



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet.....	5
Idrottens organisation.....	7
Svensk tennis – nutid och framtid.....	9
Styrelse, projektgrupper och kansli.....	17
Den svenska idrottsrörelsen: historik, nutid, framtid.....	19
Verksamhetsplan 2020.....	25
Policy i olika frågor.....	29
Utmärkelser.....	31
Barn och ungdom.....	37
Klubbutveckling, klubbbesök, tennis- och multibanor.....	51
Veteran- och vuxentennis.....	61
Rullstolstennis.....	67
Tennisklubbar.....	69
IdrottOnline medlemsregister.....	71
Utbildningar och konferenser.....	73
Tävlingar.....	79
Tävlingsresultat 2019.....	93
Till minne av.....	96
Årsredovisning.....	101
Revisionsberättelse.....	110
Slutord.....	113



Ordföranden har ordet

Tennis Stockholm företräder, utvecklar och stödjer tennisklubbar inom Stockholmsregionen. Tennis Stockholm vill tillsammans med klubbarna genomföra aktiviteter som skapar glädje, trygghet, gemenskap och utveckling inom tennissporten. Mål och ambitioner för Tennis Stockholm är att öka intresset för att spela tennis och att verka för ett brett tävlingsutbud anpassat till alla kategorier. Oavsett nivå och ambition så är tennis en sport för livet.

Tennisen i Stockholm är stark och under vårt 78:e verksamhetsår 2019 var vi 37 418 medlemmar fördelat på 61 klubbar. Antalet medlemmar utgör 33,65 % av antalet medlemmar i Sverige, vilket gör oss till landets största region.

Stockholms tennisklubbar har flera av de bästa juniorerna och elitspelarna i Sverige. Som komplement till den verksamhet som bedrivs i klubbarna arbetar vi med att förbättra verksamheterna i den "röda tråden" från tioårsåldern och uppåt. Vi har förstärkt vår NIU- och elitträning under året. Läs mer under "Barn och ungdom" i verksamhetsberättelsen.

På kansliet arbetar Anders Heimklo, regionschef, Per Henricsson, regionstränare och Lena Kubicska, regionskoordinator och ekonomi.

Under året har vi arbetat mycket med tränarträffar, mentorträffar och klubbträffar. Vi hade också vår återkommande ordförandeträff under Intrum Stockholm Open. Vi har genomfört utbildningar för funktionärer, tränare och administrativ personal. Vår regionstränare Per Henricsson gjorde också under våren ett stort antal klubbesök för att ta reda på klubbarnas behov och för att förmedla information.

Stockholms befolkning växer och bostadsbyggandet ökar. Frågan är hur idrottsanläggningar kommer att prioriteras. En ökad förtätning innebär säkert högre markpriser



och att det blir svårare att få bygglov för tennishallar. Vi har redan hårt tryck på våra anläggningar och behöver fler banor om vi skall kunna ta hand om alla tennisintresserade och om vi skall kunna utveckla tennisen. Glädjande är att flera klubbar är på gång med renoveringar, till- eller nybyggnationer av anläggningar. Läs mer under rubriken "Nya och kommande banor" på s. 53.

Årets Intrum Stockholm Open var välbesökt och bjöd på bra spel. En av höjdpunkterna i turneringen var matchen mellan Janko Tipsarevic och Yuichi Sugita. Matchen var väldigt lång och spännande. Sugita vann med 2-1 i set. Då det var Tipsarevics sista ATP-match hyllades han stort efter matchen, bland

annat visades en hyllningsfilm från ATP. Turneringen vanns av Denis Shapovalov som besegrade Filip Krajinovic i finalen.

Under året valdes Stureplansgruppen Event till ny operatör av Stockholm Open från och med 2020.

I år arrangerades 330 tävlingar i Sverige av vår mycket populära SO Tour. Ca 11 000 barn deltog vilket gör den till Sveriges största turnering. Touren är framtagen för att stimulera dels barn i tennisskolan som redan är tävlingsinriktade, dels barn som för första gången vill känna på hur det är att tävla i tennis.

Under 2018 presenterade SvTF ett förslag på omorganisation av tennisen i Sverige. Förslaget gick i korthet ut på att centralisera verksamheten och avskaffa regionerna i dess nuvarande form. Arbetsgivaransvaret skulle övertas av SvTF och den nuvarande regionsavgiften som klubbarna betalar till regionerna skulle istället gå till SvTF utan att öronmärkas för regionerna.

Den 21-22 september 2018 träffades regionerna och SvTF:s styrelse för att diskutera SvTF:s förslag till omorganisation. Regionerna tyckte inte att förslaget var genomarbetat och att de inte fått vara delaktiga i processen att ta fram förslaget. Regionerna föreslog ett alternativt förslag - Regionsalternativet - där tanken är att regionerna är kvar och förstärks.


I januari 2019 presenterade Tennis Stockholm ett förslag (Organisation 2020) som beskrev hur regionerna skulle behållas och förstärkas för att utveckla stödorganisationen (Svenska Tennisförbundet och regionerna) i syfte att förbättra arbetssättet gentemot klubbarna.

Två regionsmöten hölls i Jönköping under januari månad. Det bestämdes att ett verksamhetsutskott skulle bildas bestående av regioncheferna från samtliga regioner och generalsekreteraren Christer Sjöo. Det bestämdes också att samtal skulle inledas om eventuella regionsammanslagningar.

Efter januarimötena förstärktes kommunikationen mellan Region Syd, Region Väst och Tennis Stockholm. Då det visade sig att styrelserna i dessa regioner hade en samsyn i många frågor togs en gemensam plattform fram. En gemensam avsiktsförklaring skrevs och skickades till Svenska Tennisförbundets styrelse samt till regionsordförandena. Avsiktsförklaringen går att läsa i sin helhet under "Svensk tennis - nutid och framtid". En punkt är att Region Syd, Väst och Tennis Stockholm kommer att verka för att representanter från tre av regionerna (Syd, Väst och Tennis Stockholm) gemensamt röstas in i Svenska Tennisförbundets styrelse på årsmötet 2020.

De kandidater vi meddelat valberedningen att vi skall rösta på är Odd Swarting (Tennis Stockholm), Sophie Lindwall (Region Syd) och Jan Dahlin (Region Väst).

Mycket tid har lagts ned av styrelsen och tjänstemännen på dessa frågor och jag hoppas att vi under 2020 kan lägga ned mer tid på kärnverksamheten.

 *The main thing is to keep the main thing the main thing.*

- Stephen R. Covey

Den svenska idrottsrörelsen förändras och möter hela tiden nya utmaningar. Under rubriken "Den svenska idrottsrörelsen - historik, nutid, framtid" beskriver Anders Heimklo nuläget och hur vi skall föra utvecklingen framåt för våra klubbar.

Till slut vill jag tacka alla klubbar, styrelse och personal som arbetar hårt för att göra tennisen till vad den är idag i Stockholm.

Tillsammans är vi Tennis Stockholm

Dan Rastland
Ordförande

Idrottens organisation

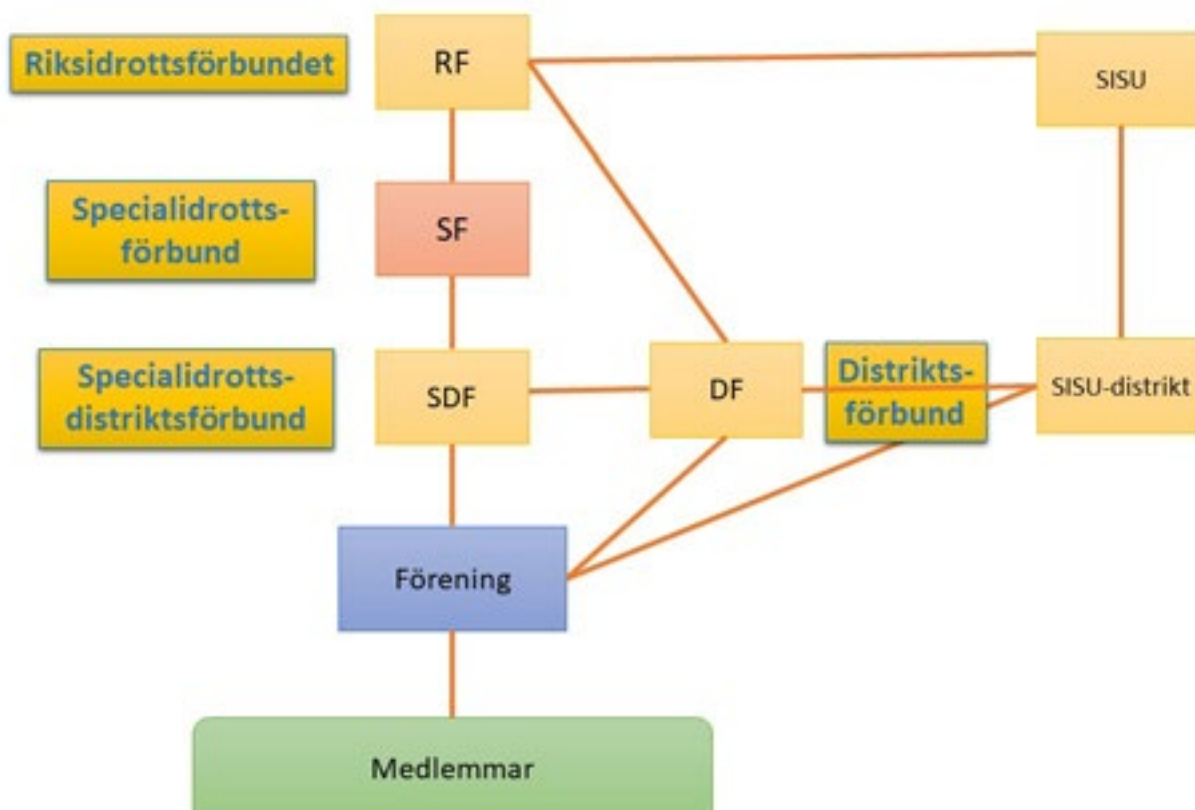
Historik

Svenska Tennisförbundet bildades den 26 november 1906 och har till uppgift att handlägga för tennissportens gemensamma angelägenheter samt verka för tennisens utveckling i Sverige. Stockholms Tennisförbund bildades den 2 april 1941 vid ett möte på Tennisstadion av aktiva tennisklubbar i Stockholm, och konstituerades den 13 maj 1941 på Strömsborg. Förbundet upptogs samtidigt i Riksidrottsförbundet.

Organisationen idag

Svenska Tennisförbundet är sedan 2008 uppdelat i sju regioner (tidigare 23 distrikt) för att effektivisera verksamheten. Regionerna är förbundets decentraliserade organ, där varje region har en egen operativ organisation.

Tennis Stockholm (Stockholms Tennisförbund) är en ideell förening och en av Tennisförbundets sju regioner, vars medlemmar är klubbarna.





Svensk tennis – nutid och framtid

I början av år 2018 startade Svenska Tennisförbundet en översyn avseende effektivisering och samordning genom att Förbundsstyrelsen tillsatte en arbetsgrupp (ordförande, vice ordförande och generalsekreterare). Möten med respektive regioner hölls. På förbundsmötet i april 2018 presenterades sedan en tänkt tidsplan med målsättning att i november kunna presentera ett första förslag på samordning och effektivisering. Under sommaren skickades en enkät ut till klubbarna där de fick möjlighet att reflektera kring dagens verksamhet (förbund/region) samt agera framtidsspanare och ta ställning till vad de tror kommer att vara viktiga investeringar för svensk tennis i framtiden. I juni var det dags för omgång tre av regionmöten för Stockholm.

”*De senaste två årens organisationsprocess har varit arbetsam och krävande för många av oss, men vi ser nu fram emot en ljusare framtid.*”

Svenska Tennisförbundet presenterade inför det tredje mötet ett ”Arbetsmaterial – samordning och effektivisering” på 36 sidor som bland annat presenterade följande förslag:

- Förbundets och regionernas personalorganisation går samman med förbundet som arbetsgivare.
- Förbundskopplade kommittéer och råd ersätter dagens regionstyrelser.
- Förbundsstyrelsen utökas med 4 personer till totalt 11 personer.
- Den regionala årsavgiften tas bort och bakas istället in i årsavgiften till Svenska Tennisförbundet.

- Lokala kretsar av klubbar bildas som gemensamt ska arbeta för lokal samordning och utveckling.
- Alla klubbar ges möjlighet att närvara och rösta på förbundsmötet.
- Förbundsmötet genomförs vartannat år.

Förslaget mottogs med blandade känslor från regionerna. Den 21–22 september träffades regionerna och Svenska TF:s styrelse. Svaren på klubbenkäten presenterades. Tennis Stockholm hade innan utskicket tagit avstånd från enkäten och inte skrivit under på grund av hur frågorna var ställda, vilka frågor som ställdes och vilka frågor som inte ställdes. På mötet presenterade SvTF också hur Nederländerna jobbar eftersom de menade att våra länder är väldigt lika. Många av de nya tankarna är hämtade/inspirerade av Nederländerna. Vi poängterade på mötet att våra likheter inte är så stora som det påstås. Sverige är ett av Europas större länder till ytan. Nederländerna är som Småland. Det nederländska tennisförbundet har 90 anställda och 100 miljoner i kassan.

Regionerna tyckte överlag att organisationsförslaget var för grunt och inte genomarbetat. Tennis Stockholm framförde att vi är helt emot att Svenska Tennisförbundet övertar arbetsgivarrollen, regionens medlemsavgifter med mera.

På mötet protesterades det från flera regioner att det endast tycks finnas *en* väg och *ett* förslag samt att regionerna inte fått vara delaktiga i processen i framtagandet av organisationsförslaget. Detta ledde till att ett alternativt förslag föreslogs – Regionsalternativet – vilket har som utgångspunkt att regionerna är kvar och förstärks.

Under hösten fick vi flera förfrågningar från våra klubbar angående vad som hände på mötena och "hur kommer det att bli?". Tennisjournalisten Jonas Arnesen bad strax innan jul Svenska Tennisförbundet, Region Norr och Tennis Stockholm att skriva var sin artikel om hur vi såg på Förbundsförslaget.

Följande text lämnades in från Tennis Stockholm och publicerades på Jonas Arnesen Journal på Good To Greats hemsida:

Bäst är att förstärka och utveckla regionerna – inte att avveckla dem

Hur ska svensk tennis organiseras? Åsikterna i tennis-Sverige går isär.

Tio år efter regionaliseringens införande vill förbundsstyrelsen förändra organisationen. Det operativa arbetet ska överföras från regionerna till förbundet.

Hur det slutliga förslaget kommer att se ut i detalj är inte klart och debatten är livlig.

Good to Great Journal publicerar i dag debattartiklar från Tennis Norr och Tennis Stockholm.

Ordet över till Tennis Stockholms regionchef Anders Heimklo:

"Svenska Tennisförbundets förbundsstyrelse har lagt fram ett nytt organisationsförslag, ett s.k. centraliseringsförslag till en stark, samlad och enad organisation. Frågan är om det nu framtagna förslaget från förbundsstyrelsen är bra för Svenska Tennisförbundet eller om det är bra för svensk tennis

Tennis Stockholm är en av 7 regioner, och med ca 37 000 medlemmar är vi ca 34 % av Tennissverige. Vi har haft en mycket positiv utvecklingskurva både sportsligt och klubb-utvecklingsmässigt de senaste åren. Vi har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet som idag berör ca 400 spelare genom vår "röda tråd" från 10 års ålder ända upp till vår mycket

populära och unika elitsatsning för de som spelar och satsar helhjärtat på sin tennis.

Stefan Edbergs Stiftelse har valt att stödja Tennis Stockholm med vår elitsatsning. Detta känns mycket positivt och är en viktig bekräftelse på att vi jobbar med rätt saker. Även tränarutveckling och arbetsförhållanden är något som vi prioriterar och vi har därför ett nära samarbete med Arbetsgivaralliansen för att stödja regionens klubbar och tränare.

Vi på Tennis Stockholm är starkt positiva till att fortsätta med att förstärka regionalisering och fortsätta arbeta nära våra klubbar. Vi ser många positiva effekter genom att vara en region. Närheten till klubbarna och verksamheten har stor betydelse. Vi vill också vara med att tillsammans med övriga regioner och Svenska Tennisförbundet utveckla och effektivisera svensk tennis.

Centraliseringen av sjukvården och polisen har inte gått något vidare. Vad säger att det ska fungera bättre inom tennisen?

Om Svenska Tennisförbundet inför en enhetlig medlemsavgift så avskaffas den regionala årsavgiften. Dagens differentierade medlemsavgift till förbundet (junior, senior, familj) och regionernas årsavgifter ersätts i sådana fall med en enhetlig medlemsavgift till Svenska Tennisförbundet.

Detta kan innebära att de idag öronmärkta pengarna till Tennis Stockholm mycket väl kan hamna på andra ställen utanför Stockholm istället för att hjälpa Stockholmsklubbarna genom vårt regionarbete och våra aktiviteter. Vi ser många negativa bieffekter som då skulle uppstå, vilka i sin helhet inte skulle gynna varken region Stockholm eller övriga Tennissverige.

Svenska Tennisförbundet vill avveckla regionerna, men utöka förbundsstyrelsen med



”regionrepresentanter” så att alla strategiska beslut fattas runt samma bord och i samma rum. En samlad enad organisation får det operativa ansvaret att utveckla tennisen runt om i landet: mer utbildade tränare, bättre klubbverksamhet och mer synlighet för sporten.

Detta vill de göra genom att sex anställda ska åka runt i Sverige och besöka alla klubbar. Med andra ord ett ”gigantiskt handelsresande jobb” som inte kan matcha en fungerande region. Kan de stanna så länge som det behövs för att hjälpa klubben? Var finns supporten när de åker därifrån? Centraliseringen av sjukvården och polisen har inte gått något vidare. Vad säger att det ska fungera bättre inom tennisen?

Istället för regionerna vill Svenska Tennisförbundet starta s.k. ”kretsklubbar” där en eller flera större klubbar samordnar alla klubbar och de lokala aktiviteterna.

Ett förslag som har många svagheter, anser vi. Regionerna är neutrala och inga rekryteringar sker i samband med våra aktiviteter. Idag

har klubbarna svårt att få ihop ekonomi och mycket ska göras redan i klubben. De har svårt att hinna med sina egna aktiviteter.

Om vi flyttar regionernas verksamhet ut i kretsklubbar, var ska vi få resurser ifrån och hur ska ekonomin se ut i detta? Regioner som redan idag fungerar slås sönder och splittrar bort sin uppbyggda verksamhet. En ny verksamhetsform tar tid att bygga upp.

Varför inte gå in och se över ett redan fungerande system och stärka upp där det inte fungerar?

” Tennis Stockholm vill nu se en analys av Svenska Tennisförbundet.

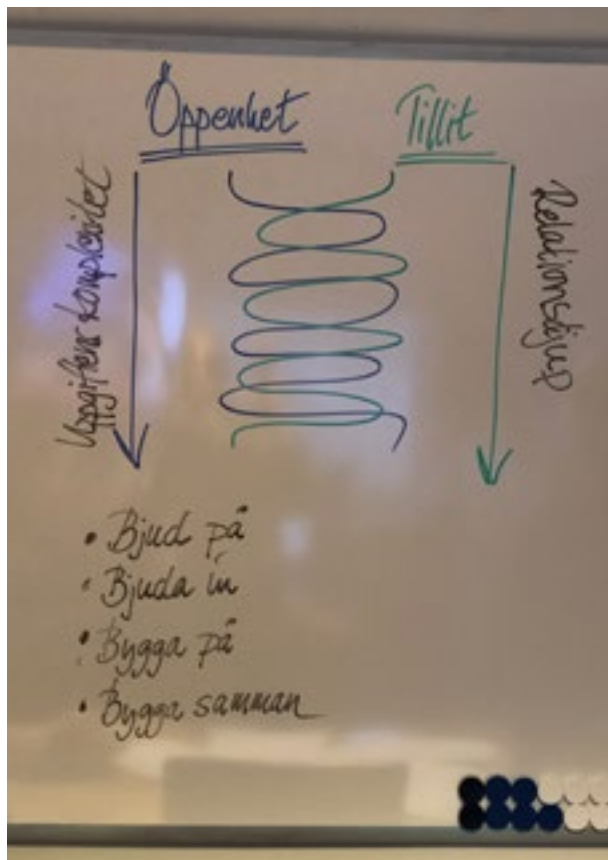
Förbundsstyrelsen och regionerna är överens om att vissa förändringar måste ske. Kritik har framförts att regionerna är dyra och att vissa regioner inte utvecklats tillräckligt bra. Frågan är vad som ska göras och vad som bör ändras.

För att kunna göra en riktig, positiv och utvecklande förändring krävs att man tar rätt beslut. För att ta rätt beslut krävs en grundlig analys av klubbarna, regionerna, men framför allt en grundlig analys av svensk tennis i stort.

Regionerna har under det senaste året granskats i sömmarna både organisatoriskt och ekonomiskt av Svenska Tennisförbundet och förslag till åtgärder har presenterats. Tennis Stockholm vill nu se en analys av Svenska Tennisförbundet.

När regionerna startades för ca 10 år sedan skulle den ekonomiska basen för regionernas verksamheter säkerställas av Svenska Tennisförbundet, mot bakgrund av att regionerna är Svenska Tennisförbundets decentraliserade organisation.

Svenska Tennisförbundet bör se verksamheten och budgeten i regionen som en del av den



totala verksamheten som därmed bidrar aktivt till att verksamheten i regionerna går att genomföra.

Eftersom regionerna (och därmed klubbarna) ingår i Svenska Tennisförbundets organisation är det anmärkningsvärt att regionerna inte bättre fått vara med att påverka verksamhetsplanerna. Tillsammans borde man ha bearbetat och brutit ner region för region till målstyrningsdokument för att sedan omarbete dessa efter regionernas speciella förhållanden för att ge maximal effekt ute i klubbarna. Trots ett flertal påstötningar har detta inte skett.

Därför är det av vikt att den demokratiska processen fortgår på samma sätt som idag...

Svenska Tennisförbundet har på senare tid blivit mer operativt (vilket inte är var meningen vid regionaliseringsstarten), vilket gör att nuvarande organisation blir rörig och ineffektiv. Vi springer på samma bollar och har svårt att kommunicera. Det har dessutom saknats tydliga och mätbara mål gällande ökning av medlemmar i svensk tennis, tydliga mål att öka sponsorintäkterna, tydliga marknadsföringsmål och tydliga sportsliga mål.

Demokratiförslaget är att det antingen fördelas utifrån storlek på klubb alternativt efter modellen en röst per klubb. Alternativet en röst per klubb är varken demokratiskt eller stimulerande för en medlemsutveckling.

Därför är det av vikt att den demokratiska processen fortgår på samma sätt som idag, d.v.s. att medlemmarna i varje klubb i samband med ett årsmöte väljer en klubbstyrelse som i sin tur representerar klubben på ett årsmöte i regionen. På detta möte väljs sedan en regional styrelse som i sin tur skickar delegater till förbundsmötet som sker varje år. Regionens delegater kommer både från regionstyrelsen och regionens klubbar.

Vi har arbetat på samma sätt sedan beslutet om regionalisering 2008 utan större utvärderingar eller utveckling av systemet. Regionerna blev då Svenska Tennisförbundets decentraliserade organ.

Vi ser nu fram emot en grundlig och genomarbetad analys av vår organisation och att vi tillsammans arbetar fram ett framgångsrikt arbetssätt”.

Anders Heimklo
Regionchef
Tennis Stockholm

Skrivet av: Redaktionen - 2018 12 18

Den 1 januari 2019 presenterade Tennis Stockholm vårt förslag till ”Regionsalternativet” med punkter som vi ville genomföra. (En reflektion är att vi nu ett år senare kan se att vi i princip lyckats få igenom huvuddelen av förslagen).

Förslag från Tennis Stockholm – Organisation 2020

Detta förslag är från Tennis Stockholm och beskriver hur regionerna ska behållas samt förstärkas för att utveckla stödorganisationen (Svenska Tennisförbundet och regionerna) i syfte att förbättra arbetssättet gentemot klubbarna.

1. Behålla och förstärka regionerna (och därmed klubbarna) samt skapa effektiviseringar

Tennis Stockholm anser att en ekonomisk analys av regionernas och Svenska Tennisförbundets ekonomi ska göras.

Effektiviseringar genom delvis gemensam administration och större samarbete med Svenska Tennisförbundet – regioner samt sammanslagningar mellan regioner. Detta ger utrymme både för mer tid att fortsätta att utveckla och bättre satsning på våra kärnuppdrag som tennis, tävling,

klubbutveckling, tränarutveckling, bli fler medlemmar med mera.

2. Organisationsplan 2020

SvTF har på senare tid börjat arbeta enligt en organisationsplan som varken blivit förankrad hos regionerna eller beslutats på något årsmöte. Detta anser Tennis Stockholm vara helt oacceptabelt. Därför anser vi att:

Från och med 1 januari 2020 övergår Svenska Tennisförbundet till att arbeta efter Organisationsplan 2020 - med förstärkta regioner. Den demokratiska processen fortgår på samma sätt som idag. På vårt senaste årsmöte var 71 % av Stockholms medlemmar representerade.

3. Förbundsstyrelsen

Idag består förbundsstyrelsen av sex delegater och en ordförande. Tre av delegaterna står på omval. Vårt förslag är att dessa delegater ersätts av tre personer från regionstyrelserna, ordföranden eller någon annan utvald av respektive styrelse. Förslagsvis från de två största regionerna dvs Stockholm och Syd samt en region till. Till årsmötet 2021 väljs ytterligare en regionrepresentant från någon annan region in i förbundsstyrelsen så att det totalt finns fyra regionrepresentanter i förbundsstyrelsen.

4. Verksamhetsutskott eller förbättrad kommunikation

För att förbättra och stärka kommunikationen mellan generalsekreterare och regionernas verksamhetsansvariga anser Tennis Stockholm att ett verksamhetsutskott införs.

5. Ekonomi

Den ekonomiska basen för regionernas verksamheter säkerställer SvTF, mot bakgrund av att regionerna är SvTF:s decentraliserade organisation.

