detta vill undertecknad uppmuntra alla klubbar i regionen att fortsätta satsa på våra tränare och ge dem möjligheten att vidareutbilda sig genom ekonomiskt stöd och övrig support.

Hans Jansson, Utbildningsansvarig Tennis Norr

Tennisgymnasiet

Aktiva och ledare under 2016

Tennisgymnasiet vid Dragonskolans Elitidrottsgymnasium i Umeå gick, under 2016, in på sitt femte verksamhetsår. Vid årets början gick följande tio elever på tennisgymnasiet; Anna Rummel (Sundsvalls TK), Elin Gustafsson (Sundsvalls TK), Jonas Lindbäck (Älvsby TK), Ludvig Kylefors (Umeå TK), Adam Sundqvist (Umeå TK), Daniel Olander (Umeå TK), Anton Feuk Engström (Umeå TK), David Olofsson (Umeå TK), Nils Ekeståhl (Umeå TK) & Samuel Lindqvist (Luleå TK). Tio stycken elever är det hittills största elevantalet i tennisgymnasiets historia. Anna, Elin & Jonas tog studenten i juni och avslutade med detta sina studier vid Dragonskolans Elitidrottsgymnasium.

Vid starten för höstterminen 2016 tillkom två nya elever; August Sandström (Umeå TK) & William Jarekäll (Umeå TK). Under årets senare del omfattade tennisgymnasiet därmed åtta stycken elever, detta eftersom Adam Sundqvist slutade studera vid Elitidrottsgymnasiet.



Som huvudansvarig vid tennisgymnasiet har Johnny Richtmann Lindahl verkat. Johnny ansvarar i stort för planering, genomförande och utvärdering av träning samt planering, genomförande och utvärdering av tre stycken gymnasiegemensamma tävlingsresor/termin (alt två längre resor som alltså varar mer än tre dagar) samt bevakande av ett antal tävlingar

på hemmaplan. Johnnys tjänst omfattar 80% som finansieras uteslutande av Dragonskolans Elitidrottsgymnasium.

Runt Johnny finns ett nätverk med extratränare, fystränare, fysioterapeut och sparringpartners i syfte att variera och optimera träningen samt hantera skador. Nätverket runt Johnny såg ut som följer:

Malin Johansson, aktiv på landslagsnivå i friidrott, var involverad i styrketräningen, med fokus på lyftteknik, under vårterminen. Malin tog i juni sin examen på tränarprogrammet och ansvaret för lyfttekniken övertogs på höstterminen av Mattias Nilsson & Frida Bååth. Ytterligare stöd kring fysträning har funnits genom friidrottstränarna Hans Källén, Jan Bäck, Niklas Lindskog, Anneli Johansson, Fredrik Höög och Fredrik Åhman.

Patrik Hedin, huvudansvarig tränare för Umeå Tennisklubb, assisterar på tennisträningen på tisdag eftermiddag och håller i tennisträningen på onsdag eftermiddag. Patrik finansieras även han uteslutande av Dragonskolans Elitidrottsgymnasium. Som vikarie har även Johan Nilsson, deltidstränare i Umeå Tennisklubb, figurerat i samband med att Johnny Richtmann Lindahl har varit på tävlingsresor där delar av Tennisgymnasiet medföljt och delar har varit på hemmaplan och tränat.

Sammantaget betyder ovanstående att Dragonskolans Elitidrottsgymnasium totalt finansierar en tjänst motsvarande 90%.

Lars Andersson, legitimerad sjukgymnast vid Synergia Hälsa, tar hand om undersökning och rehabilitering vid uppkomna skador.

Sami Khelifi, Jakob Olofsson & Johan Nilsson, har vid olika tillfällen deltagit som sparringsspelare.

Träningsverksamheten

När det gäller träningsverksamheten så erbjuds spelarna i de mest intensiva träningsperioderna upp till 13 timmars träning (fys och tennis) under vardagarna. Träningarna bedrivs såväl förmiddag som eftermiddag måndag-torsdag och fredag förmiddag. Vissa dagar och vissa perioder blir det ett pass (ofta ett längre sådant för åk 2 & 3) på förmiddagen och dubbla pass på eftermiddagen. En hög grad av individualisering har eftersträvat. Träningen periodiseras allmänt (grundträningsperiod, förberedande tävlingsperiod, tävlingsperiod och aktiv viloperiod) men med hänsyn till individualisering utifrån behov. Fystester, som testar av de fysiska delkapaciteterna; rörlighet, styrka, spänst, snabbhet, snabbhetsuthållighet och uthållighet, sker var ca 16-18:e vecka.

