



TRYGG TENNIS – FÖR ALLA!



VAD ÄR **TRYGG TENNIS?**

- Trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.
- Trygg tennis handlar om att skapa och bibehålla en trygg och utvecklande idrottsmiljö som utgår från Barnkonventionen och alltid har ett barnrättsperspektiv.
- I praktiken innebär det att idrott för barn och ungdomar ska vara lekfull, allsidig och ta hänsyn till individens utvecklingstakt samt bedrivs i en kamratlig och trygg social miljö där deltagarna får vara delaktiga.





BARN- KONVENTIONEN

- ➔ **Föreningens ansvar att skapa utvecklande och trygga miljöer.**
- ➔ **Med rätt form av uppmuntran och tillgång till en trygg tennismiljö har alla barn möjlighet att nå sin fulla potential.**
- ➔ **Tennis för barn ska utgå från Barnkonventionen och alltid ha ett barnrättsperspektiv. Idrotten Vill och Barnens Spelregler beskriver ytterligare vad det innebär i praktiken.**



Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.

ARTIKEL 2

Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

ARTIKEL 3

Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.

ARTIKEL 6

Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

ARTIKEL 12

KVALITETS- MÄRKNING TRYGG TENNIS

I enlighet med svensk tennis värdegrund och vision vill vi att tennisen ska vara en idrott för alla, hela livet. Tennisens utövare ska ha roligt och må bra genom att själva få möjlighet att bestämma över sitt tennisspel, oavsett nivå och genom hela livet. Verksamheterna ska vara inkluderande och anpassade efter tennisutövaren – oavsett förutsättningar och bakgrund där alla ges möjlighet till utveckling.

En enhetlig och tydlig kvalitetsmärkning är viktig för att främja trygga och utvecklande tennismiljöer. För kvalitetsmärkningen ligger till grund att tennisklubben bedriver sin verksamhet utifrån Barnkonventionen och följer checklistan på nästa sida.



STEG I PROCESSEN

- Nuläge och planering, vilka steg behöver vi vidta för att uppnå kvalitetsmärkning trygg tennis?
- Värdegrundsarbete
- Utbildning tränare

Träffarna sker som en lärgrupp eller process där idrottskonsumenten från respektive RF-SISU distrikt hjälper till med planering, genomförande och godkännande. När klubben har genomfört alla steg och blivit godkänd får man en digital och fysisk dekal.

KLUBBENS CHECKLISTA

I arbetet med att nå kvalitetsmärkningen ska klubben använda nedan checklista som består av tolv punkter. Vilka åtgärder behöver klubben vidta? Kryssa i när ni uppfyllt respektive punkt.

- ☐ Utdrag ur belastningsregister
- ☐ Reviderade stadgar förenliga med trygg tennis
- ☐ Uppdaterad värdegrund samt implementeringsplan för klubbens värdegrund
- ☐ Två personer som är ansvariga för trygg tennis (en styrelse och anställd)
- ☐ Fysisk och digital brevlåda
- ☐ Handlingsplan
- ☐ Rutiner för referenstagning av ledare
- ☐ Utbildade tränare inom trygg tennis
- ☐ Trygg tennis som en fast mötespunkt på styrelsemöten och personalmöten
- ☐ Player School och Barnens spelregler på hemsidan
- ☐ Regelbunden HLR-utbildning
- ☐ Utbildade föräldrar



REKOMMENDATIONER (INGET KRAV)

- Strategiskt jämställdhetsarbete (40 lika klubbutbildning)
- Kollektivavtal Idrott (Arbetsgivaralliansen)
- Policydokument och verksamhetsplan





GRATTIS!

När klubben har genomfört alla steg i processen och blivit godkänd får klubben en digital och fysisk dekal att publicera på sin hemsida och placera vid sin entré. En kvalitetsstämpel att vara stolt över.

ÅTERKALLANDE AV KVALITETSMÄRKNINGEN

Svenska Tennisförbundet förbehåller sig rätten att återkalla kvalitetsmärkningen om tennisklubben inte följer checklistan eller bryter mot Barnkonventionen utan att vidta åtgärder

KONTAKT SVENSKA TENNISFÖRBUNDET

Mikaela Lecomte Seger: mikaela.lecomte.seger@tennis.se
Ola Mårtensson: ola.martensson@tennis.se



SVENSKA TENNISFÖRBUNDET | SWEDISH TENNIS ASSOCIATION
Stockholm: Lidingövägen 75, 115 41 Stockholm | **Båstad:** Kyrkogatan 6A, 269 33 Båstad
010-444 04 10 | info@tennis.se | www.tennis.se