6. Avgiften

Vi anser regionsavgiften ska stanna hos respektive region. Att samtliga regioner har en miniminivå på 45-50 kr per medlem. Att SvTF

höjer sin medlemsavgift med 15-20 kr per medlem och större delen av höjningen används till att förstärka regionernas verksamheter.

7. Behålla arbetsgivaransvaret

Vi anser att det är av ytterst vikt att regionerna behåller arbetsgivaransvaret för sina anställda.

Dan Rastland, ordförande i Tennis Stockholm
Anders Heimklo, regionchef Tennis Stockholm

Den 2 januari hade regionerna ett "Regionsalternativ-möte" i Jönköping där även Christer Sjöo och Martin Claesson, styrelseledamöter från SvTF, medverkade. Regionsalternativet har som utgångspunkt att regionerna är kvar och förstärks. Vi var eniga om att ledningen och styrningen från SvTF inte är bra. Vi måste få mer inflytande.

Mötet gav också Dan Rastland och Anders Heimklo uppdrag att kontakta valberedningen och informera om läget, vilket de därefter gjorde. Regionrepresentanterna var dessutom eniga om att förbundsalternativet inte skulle ges möjlighet att röstas på till kommande årsmöte i april. Det går helt enkelt för snabbt och är inte genomarbetat.

Några dagar senare tog förbundsstyrelsen beslutet att inte lägga fram något förslag till årsmötet 2019 avseende organisationsförändringar. Förbundsstyrelsen meddelade också via Thomas Wallén att de inte ser något syfte i att fortsatt arbeta med två parallella processer och önskar därför att vi framöver tillsammans arbetar med en gemensam process som beaktar allt material som idag finns framtaget.

I slutet av månaden hade vi ännu ett regionmöte i Jönköping med fler medverkande styrelserepresentanter där ett gemensamt alternativ diskuterades. Ett verksamhetsutskott bildades (VU) för att regionerna ska bli mer insatta och vara delaktiga i beslutsfrågor och hade sitt första möte i mars. VU består av regioncheferna från samtliga sju regioner samt generalsekreteraren Christer Sjöo.

På Förbundets årsmöte i april, denna gång i Göteborg, höll förbundsstyrelsen sitt löfte att inte lägga fram något förslag avseende organisationsförändringar.

Sedan regionsalternativ-mötet i januari har kommunikationen förstärks mellan vissa regioner vars regionstyrelser har liknande tankar. Denna kommunikation utvecklades så småningom till att bli den så kallade Alliansen som tillsammans skapade en gemensam plattform. Ett gemensamt avsiktsförklaringsbrev skrevs av Tennis Stockholms, Region Syds och Region Östs styrelser och överlämnades till Thomas Wallén, ordförande i Svenska Tennisförbundets styrelse samt till övriga regionsordföranden för att framföra våra tankar och avsikter. Brevet skickades i slutet av september.

Till

Thomas Wallén, ordförande och Svenska Tennisförbundets styrelse samt regionsordföranden.

En avsiktsförklaring

Under de senaste 1 1/2 åren har det pågått en diskussion om en eventuell omorganisation av svensk tennis. I dessa diskussioner har vi delvis haft olika åsikter, men det som förenar oss är att vi alla jobbar för svensk tennis bästa.

Förbundets organisationsförslag var inte alla parter nöjda med. Därför togs ett regionsalternativ fram.

Framtagandet av regionsalternativet har fram tills nu resulterat i att ett Verksamhetsutskott (VU) bildats samt att samtal gällande eventuella regionsammanslagningar inletts.

Då det vid de olika regionsmötena visat sig att styrelserna i Stockholm, Syd och Väst har haft en samsyn på hur regionerna skall förstärkas i framtiden har vi fortsatt att diskutera och utveckla regionsalternativet.

Styrelserna i Tennis Stockholm, Svenska Tennisförbundet Syd och Svenska Tennisförbundet Väst har därav tagit fram ett antal punkter som vi avser verka för att genomföra. Först och främst genom goda och positiva samtal med övriga regioner, Svenska Tennisförbundets styrelse och generalsekreteraren, men även genom röstning i olika frågor.

Med dessa inledande ord vill vi med varmt tennishjärta förbereda en positiv anda på kommande möten genom att tydligt men vänligt framföra våra åsikter och avsikter.

Vår avsiktsförklaring är följande:

- Att regionsstyrelserna är strategiska och att regionerna representerar klubbarna på Svenska Tennisförbundets årsmöte.
- Att en miniminivå för varje regions verksamhet snarast bör fastställas.
- Att regionernas lägerverksamhet ekonomiskt bör stödjas av förbundet.
- Att en handlingsplan omgående bör tas fram för hur eventuella sammanslagningarna skall genomföras. Vid behov tillsätts konsult.
- Att ett projekt med att öka antalet medlemmar bör ges högsta prioritet. En projektgrupp med regionsrepresentanter bör tillsättas liksom en projektledare. Klara och mätbara mål skall fastställas; t.ex. 170 000 medlemmar 2025. Incitament ska tas fram för såväl potentiella medlemmar som för klubbar och regioner. Funktionen kan (om nödvändigt) kombineras med tjänsten för klubbutveckling under förutsättning att rätt person rekryteras.
- Att Toppmöten blir regelbundna möten, inledningsvis minst 4 ggr/år där såväl regionerna som förbundet sätter dagordningen. Toppmötena skall bli längre och protokollföras. VU ska vara ett beredande organ för operativa frågor. VU-mötena bör fortsätta med samma regelbundenhet

som nu, där såväl regionerna som förbundet sätter dagordningen med GS som sammankallande och full transparens mot respektive styrelse skall gälla.

- Att Svenska Tennisförbundet ”centralt” inte ska verka direkt mot klubbarna, varken strategiskt eller operativt – utan koordinering med respektive region.
- Att vi kommer att verka för att tre representanter från regionerna röstas in i förbundsstyrelsen på Årsmötet 2020 utan att förbundsstyrelsen utökas. Till 2021 väljs ytterligare regionsrepresentanter in i styrelsen beroende på hur regionssammanslagningar har utvecklats, utan att styrelsen utökas.

Dan Rastland, Tennis Stockholm
Lars Ekdahl, SvTF Syd
Johanna Grapengiesser, SvTF Väst
Talesperson: Tomas Jonsson

Under Intrum Stockholm Open-veckan hade vi det senaste regionsmötet. Reaktionen från övriga regioner och förbundsstyrelsen var i princip positiva gällande de avsikter vi angett. Diskussioner förekom angående hur vi tänkt oss med representanter i förbundsstyrelsen. I övrigt framfördes synpunkter på att alla regioner inte fått delta i Allians-diskussionerna.

Följande representanter har vi meddelat valberedningen att vi ska verka för inval i förbundsstyrelsen april 2020:

Tennis Stockholm – Odd Swarting
Svensk Tennis Syd – Sophie Lindwall
Svensk Tennis Väst – Jan Dahlin



Styrelse, projektgrupper och kansli

Styrelse

Dan Rastland	Ordförande
Håkan Arfwedson	Vice ordförande/ Klubbutveckling/ Anläggning
Eric Carlbom	Barn och ungdom
Sophie Linghag	Klubbutveckling/ Anläggning/Framtidens Ledare
Robert Roos	Anläggning/GDPR/ Modern Tennis
Rolf Ödmark	Kassör/Marknad
Micaela Hjelm	Utbildning/Framtidens Ledare
Anders Heimklo	Adjungerad
Per Henricsson	Adjungerad
Lena Kubicska	Adjungerad sekreterare

Revisorer

Jonas Ceder	Revisor
Anders Meyer	Revisorssuppleant

Verkställande utskott

Dan Rastland
Håkan Arfwedson/Rolf Ödmark
Anders Heimklo

Ungdom

Per Henricsson	Sammanställande
Rickard Billing	
Anders Heimklo	
Johan Porsborn	

Utbildning

Micaela Hjelm	Sammanställande
Johan Thorselius	
Henrik Lindkvist	
Linda Jansson	
Martin Tyllman	
Bernd Priemer	

Tävling

Lena Kubicska
Bernd Priemer
Anders Heimklo

Valberedning

Hans Hedström	Sammanställande
Martin Flink	
Charlotte Curatola	
Linda Jansson	

Rullstol

Jan Hartman

Kansli

Anders Heimklo	Regionschef
Per Henricsson	Förbundstränare
Lena Kubicska	Kansli

Hemsida

Lena Kubicska

Sociala medier

Under 2019 har Tennis Stockholm syns på sociala medier som Facebook och Instagram med nyheter kring händelser och aktiviteter.

Representation

Vid Svenska Tennisförbundets Förbundsmöte den 27 april 2019 i Göteborg deltog följande representanter för SDF/klubbar:

Dan Rastland	Tennis Stockholm
Anders Heimklo	Tennis Stockholm
Rolf Ödmark	Tennis Stockholm
Håkan Arfwedson	Tennis Stockholm
Micaela Hjelm	Tennis Stockholm
Robert Roos	Tennis Stockholm
Lena Kubicska	Tennis Stockholm
Anders Francke	Järfälla TS
Johan Porsborn	SALK
Mats Låftman	KLTK
Peter Hjort	Lidingö TK
Mikael Jäderberg	Åkersberga TK

Vid Distriktsstämman för Stockholmsidrotten, Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm den 16 mars 2019 deltog följande representant: Sophie Linghag.



Den svenska idrottsrörelsen: historik, nutid, framtid

Följande text är inspirerad av RF – Arbetsunderlag – Den Svenska Idrottsrörelsen 2.0.

Vi blickar återigen tillbaka, stämmer av nuläget, för att kunna föra utvecklingen av våra klubbar framåt.

Idrottsrörelsen har mött utmaningar under mer än 100 år. Det betyder att man gång på gång under dessa år har ställts inför framtidsfrågor som hotat att ställa saker och ting på ända, men också gett nya möjligheter. Detta har vi under åren framgångsrikt hanterat och det har bidragit till att idrottsrörelsen är vad den är idag.

Idrottsrörelsen är en av Sveriges största folkrörelser.

Över 3,1 miljoner svenskar är medlemmar i en idrottsförening. Huvuddelen är barn och ungdomar.

Samhället ser helt annorlunda ut jämfört med när idrottsrörelsen växte fram för mer än ett sekel sedan. Befolkningen är äldre, mer mångkulturell och har koncentrerats till stora städer. Den ökade kommersialiseringen och professionaliseringen är påtaglig. Informationslandskapet har förändrats totalt genom mobiltelefoner, internet och sociala medier. Media granskar också idrotten i sömmarna i allt större utsträckning. Detta och mer därtill pågår och påverkar idrottsrörelsens möjligheter att vara vad den vill.

Idrottsrörelsen behöver föra en strategisk diskussion hur vi ska utveckla vår verksamhet med den ideella föreningen som grund.

Vi behöver tydliggöra skillnaden mellan förening och företag ännu skarpare. Ändamålen skiljer sig fundamentalt åt och även styrformen med föreningslivets demokratiska uppbyggnad jämfört med företagets ägarstyre. Föreningen bygger på en gemensam idé om vad vi vill åstadkomma och bedriva för verksamhet för att nå dit. Företaget har som grundidé att ett överskott ska kunna ges till sina ägare och driver verksamheten utefter det. Drivkrafterna är alltså helt olika mellan föreningen och företaget, men med krockande logiker så sammanblandas detta och ”allt oftare tenderar det att bli viktigare vad man gör än varför man gör det”.

Före detta ministern för det civila samhället, Maria Arnholm, sa vid en träff med representanter från det civila samhället:

Ni behöver bli tydligare i er särart och påminna sådana som jag om skillnaden mellan företag och ideella föreningar.

Därför är vi det vi är

Nästan så länge man kan minnas har människor tävlat och mätt sina förmågor. Vi har mätt hur fort vi springer, hur långt och hur högt vi hoppar. Eller när vi tillsammans med andra skjuter, kastar boll. Eller när man i en singelmatch slår in en dödande forehand mot en motståndare som man har som mål att vinna emot. Det är det vi idag kallar idrott. Svensk idrott är sprungen ur den viljan, glädjen och utmaningen att mäta sina krafter mot andra.

Sedan urminnes tider har människor samarbetat för gemensamma ändamål. Idrottens utövare har i över hundra år samverkat och tillsammans format regler för sin verksamhet.



Den svenska idrottsrörelsen är inte bara idrott. Den är mycket mer. Bäst syns det i vår grundidé att sluta oss samman med andra och tillsammans skapa något gemensamt.

Vi har byggt en gemenskap som går från den enskilda medlemmen via hans eller hennes klubb och regionförbund, specialförbund och hela vägen till den samlade idrottsrörelsens centrala organisation. Det är det vi bottnar i. Att alla som är med ska vara det utifrån sina grunder och sitt intresse. Att alla medlemmar ska få möjlighet att göra sin röst hörd i demokratiska strukturer. Det förpliktigar, men det är inte självklart utan det är något vi varje dag måste kämpa för.

Den svenska idrottsmodellen är en attityd och ett sätt att leva vår idrott. Vi tror på kopplingen mellan att prestera från den nybörjarnivå där vi alla började en gång i tiden och ända upp till allra högsta internationella nivå. Från att vi knappt träffade bollen till att allt sker i perfekt tajming, utförande och resultat. Oavsett nivå som vi når upp till kommer våra första stapplande steg på tennisbanan tillsammans med våra kompisar alltid finnas kvar. Vi behåller den känslan inte bara i den stund en tenniskarriär pågår, utan genom hela livet.

Svensk idrott är framgångsrik med en imponerande och lång lista av medaljrika och folkliga profiler som under lång tid stärkt bilden av både Sverige och idrottsrörelsen. Idrottsrörelsen står på en grund av demokratiska föreningar som är hjärtat i vår svenska idrottsmodell. Det är där vi bedriver en verksamhet som är basen och nyckeln till alla framgångar.

Tiden förändrar samhället och idrottsrörelsen har inte längre monopol på idrott. Fler aktörer erbjuder idrottslig verksamhet, men gör det i associationsformer. De är inte en del av idrottsrörelsen, men föreningar och förbund som finns i idrottsrörelsen kan förstås samarbeta med andra. Självklart bör man då samtidigt ställa samma krav tillbaka så att ingen part förlorar utan att alla blir vinnare.

Idrottsrörelsen gör Sverige starkare

Vi ska fortsatt satsa på medaljer. Kombinationen av att göra det som en helhet, med hela spektret från en kvalitativ barn- och ungdomsverksamhet till den yttersta elitnivån för vuxna, är en av grundvallarna i den svenska idrottsmodellen. Det är därför viktigt att vi även fortsättningsvis utvecklar idrottsverksamheten enligt vår värdegrund.

Hälsotrenden

Utifrån det vi idag vet om utvecklingen inom hälsoområdet behöver vi utveckla våra verksamheter så att det lockar fler. Ofta lyfts tävling fram som ett hinder för barn, ungdomar och vuxna att kunna delta i verksamheten eller en orsak varför de slutar. Det kanske stämmer till viss del, men flera idrotter visar att det snarare handlar om sättet vi tävlar på som behöver utvecklas. Motionsverksamheter och aktiviteter som lockar barn, ungdomar och vuxna behöver utvecklas. Vi ser en befolkning där alltför många barn rör sig alldeles för lite. Men vi ser även en åldrande befolkning där många intresserar sig för sin egen hälsa. Hur ser vår verksamhet ut för dem? Vad behöver vi utveckla för att på allvar attrahera dem? Motion och tävlande för barn behöver utvecklas så det blir enklare att vara med utan att idrottandet behöver bli allvarligt alldeles för tidigt.

Drygt 20 procent av svenskarna uppger att de är stillasittande minst 10 timmar om dagen. Två mönster är särskilt tydliga: Unga personer är mer stillasittande än äldre. Och män är mer stillasittande än kvinnor.

Stillasittande ökar risken för ohälsa – oavsett om man i övrigt lever ett fysiskt liv. Enkätstudier visar att en stor andel svenskar är stillasittande huvuddelen av dagen.

För att få en positiv effekt på hälsan bör man motionera minst 150 minuter i veckan, enligt Världshälsoorganisationen (WHO), det vill säga se till så att man åtminstone blir andfådd, varm och lite svettig. Träning med högre intensitet ger i allmänhet större hälsoeffekter.

Att leva som vi lär

Idrottsrörelsens värderingar är en av dess absoluta styrkor. Idrottsrörelsen behöver återerövra sina värderingar och tydliggöra dem. Idrottsrörelsens grund är just sammanhang och engagemang, att få människor att växa och utvecklas. Mycket pekar på att människor ofta väljer aktivitet och engagerar sig hos organisationer som är tydliga med vad man står för. Idrottsrörelsen har sin värdegrund på plats, men behöver tydliggöra och i större utsträckning leva som man lär.

Föreningsidén utmanas

Vad är då det unika med idrottsrörelsen till skillnad mot alla andra aktörer? Det bör rimligen vara syftet och ändamålet. För när andra, till exempel privata aktörer, driver sin verksamhet med ett så kallat marknadslogiskt perspektiv för att skapa överskott, så ska idrottsrörelsen driva sin verksamhet utifrån en annan logik som handlar om att sätta en värdegrund och det vi tillsammans vill uppnå i fokus.

” Vi vill genom den tennis som bedrivs i klubbarna tillsammans utveckla barn, ungdomar och vuxna positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Detta betyder dock inte att idrottsföreningar inte skulle kunna äga bolag, eller för den delen samarbeta med andra aktörer, där viss del av verksamheten finns och att ett sådant bolag också agerar utifrån de logiker som råder.

Föreningsidrotten engagerar var tredje svensk

Ungefär var tredje svensk i åldrarna 6–80 år är medlem i en idrottsförening. Den andelen har varit stabil under senare år. Antalet idrotter är betydligt fler än antalet förbund. Det beror på att ett specialidrottsförbund kan organisera flera idrotter.

Idrottsrörelsen innehåller ungefär lika många manliga som kvinnliga medlemmar. Fördelningen har varit stabil under senare år.

Många svenskar tränar och idrottar utanför den idrottsrörelse som Riksidrottsförbundet organiserar. Räknar man in även den aktiviteten uppger över hälften av svenskarna att de är medlemmar i till exempel en förening eller ett gym. Det är en betydligt högre siffra jämfört med andra europeiska länder. I övriga Europa uppger drygt var femte att de är medlem.

Sverige är ett föreningsland - toppar Europolistan

- Sverige 56 %
- Danmark 35 %
- Irland 34 %
- Österrike 28 %
- England 28 %
- Finland 27 %
- Cypern 17 %
- Genomsnitt Europa 23 %

	Antal
Medlemmar	3 149 000
Föreningar	18 000
Idrotter	250
Specialidrottsförbund	71

Antalet medlemmar och allmän information om idrottsrörelsen. År 2018. Medlemsantalet bygger på skattade värden. Antalet föreningar och idrotter är ungefärliga. Källa: Riksidrottsförbundet





Verksamhetsplan 2020

Verksamhetsplan för Tennis Stockholm 2020

Tillsammans är vi Tennis Stockholm

Vi företräder, utvecklar och stödjer tennisklubbar inom Stockholmsregionen. Svensk tennis är inne i ett spännande förändringsarbete med en färdriktning och färdplan upprättad av Svenska Tennisförbundet med sikte på 2020.

För utveckling i svensk tennis står klubbarna i centrum. Vårt främsta uppdrag är därför att hjälpa klubbarna att utveckla sin verksamhet i en riktning mot att tennis är en levande idrott under hela livet. Färdriktningen ger oss stöd för att gemensamt ta oss an dessa utmaningar i Stockholm. För att nå de gemensamma målen behöver vi tillsammans bidra till utveckling.

Vision

TENNIS STOCKHOLM vill tillsammans med klubbarna genomföra aktiviteter som skapar GLÄDJE, TRYGGHET, GEMENSKAP och UTVECKLING inom tennissporten.

Verksamhetsidé/syfte

- Att öka intresset för att börja spela tennis till ett livslångt spelande i förening.
- Att alla spelare ges möjlighet till en grundläggande tennisutbildning.
- Att med olika aktiviteter stötta spelare i sin elitsatsning.
- Att verka för ett brett tävlingsutbud anpassat till spelarkategorier samt utveckla nya tävlingsformer.
- Att aktivt stödja och utveckla klubbarna.

Värdegrund

Att alla spelare har lika värde och ska behandlas lika. Var och en ska ges möjlighet att delta i aktiviteter på lika villkor och utifrån sina förutsättningar. Verksamheten ska präglas av glädje, gemenskap, demokrati, delaktighet och rent spel.

Svensk tennis vision:

Tennis – en levande idrott, för livet, hela livet.

Svensk tennis värderingar:

- Vi välkomnar alla – med ambition om jämställdhet och lika möjligheter.
- Vi utgår från glädjen och utövarnas perspektiv.
- Vi ser både spelaren och människan.

Svensk tennis målsättningar:

- Att tävlandet ökar, det vill säga att fler tävlar mer och att antalet tävlingsspelare ökar i alla kategorier (2020).
- Att våra ledare/tränare är nominerade i kategori "Årets ledare" på RF:s idrotts-gala och på flera lokala/regionala idrotts-galor (2020).
- Att vi som tennisation rankas bland de 20 bästa i Davis Cup och Fed Cup (2020).
- Att hälften av alla utövare är medlemmar i en tennisklubb (2020).

Svensk tennis strategier:

1. Tennis – modernt och engagerande.
2. Tennis – roligt att utöva.
3. Tennis – utbildar många olika inspiratörer.

Strategi 2025 – Riksidrottsförbundets mål

De övergripande målen är idrottsrörelsens gemensamma mål och därför har också SF (Specialidrottsförbund – Svenska Tennisförbundet) ett indirekt ansvar att leda sina föreningar mot dem.

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017 tog svensk idrott också beslut om fem stycken prioriterade utvecklingsresor för att nå sina mål. I dessa beskrivs vad idrotten på olika nivåer ska fokusera på och varje resa är en långsiktig strävan mot målen 2025.

Utvecklingsresorna är:

- En ny syn på träning och tävling.
- Den moderna föreningen engagerar.
- Inkluderande idrott för alla.
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott.
- Ett stärkt ledarskap.

Arbetet mot målen 2025 pågår nu inom RF, SF, SDF och i många föreningar. För mer information: [Strategisk plan 2018-2021](#).

Våra planerade aktiviteter i sammandrag 2020

För att uppnå våra målsättningar planeras bland annat följande aktiviteter:

Utbildning

- Plattform för tennis
- TGU 1 – Framtidens ledare
- Tränarträffar
- Ledare skickas på tävlingar
- Ledare får gå på nationella och internationella utbildningar
- Utbildning av tävlingsledare och matchledare
- Domar- och spelarutbildning
- Föräldrautbildning

Klubbutveckling

- Klubbutvecklingskonferens
- Specialhjälp till klubbar i nöd
- Coaching i administration och ekonomi
- Utveckling av media
- Språkrör i kontakter med olika organisationer
- Är du en bra tennisförälder?
- Pekkas Pärm
- Multibanor
- Klubbesök
- ”Klubblicens”

Tävling

- Tävlingsutveckling
- Tävlingsledarträff för arrangörer – obligatorisk
- Nya tävlingsformer
- Stomkalender Stockholm 2020
- Tävlingstrappan i regionen
- Stockholmsserien
- Stockholm Open
- Stockholm Junior Tour, 13-14, 15-16, och 17-21 år

Barn och ungdom

- SO TOUR Mini-tennis, 6-8 år
- SO TOUR Midi-tennis, 8-10 år
- SO TOUR Maxi-tennis, 9-11 år
- Next Generation läger, 10-12 år
- Utbildningsläger 12-14 år
- Regionmatcher
- Rookieserien, 10 år och yngre
- Rookieserien, 13 år och yngre
- Matchkvällar, 12-13 år
- Sofias Cup, 14 år
- Pirres Pokal, 14 år
- Team Stockholm
- Tävlingsresor: TE 14, ITF 18 och Next Generation Cup
- NIU – Stockholms Idrottsgymnasium
- Barcelona Tennis Academy läger (SJT)
- SO Hitting partners
- Elitträning

För en hel översyn av barn- och ungdomsaktiviteter 2020, se stomkalender på hemsidan.



Policy i olika frågor

Riktlinjer

Tennis Stockholm är en del av idrottsrörelsen och följer därmed Riksidrottsförbundets (RF) riktlinjer för: antidoping; barnrättsperspektivet; idrott på lika villkor oavsett etnisk/kulturell bakgrund, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning eller könsidentitet; mobbing, trakasserier samt sexuella övergrepp.

Idrotten vill

Svensk idrott är det samlingsnamn vi använder för alla idrottsförbund och deras medlemsföreningar med sina tre miljoner medlemmar. När vi gemensamt samlas och talar med en enad röst kallar vi oss svensk idrott.

Vår vision är inte blygsam: Svensk idrott – världens bästa. Den handlar om att välkomna alla in i en idrottsrörelse där varje människa har en plats och en uppgift. En idrottsrörelse med ett enat fokus kring sunda värderingar och en tro om att just dessa skapar grunden för en idrott i världsklass.

Svensk idrott vill bli bäst i världen för alla, på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Idrottens värdegrund

Varje förening och varje förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser om en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Läs mer om vad idrotten vill

För att tydliggöra förväntningar och för att beskriva önskat beteende har idrottsrörelsen en egen uppförandekod, en anvisning till RF:s stadgar och dess värdegrund. Där finns mer om vad som ska utmärka ledares och individers förhållningssätt och etiska grundsyn.

[Idrottsrörelsens uppförandekod - anvisning till värdegrunden.](#)



Utmärkelser

Tennis Stockholm delar årligen ut ett antal utmärkelser.

För värdefulla insatser - Förtjänstmärke, Förtjänstplakett silver samt Förtjänstplakett guld. Utmärkelsen delas ut som tecken på Tennis Stockholms uppskattning av värdefulla insatser för tennisen.

För gott föredöme - delas årligen ut till en ungdomsspelare av vardera kön.

Eldsjal - stipendium för betydelsefulla insatser.

För gott föredöme

Varje år delar Tennis Stockholm ut priset "För gott föredöme" för så kallad Fair Play, till två spelare av vardera kön bland Stockholms tennisungdomar. Tennis Stockholms pokal "För gott föredöme" har 2019 tilldelats Martina Petrovic, Västerhaninge TK, och Isac Strömberg, Åkersberga TK. Vi gratulerar spelarna och alla klubbedare som ligger bakom det goda föredömet på och utanför banan. Många kända och duktiga spelare har fått ta emot detta fina pris under årens lopp.