Fystesterna finns dessutom sedan tidigare filmade och möjliga att komma åt via Tennis Norr (man kontakter i så fall Bertil Sundman). Klubbar och yngre presumtiva tennisgymnasiespelare runt om i Tennis Region Norr har möjlighet att höra av sig för att skaffa information om vad som krävs i detta exempel rent fysiskt, dels för att komma in på

tennisgymnasiet och dels för att ha chans att nå målet nationell elit. Under året har en sådan kontakt tagits från en huvudansvarig för en klubb i regionen.

Under året så har information om tennisgymnasiets spridits via Facebook under sidan "Tennisgymnasiet Umeå" <https://www.facebook.com/tgumea?fref=ts> Informationskanalen har valts för att underlätta snabb och effektiv informationsspridning såsom tex matchuppdateringar etc. Allt för att intresserade ska kunna följa tennisgymnasiet så nära och så ofta som möjligt. Kommentarer från sidans besökare gör gällande att detta varit mycket uppskattat!

Efter fystesterna följer individuella utvecklingssamtal i vilka vi går igenom den period som med precis avslutats. Eleven tar ett eget förberedande ansvar i denna process utifrån ett frågeformulär som till stora delar täcker in den verksamhet som bedrivits under den aktuella tidsperioden. Jag mäter genom såväl kvantitativ som kvalitativ metod utvecklingen under den aktuella och återkopplar detta under det aktuella utvecklingssamtalet.

Under såväl vår som höst har gemensamma tävlingsresor skett till; JSM i Falun, Finska Sm-touren (Vaasa), Jämtsmashen i Östersund & Mälarspelen i Stockholm. JSM samt Mälarspelen var turneringar som varade betydligt längre (sex till åtta dagar) än de tre dagar som avsatts/turnering varpå antalet gemensamma turneringar under året blev fyra stycken. Erbjudande gick ut till tennisgymnasieeleverna om att ytterligare en gemensam resa kunde göras till JSM i Linköping under förutsättning att en majoritet av eleverna (4-5 stycken) skulle delta, tyvärr så fick vi bara ihop två deltagare (Ludvig & Daniel) varpå resurserna för en gemensam resa användes senare på hösten i samband med Mälarspelen istället.

För övrigt har matchbevakning och coachning funnits vid samtliga tillfällen under tävlingar i Umeå under 2016 (Umeå Indoor Open, Umeå Claycourt Open, Utomhus RM & Höstlovscupen).

I slutet av året (senast 1/12) var det dags att söka till tennisgymnasierna runt om i landet. Under november månad erbjöd tennisgymnasiet i Umeå provspel. Syftet var att ge eventuellt blivande elever (födda 2001) en uppfattning om hur verksamheten ser ut så att de på basis av detta kan göra ett framtida gymnasieval. Fyra stycken elever ansökte, tre stycken kom på provspel. Två spelare fick ett erbjudande om att studera vid tennisgymnasiet med start hösten 2017. En av dessa två spelare kom samtidigt in på Riksidrottsgymnasiet i Lidköping och tackade till följd av detta nej till att börja på tennisgymnasiet i Umeå. Förväntat är därför att en spelare börjar sin gymnasieutbildning vid Dragonskolans Elitidrottsgymnasium med inriktning tennis höstterminen 2017.

"Externa" samarbetspartners

Att bli bra i tennis och utvecklas optimalt kräver inte bara att träning och tävling fungerar. Såväl kosten som återhämtningen är andra viktiga parametrar när det kommer till spelarutveckling. En hel del tid har lagts på utbildning kring dessa områden i samband med

olika teoritillfällen, där våra elever i åk 1 har fått en grundläggande kostutbildning och våra elever i åk 3 genomfört en kostregistrering.

Eleverna har under vårterminen genomgått fysiologiska tester vid det forskningsprojekt som upprättats och är ett samarbete mellan ortopedkliniken vid Umeå Universitet, Idrottshögskolan vid Umeå Universitet, Idrottspsykologiska institutionen vid Umeå Universitet och Dragonskolans Elitidrottsgymnasium. Projektet som omfattar bland annat FMS-tester (functional movement screening) blodprovsanalyser, kroppsscanning mm ger mig som instruktör värdefulla data på individuell nivå och därmed ytterligare möjlighet att individualisera träningen. Efter genomförda undersökningar har Johnny Richtmann Lindahl haft förmånen att sitta ner med projektledare Per Jonsson och få feedback om respektive spelare.