2019	Martina Petrovic, Västerhaninge TK Isac Strömberg, Åkersberga TK
2018	Smilla Kjaergaard, SALK Linus Carlsson Halldin, Näsbyröns TK
2017	Susanne Celic, SALK Marcus Schultz, SALK
2016	Sara Dahlström, Enskede LTK Karl Fredrik Utheim, SALK
2015	Rebecca Gustavsson, Trollbäckens TK Mikael Ymer, SALK
2014	Kajsa Stegrell, SALK Elias Ymer, SALK
2013	Hanna Wikberg, KLTK Axel Fries, Näsbyröns TK
2012	Wilhelmina Palmér, SALK Alexander Fahnehjelm, KLTK

2011	Rebecca Peterson, Järfälla TS Jonathan Mridha, SALK
2010	Rebecca Mhina, SALK Elias Kerem, Sollentuna TK
2009	Thyra Taune, KLTK Nils Hällestrand, Danderyds TK
2008	Sofia Segerfors, TSK Malmen Erik Arthursson, Sollentuna TK
2007	Agnes Sköld Nyström, SALK Marcus Fritz, Ekerö TK
2006	Paulina Kristofersson, Spårvägens TK Mamud Miyan, Sollentuna Edsberg
2005	Rebecca Tärnström, Näsbyröns TK Lucas Idestrom, SALK
2004	Carolina Kubicska, Tumba TK Jonathan Kidane, Solna TK
2003	Nadja Roma, SALK Måns Ask, Trollbäckens TK
2002	Hilda Melander, Näsbyröns TK Emil Tzenov, Sollentuna TK
2001	Cora Vasilescu, SALK Johan Porsborn, SALK
2000	Nathalia Papadopoulou, SALK Emil Lindgren, Näsbyröns TK
1999	Emelie Reuterswärd, TSK Malmen Chen-Yu Lam, Västerhaninge TK
1998	Mirella Antonilli, Solna TK Stefan Borgh, Viksjö TK
1997	Anna Eriksson, Järfälla TK Jonas Fröberg, Trollbäckens TK
1996	Gabriella Reiner, SALK Mattis Kempe-Bergman, TSK Malmen
1995	Sofia Finér, TSK Malmen Fredrik Jansson, Sollentuna TK
1995	Jenny Rolf, SALK Jacob Adaktusson, Järfälla TK
1994	Veronica Goude, Sollentuna TK Carl Hesser, Lidingö TK
1993	Lisa Annebro, SALK Daniel Hammar, Åkersberga TK
1991	Marianne Vallin, KLTK Richard Wernerhjelm, Sundbyberg
1990	Marie Arkbrant, SALK Robert Pavliska, Ekerö TK
1989	Thomas Enqvist, Trollbäckens TK



Martina Petrovic

Martina Petrovic är som person väldigt mål-riktad och lätt att jobba med, hon lyssnar och tar till sig. Även om saker inte alltid går hennes väg tappar hon sällan humöret. Hon bryr sig mycket om sin omgivning både på och utanför banan.

Hon har lätt att umgås med de flesta och är omtyckt av andra spelare, tränare och föräldrar. Martina är en äkta Fair Play-spelare och är verkligen värd att få priset För gott föredöme.

Isac Strömberg

Isac Strömberg tilldelas priset då han är en sann förebild hos många unga idrottare mot bakgrund av sitt storslagna intresse och passionerade sätt att utöva idrott. I en tid där specialisering inom ungdomsidrotten faller allt lägre i åldrarna är Isac en förebild till motsatsen. Tillhörande den yttersta eliten i tennis med imponerande tre raka segrar i Next Generation Cup som 13-, 14- och 15-åring samt en kvartsfinalplats i junior-EM som exempel, varvar Isac fortfarande sin tennissatsning med ishockey på hög nivå.

Med en personlighet som utstrålar lugn, ödmjukhet och en inställning att alltid göra sitt bästa på tennis och övriga idrottsarenor sprider Isac positiv energi och respekt till sin omgivning. Allt sammantaget gör honom till värdig mottagare av Tennis Stockholms Fair Play-pris För gott föredöme.



Årets eldsjäl

För att synliggöra tennisens bredd vill Tennis Stockholm lyfta fram personer i regionen som gör något extra för tennisen.

Tidigare Årets eldsjäl-pristagare:

2018	Robert Roos
2017	Kenneth Bergbom
2016	Percy Rosberg
2015	Bo Hemborg
2014	Lars Myhrman
2013	Jan och Märtha Harman
2012	Gunnar Lindahl

Årets eldsjäl går till Hannes Hederstedt som i många tränares och spelares ögon är en äkta ”teknik-guru”. De är ytterst få i Sverige som kan mäta sig med Hannes framstående kunskaper och expertis i tennisteknik.

Idag bor Hannes med sin fru i ett hus i Åkersberga tillsammans med deras hundar och katt. Hundar har alltid varit en viktig del av Hannes liv, men det är framför allt tennisen som betytt mycket för honom och vice versa.

Hannes föddes 1960 och växte upp i Solna, närmare bestämt i Bergshamra tillsammans med sin mamma och pappa samt två äldre systrar och familjens hundar. Pappa var doktor och mamma var mestadels en hemmafru under Hannes uppväxt.

Strax bredvid hemmet i Bergshamra låg Bergshamra Idrottsplats där han fram till 12 års ålder fick sin första ”learning-by-doing-utbildning”. Sportintresset var väldigt stort, men som för så många i denna tidsepok bestod idrottandet inte så mycket av organiserad träning.

Detta resulterade i att Hannes höll på med alla sorters idrotter, framför allt fotboll på sommaren, hockey och hockeybockey på vintern. Allt var som sagt oorganiserat och därmed ren äkta spontanidrott. Den totala idrottssumman



var säkerligen minst fem timmar om dagen innan mamma tvingade hem honom till middagen. På den tiden åt alla barnen i området mer eller mindre samtidigt så spontanspelet slutade av sig självt på kvällarna. Förutom nämnda idrotter kryddades eftermiddagarna och helgerna med allehanda varianter av uppfinningsrika aktiviteter så som höjdhopp, trädklättring, tefatsäkning, skidåkning i egna ”skidbackar” med egenbyggda hopp, cykel-kull och barkbåttävlingar i vårfloden. Samt med tidstypiska lekar inspirerande av TV-serier eller matinéer så som *Röda vita rosen* och *Bröderna Cartwright*.

Med andra ord en härlig och otroligt lärorik cocktail av spontanutövande som ledde till en grundläggande idrottsutbildning som få av dagens barn har med i bagaget när de kliver ut på tennisbanan.

Vid 10 års ålder började tennisen så smått komma med, detta genom Sören Åmans tennisskola i Solna TK-hallen. Hannes spelade en gång i veckan och då var det mest poängspel som var helt fritt från yttre påverkan.

Dessutom lirade Hannes tennis en gång i veckan i Bergshamra. Till skillnad från matchspelet i Sörens tennisskola så fanns det här en tränare som var in och petade i småtekniska detaljer i Hannes spel, vilket var mindre roligt. Detta var speciellt tråkigt eftersom de tekniska tillrättavisningarna var mindre bra och snarare var hämmande istället för hjälpande.

Vi 12 års ålder gick flyttlasset ut till en gård på Rådmansö utanför Norrtälje där närmsta granne bodde en kilometer bort och han var inte idrottsintresserad.

Detta innebar att Hannes fick uppfinna och skapa sitt eget sätt att träna själv på. En vägg med ojämn yta fick bli bollvägg och det blev många påhittade men spännande matcher mot både påhittade och kända spelare i form av diverse DC-matcher och andra sorters turneringar.

Detta pågick ett antal år och gav en bra basträning. Systrarna i familjen startade upp en så kallad Motionsgymnastik, alltså en föregångare till Friskis och Svettis i träningslokalen Granbacka i Solna. Idén med motionsgymnastik var så pass bra så Hannes tog idén till sig och tränade hemma på gården.

På grund av avståndet från Rådmansö till Norrtälje blev det en hel del pendlande med buss till Norrtälje TK två till tre gånger i veckan, men dessutom ännu mer pendlande på grund av pingisen i Norrtälje. Detta blandades upp med fotbollsträning på Rådmansö.

Fortfarande var fotbollen roligast på grund av lagkänslan samt att det inte sved lika mycket vid eventuell förlust. Kanske var Hannes (enligt egen utsago) även lite bättre på fotboll än på tennis på den tiden. Så småningom började Hannes tävla i tennis i seriematcher och lite individuella matcher för Norrtälje TK. Som 15-åring vann Hannes distriktsmästerskapen i Uppland i singel.

Under denna period pendlade pappan mellan Solna och Rådmansö på grund av jobbet vilket gjorde att Hannes då och då bodde i Solna. Men från 16 års ålder flyttade Hannes åter tillbaka till Solna och började i Lötskolan i Sundbyberg där han gick en tid innan han började på Komvux med mål att komma in på GIH.

Under denna tid spelade han lite grann i olika klubbar: Sundbybergs TK, Solna TK och Järfälla TK, innan TSK blev den huvudsakliga klubben. Träningarna i Järfälla var tuffa eftersom träningstiden var tidigt på söndagsmorgonen och pendeltågen inte tajmade med bussarna från Bergshamra. Märk väl att Hannes under denna tid ändå var en tävlingsspelare. Det egna tävlandet höll på fram tills träningen av andra spelare tog mer och mer tid.

Hannes tennistränarkarriär startade när han började jobba på Sören Åmans tennisskola "Tennisschool", vilket ledde till att han började köra extra med en 10-årig pojke. Det var då intresset startade med att träna andra och även se på deras matcher och lägga upp träningsprogram. Sakta men säkert byggdes antalet träningstimmar på mer och mer.

Hannes betecknas som kanske landets bästa teknikguru med stora och framstående kunskaper och expertis i tennisteknik.

Förebild och föregångare

Första gången Hannes träffade sin läromästare och guru Bernt Lundahl var vid 14 års ålder på Eriksdalsbadets tennisbanor - Hellas TK. Hannes fick möjlighet att hoppa in på en ledig plats i en grupp som tränades av Bernt. Samtidigt tränade Bernt flera andra spelare, bland andra Mikael Stripple och Thomas Enqvist.

Bernts imponerande kombination av ärlighet, engagemang och kunskap blev en bidragande orsak till Hannes stora intresse och påverkade hans senare val att bli tennistränare.

Bernt blev både en mentor och god vän som växte starkare och starkare under årens lopp och som kraftigt bidragit till Hannes framstående expertis i tennisteknik.

Hannes hjälper spelaren att skapa en bra teknik med ett funktionellt spel i olika spelsituationer och ger dessutom en bra speluppfattning.

Det innebär att spelaren på bästa sätt ska kunna utnyttja sin kropp (olika kroppsdelar) i olika situationer och vad som är det optimala i varje given situation. Just detta var Bernt en föregångare till och Hannes har jobbat vidare i hans fotspår. Sättet att pedagogiskt lära ut har däremot Hannes putsat och utvecklat vidare under årens lopp.

Hannes anser att skillnaden mellan gårdagens herrtennis och dagens herrtennis är, förutom materialförbättringar av rack, bollar och banunderlag, att ännu fler spelare har blivit jämnare i grundlagen. Den stora mängden spelare med bra teknik och fysik gör att konkurrensen blivit ännu hårdare. Detta vill han säga utan på något sätt förringa flera av historiens bästa spelare som höll mycket hög klass.

På damsidan har det också skett en utveckling och det är framför allt serven som utvecklats samt fysiken som generellt förbättrats bland damerna.

För att svensk tennis ska få en positiv utveckling anser Hannes att det är viktigt att fler av våra så kallade mellanklubbar blir starka igen och att det blir klubbar som bygger upp tävlingsverksamheten och får med tränare och styrelsen på tåget. Tennisen behöver bli en ännu mer attraktiv sport och vi behöver fler idrottsatleter som spelar tennis.

Hannes har under sin tränarkarriär jobbat på ett flertal Stockholmsklubbar som: Sören Åmans tennisskola, Stockholms Studenters Idrottsförening, IF Triangel, Sundbybergs TK, Sollentuna TK, Tullinge TK, Åkersberga TK och Smedlättnens LTK, vilket har bidragit till att han bland annat fått fram en rad svenska juniormästare.

Hannes har med sin brinnande passion och med sitt djupt personliga engagemang stöttat, inspirerat och lärt ut tennisteknik till många tacksamma tennisspelare under årens lopp.

Dessutom både har och har han haft diverse uppdrag hos Tennis Stockholm och Svenska Tennisförbundet.

En eldsjäl karakteriseras ofta som en person som ”med brinnande passion och djupa personliga engagemang stöttar, inspirerar och lär ut”. Hannes Hederstedt är en sann eldsjäl som Tennis Stockholm med glädje vill överlämna detta pris till.



Barn och ungdom

Under året har vi arbetat och strävat efter att tillsammans med övriga regioner och Svenska Tennisförbundet hitta en positiv lösning för regionernas och svensk tennis framtid. Region Stockholm känner att vi bidrar till en bred, stark och positiv utveckling vilket vi gärna också bidrar till utanför regionens gränser i mån av tid och resurser.

Under 2019 har Tennis Stockholm förfinat och förbättrat barn- och ungdomssatsningen som är från 10-årsåldern och hela vägen upp till ungdomsåldern och vidare. Målet är att skapa ett nätverk av både pojk- och flickatleter som tillsammans får ett livslångt idrottande och tennisintresse oavsett spelnivå.

Vår satsning består av utbildningsträffar, tennisföräldrautbildningar, tränarträffar, Team Stockholm-sammandragningar, träningsläger och team-resor. Under året har Team Stockholm åkt på Tennis Europe- och ITF-tävlingar och haft ledare på alla resor. Vi har under året haft ett bra samarbete med andra regioner, med Svenska Tennisförbundet och Good to Great. Totalt har Tennis Stockholm ca 400 spelare i omlopp på aktiviteter, lägerresor och tävlingsresor. Man kan konstatera att flertalet av våra klubbar nu är representerade på någon eller några av våra aktiviteter. Tillsammans ger det en bra bredd, men även en nationellt bra spets, vilket gynnar våra mål.



En beskrivning av satsningen i de olika åldrarna är att den är som en rektangel (mycket likt RF:s triangel) med både breddtänk med en progressiv träning, tävling och utbildningsutveckling med de yngsta i den breda basen och några få av de äldsta i toppen.

Flera spelare har redan från unga år valt att ha tennis som motionsidrott och vissa har under sin uppväxt valt att övergå från tävlingstennis till motionstennis. Ett av våra mål är att motionsspelarna fortsätter att spela tennis under hela livet.

För de yngsta Team Stockholm-spelarna är syftet att bjuda in till utbildningsläger, stimulera, motivera, utbilda, utveckla, bilda teamkänsla och sprida glädje. En fråga som vi alla äger och borde känna ansvar för är hur vi utvecklar klubbarnas tenniskolor till något som håller en nivå som kan anses vara "väl godkänd".

Satsningen fortsätter i 13-årsåldern med deltagande i internationella tävlingar i Sverige, Elite Hotels Next Generation Cup för 15-åringar, samt tränarträffar. Dessutom finns det möjlighet att söka två NIU-gymnasium i Stockholm. Högst upp finns de som spelar på heltid och satsar helhjärtat på sin tennis.

Next Generation breddsatsning 10–12 år

I ett samarbete med klubbarna och Stockholms Idrotten/SISU gör Tennis Stockholm en bred satsning på barn i 10-, 11- och 12-årsåldern. I Stockholm har vi i runda tal 40 klubbar som har en aktiv tennisskola där det växer upp många tävlingsintresserade spelare. För att stimulera dessa barn har vi anordnat träffar där vi erbjudit extrahjälp genom att i samråd med klubbtränarna utbilda spelarna. Under året har vi fram till sommaren samlats i Rönninge Tennisklubb och efter sommaren har samlingarna flyttats över till Tumbas nya hall. Stort tack till Rönninge TK vars hall vi fått använda i två och ett halvt år.

Förutom utbildning av spelarna har även föräldrarna fått genomgå en obligatorisk





tennisföräldrautbildning. Glädjande är att vi under året haft 33 klubbar, 240 barn och 230 föräldrar som deltagit. Tennis Stockholm tränarstab har under året bestått av Hannes Hederstedt, Christian Hjertqvist, John Björksund samt Mikaela Lecomte Seger från Stockholms Idrotten/SISU, som tagit över tennisföräldrautbildningen. Övergripande ansvar har Per Henricsson och Anders Heimklo.

Glädje, Teamwork, Utbildning och Utveckling.

12 år Team Stockholm/Next Generation

Syfte: Utbilda juniorerna i träningsmiljö. Stimulera till att fortsätta spela och träna tennis och främja ett livslångt intresse. Fokusområden på utbildningsträffarna har varit teknikscrening, bollkontroll och fysiska tester.

Teamcoacher: Hannes Hederstedt, Anders Rosen, Fredrik Johansson och Johan Thorselius.

13–14 år Team Stockholm/Next Generation on Tour

Syfte: Utbilda juniorerna i träningsmiljö. Stimulera till att fortsätta spela och träna tennis och främja ett livslångt intresse. Fokusområden för utbildningsträffarna har varit taktik, singel- och dubbelspelet samt fysiska tester.

Utöver detta har vi jobbat med att introducera och etablera internationella Tennis Europe-tävlingar.

Teamcoacher 13 år: Jonas Tydén, Kristoffer Lastra, Fredrik Johansson och Johan Thorselius.

Teamcoacher 14 år: Per Henricsson, Linus Eriksson, Fredrik Johansson och Johan Thorselius.



15–18 år Team Stockholm ITF

Syfte: Utbilda juniorerna i träningsmiljö. Regelbunden regionsträning varje onsdag för 15–18-åringar. Under våren uppdelad träning i två zoner med Järfälla TS och Enskede LTK som samarbetsklubbar. Under hösten gick vi över till gemensam samlad träning i nya arenan och klubben Tumba Tennis & Padel. Förutom regionsträningen hölls lägerveckor under sport-, påsk- och höstlov. Fokusområden för träningen har varit drills, tempo, matchspel och fys. Utöver detta har vi jobbat med att introducera och etablera internationella ITF-tävlingar.

Teamcoacher: Per Henricsson och Jacob Adaktusson.

18 år Elit ATP/WTA

Syfte: Stötta våra klubbar i deras elitsatsning samt spelarna i deras fortsatta satsning att klättra på ATP- och WTA-listorna och eventuellt DC- eller FC-plats.

Regelbundna hela elitträningssessioner på tisdagar och torsdagar för de proffs som är hemma. Elitträningen sker på SALK med regionstränare Per Henricsson och assisterande tränare, Jacob Adaktusson och ”Pim-Pim” Johansson.

Regionstränaren har kontakt med Stockholms elitspelare och deras tränare. Under våren har en förankringsprocess med klubbar och tränare pågått vilket resulterat i att en förnygring av uttagna spelare har skett till hösttermin samt att spelarnas klubbtränare är mer närvarande och delaktiga i träningarna, än tidigare.

Focus on how far you have progressed, not on how far you still have to go.

Inspiration för mål

Strukturen för Team Stockholm-satsningen är inspirerad av och tar hänsyn till:

- RF:s regler
- Svenska TF:s målsättning
- Våra ekonomiska ramar
- Förhållandena i Stockholmsklubbarna
- Tränarnas feedback
- Internationella influenser

Mål:

- Ha med ledare och ge stöd på internationella tävlingar i Sverige.
- Öka antalet spelare med internationella poäng.
- Öka antalet ATP- och WTA-spelare
- Vara bästa region i de största nationella juniortävlingarna.
- Fysmål – jobba åldersrelaterat.
- Involvera och stötta klubbtränarna.
- Stötta klubbarna i deras barn-, ungdoms- och eventuella elitsatsning.

Elite Hotels Next Generation

Next Generation är en ungdomssatsning som riktar sig till flickor och pojkar 10–14 år. Syftet är att fylla glappet mellan klubbarna och Svenska Tennisförbundet centralt.

På regional nivå innebär satsningen att genom träningsläger inventera, uppmärksamma och stödja unga goda tennisspelare med träning utöver den klubbträning de redan har. Tennis Stockholm arrangerar varje år ett antal utbildningsläger för inbjudna spelare från klubbar inom regionen. Inbjudningarna till lägren görs av Tennis Stockholm.



Elite Hotels Next Generation utbildningsläger

Tennis Stockholm har under 2019 hållit 19 NG-läger. Huvuddelen av lägren hölls under lov och helger med intensiv träning per åldersgrupp. Stort tack till arrangörsklubbar och tränare som hjälpt till.

Lägren har jobbat med teman och syfte att utbilda spelarna på bästa sätt. Regionstränaren Per Henricsson har tillsammans med team-coacherna genomfört utbildningsträffarna.

Uttagna till Elit Hotels Next Generation 13-14 års nationella läger:

14 år:

June Björk, Trollbäckens TK, Lisen Rinman, Smedslättens LTK, Hilma Sederlin, MIK, Elena Samuelsson, KLTK, Noa Forste Dinell, SALK, Albert Saar, Lidingö TK, Sebastian Eriksson, KLTK.

13 år:

Vaida Matusевичiute, KLTK, Isabella Svahn, KLTK, Emil Kindhult, Smedslättens LTK, Daniel Iliyaich, Smedslättens LTK.

Tränarnätverk

Tränarnätverket är till för alla tränare i Stockholms klubbar. Vi arbetar aktivt med att underlätta för en aktiv kommunikation mellan tränarna. Till exempel utbyte av kontaktnät, klubbmatchinbjudningar, diskussioner om uppförande på matcher eller spridning av information.

Regelbundna tränarträffar och mejlgrupper gör att tränarna inom regionen skapar kontakter med varandra, vilket underlättar deras arbete i vardagen. Under året har vi haft två tränarträffar som har hållits på roterande schema bland klubbarna.

Träffarnas innehåll:

- Nulägesrapport från Tennis Stockholm.
- Presentation av verksamhet från arrangerande klubb.
- Valfritt ämne som berör tränarnas, klubbens och spelarens vardag.

Syftet med tränarträffarna:

- Uppdatera tränare om Tennis Stockholms aktiviteter.
- Ökad insyn för tränare i andra Stockholmsklubbars verksamhet.
- Närmare kontakt för tränare med region och andra klubbtränare.
- Utbildning och utveckling.

Tränarträffar:

- **Januari:** Kungliga Tennishallen – Kick off 2019
- **April:** Smedslättens LTK – College Tennis, Barnkonventionen 2020

Gymnasium

De idrottsgymnasier som erbjuder tennis har valts ut har blivit godkända av Svenska Tennisförbundet med krav på att upprätthålla en tydlig elitidrottskaraktär och ett nära samarbete med förbundet. I dagsläget gäller det elva skolor i hela landet. På dessa utvalda ställen erbjuds ett vässat program för den som har ambitionen att satsa på en elitkarriär som seniorspelare och som vill kombinera tennis med studier på gymnasienivå.

Gymnasieverksamhet bedrivs på två nivåer:

- Riksidrottsgymnasier (RIG)
- Nationellt godkända idrottsutbildningar (NIU)

RIG får ett extra ekonomiskt stöd från Riksidrottsförbundet och har så kallat rikshintag. På RIG kan man läsa upp till 700 poäng i ämnet specialidrott. Vårt RIG finns i Båstad. Här tränar eleverna både på skoltid och i anslutning till skoldagen. Gymnasiet har också omfattande tävlingsprogram med såväl nationella som internationella tävlingsresor.

NIU-gymnasier har en mer regional karaktär men har ändå goda möjligheter att erbjuda ett bra upplägg i elevens närområde. På ett NIU läser man normalt 400 poäng specialidrott. Minst tre träningspass i veckan ligger på skoltid. Alla våra NIU-verksamheter samverkar med en eller flera klubbar för att sammantaget kunna erbjuda en bra helhetslösning för en tennissatsning. Våra tio NIU-skolor finns i Göteborg, Helsingborg, Karlskrona, Malmö, Stockholm, Täby, Uppsala, Umeå, Lidköping och Växjö. I Stockholm finns två NIU-gymnasier: Stockholms Idrottsgymnasium och Tibble gymnasium. Även här vänder vi oss till de som elitsatsar. Våra NIU har i huvudsak ansvaret för spelare i respektive region/NIU-område. Den som studerar vid ett NIU ska förberedas för att tillhöra framtida seniorelit, antingen på nationell eller internationell nivå.

Vilka antas?

Intervju och provspel tillämpas. Vi rekommenderar att spelaren/eleven i sitt gymnasieval rådgör med sin nuvarande tränare.

Våra kriterier för intagningen följer riktlinjer från Riksidrottsförbundet och består av:

1. Idrottsspecifika kunskaper och färdigheter.
2. Idrottspsykologiska kunskaper och färdigheter.
3. Sociala färdigheter och förutsättningar.
4. Organisatoriska färdigheter och förutsättningar.
5. Studieambition.

Stockholms Idrottsgymnasium – NIU

Stockholms Idrottsgymnasium ligger i Roslagstulls campusområde Albanova i Stockholms innerstad. På skolan studerar ett stort antal duktiga och framgångsrika elever inom en lång rad olika idrotter, däribland tennis, och ett flertal av eleverna tillhör den yttersta Sverigetoppen. Med en stolt blick i backspegeln kan vi konstatera att under årens lopp har många toppspelare, bland andra Rebecca Peterson (i oktober månad 2019 är Rebeccas ranking 43:a i världen) och Carl Söderlund (toppar den amerikanska collegerankingen) och flera andra spelare gått i skolan och framgångsrikt lyckats kombinera skola och tennis.

Skolan erbjuder tre högskoleförberedande program som alla går att kombinera med en ambitiös tennissatsning. Klubbarna i regionen och Tennis Stockholm (Stockholms Tennisförbund) har sedan flera år tillbaka ett nära samarbete med skolan.

NIU-eleverna tränar i SALK-hallen under ledning av regions-tränaren Per Henricsson tillsammans med assisterande tränare Jacob Adaktusson. Träningen sker i en utvecklande miljö där eleverna tränar tillsammans. Nytt från

Följande uttagna NIU-elever går på Stockholms Idrottsgymnasium (hösten 2019):

Åk 1	ÅK 2	ÅK 3
Katja Jules Viberg	Jessica Mridha	Svetlana Teterina
Jan Simonsson	Carl Gustafsson	Sara Dahlström
Alexander Eriksson	Wilhelm Karlsson	Sara Salemyr
Elliot Jarosz	Hannes Tylehed	Jonas Engström
	Sebastian Jonsson	Jan Koupil
	Elliot Altman	Axel Sperling
	Johan Holgersson	Hannibal Borg
		Karl Fredrik Utheim



hösten 2015 är att NIU-träningen sker parallellt med Tennis Stockholms elitträning, vilket innebär spel/sparring med Stockholms bästa herrar och damer.

Tennisträningen är på tisdagar och torsdagar. På eftermiddagarna tränar spelarna i sina hemmaklubbar. Ett nära samarbete finns mellan skolan, Tennis Stockholm och klubbarna där spelaren står i centrum.

NIU-elevernas specialidrott handlar till största del om elevens egen tennissatsning med inriktning tennis/fys, både praktiskt och teoretiskt. I ämnet specialidrott ingår även ledarskap och därför möjliggör vi för eleverna att få en bra framtida ledarutbildning genom Tennis Stockholms utbildningsprogram.

NIU-eleverna kommer att gemensamt åka på ITF-tävlingar inom Sverige. Bevakning kommer att ske på utvalda tävlingar, som sommar- och vintertourer i Stockholmsområdet.

I can explain it to you, but I can't understand it for you.

Tibble Gymnasium Täby - NIU

Personlig utveckling, trivsel och kvalitet är gemensamma nämnare för både Tibble gymnasium och Näsbyrings TK. Både klubben och skolan har en lång tradition och erfarenhet av att utveckla elitidrottare. Vårt gemensamma mål är att alla ska kunna prestera optimalt efter sina egna förutsättningar. Tibble gymnasium är en stor skola med många program vilket gör att valmöjligheterna är stora.

Den tränartäta tennisträningen sköts av Stefan Åslin och Björn Sahlin. I april åker eleverna på en veckas träningsläger inför grussäsongen till Kroatien.

"Hitting partner" inför/under Intrum Stockholm Open

Nytt sedan två år tillbaka är att ägarföreningarna SALK, KLTK och Tennis Stockholm ansvarar för "hitting partners" för spelarna i årets Intrum Stockholm Open. En fantastisk möjlighet att låta våra kommande äldre juniorer få träna och känna på tennispelet på allra högsta elitnivå. Ägarföreningarna har gemensamt valt ut duktiga Stockholmsspelare för att vara "hitting partners" under tävlingsveckan.



Utvalda spelare var Eric Davidsson, Lidingö TK, Simon Yitbarek, SALK, Arvid Nordquist, SALK, Markus Schultz, SALK och Elliot Altman, KLTK.

För att nämna några av spelarna man fick sparra med under veckan: Denis Shapovalov, Pablo Carreno Busta, Yuichi Sugita, Janko Tipsarevic, Taylor Fritz, Grigor Dimitrov, Alexei Popyrin samt många fler.

Lejonet

Varje höst strömmar det till ett stort antal nya barn som söker sig till någon av Stockholmsklubbarna. Detta tycker vi är bra, men vi får även signaler från våra klubbar att de inte har möjlighet att ta emot alla barn som vill vara med. Det innebär att mellan 3 000 och 4 000 barn tyvärr inte får plats i någon av Stockholms alla tennisklubbar. Det är helt enkelt fullt i tennisskolorna. Tennisens popularitet som sport i kombination med att vi under många år haft en stor inflyttning till Stockholm, där få nya hallar byggs, resulterar i långa köer för tennissökande barn och ungdomar.

Sedan 2011 anordnas en boll- och rörelseskola med tennistema för barn från fem års ålder i Kungl. Tennishallen, i ett samarbete mellan KLTK och Tennis Stockholm. Kurserna leds av Kungl. Tennisklubbens tränare med erfarenhet av tennisskolor för de allra yngsta.

Kurserna är uppdelade efter ålder. Åldersgrupperna är barn födda 2015, 2014 och 2013. Grupperna är nivåanpassade och barnen utmanas på sin nivå. Från och med hösten 2019 är träningstiderna utökade och nu finns även drop-in-tennis för de äldsta Lejonerna.

Syftet med kurserna är att barnen ska få en rolig och aktiv timme per vecka samtidigt som de får en inblick i tennissporten. Under 12 kurstillfällen på hösten och 13 tillfällen på våren lär vi ut tennisens grunder under lekfulla och glada former.

Ett mer långsiktigt mål är att barnen och ungdomarna ska fortsätta utvecklas som tennisspelare inom ramen för den organiserade klubbverksamheten i Stockholmsområdet.

Olympic Day i Kungsträdgården

I olympisk inramning fick barn och ungdomar chans att prova på idrotter såsom rugby, tennis, fäktning, handboll och cricket i Kungsträdgården, mitt i Stockholm under Olympic Day (två dagar) då vi höll det årliga firandet av 1912 års olympiad. I år var det åttonde gången som det hölls aktiviteter och möjlighet att prova på ett 20-tal idrotter. Självklart var tennisen med även detta år eftersom "Minitennis i Kungsan" är mycket populärt och vi vill synliggöra tennisen. Ett bättre ställe än Kungsträdgården i slutet av sommaren med all den genomströmning av människor i olika åldrar är svårt att hitta.

Olympier fanns på plats för att utmana den som ville och de visade samtidigt upp olika idrotter tillsammans med många idrottsföreningar som bjöd på prova på-aktiviteter.

Vädret höll sig bra mellan regnskurarna under dessa två sensommar dagarna och det fanns som vanligt hela tiden en kö av barn som förväntansfullt stod och väntade på sin tur att få spela minitennis. Endera med en kompis, mamma eller pappa eller med vår regionschef Anders Heimklo eller två av våra NIU-elever och Sverigetoppsspelare Karl Fredrik Utheim och Sara Salemyr, samt exproffset Joakim "Pim-Pim" Johansson. Lena Kubicska var aktiv med att svara på alla nyfikna frågor om var och hur man kan spela tennis i Stockholm.









Klubbutveckling, klubbbesök, tennis- och multibanor

Klubbbesök

Genom nuvarande regionsorganisation arbetar vi nära klubbarna, deras tränare och övrig personal, där vi har byggt upp en personlig kontakt och relation genom åren samt ett förtroende.

Under året besöker eller får Tennis Stockholm besök av regionens klubbar i olika ärenden. Genom vår närhet till klubbarna har vi en kontinuerlig kontakt vilket vi vet är viktigt för en givande klubb- och regionsutveckling.

Tennis Stockholm vill vara regionens klubbar behjälplig, och genom olika aktiviteter och projekt ger vi dem möjlighet att utvecklas.

Under maj månad genomfördes ett stort antal Stockholmsklubbbesök för att träffa ansvariga klubbtränare och lyssna in klubbarnas behov, men även för att förmedla information. Det var Per Henricsson som åkte runt till klubbarna parallellt med de klubbutvecklingsarbeten som Lena Kubicska och Anders Heimklo regelbundet jobbar med. Klubbutveckling är ett ord som vi ibland använder och som omfattar mycket. Ibland kan det vara oklart vad ordet klubbutveckling innebär och vad det omfattas av. Vi har arbetat mycket med det vi anser är klubb- och tränarutveckling genom olika träffar, till exempel tränarträffar, mentorträffar och klubbträffar med aktuella frågor för klubbarna och kanslierna, ordförandeträffar, utbildningar för funktionärer, tränare och administrativ personal, workshops och mycket mer.

Fortnox Lön

Under hösten 2018 hade vi en träff med inbjudna klubbar för att komma igång med Fortnox ekonomisystem, bokföring, fakturering, leverantörsreskontra med mera.

Uppföljningen av den träffen var Fortnox Lön i januari 2019. Vi fick en guidning och hjälp med att komma igång med lönesystemet.

Vi kan se stor tidsvinst med att använda filbetalning för inkommande och utgående betalningar. Att använda de digitala funktioner som finns tillgängliga idag gör att alla internkontroller och säkerheten med systemen håller bättre i längden än med ett system lokalt på en dator. Skulle något hända med datorn är det bara att få ett nytt lösenord.

Vi arbetar även med MATCHi som integreras med Fortnox. Man får en enkel hantering av sin tennisskola, banbokning, abonnemang, aktiviteter i klubben och så vidare. MATCHi är även integrerat med IdrottOnline och man får därför en enklare och smidigare hantering av medlemsrapporteringen till Svenska Tennisförbundet. Alla aktiviteter går över till IdrottOnline.

Sveriges befolkning ökar – även i Stockholm

Sveriges befolkning består av alla som är folkbokförda i Sverige. Under 2000-talet har befolkningen vuxit och vi har passerat två miljongränser. I augusti 2004 blev vi 9 miljoner i Sverige, och i januari 2017 passerade vi 10 miljoner. Under 2018 ökade Sveriges befolkning med nästan 1,1 procent.

Hur snabbt befolkningen växer påverkas av hur många som föds och dör, och hur många som invandrar och utvandrar. Sedan 1968 har invandringsöverskottet bidragit mest till folkökningen de flesta år. Invandringsöverskottet innebär att fler invandrar än utvandrar.

Under sju enskilda år har födelseöverskottet – att fler föds än det dör – varit det största

skälet till folkökningen. Men sedan 1993 har invandringsöverskottet stått för en större del. Under 2018 var invandringsöverskottet närmare 86 000 personer och födelseöverskottet nästan 24 000. Det innebär att invandringen stod för nästan 80 procent av folkökningen under 2018.

År 2029 beräknas folkmängden ha ökat med en miljon och befolkningen i Sverige passerar 11 miljoner. År 2070 kommer vi att vara nästan 13 miljoner i Sverige enligt befolkningsprognosen so SCB:s statistiker har tagit fram.

Stockholm växer

Idag har Stockholm en folkmängd på 2 352 549 och den siffran fortsätter att stiga. Under perioden 2018–2028 beräknas folkmängden i Stockholms län öka till 2 678 900 personer. Till 2050 beräknas befolkningen öka med ca en miljon personer och äldre ökar mest, visar den nya prognosen.

Befolkningen i Stockholm län ökade med 8 400 under första kvartalet. Samtliga kommuner i Stockholm län utom Vaxholms kommun ökade sin folkmängd. Danderyd hade en oförändrad folkmängd.

Sveriges folkmängd var 10 255 102 den 31 mars 2019, en ökning med 24 917 sedan årsskiftet. De andra storstads länen, Västra Götaland och Skåne, ökade med 4 093 respektive 3 800. Övriga län ökade sammanlagt med 8 599. Alla län utom Västernorrlands län hade en folkökning första kvartalet 2019.

Var fjärde bostad som redan finns i Storstockholm ska matchas med ytterligare en bostad senast 2030. Så enorm är kommunernas bostadsplanering. Stockholm kommer att växa så att det knakar även under 2020-talet enligt Region Stockholm när de nyligen släppt den årliga lägesuppdateringen. Både folkökningen och nyproduktionen av bostäder förväntas bli fortsatt stor och enligt Gustav Sillfors, statistiker på SCB, arbetar länets kommuner nu med 279 000 nya bostäder fram till 2028.

Idrottsrörelsens utmaningar inför framtiden

Utmaningen för framtidens idrottsrörelse är inte att vara, eller uppfattas som, amatörmässig och därmed oattraktiv när kraven på proffessionalitet ökar.

Idrottsrörelsen kan därmed utveckla såväl sin egen framtoning och kommunikation, som den verksamhet man bedriver för att bättre kunna tillfredsställa efterfrågan och engagemang.

Källa: Den svenska idrottsrörelsen 2.0

”Planerna innebär att nästan lika många lägenheter som hela Göteborgs kommun har i dag ska byggas på tio år i Storstockholm.

Det innebär att nyproduktionen väntas ge 26 procent fler bostäder än som finns idag – alltså en mycket omfattande ökning. Det tog 32 år att bygga lika mycket bakåt i tiden. Planerna innebär att nästan lika många lägenheter som hela Göteborgs kommun har i dag ska byggas på tio år i Storstockholm. Om prognosen stämmer och byggandet genomförs kommer Storstockholm att ha 1,4 miljoner bostäder till en befolkning som då är 2,7 miljoner.

Vad innebär det för tennisen?

Först och främst får vi in fler potentiella personer som vill börja spela tennis. Men om vi redan har mer eller mindre fullt i alla Stockholmsklubbar, även om inte alla som spelar är medlemmar, så kommer det att bli en utmaning att ge/skapa plats för nya tennisspelare.

Förtätning innebär att markytan säkerligen blir ännu dyrare och det blir troligtvis ännu svårare att få bygg tillstånd. Frågan är, hur kommer idrottsanläggningar prioriteras de närmsta åren? Var kommer de nya tilltänkta

banorna att tillåtas byggas? Invid de befintliga tennishallarna eller blir det nya plaster längre ut från centrum eller blir vi tvungna att från och med nu mestadels börja bygga uppe på taken?

Johan Faskunger och Paul Sjöblom skriver i sin artikel ”Anläggningar och andra miljöer för idrott – när, hur och varför är de samhällsnyttiga?” (ur *Idrottens samhällsnytta: En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle*): ”Intressant nog verkar allmänheten sätta ’ett uppskattat ekonomiskt’ värde på att det finns idrottsanläggningar och andra miljöer och ytor för fysisk aktivitet även om det inte gynnar dem personligen.”

Under 2019 låg flera klubbar i varierande faser, diskussioner och framtida handlingar med sina kommuner om hjälp med finansiering av renoveringar, till- eller nybyggnationer av anläggningar. Inom de närmaste åren ser det ut som om några klubbar i Stockholm kommer att kunna inviga nya, renovera och bygga till hallar.

Att det är ont om banor vet alla vi som försöker finna en ledig bana någonstans i Stockholm län under en helg. Detta är riktigt knepigt trots sökhjälpmedel så som MATCHi och Mycourt-applikationerna.

Antalet medlemmar som delar på en bana

I Stockholm har vi 37418 medlemmar som delar på 213 inomhusbanor. Det innebär att en bana i genomsnitt delas av 176 medlemmar i Stockholmsklubbarna.

Nya och kommande banor

Som vi tidigare har nämnt så är tennisen väldigt trångbodd i Stockholm och fler banor behövs byggas. Tyvärr är det en lång process i både planering och diskussioner med kommuner och finansiärer. Beslutsprocesserna är långa och det tar på alla ideella krafter och personer i klubbarna, och sporten blir lidande

Tumba TK

Tumba TK invigde sin nya hall lördagen den 30 mars 2019. Hallen som ligger på våning två och tre ovanför Coopaffären har fyra tennisbanor och två padelbanor.



Saltsjö Duvnäs TK

Kommunen är fortfarande positiv till en ny tennishall. En ny detaljplan är under granskning under kvartal två. Nu verkar det som det äntligen tar fart i projektet och hallen beräknas vara klar under 2022. Den nya hallen kommer att bestå av sex inomhusbanor varav en bana är en akademisk bana som är specialutrustad i både yta och innehåll. Dessutom kommer hallen att ha ett serviceutrymme, ett gym och tre padelbanor.



Lidingö TK

Bygget av de två nya inomhusbanorna samt den nya receptionsdelen och nya omklädningsrummen kommer äntligen att få en slutbesiktning i månadsskiftet januari/februari 2020.



Planerna var att allt skulle varit igång april 2019, men det blev en försening. Däremot fick klubben tillstånd att använda de nya provisoriska banorna sedan oktober 2019. En invigning av de nya delarna är planerad under våren 2020.

Ängby TK

Klubben började en omläggning av sina fyra gamla grusbanor i september 2019. Omläggningen kommer att vara klar till utomhussäsongens start våren 2020.



Klubben har tagit bort allt gammalt tennisgrus och harvat upp underlaget. Det ska läggas nytt undergrus, nytt klassiskt tennisgrus samt

nya stolpar och linjer. Dessutom ska en ny automatbevattningsanläggning installeras.

Hellas TK

En så kallad ”tidig markreservation” skulle behandlas i Exploateringsnämnden och på nämndens möte den 14 februari 2019 klubbades till slut att Hellas Tennisklubb erhåller en tidig markreservation, och med det tydliga uppdraget till Stadsbyggnadskontoret (SBK), att påbörja en detaljplaneändring för att möjliggöra för en permanent tennishall på platsen där klubben idag har sina tält. En viktig milstolpe för klubbens strävan och drömmar har uppnåtts. För första gången på flera decennier påbörjades äntligen en formell process på vägen mot en ny tennishall.



Vintern övergick i vår och sommar, men ingen uppstart av detaljplaneprojektet skedde. Innan semestrarna hörde dock Stadsbyggnadskontoret av sig om att projektet skulle påbörjas efter sommaren, men så skedde inte. Värt att nämna är att planavdelningen på SBK förmodligen är den mest hårdbelastade avdelningen där mängder av byggprojekt i staden står på kö för att få starta arbetet med en ny detaljplan. Men precis innan jul kontaktades Anders Öster, ordförande Hellas TK, av en utsedd plankonsult för projektet, som nu äntligen kommer att påbörjas den 24 januari 2020.

Parallellt med väntan på att komma igång med planarbetet har klubben också jobbat med finansieringsfrågan under hösten. Även där har klubben nått framgång och ett mycket viktigt finansieringsavtal tecknades i december 2019 på ett betydande belopp som kommer att utgöra grunden för finansieringen av hallen.

Stora Wäsby TK

Stora Wäsby Gård har erhållit bygglov och har tecknat avtal med en byggherre för genomförandet av hallbygget enligt gemensamma planer. I mitten av



augusti började arbetet med att schakta och i månadsskiftet augusti/september började själva bygget. Fantastiskt roligt och spännande. Bygget utav den utbyggda hallen beräknas vara klart i september 2020. Därefter kommer den befintliga hallen att fräschas upp till samma standard som den nybyggda delen. Klubbens målsättning är en utökning till fyra innebanor, tre padelbanor och två utebanor samt erforderliga sociala och sanitära utrymmen med kontor och klubbрум.

Åkersberga TK

I väntan på en klimatanpassningsplan gällande markfrågan som ska vara klar under första halvan av 2020 för Åkersberga TK en dialog med Österåkers kommun om den framtida tennisanläggningen. Följande gäller fortfarande:



Åkersberga tennisklubb i samverkan med Österåkers kommun är i plan att bygga en ny rackethall inom de närmsta 2-3 åren.

Spårvägens TK

Markus Boberg, ordförande i Spårvägens TK, rapporterar: Processen kring bygglov har dragit ut på tiden då detaljplanearbetet för området dragit ut på tiden. I dagsläget tittar Spårvägen på en hall som ska inrymma fem banor plus två panel, alternativt sex tennisbanor.



Klubben har en hög beläggning på just tennis och det är många som står i kö för både junior- och vuxentennis. Efterfrågan ökar kraftigt allt eftersom det pågår en kraftig förtätning med ca 8 000 nya bostäder i närområdet.

Mälarhöjdens IK Tennis

Som så många andra klubbar i Stockholm är det en utmaning med mark- och arrendeavtal.



Det långa arrendeavtalet tar tid att förhandla fram. Följande gäller fortfarande: Söderort växer och det gör även intresset för tennis. Mälarhöjden går i tankar och har planer på att utöka sin verksamhet med fler banor. I dagsläget tittar MIK på en hall som ska rymma tre banor. Processen är lång, men sportchefen Srdan "Sigge" Mladenovic är positiv och ser fram emot ett roligt och långsiktigt projekt.

Sundbybergs TK

I en av Sveriges mest växande kommuner finns Sundbybergs rackethall med fyra banor inomhus och två banor ute, sex badmintonbanor, två squashbanor och två bordtennisbord. Den är en av Stockholms två rackethallar som kan erbjuda samtliga racketsporter för Racketlon-tävlingar. Sundbybergs Tennisklubb har en pågående dialog med kommunen om att bygga ut hallen med bland annat två tennisbanor. Klubben har en hög beläggning på just tennis samt många i kö för både junior- och vuxentennis, och efterfrågan ökar kraftigt allt eftersom fler flyttar in.



Stockholms tennishall

Alla de sju plexibanorna är nu ommålade/omlagda. Renovering av omklädningsrum och bastu har gjorts under 2019.



Stockholms Tennishall är en anrik hall med en fantastisk historia. Tyvärr gick hallens arrende ut 2001 och meningen var att hallen då skulle rivras för att det skulle anläggas en park där hallen ligger. Som tur var fanns det en opinion mot hallens nedläggning och sedan dess ligger hallen kvar på nåder – med rivningskontrakt.

Officiellt är planerna fortfarande desamma: Stockholms Tennishall ska flyttas. Stadshagens Idrottsplats är senaste budet.

Saltsjöbadens TK

Intresset för tennis är högt i Saltsjöbaden. De har en kö på över 470 barn som vill komma med i deras tennisskola. Klubben jobbar nu mycket aktivt för att bygga ut hallen och vill få till ett arrande på den intilliggande marken. Positiva signaler kommer från kommunen.



Sollentuna Tennisklubb

Freddie Lundqvist rapporterar: Efter sju sorger och åtta bedrävelser är vi nu igång på allvar. Hallen skulle från början stått klar vid årsskiftet men har av olika anledningar skjutits på framtiden ett halvår i taget.



Nu är dock en entreprenör, Acrona, klara och vi har börjat projektera hallen tillsammans med kommunen som kommer att äga den och vi ha ett 100 % nyttjanderättsavtal.

Spaden kommer i marken i juni och hallen ska vara klar för invigning i augusti nästa år. I första skedet blir det fyra banor, men mark finns och kalkyler håller på att tas fram för två banor till.

Vi anser att tennisen är en samhällsnytta

Med tanke på den stora tillväxten i Stockholm och avsaknaden av idrottsanläggningar och därmed ytor att utöva sport på har vi inom Stockholmstennisen en rejäl utmaning. Vi anser att tennisen är en samhällsnytta. Det finns ingen entydig definition av vad idrotten och tennisens samhällsnytta innebär. En ingång är att använda sig av begreppet mervärde och egenvärde.

Mervärde avser tennisens mervärde i stort, vilket innebär effekter även utanför det som direkt har med tennisen att göra. Positiva mervärdeseffekter kan till exempel vara att vi blir friskare, starkare och mer uthålliga om vi sysslar med tennis. Det skulle då i nästa led föra med sig ökad skolprestation och förvärvsarbetsprestanda, som i sin tur kan leda till ekonomisk utveckling och så vidare.

Tennisens egenvärde används för att beskriva den betydelse tennisen kan ha för de individer som deltar i verksamheterna. De positiva egenvärdeseffekterna kan förutom att bli friskare, starkare och bättre i tennis också vara att det till exempel är roligt att spela tennis, att vi får vänner när vi idrottar och/eller att vi får mäta våra krafter när vi spelar tennis, vilket i sin tur kan bidra till att vi trivs bättre i allmänhet, att vi ingår i en större gemenskap och lär oss att konkurrera. Detta kan möjligen leda till ökad trygghet och bättre sammanhållning i samhället samt en förberedelse för livet. Såväl mervärde som egenvärde kan alltså användas för att berättiga tennisens existens.

En god idrottsrörelse gynnar samhället

Personer som idrottar är friskare, begår färre brott och dricker mindre alkohol. Det gör samtidigt att den ekonomiska belastningen på samhället minskar. Forskningen visar att regelbunden motion ger minskad risk för frakturer, förbättrad balans- och koordinationsförmåga, minskad risk för belastningsskador med mera. Idrottande ungdomar begår färre brott och dricker mindre alkohol än jämnåriga som inte är engagerade i idrottsföreningar. Hos äldre bidrar motion till att minska risken för demens. Riksidrottsförbundet har låtit 16 forskare i 13 olika översikter gå igenom forskning över idrottens samhällsnytta.

Här kommer några sammanställda korta stycken från några översikter. Det är viktigt att påpeka att översikterna bör läsas i sin helhet

för att få hela bilden som forskarna vill lyfta fram. Samhällsnyttan i sin helhet kan läsas på: www.rf.se/idrottenssamhallsnytta

Hälsoekonomiska vinster av idrott

Idrott, motion och fysisk aktivitet kan ge stora hälsovinster och leda till väsentliga minskningar av samhällets kostnader. Ju större risk vi har för ohälsa desto större vinst är det att idrotta.

RF arbetar för idrott för alla – hela livet. Det mår hela samhället bra av. Vinsterna för individ och samhälle är mycket stora om idrottsrörelsen exempelvis kan få en basketspelare eller simmare i 25–30-årsåldern, som annars hade lagt av och övergått till en stillasittande livsstil, att fortsätta idrotta och vara allmänt fysiskt aktiv. Vinsten består av fler levnadsår och ökad livskvalitet. Därtill kommer besparingar för samhället.

För en person i 70–80-årsåldern som lever ett fysiskt aktivt liv istället för ett stillasittande liv är de potentiella vinsterna väsentligt större än för medelålders personer. Förutom individens bättre hälsa minskar samhällskostnader som beror på en lägre risk att drabbas av sjukdomar hos äldre.

Hälsoekonomiska vinster: Ungdomar

Forskningen visar att om idrottsrörelsen når ytterligare 100 ungdomar kan följande hälsovinster och besparingar förväntas:

- 5 ungdomar kommer inte drabbas av depression.
- 25 ungdomar kommer inte ha symtom som magont, huvudvärk med mera.
- En mindre besparing görs i sjukvården för ett antal färre läkarbesök och mindre konsumtion av antidepressiva läkemedel.
- Skolresultat kommer att förbättras för minst 5 elever tack vare mindre sjukdom/symtom.

Hälsoekonomiska vinster: Vuxna

Forskningen visar att om idrottsrörelsen når ytterligare 100 medelålders vuxna så att de idrottar och motionerar regelbundet (snitt minst 30 min per dag på en hälsofrämjande nivå) kan följande hälsovinster och besparingar förväntas före 65 års ålder:

- 1 dödsfall mindre, vilket kan antas motsvara 20 vunna levnadsår.
- 2 färre får typ 2-diabetes.
- 5 färre får hjärtinfarkt.
- 15 färre får högt blodtryck.
- Ökad livskvalitet för personer över 50 år med begynnande ohälsa.
- En liten minskning i hälso- och sjukvårdskostnader som huvudsakligen handlar om enstaka besök i primärvården.
- 500–5 000 kronor mindre i kostnad per person och år för frånvaro från arbete.