Idrottspsykologiska institutionen, via sina idrottspsykologistudenter, leder undervisning i syfte att utveckla mentala färdigheter hos eleverna som människor och idrottare. Detta sker i träffar i mindre grupper.

Resultat under året

När man som i detta forum ska fatta sig kortfattat under en rubrik som resultat får man göra ett ganska strikt urval. Regionens viktigaste tävling anses av de flesta vara RM, det är ju där regionens mästare ska koras. Därför väljer jag att i denna kortfattade summering huvudsakligen fokusera på just inne respektive ute-RM.

RM inomhus spelades i Sundsvall och där kom Jonas Lindbäck 2:a i herrsingel A och Ludvig Kylefors 3:a. Jonas & Ludvig vann dessutom herrdubbeln. I pojksingel 18 kom David Olofsson & Daniel Olander 3:a.

Tennisgymnasiet tog storslam vid ute-RM i Umeå där Ludvig Kylefors segrade i inte mindre än tre olika klasser; herrsingel, herrdubbel och pojkdubbel 18. Samtidigt så vann Nils Ekeståhl pojksingel 18.



På bilden ser vi Ludvig Kylefors stoltsera med tre pokaler förvärvade genom tre olika klassegrar.

Utöver regionsmästerskapen kan Ludvigs framgångar i samband med Jämtsmashen (vinst i såväl herrsingeln som herrdubbeln) som Mälarspelen (i vintertouren slog Ludvig bland annat ut 2:a seedade och ATP-poäng-meriterade Jakob Arvidsson Ehn) lyftas fram. Utöver detta stod Ludvig för flera fina skalper i seriespelet (div 1) med Umeå TK.

Jonny Richtmann-Lindh, Tränare Umeå Tennishögskola

Jens Nilsson & Magnus Öhrvall

Sportansvarig Svensk Tennis Norr

7 Verksamhetsberättelse – Tävling

Regionssamarbete med Stockholm har fortsatt och löper på bra. Stockholm har fortsatt hjälpt region Norr med sanktionering av tävlingar i regionen.

Under hösten 2016 sjösatte Svenska Tennisförbundet ett nytt tävlingsprogram, Tournament Planner. Det nya systemet sattes i bruk vid årsskiftet 2016/2017. Alla klubbar i regionen erbjöds en utbildning i sanktionssystemet som är kopplat till Tournament Planner och även i själva programmet för lottning av tävling.

Verksamhetsåret i tävling har fortsatt bestått i att hjälpa klubbarna att komma in rätt i de nya tävlingsbestämmelserna som började gälla på alla tävlingar för barn och ungdomar upp till 14 år.

Slutsatser:

- Det spelas väldigt många ojämna tennismatcher idag som varken ger vinnaren eller förloraren så mycket.
- De som börjar tidigt får enorma fördelar med dagens system. De vinner mycket och får spela fler matcher. Medan de som inte börjat spela i så tidig ålder och kanske håller på med flera idrotter, ofta bara får spela en match.
- Direktutslagning i lägre åldrar stämmer inte överens med svensk idrotts värdegrund.
- Det är svårt att börja tävla om "man inte varit med från början".
- I storstäderna blir tävlingarna ofta väldigt utdragna.
- Rankingen är i många fall en stressande faktor för spelarna.

Ovanstående slutsatser har lett fram till ett antal förändringar:

- 1) Obligatoriskt poolspel i klasser för 11 år och yngre.
- 2) A, B, C-klasser i alla tävlingar 12-13 år.
- 3) Satsning på födelserelaterat tävlande i spelperioder.
- 4) Höjd tennispoängsålder till 14 år.

Målsättningarna med förändringarna är:

- Fler vinnare
- Fler spelare som får spela mer tennis
- Fler jämna matcher
- Bättre tennis
- Mindre stress och mer lekfullhet
- Fler som vill tävla

Lite siffror från året:

	2016	2015
Antal tävlingar	32	39
Antal licensierade spelare		
Damer	133	121
Herrar	351	354

Seriespel

Under hösten representerades Region Norr av Umeå i herrarnas Division 1 och av Kramfors i damernas Division 1.

Umeå presterade överlag mycket bra tennis, men fick tyvärr inte med sig resultaten. Några tuffa match-tiebreakförluster i början av serien, gjorde att man inte lyckades hänga kvar i en serie där det krävdes höga sju poäng för nytt kontrakt.