Av dessa vinster är höjd livskvalitet den mest betydande.

Hälsoekonomiska vinster: Äldre

- De viktigaste vinsterna är fler levnadsår och fler friska år.
- Regelbunden fysisk aktivitet leder till vinster i livskvalitet.
- Vård och omsorgskostnader minskar väsentligt för demenssjukdomar, fallolyckor, typ 2-diabetes, stroke och funktionsnedsättning (muskelförtvinning).

Texten ovan är ett förenklat utdrag ur kapitlet "[Hälsoekonomiska aspekter på idrott](#)" i Riksidrottsförbundets FOU-rapport *Idrottens samhällsnytta*.

Idrott och funktionsnedsättning

Barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning riskerar att i högre utsträckning än jämnåriga utan funktionsnedsättning utveckla fysiska och psykosociala problem.

Det har hänt mycket under det senaste halvsekle på området idrott och funktionsnedsättning generellt och inom Parasportförbundet



specifikt. För den berörda gruppen individer har det organiserade föreningsidrottandet ett habiliterande och utvecklande värde då det skapar många tillfällen till fysisk och social träning, vilket i sin tur skänker ökad självkänsla och egenmakt. Andelen individer med funktionsnedsättning och verksamheter som dessa deltar i har ökat snabbt.

I Stockholm har vi under året i samarbete mellan Stockholms Idrotten och ett par klubbar startat ett så kallat paratenniscenter. Danderyds TK och Ekerö TK är de klubbar som i dagsläget kommit igång, men fler klubbar har visat intresse.

Multibanor

I Stockholm vill vi göra tennisen mer tillgänglig genom att få kommunerna att anlägga så kallade multibanor eller minitennisanläggningar.

Under 2019 har Stockholms stad, Bromma Stadsdelsförvaltning, kontaktats angående intresse att ordna en minitennisanläggning i Norra Ängby, närmare bestämt Björklundshage. Även en basketplan planeras in på den

gamla slitna tennisbanan vid 4H-gården. Ett vackert ställe med aktiviteter och ett perfekt ställe att få in tennisen på. Målet är att få barnen att hänga på stället och spela både tennis och basket och skapa en ny och tilltalande mötesplats. Kostnaderna är inte astronomiska för att fräscha upp den gamla tennisbanan med ny asfalt, måla fyra minitennisbanor, fixa nät och staket med mera.

Mikaela Lecomte Seger, idrottskonsulent på Stockholms Idrotten och SISU Idrottsutbildarna, har en längre tid bearbetat Stadsdelsförvaltningen och genom ett gott och nära samarbete med SALK och Tennis Stockholm har vi goda förhoppningar att detta projekt kan komma igång under detta år.

Sannolikheten att invånare ska motionera regelbundet är dubbelt så hög om de uppfattar sig ha tillgång till säkra och trygga anläggningar och ytor för fysisk aktivitet inom 10 minuters promenad från hemmet.



Under 2019 har aktiviteterna i Vårbygård på Sveriges största minitennisanläggning fortsatt och viser att konceptet håller. Banorna har klarat sig från skadegörelse sedan invigningen 2012. Tennis Stockholm donerar regelbundet racketbagar med rack och bollar till Vårby Gårds skola för att uppmuntra till fortsatt tennis och aktiviteter på anläggningen. Denna satsning fungerar tack vare kombinationen av att skolan kan ta hela klasser till anläggningen som ligger endast ett stenkast ifrån skolan, att även fritidsskolan som ligger bredvid går ner och spelar, samt att spontantennisen tar över på eftermiddagarna och kvällarna med kompisar och även föräldrar och barn.

I Vårbygård lades det ny asfalt över den gamla slitna tennisbanan som sedan målades i fin blå färg som gav en proffsig färgsättning för betraktarens öga.

I Alby Botkyrka används den tre år gamla minitennisbanan flitigt. Även här donerar vi racketar och bollar och de används verkligen. Vi kan konstatera att tennisen är en av de mest populära sporterna i den stora multianläggningen med den massa andra idrottsplaner runt omkring. Vi vill nå områden som vi normalt inte får spelare ifrån.

Vaxholms TK:s minitennisbanor bredvid tennisklubben är också populära. Dessa banor består av konstgräs och ligger bredvid fotbollsplanen och basketplanen.

I Ellagårds TK:s anläggning för spontantennis var det inte aktuellt att asfaltera den gamla sjumannafotbollsplanen som ligger mitt i den gröna villaidyllen. Täby kommun ansåg att en konstgräsmatta som ger en sorts Wimbledon-känsla var mer lämplig. Det tackar vi för eftersom resultatet blev mycket lyckat. De fyra minitennisbanorna och två midibanorna med 12-millimeters konstgräs, vilket motsvarar Wimbledon's gräshöjd och som godkänts av ITF, ligger mitt i parken. Dessutom har det precis kompletterats med ett utegym för vuxna samt en basketplan bredvid fotbollsplanen. Därmed har det blivit en multianläggning så

som det var tänkt från början. En plats där både barn, ungdomar och vuxna kan träffas och träna tillsammans.

Vi behöver fler gratisbanor i Stockholm som skolor, fritidsgårdar och familjer kan använda sig utav. Förhoppningsvis ser fler kommuner fördelarna med liknande investeringar för att därmed förebygga skadegörelse och destruktiva krafter som lätt kan ta överhand när barn och ungdomar inte har något positivt att göra. Vårt mål är att i nära framtid skapa fler minitennisanläggningar i Stockholm.

Sociala medier – Hemsida, Facebook och Instagram

Vårt mål är att ha en ständigt uppdaterad hemsida som klubbar, tränare, spelare och föräldrar besöker. Hemsidan www.tennisstockholm.se är en central för den information som Tennis Stockholm samlar och delar ut, bland annat för att underlätta den administrativa vardagen i regionens klubbar. På hemsidan finner man aktuell information om tävlingar, kurser, konferenser med mera.

Plattformen är IdrottOnline och designen är något som vi ständigt försöker utveckla. Vår webbshop säljer medaljer till SO Tour-tävlingar med mera. Det underlättar för klubbarna att beställa när det passar dem.

Samverkan med Stockholms Idrottsförbund/SISU (Stockholms Idrotten)

Under detta år har samarbetet med Stockholms Idrottsförbund/SISU ökat ytterligare. Mycket tack vare vår nära kontakt med idrottskonsulenten Mikaela Lecomte Seger. Några av de projekt som vi har samverkat i är Framtidens Ledare, Next Generation 10-12 och Next Generation 12-14 där Stockholms Idrotten har bidragit med både utbildningsresurser och ekonomiska resurser.



Veteran- och vuxentennis

Inför Davis Cup-matchen Sverige vs Israel som spelades på Kungl. Tennishallen 13-14 september lade Tennis Stockholm ut en helsidesannons i Expressen för att göra reklam för Davis Cup-matchen och få mycket publik. Dessutom ville vi i Tennis Stockholm synliggöra tennisen rent allmänt, få nya intresserade att börja spela tennis samt lyfta fram de positiva hälsoeffekterna med att spela tennis.

En tidigare annons om tennisens fördelar, dock utan Davis Cup-reklamen, hade tidigare under sommaren publicerats av Järfälla TS. Ett mycket bra initiativ som vi med glädje upprepade och som vi framöver vill fortsätta att publicera i media med hjälp av ett antal intresserade Stockholmsklubbar.

Den positiva texten gällande hälsoeffekterna enligt danska forskare i Östersundsundersökningen som i flera år följde utvecklingen av hjärt- och kärlsjukdomar i förhållande till kända nytillkomna riskfaktorer som exempelvis bristande motion, övervikt och högt blodtryck. Vi kan med viss säkerhet anse att denna rapport inte enbart gäller danska tennisspelare utan även i högsta grad svenska tennisspelare. Vi har valt att publicera både texten ifrån Expressen - annons från "Årets Eldsjäl" - samt texten från TIME skriven av Jamie Ducharme.

Tennis är den motionsform som förlänger livet mest

Publicerad 18 okt 2019 i Expressen som annons från "Årets Eldsjäl"

Listan på bästa sporterna - så förlänger du ditt liv

Vill du förlänga ditt liv med uppemot tio år?

Då ska du börja spela tennis.

En stor dansk forskningsrapport lyfter fram tennisen som den överlägset bästa motionsformen för ett längre liv.

En rad olika danska forskare har samkört sina undersökningar under senaste 25 åren för att få fram vilken motionsform som är bäst ifall man vill leva längre. Den så kallade Österbrounderundersökningen har följt 8577 danskar och deras motionsvanor, och kommit fram till ett häpnadsväckande resultat.

De som regelbundet spelar tennis lever nästan tio år längre i snitt än den som är passiv och som inte motionerar alls. En brittisk studie som presenterades 2017, där 80000 briter kartlades på liknande sätt, ger stöd åt den danska undersökningen: Racketsporter är bästa motionsformen för ett längre liv.

Resultatet överraskade

Det som har kartlagts och undersökts är utvecklingen av hjärt- och kärlsjukdomar i förhållande till kända och nytillkomna riskfaktorer som bristande motion, övervikt och högt blodtryck.

De danska forskarna skriver i sin rapport att resultatet är "överraskande", och då ska man veta att det är ett ord som väldigt sällan finns i akademiska alster.

De skriver vidare i sin slutsats: "Vi ser ett tydligt samband mellan idrotter som har mycket social interaktion och en längre livslängd - och det i sig motiverar ytterligare utredning. Att tillhöra en grupp som regelbundet träffas främjar en känsla av stöd, förtroende och gemenskap vilket har visat sig bidra till en känsla av välbefinnande och förbättrad hälsa på lång sikt."

Sociala aspekten viktig

Dr James O'Keefe, som var en av de ansvariga för den brittiska studien, har tidigare dragit

ungefär samma slutsats: ”Vi vet att den sociala delen av idrottande ger stressminskning, vilket är positivt för hälsan i stort.”

Omvänt, om nu racketsporterna är de mest sociala sporterna och dessutom fysiskt ansträngande, så är att träna på gym mer att betrakta som ensamträning. Den danska studien visar också att regelbundna gymsbesökare bara lever ett och ett halvt år längre än de som inte motionerar alls.

Här är listan på ökad genomsnittslängd, enligt Österbrounderundersökningen:

- Tennis, 9,7 år
- Badminton, 6,2 år
- Fotboll, 4,7 år
- Cykling, 3,7 år
- Simning, 3,4 år
- Löpning, 3,2 år
- Gymnastik 3,1 år
- Gym, 1,5 år

En levande idrott, för livet, hela livet!

Do This Kind of Exercise If You Want to Live Longer, Study Says

Publicerat av TIME: BY JAMIE DUCHARME, SEPTEMBER 4, 2018

Experts like to say the best form of exercise is whatever kind you'll actually do. But a new study finds that people who do team sports may be at an advantage over solitary exercisers.

The social interaction involved in partner and team sports may compound the plentiful benefits of physical activity, adding more years to your life than solo exercise, according to a study published Tuesday in Mayo Clinic

ITF DAVIS CUP THE WORLD CUP OF TENNIS

SVERIGE VS ISRAEL

13-14 SEPTEMBER 2019
KUNGL. TENNISHALLEN, STOCKHOLM
BILJETTER: TICKSTER.COM

VISSTE DU ATT?

- Forskare har kommit fram till att tennis är den sport som har störst chans att förlänga ditt liv med upp till 10 år?*
- Är du intresserad av att börja spela tennis, kontakta någon av tennisklubbarna i Stockholm för mer information → tennisstockholm.se.

* Enligt Davis Cup forskare i Österbrounderundersökningen som i flera år följde utvecklingen av hjärt-kärlsjukdomar i förhållande till kända livsstilsrelaterade riskfaktorer som exempelvis bristande motion, övervikt och högt blodtryck.

SVENSKA TENNISFÖRBUNDET TENNIS THE WORLD CUP

Proceedings. Tennis, badminton and soccer are all better for longevity than cycling, jogging or gym exercise, according to the research.

“For both mental and physical well-being and longevity, we’re understanding that our social connections are probably the single-most important feature of living a long, healthy, happy life,” says study co-author Dr. James O’Keefe, a cardiologist at Saint Luke’s Mid America Heart Institute. “If you’re interested in exercising for health and longevity and well-being, perhaps the most important feature of your exercise regimen is that it should involve a playdate.”

The study was based on data from about 8,500 adults who were part of the Copenhagen City Heart Study. All of the people were white, and none had a history of heart disease, stroke or cancer, so the findings may be limited to this narrow population. They completed a comprehensive health and lifestyle

questionnaire, which included questions about type and frequency of physical activity, and were monitored by the researchers for around 25 years, during which time about 4,500 died.

Though many of the participants reported doing multiple physical activities each week, they were asked to designate one as their primary form of exercise. The researchers used these answers to look for associations with longevity, and adjusted for factors including socioeconomic background, education and drinking.

After doing so, they noticed a clear correlation between social sports and longevity. Compared to sedentary people, they found that those who reported playing tennis as their main form of exercise could expect to add 9.7 years to their lifespan, followed by badminton (6.2 years), soccer (4.7 years), cycling (3.7 years), swimming (3.4 years), jogging (3.2 years), calisthenics (3.1 years) and health club activities (1.5 years).

How long people typically spent doing these activities varied greatly – but duration didn't necessarily affect longevity benefits. Those who played tennis for their primary sport got about 520 minutes of physical activity per week, and picked up the racquet for about 100 of those minutes. Meanwhile, health club exercise finished last in terms of longevity, even though gym goers reported the most weekly activity overall: almost 600 minutes in total, about 150 of them at the gym.

Plenty of research supports a link between social interaction and good health, including recent research published in *The Lancet* that found team sports are the best physical activity for mental health. Partner sports also tend to be more enjoyable than solitary exercise, O'Keefe says, which can potentially enhance mental health and increase long-term adherence to an exercise routine. Plenty of research has also shown that moderate exercise tends to be as good or better for longevity than vigorous activities such as running, which can take a toll on the body over time.

“When we try to just go and work out to get our heart rate up, it still feels good,” O'Keefe says. “But it doesn't leave you as relaxed and happy as, say, going to play a game of basketball or golf.”

Tennis likely took the top spot because “it's intensely interactive,” O'Keefe says. “At every point you're talking. It's just a very natural way to emotionally bond with people, besides getting your exercise.” (O'Keefe adds that the study may not have been able to fully account for the fact that wealthier, better-educated people – who tend to be healthier to begin with – may be more likely to play tennis.)

Activities like running and weight-lifting still extend your life, according to the study's findings, and offer plenty of other health benefits, from strength to cardiovascular health. But for optimal benefits, O'Keefe says gym goers may want to consider supplementing those workouts with activities that foster social connection.

“Any exercise is better than none,” O'Keefe says. But “when our physical activity also allows us to play, it basically magnifies the benefits, because you get not only the musculoskeletal and cardiovascular benefits of physical exercise, but you also get that emotional bonding, which turns out to be probably just as important.”

O'Keefe, whose exercise regimen typically includes running and weightlifting, says he's even changed his own behavior because of the study: He and his family have picked up badminton. “You can't play badminton without feeling like a kid again,” he says. “It's just pure fun.”

Efter att ha läst dessa två artiklar känns det nästan farligt att inte spela tennis.



Tennis för livet

Det är aldrig för sent att damma av den gamla racketen och ge sin nerlagda tenniskarriär en nystart. Om du aldrig rört en racket förut så finns det goda möjligheter att börja spela tennis för första gången. Tennis är sporten som gör att du kan åldras graciöst, med en sport som tar hänsyn till ålder och spelförmåga. Till skillnad från många sporter är tennis genusneutral och ger lika möjligheter för män och kvinnor att delta. Tennisen är nästan lika mentalt stimulerande som det är fysiskt, så det är bra för hjärnans utveckling hos barn och för vuxna människor som vill hålla sin hjärna intakt.

Vuxentennisen är mycket populär i Stockholm. Det är inte alla sporter som man kan hålla på med hela livet, men tennisen är absolut en sport som man kan utöva länge. Det är en sport för livet. Till skillnad från många sporter kan tennis njutas i alla åldrar. Detta är extra bra nyheter för äldre tennisspelare som kan njuta av de positiva hälsoeffekterna av tennis i en ålder då man är mer mottaglig för skador och sjukdomar. Dessutom påverkar tennisen både koordinationen och balansen vilket minskar risken för fall i vardagen för äldre.

Att fortsätta introducera fler människor till tennis i Stockholm kommer att bidra till en friskare och mer aktiv befolkning.

Exakt hur stor vuxentennisen är i Stockholm vet vi inte, men vi får hela tiden signaler från klubbar att vuxentennisen ökar. I Stockholm har vi ett helt spektrum av olika kategorier av spelare. Allt från glada nybörjare, spontanspelare, företagskompisar, trevliga rutinerade klubbmedlemmar, engagerade tennisspelande föräldrar, tävlingsspelare på klubbnivå samt nationella och internationella tävlingsspelare. En del träffas varje vecka och tränar och får en trevlig social samvaro. Andra deltar i någon av våra Stockholmsklubbers organiserade träning eller i interna tävlingar som gruppspel och KM. Några spelar mer aktivt. De som tävlar utanför klubben träffas

på tävlingar i Stockholm eller runt om i Sverige. Tävlanget kan vara endera individuellt, i dubbel, i mixed lag eller i något seriespel. Några få representerar Sverige internationellt.

I Stockholm arrangeras ett flertal tävlingar som är för veteraner på olika klubbar. Dessa tävlingar är riktigt populära. Dessutom arrangeras Regionmästerskapen (RM) för veteraner av Gustavsbergs TK (inomhus) och Åkersberga TK (utomhus).

Mål och ambitioner för Tennis Stockholm är att öka intresset för att spela tennis och att verka för ett brett tävlingsutbud anpassat till alla kategorier.

Oavsett nivå och ambition så är detta en sport för livet.





“Look for something positive in each day, even if some days you have to look a little harder.”

Rullstolstennis

Stockholms rullstolstennisklubb (SrTK), som bildades den 18 juni 2018, har nu genomfört första hela kalender- och bokföringsåret. Året har därför präglats av mycket administrativt arbete som alla som varit med och bildat en ny klubb har fått kännedom om. Registreringar, ansökningar, skattefrågor, IdrottOnline, LOK-stöd, nytt bokföringssystem och många andra frågor som skall lösas innan verksamheten kommer i gång i sin helhet. SrTK:s viktigaste uppgift är att arbeta för regionens egna spelare genom att ordna träningstider och tränare i regionen. Vid årets slut har klubben träningstider i Mälarhöjden, SALK, Solna TennisCenter, Sundbyberg, Järfälla TS och Västerhaninge. Klubbens andra viktiga uppgift är att arbeta för utveckling av svensk rullstolstennis i hela landet genom att hjälpa alla klubbar i landet att starta denna verksamhet och lotsa in nya spelare så att de får träningsmöjligheter på sin hemort samt jobba hårt med nyrekrytering.

Den 9 januari 2019 meddelade SvTF:s förbundsledning att det i dag inte finns något rullstolstennisråd och att ett Paratennisråd istället ska tillsättas. Förbundsstyrelsen hade även bestämt att projektanställa en förbundskapten på 20 %, i detta fall Niclas Rodhborn. Niclas är ledamot i SrTK:s styrelse och spelar för Solna TK. Hans uppgift är att med en av förbundet tilldelad budget svara för elitverksamheten. Något Paratennisråd blev inte tillsatt under 2019 vilket har gjort att SrTK har tagit ansvar för breddverksamheten och under året genomfört och ansvarat för två tävlingar, tre breddläger, två juniorläger och ett nybörjarläger. Klubben har också deltagit vid Nacka HI:s veckolånga läger på Åland samt fem av Parasportförbundets anordnade läger "Start Your Impossible Camp" där personer med en funktionsnedsättning under en helg får komma och prova på olika idrotter, bland annat rullstolstennis. Denna typ av arrangemang har gett svensk rullstolstennis den bästa rekrytering



som skett i verksamhetens historia. Under året har vi fått mellan 20 och 30 personer från Luleå i norr till Kivik i söder som vill komma till en klubb och prova på. Här kommer våra två stora utmaningar under nästa år, nämligen att hjälpa dessa personer att komma i kontakt med en klubb på hemorten och att få berörd klubbledning att ordna tider och träning. Den andra utmaningen är att skaffa sportstolar under en övergångsperiod innan berörd spelare bedömer att han/hon vill fortsätta och får möjligheten att skaffa egen tävlingsstol.

SrTK deltog vid invigningen av Tumbas nya tennishall den 20 mars med att överlämna en gåva i form av en stor tennisboll med samtliga elitspelares autografer på samt spela en uppvisningsmatch i dubbel.

Traditionsenligt avgjordes Promobilia SALK Wheels den 4-6 januari. Årets singelklass vanns av Anders Hård, Solna TK. Ett stort tack till tävlingsledaren Johan Porsborn och SALK för att vi får vara med i denna anrika tävling.

SM utomhus genomfördes i Ystad den 9-11 augusti. Segrade i herrdubbel gjorde Hampus Linder-Olofsson, Växjö TS/Niclas Rodhborn, Solna TK. Niclas Rodhborn, Solna TK, tog även brons i herrsingel. Vid SM inomhus hos Lidingö TK den 6-8 december segrade Stefan Olsson, Falun TK, i herrsingel för 16:e gången. Anders Hård, Solna TK, blev svensk mästare i QS och Jonas Kube, MIK, segrade i consolation singel.

NM genomfördes den 15-17 november i Oslo, Norge, och tyvärr hade vi ingen från vår region som deltog.

Ett stort tack till våra sponsorer Invacare, Panthera och Stiftelsen Promobilia för era ekonomiska bidrag. Tack till Larssons tryck i Linköping som hjälper oss med affischer, rollups och övriga trycksaker. Stort tack till kansliets personal samt till de klubbar och tränare i regionen som bidrar till vår verksamhet.

Jan Hartman
kassör i SrTK



Tennisklubbar

Organisationsnamn	Totalt
Boo KFUM IA	679
Botvid Tennisklubb	65
Dalarö Tennisklubb	147
Danderyds Tennisklubb	1613
Djursholms Tennisklubb	1405
Edsvikens Tennisklubb	541
Ekerö Tennisklubb	735
Ellagårds Tennisklubb	652
Enebybergs Idrottsförening	436
Enskede Lawn Tennisklubb	603
Farsta Tennisklubb	747
Global TennisPartnerTennissällskap	0
Gustavsbergs Tennisklubb	1283
Handelsbankens Idrottsförening	5
Haninge Tennisklubb	249
Hellas Tennisklubb	524
Huddinge Kommuns PF	5
Huddinge Tennisklubb	881
Huvudsta Tennisklubb	53
Idrottsföreningen Triangeln	40
Internationa Lawn TC OF Sweden	0
Jordbro Idrottsförening	5
Järfälla Tennissällskap	941
KLTK Junior- och Tävlingsförening	421
Kungl. Lawn Tennis Klubben	2055
Kungsängens Tennisklubb	428
Lidingö Tennisklubb	2461
Mälardalens IK Tennisklubb	1240
Nynäshamns Tennisklubb	305
Näsbyrö Tennisklubb	1164
Rotebro Tennisklubb	269
Rönninge Tennisklubb	485
Saltsjö-Duvnäs Tennisklubb	1186
Saltsjöbadens Lawn Tennisklubb	1193
Skönstholms Tennisklubb	9
Smedslättens Lawn Tennis Klubb	1168
Sollentuna Tennisklubb	1351
Solna Tennisklubb	489
Spånga Tennis o Bordtennisklubb	1154
Spårvägens Tennisklubb	705

Stenhamra Tennisklubb	55
Stockholms Allmänna Lawn TK	2412
Stockholms Rullstolstennisklubb	39
Stockholms Tennisklubb	56
Stora Wäsby Tennisklubb	543
Sundbybergs Tennisklubb	616
Sveriges Tennisveteraner	0
Sörskogens Idrottsförening	5
Tennischool Club	167
Trollbäckens Tennisklubb	919
TSK Malmen	500
Tullinge Tennisklubb	521
Tumba Tennisklubb	223
Täby Tennisklubb	279
Vallentuna Tennisklubb	465
Vaxholms Tennisklubb	485
Viggbyholms Tennisklubb	341
Västerhaninge Tennisklubb	210
Åkersberga Tennisklubb	846
Älta Tennisklubb	688
Ängby Tennisklubb	356
Summa	37418

Medlemsutveckling sedan 1973

År	Antal medlemmar	Antal klubbar
1973	13 989	113
1983	23 103	122
1993	28 716	101
2003	28 051	77
2008	29 097	73
2009	30 015	72
2010	30 319	70
2011	31 114	66
2012	31 505	61
2013	32 637	60
2014	34 038	59
2015	35 866	59
2016	37 061	60
2017	36 308	59
2018	36 771	61
2019	37 418	61



Ovan: Förra årets "För gott föredöme"-
pristagare Smilla Kjaergaard,
SALK, och Linus Carlsson Halldin,
Näsbyrarks TK. Nedan: Förra årets
"Eldsjal"-pristagare Robert Roos.



IdrottOnline medlemsregister

Alla medlemmar in i IdrottOnline

Alla medlemsföreningar är enligt Svenska Tennisförbundets stadgar § 6 skyldiga att hålla ett aktuell och fullständig medlemsförteckning i IdrottOnline (IOL) med personnummer. Denna ska löpande hållas uppdaterad. Någon gång under december läses alla medlemmar av.

”Svenska Tennisförbundet ska föra ett officiellt register över alla föreningar och dess medlemmar. Detta register ligger till grund för röstlängder och de bidrag/avgifter vilka baseras på medlemstal. Förening är skyldig att inom föreskriven tid och på fastställt formulär insända fullständig medlemsförteckning.”