Kramfors damer gjorde ett strålande seriespel. Med totalt sex inspelade poäng, säkrade man nytt kontrakt och kommer även nästa år spela i Division 1. Nyckel till framgångarna var ett jämnt lag där man plockade segrar på alla singlar och även dubbeln.

Utomhus lyckades Piteås herrar (bild nedan) riktigt bra och knep ett SM-brons efter en jämn förlust i semifinalen mot KLTK och en klar seger mot Elfsborg i match om tredje pris.

I damernas slutspel var Kramfors representerade. Laget slutade på fjärde plats efter förluster mot Trollbäcken och Tabergsdalen.



Norrlands Masters

Under året arrangerades inget Masters.

Internationella Tävlingar

Kramfors arrangerade två ITF:er under mars och en i augusti.

Regionsmästerskap

Årets RM inomhus arrangerades i Sundsvall och RM utomhus i Umeå.

Deltagarantalet var lägre än året innan och framförallt RM utomhus tappade många deltagare.

Next Generation Cup

Arrangörer var Kramfors och Luleå.

Även här ser vi vikande deltagarsiffror. I Kramfors deltog 46 spelare och i Luleå 23 spelare.

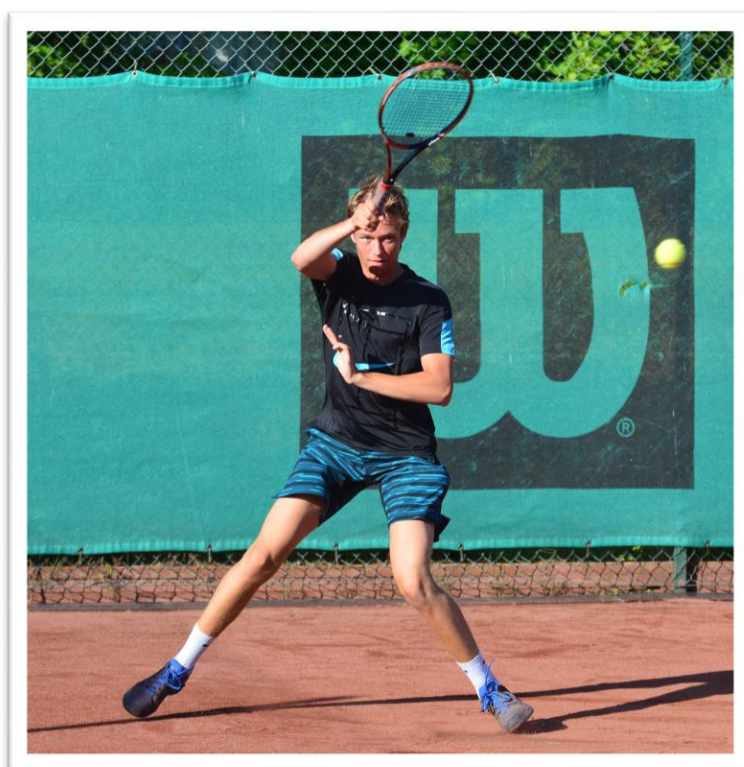
Bertil Sundman, Svensk Tennis Norr & Lena Kubicska, Svensk Tennis Stockholm

8 Styrelsens berättelse

Styrelsens huvuduppdrag för verksamhetsåret har varit:

- Att utifrån de resurser vi förfogar, på bästa sätt och på alla nivåer, stärka samt medverka till att utveckla tennisen i regionen.
- Att aktivt verka och arbeta för en sund ekonomi och ökade resurser.
- Att genom ett gott samarbete med RF, SISU, SvTF, övriga regioner och kommuner möjliggöra/uppnå dessa mål.
- Att utveckla och stärka klubbarna i regionen, genom support, arrangera utbildningar som t ex tränar och ledarutbildning. Klubb och domarutbildning.
- Att stötta samt vägleda ledare och ansvariga inom vår verksamhet.

En förutsättning för att uppnå dessa mål är att skapa en hög kvalité i vardagen, det är ute i klubbarna vi bygger framtiden. Vi har därför under året satsat extra mycket resurser på tränarutbildning och teknikutveckling, se mer om teknikprojektet under sportblockets berättelse.



Under året har 11 ST styrelsemöten ägt rum.

Regionsordförandemöten har varit 5 st under året varav 3 st fysiska.

Vidare har regionen deltagit med en delegation bestående av Hans Jansson och Bertil Sundman Ö-vik samt Carolina Blomberg och Jan Engberg från Styrelsen vid SvTF årsmöte.