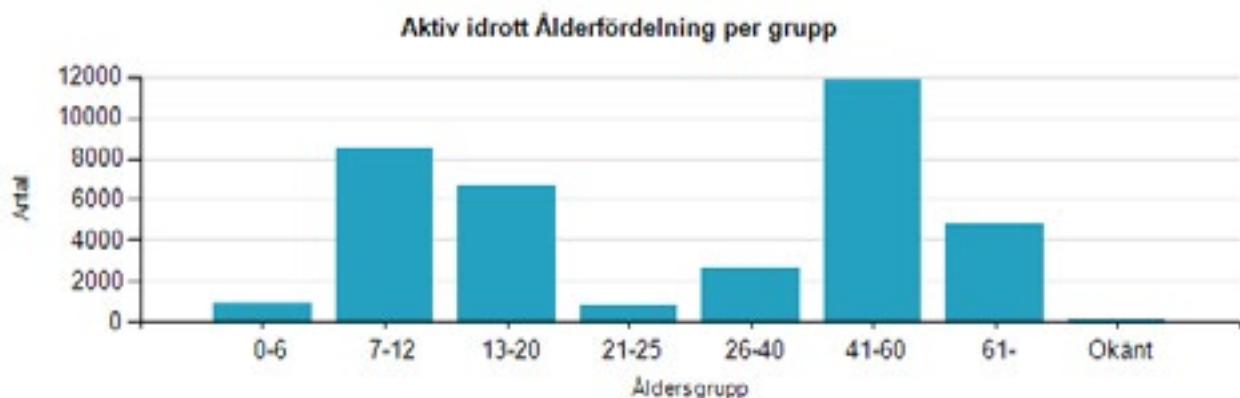
Det är även viktigt att klubbarna håller sina sidor i IdrottOnline aktuella under fliken

”Föreningsinfo”. Där finns kontaktuppgifter registrerade för klubben som vi använder vid utskick till klubbarna.

IdrottOnline är kostnadsfritt för alla föreningar och klubbar som är anslutna till RF. Det har flera moduler och funktioner inbyggda som hemsida, medlemsregister, SMS, gruppmail, kalender, LOK-stöd, Idrottslyftet, Utbildningsmodulen och mycket mer. IdrottOnline ”ligger i molnet” och är lättillgängligt för alla. Riksidrottsförbundet lägger ner mycket tid och resurser på arbetet med att utveckla idrottens IT-verktyg. Det har gått framåt, men det behövs mer för att klubbarna ska få ett komplett verktyg i sin vardag.

Siffrorna baseras på personer i Stockholm i IdrottOnline.

Region	Klubbar	Medlemmar	Antal i procent	Mandat
Norr	32	3 908	3,51 %	4
Mitt	53	9 111	8,19 %	6
Stockholm	61	37 418	33,65 %	12
Väst	60	8 882	7,99 %	6
Öst	41	7 602	6,84 %	6
Göteborg	24	10 658	9,58 %	6
Syd	133	33 624	30,24 %	10
Summa	404	111 203	100,00 %	50





Sophie
Linghag

TGU 1 – Framtidens Ledare



Stockholm



Utbildningar och konferenser

Behovet av utbildade tränare runtom i klubbarna är stort, både vad gäller anställda och "tim-tränare". Glädjande är att intresset har ökat för att utbilda sig och anmäla sig till våra tränarutbildningar. Intresset och en markant ökning av anmälningar till våra kurser kan vi se.

Under året har vi förändrat sättet att genomföra kurserna. Vi har färre antal kurser, men kan ta emot näst intill obegränsat antal deltagare, och vi förlägger också kurserna på tider som passar klubbarnas verksamhet bättre. Detta är i samråd med klubbarna och deras tränare. På så sätt behöver vi inte ställa in kurser, utan vi får fulla stora grupper som ger mer dynamik åt deltagarna och antalet deltagare har ökat.

Utbildningen är mycket viktig men även att tränarna får bra arbetsförhållanden och en trygg anställning i klubbarna och kan se en "karriärmöjlighet" i tennisen samt att man har bra försäkringar kopplade till sin anställning. Med bra förhållanden i sin anställning har arbetstagaren och arbetsgivaren lättare att kunna arbeta tillsammans mot nya och gemensamma mål, och vara motiverade för att utveckla tennisen i klubben.

Tennis Stockholm arbetar aktivt och i nära samarbete med Arbetsgivaralliansen för att hjälpa klubbarna att ge riktiga arbetsvillkor för tränare och andra anställda, samt förenkla vardagen för både styrelsen och anställda.

Vi har ett bra samarbete med Stockholms Idrotten och SISU Idrottsutbildarna för att kunna utveckla våra klubbar gemensamt samt även vår verksamhet. Vi genomför tillsammans Föräldrautbildningen på Next Generation 10-12 år i Rönninge och sedan i höstas i Tumba. Stockholmsidrotten och SISU Idrottsutbildarna med Micaela Lecomte Seger är även ute i vissa klubbar och träffar dem och genomför olika

arbeten. Bland annat genomförs visionsarbeten och värdegrundsarbeten.

Tennisens Plattform

Kursen Tennisens Plattform har haft liknande utformning som tidigare år med mindre uppdateringar i form av innehåll i de praktiska passen. Uppdateringarna har vi arbetat fram tillsammans i utbildningsgruppen efter diskussioner och löpande utvärderingar av kurserna som vi bedriver.

TGU 1 - Framtidens Ledare

Det är roligt att vara ledare och tränare - att känna ansvar, inspirera och påverka barns upplevelser av tennis! I Framtidens Ledare i tennis ingår TGU 1 som är det andra steget i förbundets tränarutbildningar.

Kursen består av teoretiskt och praktiskt lärande i tränarskap, träningslära, tennismetodik, biomekanik, tennistaktik, pedagogik och föreningskunskap. Därutöver ingår moment med fokus på utveckling av ledarskapet i relation med en mentor i hemmaklubben med arbete kring värdegrund, jämställdhet och inkludering.

Svensk idrott är i förändring. Tennisen måste utvecklas i takt med samtiden. I tennisen vill vi vara välkomnande så att fler kan och vill vara med. Frågor om jämställdhet och inkludering är centrala för att tennisen ska vara attraktiv och relevant även i framtiden.

Vi har fått fortsatt positiv feedback från de kursdeltagare som gått TGU 1 samt deras mentorer. Vi kommer under kommande år fortsätta att lägga mycket energi och fokus på våra tränarutbildningar.



Tennisföräldrautbildning

Detta är fjärde året som vi genomför tennisföräldrautbildning i samband med Tennis Stockholms barn- och ungdomssatsning Next Generation i Rönninge/Tumba. Vi har tagit fram en forskningsbaserad föräldrautbildning som har två syften, där det första är att informera om Tennis Stockholms verksamhet samt vidarebefordra information om tävlingsystemet från Svenska Tennisförbundet.

Det andra syftet är att utbilda föräldrar om rollen som tennisförälder samt hur man kan agera i olika situationer som kan uppkomma. Efter varje kurs har samtliga deltagare fått ett sammanfattningskort med aktuell forskning. Sammanlagt under året har det utbildats ca 250 föräldrar. Kurserna har hållits av Mikaela Lecomte Seger genom vårt samarbete med Stockholms Idrotten SISU Idrottsutbildarna Stockholm.

Tävlingsledarkonferens

Den 27 november höll Tennis Stockholm den årliga tävlingskonferensen. Det är en konferens för alla ansvariga tävlingsledare som söker sanktion för en tävling under året, och närvaron är obligatorisk för alla Stockholmsklubbar som arrangerar tävlingar. Vi gick igenom det

som är aktuellt, eventuella förändringar inför nästkommande år samt fortutbildning. På årets konferens närvarade Bengt Helmersson från Svenska Tennisförbundet. Vi gick igenom nya Svensk Tennisrating, tävlingsbestämmelser, tävlingsprogrammet Tennis Planner, SO Tour och mycket mer.

Externa konferenser

Under året har Tennis Stockholm deltagit och samverkat i ett antal konferenser:

- Svenska Tennisförbundets regionsmöten.
- Utbildningskonferens med Svenska Tennisförbundet.
- Stockholms Idrottens framtida bidragssystem.
- Möten med kommuner i samverkan med klubb.
- Arbetsgivaralliansens informationsträffar.
- RF – skattedagar.
- Skatteverket – diskussion – klubb och aktiebolag momsfrågan.
- Grant Thornton-seminarier.
- Fortnox – utveckling av system anpassat för tennisen.



Stegutbildningarna

I tabellen nedan finns en sammanställning av antalet utbildningar som anordnats under 2019 i Tennis Stockholms regi, samt antal deltagare.

Utbildning	Antal kurser	Deltagare 2019
Tennisens Plattform	5	137
TGU 1 - Framtidens Ledare	1	26
Grundläggande Tävlingsledarutbildning - GTLU	2	16
Förbundstävlingaledarutbildning - FTLU	1	7

Funktionärsutbildningarna som matchledar- och klubbdomarutbildningen har arrangerats i klubbar runtom i Stockholm med Bernd Priemer som kursledare. Kurserna har haft bäst effekt när klubbarna själva får säga till och arrangera i sin egen klubb när det finns behov.

Barn- och ungdomskonferens

I april var Tennis Stockholm medarrangör för en barn- och ungdomskonferens tillsammans med Svenska Tennisförbundet och Tumba Tennisklubb. Vi var i Tumbas splitternya Tennis och Padelhall.

Planerna var från början att konferensen skulle vara på Älvsjömessan samtidigt som en racketmässa. Dessvärre ställdes mässan in, men vi fick förmånen att vara i den nya hallen i Tumba och därför blev det också ett samarrangemang.

Rubriken var för konferensen ”Hur svårt kan det vara?”

Lite av innehållet under dessa två dagar:

- Inspirationsföreläsningar. Det finns massvis med goda barn- och ungdomsexempel ute i landet! Inspireras av Örebro

TK, Öviks TK, Ullevi TK, Påvelunds TBK, Helsingborgs TK, Tabergsdalens TK, Mora TK, Lomma Bjärreds TK, Sundsvalls TK m.fl.

- Robin Söderling. Tidigare världsfyran Robin Söderling behöver ingen närmare presentation. Vi är glada att den tvåfaldiga Franska Öppna-mästaren gästar oss och delar med sig av en inlevelsefull reflektion.
- Nya, spännande tävlingsformer + svensk tennistraning. Målet med nya rating-systemet är att skapa roligare tävlingar och jämnare matcher. Bättre tävlings-tennis för alla, helt enkelt! Hur ska det gå till och hur kan vi tävla i framtiden?
- Jonas Svensson & Maria Strandlund Tomsvik. Tidigare världstian Jonas Svensson, i dag tränare i Genève, agerar tankemässigt bollplank hela helgen. Maria Strandlund Tomsvik, landslags-coach och omtyckt tenniskommentator, är Jonas dubbelpartner under lördagen.
- Tennis för barn-turnén – ett 40-tal besök! Ola Mårtensson och Håkan Jonsson, två av upphovsmännen bakom materialet Tennis för barn, har rest landet runt och gästade föreningar med en fartfylld workshop. Duon delar med sig av reflektioner och lärdomar från de 1,5 åren.
- Tennis på gatan. Tennis på gatan gör tennisen mer välkommande för barn som inte har den naturliga vägen in i vår idrott. Initiativet fick en succéstart i fjol – vuxit från tre till sju orter! Vad är nästa steg? Hur kan er klubb vara del av satsningen?

Mycket mer än detta kom upp och delgavs på konferensen.

Intresset var stort från klubbarna i Tennis-sverige och det blev ca 120 deltagare på konferensen i två dagar. Ola Mårtensson Svenska Tennisförbundet som höll samman hela konferensen gjorde ett fantastiskt och inspirerande arbete. Öviks Tennisklubb var på

plats och visade sitt framgångsrecept och sitt koncept för att inspirera barn, ungdomar och vuxna på banan.

Tennis Stockholm och Per Henricsson, regions tränare i Stockholm, var på plats med utvalda spelare från Team Stockholm och genomförde träningar för ”uppvisning”.

En av dagarna genomfördes en SO tour – minitennis med flera deltagare. KLTK och René Lindberg var på plats och genomförde en träning och visade upp hur de bedriver träning för barn i yngre åldrar.

Alla dessa aktiviteter genomfördes samtidigt som konferensen hölls i ett närliggande rum samt att det var ett öppet hus. Det var många personer på plats som passerade hallen under dessa två dagar, både deltagare på konferensen, drop-in för att prova på, delta i tävlingen, skolor på besök samt medlemmar som kom för att känna på trycket i hallen.

Sammantaget med sidoaktiviteterna runtom konferensen som genomfördes med hög kvalitet och stort engagemang gjorde att dessa konferenskoncept efterfrågades i fler sammanhang.

*You have been criticizing yourself
for years, and it hasn't worked.
Try approving of yourself and see
what happens.*





Tävlingar

Sanktioner av tävlingar i regionen

Grundidén varför vi har ett sanktionssystem är att vi behöver fördela tävlingarna i kalendern: antal tävlingar, klasser och geografisk plats, samt försöka säkerställa att kompetens finns under tävlingen genom att tävlingsklubbarna utbildar flera tävlingsledare. I ett av målen i RF:s verksamhetsinriktning ingår det att alla SF ska se över tävlingsformerna så att de blir mer flexibla för olika åldrar.

Stockholms klubbar skickar in sanktionsansökningar till Tennis Stockholm som samordnar och beviljar sanktionsansökningarna. Dessutom arrangerar Tennis Stockholm tävlingar och är medarrangör av tävlingar

Vi arbetar med att stimulera klubbarna med att skapa nya tävlingsformer för att på så sätt möta dagens barn, ungdomars, föräldrars och även vuxnas krav på en modern tävlings-sport. Svenska Tennisförbundet utvecklar nu tävlingssystemet och kommer under våren 2019 införa det nya ratingsystemet som ersätter det gamla rankingsystemet.

Regionen har efter att Svenska Tennisförbundet kom ut med nya *Tävlingshandboken 2013* arbetat med att hjälpa till att utbilda funktionärer i klubbarna. För att vi ska godkänna och kunna lägga en sanktion idag är kravet att klubben har minst en ansvarig utbildad och återlegitimerad förbundstävlingsledare. Den utbildade tävlingsledaren ska vara ansluten till klubben och vara ansvarig för den aktuella sanktionerade tävlingen från början till slut. Eftersom det är svårt att vara på plats jämt är det bra att ha ytterligare en utbildad tävlingsledare som kliver in när så behövs.

Idag ser många klubbar att problemet med att kunna genomföra ett bra arrangemang är att de inte kan sätta maxantal på sina

sanktionerade tävlingar. Detta är främst ett Stockholmsproblem då tillväxten är stor. Vi har färre antal tävlingar än region Syd, men varje tävling har fler deltagare.

Betalda licenser för Tennis Stockholm 2019:

Flickjuniorer	241
Pojkjuniorer	452
Damer seniorer/Veteraner	408
Herrar seniorer/Veteraner	1 316

Antal lag i serien:

Rookieserien 2019 (10 år o yngre)	15 lag
Rookieserien 2019 (11-13 år)	27 lag
Stockholmsserien 2019 (utomhus)	11 lag
Stockholmsserien inne 2019-2020	16 lag

SO Tour

Tävlingen är mycket populär och har växt snabbt. Den startades i Stockholm 1997 och hette först Wilson Touren. 2009 bytte den namn till If SO Tour och kopplades därmed till If Stockholm Opens barn- och ungdomssatsning. 2017 bytte den namn till SO Touren och har fortfarande ett stort deltagarantal. Ambassadörer för SO Touren är Robin Söderling och Simon Aspelin.

”Tröskeln att börja tävla” ska kännas så låg och naturlig som möjligt så att vi får så många som möjligt att prova tävlingstennis.

Målet är att på ett roligt och enkelt sätt få fler barn att prova på tävlingstennis i en form som är anpassad för dagens tennis, barn och föräldrar. Tillsammans med våra sponsorer Audi och RS skapar vi den kraft som behövs för att driva den stora populära tävlingen SO TOUR.

Under året har det arrangerats 54 stycken SO-tävlingar i Stockholm och totalt 330

tävlingar i Sverige med ca 11 000 barn, vilket gör den till Sveriges största turnering. Den är framtagen för att stimulera dels barn i tennisskolan som redan är tävlingsinriktade, dels barn som för första gången vill känna på hur känns att tävla i tennis.

Under de båda terminerna arrangeras ett stort antal turneringar där spelaren själv väljer hur många tävlingar som man vill spela. Vi har ett stort tryck på anmälningar från spelare som vill vara med speciellt i midi- och maxitouren. Sedan några år tillbaka har vi därför en webbanmälan där möjligheten att göra en anmälan öppnas exakt en månad innan respektive tävling. Som efterfrågan ser ut nu behöver vi fler arrangörer.

Alla spelare får minst fyra matcher i en tävling. SO Tour spelas i tre klasser:

Minitennis, 6-8 år: mjuk, röd boll på en liten bana. Poängräkningen börjar vid 5-5 och spelas till 15 poäng.

Miditennis, 7-9 år: orange boll på medelstor bana. Poängräkning som matchtiebreak, det vill säga först till 10 poäng.

Maxitennis, 9-11 år: grön boll på helplan. Poängräkning som i miditennis.

Matcherna spelas med RS-bollar. Storleken på bana, nät, rack och bollar är anpassade efter barnens ålder och förmodade förmåga. Vi lägger stor vikt på Fair Play och därför görs på varje tävling en genomgång och alla föräldrar får ett Fair Play-kort med tips och råd om vad de ska tänka på och vad som gäller vid match.

Rookieserien

Rookieserien startades 1996 och har varit mycket populär genom åren. Det är en lagtävling och från och med i år är den för 13-åringar och yngre. Tidigare har det varit för 12-åringar och yngre. Klubblag från hela Stockholmsområdet möts i ett seriespel. Varje

match består av fyra singlar (två flick, två pojk) och två dubblar (en flick, en pojk). Deltagarna arrangerar själva sina hemmamatcher. Serien spelas september till januari med slutspel i februari. Segrarlaget får bland annat en Rookiebuckla som förhoppningsvis placeras på en framstående plats på klubben. Sedan 2011 är serien indelad i en Rookie Guld och en Rookie Silver där Guld är för lag med mer tävlingsvana spelare och Silver för lag med mindre tävlingsvana.

Under 2018 lades grunderna för en yngre Rookieserie för 10 år och yngre. Vi kan redan nu se att intresset att vara med i denna serie är stort. Vi ser att lagspel är en bra form för våra yngsta spelare att tävla i. Man får trygghet genom att ha med lagledaren och sina lagkompisar under matcherna och dela både framgångar och motgångar tillsammans. Att dessutom få ha coachen med in på banan är positivt för spelarutvecklingen.

2019 års Rookieslutspel var lite annorlunda eftersom Rookie Guld denna säsong spelades i tre pooler istället för normalt två pooler. Med andra ord är det i år lite annorlunda eftersom vi har tre poolvinnare.

I den videofilmade lottningen där Mikael Rydén, Svenska Tennisförbundet, var lottdragare blev det SALK som gick direkt till final och fick hemmamatch. Saltsjöbaden och Smedslätten blev lottade att mötas i en semifinal och spela om finalplatsen.

Semifinalen spelades och det var Smedslätten som vann matchen och kommer att möta SALK i en final som spelas senare under våren 2020. Vem som blir Rookie of The Year blir med andra ord först klart efter det att denna verksamhetsberättelse gått i tryck.

Stockholmsserien

En av anledningarna till att bilda Stockholms Tennisförbund 1941 var att skapa ett seriespel. Under första verksamhetsåret startades

Stockholmsserien och 36 lag deltog. All time high var 1960/1961 då 80 lag deltog i serien.

Flera olika försök att få ökad volym i serien har pågått under fler år. Jämfört med övriga regioner i Sverige så har vi i dagsläget tyvärr inte speciellt många lag med i våra serier. Intresset finns, men banbristen bidrar till en viss reservation.

Stockholmsserien är ett seriespel för seniorer i Stockholm för klubbtag anslutna till Svenska TF och Tennis Stockholm. Varje lagmatch består av två singlar och en dubbel. Nu ser Svenska TF i samråd med regionerna över seriespelet och försöker utarbeta ett förslag som ska gynna seriespelet generellt över Sverige.

- Utomhusserien maj-augusti, enkelserie med ett slutspel.
- Inomhusserien höst-vår, dubbelserie.

Serieresultaten finns på www.tennis.se

Pirres Pokal

Även kallad Sveriges ”mini-Davis Cup”. Denna tävling för Sveriges bästa 14-åringar har spelats sedan 1997 och arrangeras av Svenska Tennisförbundet som en riksomfattande lagtävling. Lagen tävlar om vandringspriset Pirres Pokal som sattes upp i samband med SvTF:s hedersordförande Peter ”Pirre” Wallenbergs 70-årsdag i maj 1996.

Fram till år 2008 spelades det gruppspel i alla Sveriges tennisdistrikt. Sedan möttes gruppselevinnarna i ett semifinalspel under Swedish Open och självaste finalen spelades under Stockholm Open. Sedan 2009 spelas tävlingen med ett regionspel för de sju tennisregionerna plus ett extra lag som erbjuds arrangerande region. De två segrande lagen i grupppelet spelar final under Stockholm Open. Varje lagmatch består av fyra singlar och två dubblar. Pirres Pokal syftar till att ge pojkarna lagkänsla, få dem att spela många tuffa matcher samt att främja dubbelspelet.



Detta är viktigt då förhoppningsvis någon eller några av spelarna i framtiden spelar i vårt Davis Cup-lag.

I år arrangerades regionsgruppspelet i Norrköping under en helg i september. Denna gång spelades även Sofias Cup för flickor 14 år samtidigt vilket var mycket uppskattat. Arrangemanget var välordnat av Norrköpings TK.

Stockholms lag bestod av Albert Saar, Lidingö TK, Rafael Yemer, SALK, Sebastian Eriksson, KLTK, Noa Forste Dinell, SALK, Evin Nilsson, SALK, Emil Kindhult, Smedslättens LTK samt coachen Jonathan Kidane som för övrigt ingick som spelare i det vinnande Pirres-laget 2004.

Stockholm vann sin poolgrupp genom att vinna mot region Öst (6-0), mot region Mitt (6-0) och region Göteborg (5-1). Region Syd vann sin poolgrupp och finalen gick traditionsenligt i samband med Intrum Stockholm Open.

Stockholms 14-årsskillar vann tre av fyra singlar i Kungl. tennishallen när finalen inleddes på lördagen. Söndagen blev spännande då Syd vann den inledande dubbeln. Stockholm var dock starkast i den så kallade nr 1 dubbeln vilket gav slutresultatet 4-2 till Stockholm. Därmed kan Stockholm titulera sig Pirres vinnare även i år och pokalen stannar därmed i Stockholm.

Den här tävlingen och spelformen är jättebra och viktig för svensk tennis. Tennisen är så individuell och man är ganska ensam ute på banan. Att spela lagmatcher och känna den här "vi-känslan" i ett lag är jätteviktigt, anser Per Henricsson.

Tidigare segrare

1997: Stockholm
1998: Stockholm
1999: Stockholm
2000: Stockholm
2001: Västergötland
2002: Skåne

2003: Småland
2004: Stockholm
2005: Stockholm
2006: Stockholm
2007: Västergötland
2008: Stockholm
2009: Syd
2010: Syd
2011: Stockholm
2012: Stockholm
2013: Syd
2014: Stockholm
2015: Syd
2016: Syd
2017: Stockholm
2018: Stockholm
2019: Stockholm

Sofias Cup

Även kallad Sveriges "mini-Fed Cup" (damernas Davis Cup) och är Sveriges största lagtävling för flickor. Tävlingen har under årens lopp bytt namn och har tidigare hetat Ica Kuriren Cup, Julia Cup, Investor Cup och F12. Sedan 2016 heter den Sofias Cup efter exproffset Sofia Arvidsson som spelade framgångsrikt på WTA-touren under 16 år.

Att ge flickorna lagkänsla är ett av tävlingens syften samt att få dem att spela flera tuffa, jämna matcher och främja dubbelspelet. Detta är viktigt då förhoppningsvis någon eller några av dessa flickor i framtiden spelar i vårt Fed Cup-lag. Sedan 2009 spelas tävlingen i två steg med gruppspel för samtliga regioner och därefter en final. Finalen har under de senaste åren spelats under semi- och finalhelgen av Stockholm Ladies i början av november. Varje lag består av sex spelare. Lagmatcherna består av fyra singlar och två dubblar.

2018 ändrades spelaråldern från 12 år till 14 år. Årets nyhet var att pojknas Pirres Pokal och flickornas Sofias Cup spelades samtidigt i Norrköping, vilket blev mycket lyckat.



Våra Stockholmsflickor blev inlottade i grupp B där de först fick möta och besegra Göteborg med 6-0. Dagen efter var det Region Östs flickor som stod på andra sidan nät. Även här blev det seger för våra flickor. Denna gång med 5-1.

Stockholmslaget bestod av coachen Per Henricsson, June Björk, Trollbäckens TK, Elsa Brenner, Saltsjöbadens LTK, Vaida Matusевичute, KLTK, Lisen Rinman, Smedslättens TK, Hilma Sederlin, MIK, Isabella Svahn, KLTK, Carla Wendt, Smedslättens TK.

I finalen, som spelas i samband med Stockholm Ladies, mötte våra flickor Region Syd, en final som blev mycket spännande och dramatisk.

Region Syd inledde första dagen med vinst i båda dubbelmatcherna. Dagen efter var Stockholm starkare i singelspelet och vann tre av fyra singelmatcher och kvitterade

därmed till 3-3 i lagmatchen. För att få fram ett vinnarlag spelades därmed en avgörande dubbelmatch i ett matchtiebreak. Även i denna dubbelmatch visade sig Region Syd vara starkare som därmed segrade och försvarade sin titel från förra året.

Tennis Stockholm tackar Region Syd för en spännande kamp och gratulerar till segern. Vi tackar också båda klubbarna Norrköpings TK (kvalhelgen) och Näsbyrarks TK (finalhelgen) för två fina arrangemang.

Tidigare segrare

2000: Halland
 2001: Stockholm
 2002: Skåne
 2003: Stockholm
 2004: Småland
 2005: Skåne
 2006: Sörmland
 2007: Stockholm

2008: Skåne
 2009: Stockholm
 2010: Syd
 2011: Göteborg
 2012: Syd
 2013: Stockholm
 2014: Stockholm
 2015: Syd
 2016: Stockholm
 2017: Stockholm
 2018: Syd
 2019: Syd

Priser: Vinnarna erbjöds A-sponsorkontrakt från Diadora samt träningsläger på Barcelona Tennisacademy under månadsskiftet april/maj.

Till masterslutspelen var det ett stort intresse för deltagande. Vi har utgått ifrån att vårt Masters inte ska vara för litet och inte för stort, utan bestå av ca 20 % av våra aktiva licensierade tävlingsspelare i respektive åldersklass. Detta innebär att vi får tillräckligt många spelare som pratar och drömmer om Masters under hela året.

Stockholm Junior Tour

Denna populära tourtävling startades 2010 och är fortfarande i god form.

Stockholm Junior Tour 2019 bestod av sex fristående tävlingar för pojkar och flickor i klasserna 14, 16 och 17-21 år, som ledde fram till ett mastersslutspel i december 2019. Anmälan till tävlingarna har gjorts via Tävlings Online.

Syftet med Stockholm Junior Tour:

1. Höja statusen på regionsmästerskapen och få med de bästa spelarna.
2. Uppmuntra juniorer att spela i rätt åldersklass.
3. Öka möjligheterna för "breddspelare" att vinna fler matcher i andra tävlingar.
4. Skapa en bra möjlighet att tävlingsspela i 17-21-årsåldern.

Datum	Tävling	Klubb
2-10 feb	MIK Open	MIK
8-20 mars	JRM inne	Danderyds TK
10-26 maj	Audi Danderyd Junior Trophy 2019	Näsbyrads TK
31 juli-17 aug	JRM utomhus	SALK
26-31 okt	Nordea Nordic Cup	Åkersberga TK
22-30 nov	Lidingö Spelen 2019	Lidingö TK
14-20 dec	Mastersslutspel	Trollbäckens TK

Tävlingar som ingick i Stockholm Junior Tour 2019.

Vinnarna i Stockholm Junior Tour 2019:

PS13-14: Rafael Yemer, SALK
 FS13-14: June Björk, Trollbäckens TK
 PS15-16: Jan Simonsson, MIK
 FS15-16: Katja Jules Viberg, SALK
 HS17-21: Sebastian Jonsson, KLTK
 DS17-21: Sara Salemyr, SALK

Elite Hotels Next Generation Cup

Under de första veckorna i maj genomfördes Elite Hotels Next Generation regionspel i Stockholm. Flickorna spelade hos den nya arrangören Nynäshamns TK och pojkarna på Åkersberga TK och vi passar på att tacka arrangörerna för bra arrangemang av denna anrika tävling som nu fyllt 50+. Många bra och välspelade matcher genomfördes under dessa veckor för att få fram vilka spelare som får äran att representera Stockholm i riksfinalen. 1970 var första gången som tävlingen arrangerades, då under namnet Kalle Anka Cup. Björn Borg, Mats Wilander, Stefan Edberg och många andra storspelare har deltagit i Kalle. År 2012 bytte tävlingen namn till SEB Next Generation Cup för att 2016 byta till Next Generation Cup. Nu har ännu ett namnbyte skett och tävlingen heter för närvarande Elite Hotels Next Generation Cup.

Spelarna som ingick i vårt representationslag var: Lea Nilsson, SALK, Rufus Alsterqvist, Spårvägens TK, Rebecca Malmström, KLTK, Filip Hesser, Lidingö TK, Fredrika Nicander, KLTK, Valdemar Bunge, Saltsjöbadens LTK, Vaida Matusевичute, KLTK, Patrik Munkhammar, Västerhaninge TK, Isabella Svahn, KLTK, Emil Kindhult, Smedslättens LTK, Alexandra, Lindqvist, SALK, Daniel Iliyaich, SALK, Agnes Mitteregger, Djurs-holms TK, Albin Jansson, Näsby-parks TK, June Björk, Trollbäckens TK, Rafi Ymer, SALK, Ida Johansson, MIK, Tsegai Gebremeskel, Smedslättens LTK.

Årets Sverigefinal av Elite Hotels Next Generation gav ett medaljregn för Stockholms spelare. Totalt blev det sex guld, tre silver och många andra framskjutna placeringar i årets tävling. En framgångsrik vecka, men framförallt en fantastiskt rolig vecka med hela teamet som hjälpt och stöttat varandra under dagarna.

Ett stort tack till Svenska Tennisförbundet för ett otroligt bra arrangemang som vi redan ser fram emot att få återkomma till 2020. Tack till coacher, spelare och föräldrar som bidrog till att skapa en fantastisk stämning och miljö under tävlingsveckan.

Coacher under veckan: Per Henricsson, Jonas Tydén, Robin Brage.

Tennis Europe 14

Tennis Europe, tidigare European Tennis Association, bildades i Rom i Italien den 31 maj 1975 och är det europeiska tennisförbundet. Högkvarteret finns i Basel i Schweiz. Tennis Europe (TE) samlar idag 50 europeiska länders tennisförbund. Ovanför TE finns ITF (International Tennis Federation).

Tennis Europe Junior Tour består av tävlingar i hela Europa som är öppna för spelare från hela världen. Förra året deltog spelare som kom ifrån

över 100 länder. Det finns tre åldersgrupper: 16 och under, 14 och under och 12 och under. Tävlingarna indelas i kategorierna 1, 2 och 3 där kategori 1 omfattar de största tävlingarna och individuella Junior-EM.

TE sanktionerar, supportrar och hanterar över 12 000 events varje år och ger god service till upp emot 26 miljoner spelare i Europas populäraste individuella sport.

I Tennis Europes verksamhet ingår bland annat:

- Stödja och utveckla tennisen i Europa.
- Vara en länk mellan nationella tennisförbundet och ITF.
- Medverka till att genomföra ITF:s regler och beslut.
- Arrangera tävlingar, bland annat för 12-16-åringar.
- Ha tävlingsinformation och lottningar på hemsidan.
- Anordna konferenser.

Tennis Stockholm var behjälpliga vid arrangerandet av TE Järfälla 14. Till semifinal i pojkklassen gick Albert Saar, Lidingö TK. Bästa flickresultat stod June Björk, Trollbäckens TK, för som vann en match i huvudturneringen.

Under 2019 har Tennis Stockholm arrangerat teamresor till TE-tävlingar som arrangerats utanför Stockholmsområdet. Våra Team Stockholm-spelare har erbjudits att tillsammans med Team Stockholms coach följa med och ingå i teamet.

Nedanstående TE-resor gjordes under 2019:

- Vänersborg
- Norrköping
- Järfälla (bevakning)
- KLTK (bevakning)
- SALK (bevakning)

ITF 18

International Lawn Tennis Federation, från 1997 bara Internationella Tennis Federationen, på svenska Internationella Tennisförbundet, är en organisation som bildades 1 mars 1913 för att samordna internationell tennis och befästa spelets regler.

För kändedom utsåg ITF 1978 Björn Borg och Chris Evert som de första officiella världsmästarna i tennis.

Under 2018 har Tennis Stockholm arrangerat teamresor till ITF-tävlingar som arrangerats

utanför Stockholmsområdet. Våra Team Stockholm-spelare har erbjudits att tillsammans med Team Stockholms coach följa med och ingå i teamet.

Nedanstående ITF-resor gjordes under 2019:

- Malmö ITF
- Kramfors ITF
- Värnamo ITF
- Kramfors ITF
- SALK (bevakning)





Intrum Stockholm Open

Den 51:a tävlingen är färdigspelad och har även i år varit till glädje för alla sport- och tennissintresserade.

Sven Davidson, en av Sveriges genom tiderna största tennisspelare, grundade Stockholm Open 1969. Nu är tävlingen den äldsta inomhusturneringen på touren och den har betytt mycket för svensk tennis.

Sven startade turneringen tillsammans med Börje Fornstedt, Börje Lundin, Hans-Åke Sturén och Göran Tholerus.

Under åren har vi jobbat hårt på att få hit toppspelarna samt att de ska känna sig mycket välkomna och omhändertagna, vilket har resulterat i att publiken blivit underhållna av världstennis i toppklass. Med en stolt blick i backspegeln kan vi konstatera att av tennisens sammanlagt 26 världsettor är det endast sex spelare som aldrig har spelat Stockholm Open. Dessa är John Newcombe, Marat Safin, Gustavo Kuerten, Andy Roddick, Novak Djokovic och Andy Murray.

2016 införde vi ett Intrum Stockholm Open förkval för fyra spelare vilket slog väl ut. Förra året utökade vi förkvalet till tolv utvalda spelare som fick kämpa om två kvalplatser. I år utökade vi förkvalet ännu mer med sexton utvalda spelare. Även årets förkval som spelades på SALK-hallens banor slog väl ut.

Under tre dagar spelades matcherna med hög kvalitet och spänning, vilket resulterade i att Joachim "Pim-Pim" Johansson, SALK, och Lucas Renard, MIK, vann kvalplatserna. Pim-Pim fick därefter känningar i hälsenan och valde då att inte ställa upp i kvalet. Detta resulterade i att Simon Yitbarek, SALK, fick ta hans plats. Simon mötte den 122-rankade italienaren Gianluca Mager och förlorade med 6-2, 7-5.

Lucas Renard mötte förra årets finalist Ernests Gulbis där Lucas tog första set med 7-5 och Gulbis gav upp. Nästa match blev mot Markus Erikssons överman Tommy Paul där Lucas gjorde en bra match och bjöd på hårt motstånd med slutsiffrorna 6-4, 6-3 till Paul. Kvalet bestod av många bra spelare, däribland Alexei Popyrin, Yuchi Sugita och Cedrik-Marcel Stebe. Japanen Sugita blev Lucky looser och

utnyttjade denna möjlighet på bästa möjliga sätt genom att ta sig till semifinal där det blev stopp mot Shapovalov. Sugita hade kvällen innan spelat "turneringens bästa match" där han i en tre timmars kamp slutligen slog in den 9:e matchbollen och vann över Janko Tipsarevic. Sällan har publiken sett två kämpar fullkomligt pumpa ut varandra i långa fantastiska dueller trots krampkänningar hos båda spelarna. Dessutom var det Tipsarevics sista ATP-match i sin karriär vilket uppmärksammades genom en fin avtackning direkt efter matchen.

Sugita slog Elias Ymer i första matchen i huvudturneringen med 7-6(6), 6-4 vilket så här i efterhand höjer Elias insats i turneringen.

Den tyske kvalaren Cedrik-Marcel Stebe togs sig till kvarten där Shapovalov blev för svår. Innan dess hade han slagit ut en relativt sliten Mikael Ymer som inte riktigt var på topp just den dagen. Däremot spelade Mikael riktigt bra dagen innan då han slog ut den 62-rankade portugisen Joao Sousa med 7-5, 6-4.

Svagaste insatsen på banan under veckan var utan tvekan toppseedade Fabio Fognini. Han må vara rankad som nummer 12 men ingen ranking i världen hjälper om man inte försöker vinna utan bara "ställer in skorna". En besviken publik såg Fabio åka ut mot Janko Tipsarevic med 6-1, 6-1.

Finalisten Filip Krajinovic (som under en kort period i år tränades av Thomas Johansson) spelade "sitt livs tennis" enligt egen utsago. Filip imponerade mycket under veckan med segrar över Casper Ruud, Daniel Evans, Yoshihito Nishioka och Pablo Carreno Busta. Med sin starka serve, tunga grundslag och stabila psyke var han en svår motståndare att möta då centercourten var en något långsammare bana än normalt. På övre halvan hade publikfavoriten Denis Shapovalov tagit sig fram genom att slå håll på följande spelare: Alexei Popyrin, Cedrik-Marcel Stebe och Yuichi Sugita.

20-årige kanadensaren Denis "Shapo" Shapovalov fick sitt stora genombrott när han som 18-åring tog sig till semifinal i Masterstävlingen Canadian Open 2017 efter segrar mot Juan Martin Del Potro och Rafael Nadal. Denis Shapovalov föddes 1999 i Tel Aviv, Israel. Hans föräldrar, Tessa och Viktor, är ryss-israeler. Strax före Denis ettårsdag flyttade familjen till Ontario i Kanada, där mamma Tessa öppnade tennisakademi. Den vänsterhänte 20-åringen har ett spel som är mycket underhållande att titta på. Supertalangen spelar en offensiv och aggressiv tennis, har en väldigt fin teknik och spelar mycket spektakulärt med en backhand som få kan härma och en serve som är mycket svårsläst med bra tryck i växlat med snäppet lösare och skruvade servar.

Shapo hade ett mentalt spöke med sig när han klev ut på banan i semifinalen mot Sugita. Han hade nämligen varit i sju ATP-semifinaler och förlorat samtliga. Kanske var det därför han inledde matchen på ett nervöst sätt och det var först efter att ha knäckt racketen i ren frustration som han fick ihop sitt spel.

I final mot Krajinovic verkade Shapo betydligt mer avslappnad och inte alls nervös. Snarare tvärtom. Det var en bra och underhållande final med toppprestationer från båda spelarna. Krajinovic stod för de stadiga och tunga slagen, men det var Shapo som om och om igen levererade explosiva och spektakulära slag som gav ifrån sig en mycket speciell klang när racketen och senorna mosade turneringens officiella RS-bollar.

Med siffrorna 6-4, 6-4 vann Denis Shapovalov sin första ATP-titel på ATP-touren och därmed kommer Stockholm alltid ha en speciell plats i hans hjärta. Något som han bland annat delar med Grigor Dimitrov och Stefanos Tsitsipas vars karriärer rivstartade i Stockholm och som nu har totalt elva ATP-titlar tillsammans.

Innan den underhållande singelfinalen spelades enligt traditionen dubbelfinalen. Denna

gång mellan tredjeseedade Mate Pavic, Kroatien/Bruno Soares, Brasilien, mot grannhemmahoppet Henri Kontinen, Finland/Edouard Roger-Vasselin, Frankrike.

En snabbtitt på meritlistan visade att denna final skulle hålla mycket hög klass.

37-årige Bruno Soares har en fantastisk meritlista med hela 32 ATP-titlar i dubbel och var så sent som för tre år sedan rankad tvåa i världen. 2016 vann han både Australian Open och US Open i par med britten Jamie Murray. Mate Pavic vann nyligen Shanghai Masters. Pavic vann Australian Open tillsammans med österrikaren Oliver Marach förra året och var i maj 2018 världsetta. Hittills har Pavic 15 ATP-titlar i dubbel.

I finalen ställdes de mot högklassigt motstånd. Henri Kontinen och Édouard Roger-Vasselin har precis som Soares och Pavic gjort succé i Grand Slams. Helsingforssonen Kontinen segrade i Melbourne i par med australiensaren John Peer. Tillsammans vann de också ATP-slutspelet både 2016 och 2017. 29-årige

Kontinen har till dagens datum vunnit 22 ATP-titlar i dubbel och var världsetta i april 2017. Hans medspelare i Intrum Stockholm Open, 35-årige Édouard Roger-Vasselin, är inte är särskilt mycket sämre. Den rutinerade fransosen har kammat hem 19 ATP-titlar i dubbel och vann titeln i Roland Garros 2014 tillsammans med landsmannen och kompisen Julien Benneteau. Med andra ord har samtliga fyra dubbelfinalister vunnit Grand Slams och mängder av ATP-titlar. Det bäddade för att det också skulle bli en mycket välspelad och spännande dubbelfinal!

Och det blev det. Publiken satt som klistrade på de välfyllda läktarna och applåderade åt alla fantastiska bolldueller som dessa dubbelkanoner levererade. Att se en dubbel på denna nivå är verkligen underhållande. Finländaren Henri Kontinen och fransmannen Édouard Roger-Vasselin vann dubbelfinal med 6-4, 6-2 mot Mate Pavic, Kroatien, och Bruno Soares, Brasilien, och det var nog flera på läktaren som önskade att Kontinen kunde spela dubbel i vårt DC-lag.







Stockholm Open-vinnare genom åren

År	Singelvinnare	Dubbelvinnare
2019	Denis Shapovalov	Henri Kontinen/Édouard Roger-Vasselin
2018	Stefanos Tsitsipas	Luke Bambridge/Johnny O'Mara
2017	Juan Martin del Potro	Oliver Marach/Mate Pavic
2016	Juan Martin del Potro	Elias Ymer/Mikael Ymer
2015	Tomáš Berdych	Jack Sock/Nicholas Monroe
2014	Tomáš Berdych	Eric Butorac/Raven Klaasen
2013	Grigor Dimitrov	A-U-H Qureshi/Jean-Julien Rojer
2012	Tomáš Berdych	Marcelo Melo/Bruno Soares
2011	Gael Monfils	Rohan Bopanna/A-U-H Qureshi
2010	Roger Federer	Jean-Julien Rojer/Eric Butorac
2009	Marcos Baghdatis	Bruno Soares/Kevin Ullyett
2008	David Nalbandian	Jonas Björkman/Kevin Ullyett
2007	Ivo Karlovic	Jonas Björkman/Max Mirnyj
2006	James Blake	Paul Hanley/Kevin Ullyett
2005	James Blake	Paul Hanley/Wayne Arthurs
2004	Thomas Johansson	Feliciano Lopez/Fernando Verdasco
2003	Mardy Fish	Jonas Björkman/Todd Woodbridge
2002	Paradorn Srichaphan	Wayne Black/Kevin Ullyett
2001	Sjeng Schalken	Donald Johnson/Jared Palmer
2000	Thomas Johansson	Mark Knowles/Daniel Nestor
1999	Thomas Enqvist	Piet Norval/Kevin Ullyett
1998	Todd Martin	Nicklas Kulti/Mikael Tillström
1997	Jonas Björkman	M-K Goellner/Richey Reneberg
1996	Thomas Enqvist	Patrick Galbraith/Jonathan Stark
1995	Thomas Enqvist	Jacco Eltingh/Paul Haarhuis
1994	Boris Becker	Todd Woodbridge/Mark Woodforde
1993	Michael Stich	Todd Woodbridge/Mark Woodforde
1992	Goran Ivanisevic	Todd Woodbridge/Mark Woodforde
1991	Boris Becker	John Fitzgerald/Anders Järryd
1990	Boris Becker	Guy Forget/Jakob Hlasek
1989	Ivan Lendl	Jorge Lozano/Todd Witsken
1988	Boris Becker	Kevin Curren/Jim Grabb
1987	Stefan Edberg	Stefan Edberg/Anders Järryd
1986	Stefan Edberg	Sherwood Stewart/Kim Warwick
1985	John McEnroe	Guy Forget/Andres Gomez
1984	John McEnroe	Henri Leconte/Thomas Smid
1983	Mats Wilander	Anders Järryd/Hans Simonsson
1982	Henri Leconte	Mark Dickson/Jan Gunnarsson
1981	Gene Mayer	Kevin Curren/Steve Denton
1980	Björn Borg	Paul McNamee/Heinz Günthardt
1979	John McEnroe	John McEnroe/Peter Flemming
1978	John McEnroe	Wojtek Fibak/Tom Okker
1977	Sandy Mayer	Wojtek Fibak/Tom Okker
1976	Mark Cox	Bob Hewitt/Frew McMillan
1975	Adriano Panatta	Bob Hewitt/Frew McMillan
1974	Arthur Ashe	Tom Okker/Marty Riessen
1973	Tom Gorman	Jimmy Connors/Ilie Nastase
1972	Stan Smith	Tom Okker/Marty Riessen
1971	Arthur Ashe	Stan Smith/Tom Gorman
1970	Stan Smith	Arthur Ashe/Stan Smith
1969	Nicola Pietrangeli	Rod Laver/Roy Emerson

Tävlingsresultat 2019

SEB Next Generation – regionskval

Flickor, Nynäshamns TK, finaler

FS11 Lea Nilsson, SALK - Rebecca Malmström, KLTK, 4-1, 4-2, 4-1
FS13 Vaida Matuseviciute, KLTK - Isabella Svahn, KLTK, 1-4, 4-2, 4-3, 4-3
FS15 Agnes Mitteregger, Djursholms TK - June Björk, Trollbäckens TK, 4-0, 4-1, 4-2

Pojkar Åkersberga TK, finaler

PS11 Rufus Alsterqvist, Spårvägens TK - Filip Hesser, Lidingö TK, 4-2, 2-4, 4-0, 4-0
PS13 Patrik Munkhammar, Västerhaninge TK - Emil Kindhult, SLTK, 4-2, 4-3, 2-4, 4-1
PS15 Albin Jansson, NPTK - Rafael Ymer, SALK, WO

Elite Hotel Next Generation Cup – slutspel i Båstad

FS 11 1:a Lea Nilsson, SALK
FD 11 1:a Lea Nilsson, SALK/Rebecca Malmström, KLTK
PD 11 2:a Rufus Alsterqvist, Spårvägens TK/Filip Hesser, Lidingö TK
PS 13 1:a Emil Kindhult, Smedslättens LTK
PD 13 1:a Emil Kindhult, Smedslättens LTK/Patrik Munkhammar, Västerhaninge TK
FS 15 1:a Ida Johansson, MIK
FS 15 2:a Agnes Mitteregger, Djursholms TK
FD 15 1:a Ida Johansson MIK/Emma Lindh

Båstad Corem Open 2019

FS 14 A 1:a June Björk, Trollbäckens TK
FS 14 A 2:a Lisen Rinman, Smedslättens LTK
FD 14 1:a June Björk, Trollbäckens TK/Emma Lindh
FD 14 2:a Hilma Sederlin, MIK/Carla Wendt, Smedslättens LTK
PS 14 A 2:a Noa Forste Dinell, SALK
PD 14 1:a Albert Saar, Lidingö TK/Sebastian Eriksson, KLTK
FS 16 B 1:a Elena Samuelsson, KLTK
FS 16 B 2:a Isabella Svahn, KLTK
FD 16 1:a Ida Johansson, MIK/Agnes Mitteregger, Djursholms TK
PS 16 A 2:a Leo Borg, KLTK
PS 16 C 2:a Wilmer Isaksson, Näsbyrps TK
PD 16 A 1:a Timothy Carlsson Seger, KLTK/Isac Strömberg, Åkersberga TK
PD 16 A 2:a Leo Borg, KLTK/Michael Minasyan, Danderyds TK
FS 18 A 1:a Sara Dahlström, SALK
FS 18 B 1:a Filippa Vial, Trollbäckens TK
FD 18 1:a Anna Leijon, KLTK/Sara Salemyr, SALK
FD 18 2:a Smilla Kjaergaard, SALK/Vanessa Widell Ersöz
PS 18 A 2:a Carl Gustavsson, SALK
PS 18 B 1:a Tsegai Gebremeskel, Smedslättens LTK
PD 18 A 1:a Sebastian Abboud, KLTK/Adam Heinonen
PD 18 B 1:a Gordon Gauffin/Vincent Turina, Näsbyrps TK
PD 18 B 2:a Viktor Ek Johansson, KLTK/Nils Hammarsten

Svenska Juniorcupen – SM

F18 1:a SALK
F18 2:a KLTK
P18 2:a KLTK

Stockholm Junior Tour – segrare

FS 14 June Björk, Trollbäckens TK
PS 14 Rafael Ymer, SALK
FS 16 Katja Jules Viberg, SALK

PS 16 Jan Simonsson, Mälardalens IK
FS 17-21 Sara Salemyr, SALK
PS 17-21 Hannibal Borg, Solna TK

Junior RM 14, 16, 17-21 inomhus – segrare

FS 14 A June Björk, Trollbäckens TK
FS 14 B Alva Tillström, Ekerö TK
PS 14 A Albert Saar, Lidingö TK
PS 14 B Philip Wassgren, Danderyds TK
FS 16 Martina Petrovic, Farsta TK
PS 16 Michael Minasyan, Danderyds TK
FS 17-21 Joanna Stralka, Lidingö TK
PS 17-21 Jonas Bergbom, Näsbyrps TK

Junior RM 14, 16, 17-21 utomhus – segrare

FS 14 A Vaida Matuseviciute, KLTK
FS 14 B Emma Af Jochnick, Djursholms TK
FD 14 Vaida Matuseviciute/Isabella Svahn, KLTK
PS 14 A Sebastian Eriksson KLTK
PS 14 B Matteus Fröberg Dahlin, Lidingö TK
PD 14 Rafael Ymer/Noa Forste Dinell, SALK
FS 16 Saga Koch, Näsbyrps TK
PS 16 Tsegai Gebremeskel, Smedslättens LTK
PD 16 Albin Jansson/Elwin Gauffin, Näsbyrps TK
FS 17-21 Sara Salemyr, SALK
PS 17-21 Carl Gustafsson, SALK
PD 17-21 Carl Gustavsson/Anton Hjertqvist, SALK

Junior RM Dubbel 14, 16, 17-21 inne – segrare:

FD 14 Victoria Lorentzon/Daniella Nylander, Lidingö TK
PD 14 Victor Fraenkel/Evin Nilsson, SALK
FD 16 Amanda M Thomasson MIK/Alva Norberg, KLTK
PD 16 Elwin Gauffin/Albin Jansson, Näsbyrps TK
PD 17-21 Jonas Engström/Jan Koupil, KLTK

Junior SM 14, 16 inomhus, Göteborg

FS 14 2:a June Björk, Trollbäckens TK
FD 14 2:a Lisen Rinman Smedslättens LTK/Stina Larsson
PS 14 1:a Albert Saar, Lidingö TK
PS 14 2:a Noa Forste Dinell, SALK
PD 14 1:a Noa Forste Dinell/Rafael Ymer, SALK
FS 16 1:a Klara Milicevic, KLTK
FD 16 1:a Klara Milicevic, KLTK/Ida Johansson, MIK
FD 16 2:a Nadia Mezan, Farsta TK/Johanna Bernhold
PS 16 1:a Leo Borg, KLTK
PD 16 1:a Leo Borg, KLTK/Michael Minasyan, Danderyds TK

Junior SM 18 / Ungdoms SM 21 inomhus, Falun

FS 18 1:a Anna Leijon, KLTK
PD 18 1:a Sebastian Abboud, KLTK/Adam Heinonen
HS 21 2:a Nikola Slavic, Enskede LTK
HD 21 1:a Nikola Slavic/Oliver Andersson, Enskede LTK
HD 21 2:a Anton Örnberg KLTK/Gustaf Nävarp

Junior SM 14,16,18 utomhus, Båstad

FS 14 1:a Lisen Rinman, Smedslättens LTK
PS 14 2:a Albert Saar, Lidingö TK
PD 14 1:a Albert Saar, Lidingö TK/Sebastian Eriksson, KLTK