Jan Engberg har även deltagit i två strategimöten med SvTF:s Ordförande Thomas Wallén och de andra Regionsordföranden. Ett i Stockholm och ett i Båstad.

Styrelsen tillsammans med verksamhetsansvariga har under året arbetat fram en ny verksamhetsplan.

Ett extra bidrag från SvTF förhandlades fram under hösten 2015/våren 2016. Regionen lägger denna resurs på att anställa en sportchef, Magnus Öhrvall. Denna halvtidsanställning skall i första hand jobba med klubbutveckling, men även räcka till för att täcka in viss tid för sportblocket. Vi ser detta som ett mycket värdefullt tillskott. Magnus Öhrvall har nu varit verksam i 6 mån, med redan med positiva resultat.

En regionskonferens genomfördes även i år, Örnsköldsvik stod som värd.

Aktiviteter som: Next generation-läger, IF SO Tour, tävlingsresor, RM ute och inne, SM ute och inne har som vanligt genomförts även i år. Mer om detta kan ni läsa i Sportblockets verksamhetsberättelse.

Styrelsen vill till sist tacka alla klubbar som ställt upp som arrangörer för regionens tävlingar, upplåtit lokaler till regionala läger och utbildningar.

Tack till Magnus Öhrvall för ett stort engagemang och kvalitativt arbete.

Avslutningsvis ett extra stort tack till Jens Nilsson, som varit med i regionen sedan starten 2008. Jens valde att kliva av alla uppdrag i samband med årsmötet 2016. Vi önskar Jens lycka till i framtiden och hoppas att han fortsätter att främja Norrlandstennisen, nu främst i hemmaklubben Piteå.

Jan Engberg

Ordförande Svensk Tennis Norr

9 Verksamhetsplan Tennis Norr

Verksamhetsidé

Vår uppgift är att med stöd av Svenska Tennisförbundet bedriva tennisverksamhet på regional nivå. Vi ska vara det naturliga bollplanket för regionens klubbar och aktivt jobba för att höja kvalitet och kunnande i klubbarna. Vi ska tillsammans med klubbarna utbilda spelare på alla nivåer. Vi ska verka för ökat samarbete mellan klubbar inom regionen. Vi ska strukturera regionens tävlingskalender i syfte att öka tävlingsdeltagandet.

Vision

Tennis Norr ska tillsammans med engagerade klubbar och ledare göra tennisen attraktiv där trivsel och glädje fyller hallarna med tennisspelare och där aktiviteter skapar förutsättningar för framgångar på nationell nivå.

Verksamhetsområden

- Sport
- Utbildning
- Tävling
- Klubb

Mål 2017-2018

Sport

- Kvalitetssäkra verksamheten med hjälp av noggrannare uppföljning och utvärdering av genomförda aktiviteter
- Öka antalet starter i de fyra stora tävlingarna (SALK, SM inne, Båstadtennis, SM ute)

Utbildning

- Höja utbildningsnivån på våra tränare
- Alla verksamma tränare i våra klubbar ska ha genomgått Plattformen

Tävling

- Öka antalet tävlingsspelare på alla nivåer och åldrar

Klubb

- Öka samarbetet mellan klubbarna i regionen och samarbetet klubb-region/region-klubb
- Öka kunskapsnivån i våra klubbars organisationer

Strategi

Sport

- Ta fram mallar att använda för utvärderingar
- Regionala resor med ledare, samt ge bidrag till klubbar som åker med ledare på dessa tävlingar

Utbildning

- Öka deltagandet på de regionala utbildningarna Plattformen/TGU1, samt de nationella utbildningarna TGU2/TGU3
- Erbjuder geografiskt placerade Plattformen-utbildningar (1-2 st vår och 1-2 st höst). Erbjuder 1 TGU1-utbildning varje år

Tävling

- Framtagande och marknadsföring av alternativa tävlingsformer
- Nystart av seriespelet, både på regional och nationell nivå

Klubb

- Klubbesök med fokus på klubbutveckling
- Regionala konferenser och träffar för tränare, styrelser m.m.
-

Handlingsplan

- Sport – Magnus Öhrvall, huvudansvarig
- Utbildning – Hans Jansson, huvudansvarig
- Tävling – Bertil Sundman, huvudansvarig
- Klubb – Magnus Öhrvall, huvudansvarig

10 Ekonomisk redogörelse för 2016

När vi summerar 2016 ser vi ett positivt resultat på totalt 123 000 kronor.

Intäkterna uppgår till 893 000 kronor och kostnaderna till 770 000 kronor.

Vi gick in i 2016 med en minusbudget. Den största anledningen till att vi slutar på ett starkt plusresultat är betydligt lägre lönekostnader än budgeterat. Jens Nilsson valde att avsluta sin anställning i mars och den tilltänkta sportchefen påbörjade sin anställning först i september (budgeterat för ett halvårs lönekostnader).

En följd av Jens avhopp var minskad verksamhet, och därmed minskade kostnader, under perioden april-augusti.

Under hösten har Tennis Norr haft den högsta anställningsgraden någonsin (Magnus Öhrvall 50 %, Bertil Sundman 20 %, Hans Jansson 5 %).

I budgeten för 2017 väljer vi att medvetet investera överskottet från 2016 för att kunna behålla ovanstående tjänstegrader och erbjuda en bred verksamhet.

Malin Petersson

Kassör Svensk Tennis Norr

Bertil Sundman

Verksamhetsansvarig Svensk Tennis Norr

11 Budget

Intäkter	(Tkr)	Budget	Utfall	Kostnader	(Tkr)	Budget	Utfall
		2017	2016			2017	2016
Medlemsavgifter/SDF		228	219	Personalkostnader		-390	-262
Svensk Tennis bidrag		200	333	Övriga ext.kostnader		-60	-66
Tävlingsblock		51	44	Tävlingsblock		-10	-32
Sportblock		135	84	Sportblock		-308	-228
Klubb-block		40	40	Klubb-block		-100	-60
Next Generation-Läger		206	173	Next Generation-Läger		-126	-122
Summa intäkter		860	893	Summa kostnader		-994	-770
				Finansiell intäkt:		0	0
				Bruttoresultat:		-134	123
				Eget kapital:		210	344

12 Balansräkning

Balansräkning	2016-12-31	2015-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	54 370	128 400
Övriga fordringar	17 800	1 000
Kassa och bank	516 386	307 485
Summa tillgångar	588 556	436 885
Eget kapital		
Balanserade överskott	344 197	317 675
Årets överskott	123 345	26 522
Summa eget kapital	467 542	344 197
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	28 800	28 570
Övriga skulder	92 214	64 118
Summa skulder	121 014	92 688
Summa eget kapital och skulder	588 556	436 885

2017-03-19

Jan Engberg
Styrelseordförande

Malin Petersson

Roger Andersson

Stefan Lindbäck

Carolina Blomberg

Caroline Danielsson

Hans Hedberg

Min revisionsberättelse har avlämnats 2017-03-19

Rikard Grundin
Auktoriserad revisor

13 Resultaträkning

Svensk Tennis Norr

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2016-01-01 - 2016-12-31

Resultaträkning	2016-01-01 - 2016-12-31	2015-01-01 - 2015-12-31
Intäkter		
Medlemsavgifter	195 995	208 800
Gåvor och bidrag	409 250	563 908
Verksamhetsintäkter	0	0
Försäljningsintäkter	0	0
Övriga intäkter	288 331	231 371
Summa intäkter	893 576	1 004 079
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-375 618	-650 546
Försäljningskostnader	0	0
Övriga externa kostnader	-66 026	-33 518
Personalkostnader	-328 587	-293 474
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	0	0
Övriga kostnader	0	0
Summa kostnader	-770 231	-977 538
Verksamhetens överskott	123 345	26 541
Finansiella intäkter	0	0
Finansiella kostnader	0	-19
Överskott efter finansiella poster	123 345	26 522
Bokslutsdispositioner	0	0
Årets överskott	123 345	26 522

14 Revisionsberättelse

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Svensk Tennis Norr, org.nr 802439-9662

Rapport om årsbokslutet

Jag har utfört en revision av årsbokslutet för Svensk Tennis Norr för år 2016.

Styrelsens ansvar för årsbokslutet

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta ett årsbokslut och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att jag följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i [det förenklade] årsbokslutet. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsbokslutet för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsbokslutet.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande

Enligt min uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Utöver min revision av årsbokslutet har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svensk Tennis Norr för år 2016.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala mig om förvaltningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för mitt uttalande om förvaltningen har jag utöver min revision av årsbokslutet granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot föreningen eller om det finns skäl för entledigande.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Uttalande

Styrelseledamöterna har enligt min bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Örnsköldsvik den mars 2017

Rikard Grundin
Auktoriserad revisor