FS 16 2:a Klara Milicevic, KLTK
FD 16 1:a Ida Johansson, MIK/ Agnes Mitteregger, Djursholms TK
FD 16 2:a Ruya Mavi, MIK/ Tilde Jagare
PS 16 2:a Arslan Temirhanov, SALK
PD 16 1:a Timothy C-Seger, KLTK/ Isac Strömberg, Åkersberga TK
PD 16 2:a Arslan Temirhanov, SALK/ Måns Dahlberg
PD 18 1:a Carl Gustavsson/ Karl Fredrik Utheim, SALK
PD 18 2:a David Flisberg SALK/ Erik Eliasson

Pirres Pokal, Regiontävling pojkar 14

1:a Stockholm

Sofias Cup, Regionstävling flickor 14

2:a Stockholm

Regionsmästare Senior/Veteran inne, Gustavsberg

DS Saga Svensson Hammerin, Gustavsbergs TK
HS Martin Lager, Enebybergs IF
HD Mikael Houlst/ Ted Mellin Boyd, KLTK
MD Malin Falk/ Kenneth Falk, Saltsjö Duvnäs TK
DS 40 Astrid Olbers, SALK
DD 40 Helena Häggglund, Lidingö TK/ Astrid Olbers, SALK
HS 40 Pehr Dunger, Västerhaninge TK
HD 40 Mats Kristensson/ Henri Lorentzi, Sollentuna TK
HS 45 Thomas Köhlberg, Saltsjö Duvnäs TK
MD 45 Anna Hatziharalambous, Älta TK/ Patrik Andreasson, Gustavsbergs TK
DS 50 Sara Schinzel, Lidingö TK
DD 50 Anna Hatziharalambous, Älta TK/ Sara Schinzel, Lidingö TK
HS 50 Kenneth Johansson, Enebybergs IF
HD 50 Christopher Thorstrand/ Marcus Thorstrand, SALK
HS 55 Hannu Saari, Saltsjö Duvnäs TK
HD 55 Henrik Klofsten Saltsjö, Duvnäs TK/ Per-Olof Persson, Gustavsbergs TK
MD 55 Lena Stannow, Lidingö TK/ Stefan Mattsson, KLTK
DS 60 Maria Låftman, SALK
HS 60 Kenneth Falk, Saltsjö Duvnäs TK
HD 60 Kenneth Falk/ Stefan Söderlund, Saltsjö Duvnäs TK
HS 65 Per Johansson, Järfälla TS
HD 65 Jan Lundahl/ Lars Svensson, KLTK
HS 70 Anders Svensson, Näsbyrings TK
HD 70 Björn Forsen/ Robert Stig, SALK
HS 75 Rolf Westman, Västerhaninge TK
HD 75 Hans Berg, SALK/ Torald Svensson, Stora Wäsby TK
HS 80 Gert Hansson, Lidingö TK
HD 80 Bo Hemborg, MIK/ Bo Karlsson, Spårvägens TK
HS 85 Bo Karlsson, Spårvägens TK

Regionsmästare Senior/Veteran Utomhus, Åkersberga

HS 35 Magnus Augustinsson, Åkersberga TK
HD 35 Magnus Augustinsson/ Patrik Evers, Åkersberga TK
DS 35 Maria Bronett, Saltsjöbadens LTK
DD 40 Louise Mehkri/ Lisa Sandefeldt, Djursholms TK
HS 40 Jonas Nilsson, Åkersberga TK
MD 40 Linda Neffler/ Mikael Zetterberg, Näsbyrings TK
HS 45 Patrik Blomqvist, Åkersberga TK
DS 45 Astrid Olbers, SALK
HS 50 Jonas Forsberg, Täby TK
DS 50 Karin Angenberg, Danderyds TK
HD 50 Kent Olsson/ Henrik Sundling, Hellas TK
HS 55 Pål Körlinge, Sollentuna TK
HS 60 Mats Frykhammar, Lidingö TK
HS 65 Göran Sundh, Stockholms TK
HD 65 Kenty Norrman/ Major Singh, Åkersberga TK

HS 70 Anders Svensson, Näsbyrings TK
HS 75 Lennart Tillborg, Vallentuna TK

Veteran SM inomhus, SALK

DS 35 2:a Isabelle Björkman, Djursholms TK
HS 35 2:a Mikael Houlst, KLTK
DD 35 2:a Maria Bronett, Saltsjöbadens LTK/ Helena Häggglund, Lidingö TK
HD 35 2:a Mikael Houlst/ Ted Mellin Boyd, KLTK
MD 35 2:a Maria Capistrano Björklund/ Johan Porsborn, SALK
DS 40 1:a Lina Westberg, KLTK
HS 40 1:a Jonas Nilsson, Åkersberga TK
HD 40 1:a Jonas Nilsson, Åkersberga TK/ Martin Lager, Enebybergs IF
HD 40 2:a Peter Hafverkorn, Enebybergs IF/ Andreas Lindgren
MD 40 1:a Lina Westberg, KLTK/ Christian Eberstein, TSK Malmen
MD 40 2:a Linda Jansson/ Karl Lindberg, TSK Malmen
DS 45 1:a Astrid Olbers, SALK
DS 45 2:a Kristina Ebenius, KLTK
HS 45 1:a Anders Lindgren, Enebybergs IF
HS 45 2:a Martin Lager, Enebybergs IF
DD 45 1:a Astrid Olbers, SALK/ Magdalena Sekkenes, Farsta TK
DD 45 2:a Maria Capistrano-B, SALK/ Annika Sigfrid, KLTK
HD 45 1:a Lennart Eilestam, Kungsängens TK/ Jan Hedman
MD 45 1:a Astrid Olbers, SALK/ Björn Stenqvist, Järfälla TS
MD 45 2:a Kristina Ebenius, KLTK/ Patrik Andreasson, GTK
DS 50 1:a Magdalena Sekkenes, Farsta TK
DS 50 2:a Anna Hatziharalambous, Älta TK
HS 50 1:a Martin Persson, KLTK
HS 50 2:a Håkan Svensson, KLTK
DD 50 2:a Anna Hatziharalambous, Älta TK/ Ann Sofie Sternäs
HD 50 1:a Martin Persson, KLTK/ Nicklas Johansson
HD 50 2:a Marcus Thostrand/ Christoffer Thorstrand, SALK
MD 50 1:a Magdalena Sekkenes, Farsta TK/ Jan Hedman
MD 50 2:a Anne Johansson, Älta TK/ Håkan Sten
DS 55 1:a Anna Gunnarsson, Älta TK
DS 55 2:a Karin Angenberg, Danderyds TK
DD 55 1:a Anna Gunnarsson/ Lena Vidlund, Älta TK
DD 55 2:a Sofie Björling/ Lotta Ekberg, SALK
HD 55 2:a Henrik Evers, SALK/ Per Dahlström, KLTK
MD 55 1:a Anna Carin Månsson, Lidingö/ Kenth Gustafsson
MD 55 2:a Lena Stannow, Lidingö TK/ Stefan Mattsson, KLTK
DS 60 1:a Anna Carin Månsson, Lidingö TK
DS 60 2:a Elisabet Angenberg, Danderyds TK
HS 60 2:a Johan Sturen, KLTK
DD 60 1:a Lisbeth Andersson/ Anita Carlsson, SALK
DD 60 2:a Margareta Meldahl, KLTK/ Cecilia Mild, SALK
HD 60 2:a Anders Francke, Järfälla TS/ Per Anders Lindeborg
MD 60 1:a Elisabet Angenberg, DTK/ Anders Almquist, LTK
MD 60 2:a Maria Låftman, SALK/ Göran Klint
DS 65 1:a Edith Rocha De Nordin, SALK
DS 65 2:a Maria Låftman, SALK
HS 65 1:a Per Johansson, Järfälla TS
DD 65 1:a Maria Låftman/ Edith Rocha De Nordin, SALK
DD 65 2:a Margareta Ljungström, Lidingö TK/ Ann Bengtsander
HD 65 1:a Göran Sundh, Stockholms TK/ Peter Karlsson
HD 65 2:a Anders Björklund/ Göran Zwahlen, NPTK
MD 65 1:a Edith Rocha Nordin, SALK/ Anders Björklund, NPTK
MD 65 2:a Gunilla Berg, SALK/ Mikael Hellström
DS 70 2:a Margareta Meldahl, KLTK
HS 70 2:a Robert Stig, SALK
HD 70 1:a Robert Stig, SALK/ Håkan Ellwe
HD 70 2:a Björn Björkå/ Göran Nordenhök, Djursholms TK
MD 70 1:a Margareta Meldahl, KLTK/ Per Schött, SALK
MD 70 2:a Anita Carlsson, SALK/ Torald Svensson, St Wäsby
HS 75 1:a Göran Nordenhök, Djursholms TK
HS 75 2:a Börje Skånberg, Näsbyrings TK
HS 80 1:a Rolf Westman, Västerhaninge TK
HS 80 2:a Tom Rune, KLTK

HD 80 1:a Rolf Westman/Witold Bajera, Västerhaninge TK
HD 80 2:a Gert Hansson, Lidingö TK/Nils Ivar Thorell
HS 85 1:a Bo Karlsson, Spårvägens TK
HS 85 2:a Stefan Pilewicz, Lidingö TK

Veteran SM Utomhus, Båstad

DS 35 2:a Kristina Ebenius, KLTK
HS 35 1:a Claes Lindholm, KLTK
HD 35 1:a Magnus Augustinsson/Jan Hammar, Åkersberga TK
MD 35 2:a Per Jerrelind, Spånga TBK/Kristin Danielson-P
DS 40 1:a Lina Westberg, KLTK
DD 40 1:a Lina Westberg/Hanna Saxon Gransäter, KLTK
DD 40 2:a Maria Bronett, SLTK/Marie Martinsson Dahlman
HD 40 1:a Ola Jönsson, Danderyds TK/Johan Alven
HD 40 2:a Magnus Alsterback, KLTK/Per Nordström, DTK
MD 40 1:a Christian Eberstein, TSK/Anna Grant
MD 40 2:a Jennie Mattar, Näsbypark/Joakim Svedlund
DS 45 2:a Hanna Saxon Gransäter, KLTK
HS 45 1:a Anders Lindgren, Enebybergs IF
HS 45 2:a Martin Lager, Enebybergs IF
DD 45 1:a Karin Brännvall, Täby TK/Kristina Ebenius, KLTK
HD 45 1:a Lennart Eijlestam, Kungsängens TK/Jan Hedman
HD 45 2:a Martin Lager/Fredrik Perman, Enebybergs IF
DS 50 1:a Magdalena Sekkenes, SALK
DS 50 2:a Sara Schinzel, Lidingö TK
HS 50 1:a Håkan Svensson, KLTK
DD 50 1:a Sigrid Ivarsson/Anna Sundmark, Danderyds TK
HD 50 1:a Martin Persson/Håkan Svensson, KLTK
HD 50 2:a Fredrik Waern, Järfälla TS/Ulf Persson, Näsbyarks TK
MD 50 1:a Magdalena Sekkenes, SALK/Jan Hedman
MD 50 2:a Anna Hatziharalambous, Ålta TK/Sylvester Rowinski

DS 55 1:a Karin Angenberg, Danderyds TK
DS 55 2:a Anna Gunnarsson, Ålta TK
DD 55 1:a Karin Angenberg, Danderyds TK/Anna Gunnarsson, Ålta TK
DD 55 2:a Ann Sofie Sternås Saltsjö, Duvnäs TK/Elisabeth Lakso
MD 55 2:a Ann Sofie Sternås Saltsjö, Duvnäs TK/Björn Stenqvist, Järfälla TS
DS 60 1:a Anna Carin Månsson, Lidingö TK
HS 60 1:a Jan Rydegran Saltsjö, Duvnäs TK
HS 60 2:a Anders Francke, Järfälla TS
DD 60 1:a Lisbeth Andersson/Gunilla Berg Sangberg, SALK
HD 60 1:a Kenneth Falk, Saltsjö Duvnäs TK/Ronnie Båtman
HD 60 2:a Danne Attlerud, Järfälla TS/Jan Rydegran, Saltsjö Duvnäs TK
MD 60 1:a Anna Carin Månsson, Lidingö TK/Per Anders Lindeborg
MD 60 2:a Maria Låftman, SALK/Göran Klint
DS 65 1:a Edith Rocha De Nordin, SALK
DS 65 2:a Gunilla Berg Sangberg, SALK
HS 65 1:a Per Johansson, Järfälla TS
HS 65 2:a Göran Sundh, Stockholms TK
DD 65 1:a Maria Låftman/Edith Rocha De Nordin, SALK
DD 65 2:a Marie Lundgren Allman, Lidingö TK/Liliana Cronwall
HD 65 1:a Per Johansson, Järfälla TS/Mikael Hellström
HD 65 2:a Jan Lundahl/Lars Svensson, KLTK
MD 65 1:a Gunilla Berg Sangberg, SALK/Mikael Hellström
MD 65 2:a Edith Rocha De Nordin, SALK/Carl Engelberth, Hellas TK
DS 70 1:a Anita Carlsson, SALK
DS 70 2:a Margareta Ljunggren, Lidingö TK
MD 70 1:a Anita Carlsson, SALK/Lars-Evert Eskilsson
MD 70 2:a Margareta Ljunggren, LTK/Hans Vennersten
HS 75 2:a Göran Nordenhök, Djursholms TK
HS 80 1:a Rolf Westman, Västerhaninge TK
HD 80 1:a Tom Rune KLTK/Rolf Westman, Västerhaninge TK
HD 80 2:a Erik Von Bahr/Stig Von Bahr, SALK

Lek eller resultathets?

Bland andra problem, som hänger samman med själva idrotten, märks problemet lek – resultathets. Givetvis kan toppresultaten föda en stark livsglädje hos idrottens utövare.

Men jakten efter toppresultat, efter rekord, kan också ta död på lekmomentet hos idrotten. Denna blir varken ett uttryck för inneboende livsglädje eller en utlösare av sådan.

Den blir en plikt och en pina. Med detta har den självfallet upphört att vara en avkoppling, ett inslag av lek i livets allvar. Den kan t.o.m. bli allvarigare än något annat.

Idrottsmannen kan gripas av effektivitetsraseri och idrotten bli ett område för slit och släp.

*- Hilding Johansson, Svensk Idrott
1903–1953*

Till minne av

Mikael Stripple (1957–2019)

Mikael Stripple har lämnat oss efter en tids sjukdom.

Mikael Stripple var en stor profil inom svensk tennis och har gjort stort avtryck med sin gärning för sporten.

Han var med i Stockholms Tennisförbunds ungdomskommitté 1990–1998, dessutom ingick han i Stockholms Kalle Anka Cup ledartrupp under Båstadfinalerna 1989–1995.

Han har varit verksam i klubbar som Trollbäckens TK och Farsta TK och har varit med och format framgångsrika karriärer som till exempel Thomas Enqvist som han var coach för på ATP-touren under sex år.

Mikael Stripple var sportchef på Svenska Tennisförbundet under fem år i början av 2000-talet. 2015 blev han VD för Good to Great's satsning på en tennisakademi.

Mikael Stripple blev 61 år gammal.



Kenneth Johansson (1966–2019)

Kenneth Johansson, Svenska Tennisveteraners ordförande 2007–2018, avled hastigt under en utlandsresa.

Kenneth tillträdde posten som vd för Westin buss 1998 och har framgångsrikt byggt upp företaget. Kenneth hade ett enormt stort driv och det han förutsatte sig att göra, det gjorde han.

Inom tennisen har Kenneth gjort betydelsefulla insatser för veteranennisen. Spelmässigt var Kenneth framgångsrik både som junior och veteran. Många kommer att minnas hans positiva, generösa, omtänksamma och glada sätt både på och utanför banan.



Staffan Stockenberg (1931–2019)

Staffan Stockenberg var Sveriges första Grand Slam-vinnare. Som junior nådde Stockenberg betydande framgångar och vann två säsonger i följd juniorsingeltiteln i Wimbledonmästerskapen (1948–49). Han vann svenska juniormästerskapstiteln fem gånger (1945–49).

Staffan Stockenberg föddes i Sundbyberg, men växte upp i Djursholm dit hans tennisintresserade familj flyttat 1940. Som framgångsrik junior var Stockenberg regelbundet inbjuden till att spela tennis med kung Gustav V och efter 1950 med kung Gustaf VI Adolf. Staffan Stockenberg representerade KLTK under sin aktiva period.





Årsredovisning för
Stockholms Tennisförbund
802003-4776

Räkenskapsåret
2019-01-01 - 2019-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser	4
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	5
Noter	6-8

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stockholms Tennisförbund, 802003-4776 får härmed avge årsredovisning för 2019 med säte i Stockholm.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Styrelsen bestod 2019 av följande personer:

Dan Rastland	Ordförande
Håkan Arfwedson	Vice ordförande
Rolf Ödmark	Kassör
Sophie Linghag	
Erik Carlbom	
Micaela Hjelm	
Robert Roos	

Styrelsen bestod av 7 ordinarie ledamöter och inga suppleanter. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 protokollförda möten. Detta år har vi haft ett större antal löpande arbetsmöten än normalt som har gällt löpande processer i svensk tennis.

2019 års arbete har bestått till stor del av att utvärdera och utveckla vår verksamhet samt lägga ny fokus på vår verksamhetsinriktning. Vår regionstränare har lagt ner ett stort arbete på att arbeta fram och fortsatt sätta nya aktiviteter tillsammans med klubbar och tränare i Stockholm. Vi har fortsatt arbetet med att utveckla klubbbesök, träffar och konferenser med styrelser och administrativ personal samt utbilda och coacha tränare och tennisföräldrar samt funktionärer.

Vår verksamhet utgår från vårt kansli i Kungl. Tennishallen där kontoret finns sedan mars 2013.

Ekonomisk översikt

Flerårsjämförelse	2019	2018	2017	2016	2015
Summa intäkter	4 887 939	4 846 302	4 459 166	4 504 000	4 332 385
Balansomslutning	4 881 518	5 310 372	5 117 164	5 475 783	5 930 976

Dispositioner beträffande överskott eller underskott

	<i>Belopp i kr</i>
Till förbundsmötets förfogande står följande medel:	
Balanserat resultat	604 079
Årets resultat	58 880
Totalt	662 959

Styrelsen föreslår att balanserat resultat disponeras så att i ny räkning överförs 662 959 kr.

Vad beträffar förbundets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
Förbundets intäkter			
Bidrag/Stöd	2	1 073 964	1 084 674
Nettoomsättning	1	3 813 975	3 761 628
		<u>4 887 939</u>	<u>4 846 302</u>
Förbundets kostnader			
Råvaror och förnödenheter		-1 181 699	-1 027 315
Övriga externa kostnader		-501 346	-535 622
Personalkostnader	3	-3 430 751	-3 842 087
		<u>-225 857</u>	<u>-558 722</u>
Rörelseresultat			
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter	4	294 360	8 578
Räntekostnader och liknande resultatposter	5	-9 623	-570
		<u>58 880</u>	<u>-550 714</u>
Resultat efter finansiella poster			
Förändring ändamålsbestämnda medel		0	150 000
		<u>58 880</u>	<u>-400 714</u>
Resultat före skatt			
		<u>58 880</u>	<u>-400 714</u>
Årets resultat			
		<u>58 880</u>	<u>-400 714</u>

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag	8	100 000	100 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	7	4 332 041	4 332 041
		<u>4 432 041</u>	<u>4 432 041</u>
Summa anläggningstillgångar		<u>4 432 041</u>	<u>4 432 041</u>
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		90 344	548 865
Övriga fordringar		530	3 067
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		168 359	150 801
		<u>259 233</u>	<u>702 733</u>
Summa kortfristiga fordringar		<u>259 233</u>	<u>702 733</u>
Kassa och bank		190 244	175 598
Summa omsättningstillgångar		<u>449 477</u>	<u>878 331</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>4 881 518</u>	<u>5 310 372</u>

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
Ändamålsbestämnda medel	6	2 985 838	2 995 838
		<u>2 985 838</u>	<u>2 995 838</u>
Balanserat resultat	9	662 960	604 079
Summa eget kapital		<u>3 648 798</u>	<u>3 599 917</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		269 423	808 073
Övriga skulder		121 941	179 685
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		841 356	722 697
Summa kortfristiga skulder		<u>1 232 720</u>	<u>1 710 455</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>4 881 518</u>	<u>5 310 372</u>

Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser

Ställda säkerheter

	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<i>Panter och säkerheter för egna skulder</i>		
Summa		

Övriga ställda panter och säkerheter

Inga

Inga

Ansvarsförbindelser

<i>Ansvarsförbindelser</i>		
Borgensförbindelser	0	0
Summa	<u>0</u>	<u>0</u>

Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen enligt BFNAR 2016:10 (K2) och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Värderingsprinciper mm.

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Fordringar

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Ändamålsbestämnda medel

Som avsättning redovisas sådana förpliktelser som är hänförliga till räkenskapsåret eller tidigare räkenskapsår och som på balansdagen är säkra eller sannolika till sin förekomst men ovissa till belopp eller den tidpunkt då de ska infrias.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Tennis Stockholm (Stockholms Tennisförbund).

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Nettoomsättning per rörelsegren

Nettoomsättning per rörelsegren

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Medlemsavgifter	2 002 770	1 781 700
Barn och Ungdom	856 746	955 981
Seriespel och Tävling	400 955	330 580
Sponsring och Marknad	0	37 500
Kansli och Administration	211 604	164 621
Utbildning	341 900	266 246
SOAB	0	225 000
Summa	3 813 975	3 761 628

Not 2 Bidrag/stöd

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Bidrag för arbetskraft	115 763	118 716
SDF-stöd	424 201	429 958
Utvecklingsstöd - Regionsprojekt	480 000	480 000
Ersättning SvTF	6 000	21 000
Övriga bidrag	48 000	35 000
Summa	1 073 964	1 084 674

Not 3 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Män	4	4
Kvinnor	1	1
Totalt	5	5

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Löner och arvoden samt andra ersättningar:	1 815 396	1 841 890
Pensionskostnader	545 361	947 256
Sociala kostnader	732 940	749 534
Övriga personalkostnader	337 054	303 407
Summa	3 430 751	3 842 087

Not 4 Ränteintäkter och liknande intäkter

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Resultat vid försäljning av långfristiga värdepappersinnehav	294 360	8 578
Summa	294 360	8 578

Not 5 Räntekostnader och liknande kostnader

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Räntekostnader, övriga	9 623	570
Summa	9 623	570

Not 6 Ändamålsbestämnda medel

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Ändamålsbestämnda medel till Ungdomstennis	2 810 838	2 810 838
Ändamålsbestämnda medel till Klubbutveckling	175 000	185 000
Summa	2 985 838	2 995 838

*Förändring medel avsatta till Ungdomstennis

Ingående ändamålsbestämnda medel Ungdomstennis	2 810 838	2 960 838
Använda medel	0	-150 000
Utgående redovisat värde	2 810 838	2 810 838

**Förändring medel avsatta till Klubbutveckling

Ingående ändamålsbestämnda medel Klubbutveckling	185 000	190 000
Använda medel	-10 000	-5 000
Utgående redovisat värde	175 000	185 000

* Medlen avsatta till Ungdomstennis utgörs i huvudsak av överskottet av årets resultat. Medlen är öronmärkta för ungdomssatsningen i Stockholms Tennisförbunds verksamhet. Under 2019 har inga medel tagits i anspråk.

** Medlen avsatta i Lars-Ove Åkessons namn utgörs i huvudsak av extra avsatta medel från 2011 års resultat. Medlen är öronmärkta för att stimulera vidareutvecklingen av tennisen i Stockholm, att genom extra medel stimulera personer med ett pris "För Gott Föredömme".

Not 7 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2019-12-31	2018-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	4 332 041	4 523 463
Inköp under året	2 067 485	500 000
Försäljningar under året	-2 067 485	-691 422
Redovisat värde vid årets slut	4 332 041	4 332 041

Not 8 Andelar i intresseföretag

	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
Stockholm Open AB, 556220-7182, säte i Bromma	100 000	100 000
Summa	100 000	100 000

Not 9 Balanserat resultat

	<i>Balanserat resultat</i>
Vid årets början	1 004 793
Föregående års resultat	-400 714
Årets resultat 2019-12-31	58 880
Vid årets slut	662 959

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Stockholms Tennisförbund
Org.nr. 802003-4776

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Stockholms Tennisförbund för år 2019. Föreningens årsredovisning ingår i de sista sidorna i Verksamhetsberättelsen.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisions sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av verksamhetsberättelsen (men innefattar inte årsredovisningen och min revisionsberättelse avseende denna).

Mitt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med min revision av årsredovisningen är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka

förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.



* utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehålllet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stockholms Tennisförbund för år 2019.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 20 februari 2020



Jonas Ceder

Auktoriserad revisor



SLUTORD

TENNIS STOCKHOLMs övergripande uppgift är att samordna och utveckla tennisverksamheten inom regionen.

Som ett gemensamt mål för regionens verksamhet står GLÄDJE, TRYGGHET, GEMENSKAP och UTVECKLING inom tennissporten, ett ökat kunnande om och hänsyn till barns utvecklingsfaser samt en bra kvalitet på utbildningar och konferenser.

Under 2019 har intresset varit fortsatt stort för regionens verksamhet, framför allt vad gäller utbildningar, konferenser och aktiviteter för barn och ungdomar.

Styrelsen anser, med tanke på de aktiviteter som utförs i regionens klubbar och i Tennis Stockholm, att vi väl uppnår vår värdegrund och de övergripande målen.

Stockholm 19/2 2020



Dan Rastland
Ordförande



Håkan Arfwedson
Vice ordförande



Erik Carlbom



Sophie Linghag



Robert Roos




Rolf Odmark



Micaela Hjelm

Min revisionsberättelse har lämnats den 20/2 2020.



Jonas Ceder
Auktoriserad revisor

Tennis Stockholms samarbetspartners 2019



Stefan Edbergs Stiftelse

FÖR UTBILDNING AV UNGA TENNISPELARE



STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND







Tennis Stockholm

Lidingövägen 75
115 41 Stockholm
kansli@tennisstockholm.se
www.tennisstockholm.se
076-0065409