



GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER FÖR SVTF ÖSTs REGIONSCENTER I SÖDERTÄLJE.

1. Bakgrund

Inom Game Change 2030 finns det två områden som vi tycker är viktiga för tennisspelare, som önskar en fortsatt god utveckling. Det är områdena Spelarutveckling och Internationella framgångar. Inom ramen för denna satsning har vi i samråd med ett antal klubbar ambitionen valt att starta upp ett kvalitativt träningscenter i Södertälje för dessa ung-domar. Vår ambition är en långsiktig satsning, och för att få ett bra underlag för detta genomför vi under kommande år 2023 ett provår med analyser löpande under året.

Detta dokument kommer att ligga till grund för diskussioner med spelare i samband regionens aktiviteter. Bakom detta dokument står styrelsen i SvTF Öst samt klubbarnas chefstränare.

2. Mål med vårt regionscenter i Södertälje.

2.1 Vi vill

- Skapa en naturlig plats i regionen som blir en komplettering till spelarnas träning hemmamiljöer.
- Att centret präglas av kvalitet i alla dess aspekter.
- Skapa en miljö där likasinnade kan komma för att träffas samt träna med varandra för personlig utveckling enligt den enskildes ambition.
- I linje med Game Change 2030 och den omvärldsanalys som gjordes i samband med framtagningen av Game Change är en god stöttning på framförallt spelare i åldrarna 11-14 väldigt viktigt för deras utveckling.

2.2 Grunder för uttagning

- I nära kontakt med regionens klubbtränare har uttagningen baserats på SVTFs kriterier: ansträngning, attityd och förmåga.
- För att fortsätta vara aktuella för det lokala regioncentret ska spelare delta på följande tävlingar: Regionsmästerskap (inne och ute), Next Gen Cup regionsfinal, vid uttagning av Pirres Pokal/Sofias Cup, vid kvalificering av Next Gen Cup Sverigefinalen i Båstad, vid kvalificering till Öst Team Cup powered by Tennis-Point.
- Spelare ska följa SvTF:s och våra nyckelord: respekt, ödmjukhet och noggrannhet.
- Spelare som deltar på regionala center får chansen att vara med vid utbyten och andra aktiviteter som SvTF Öst har med andra regioner.
- Från 15 års ålder – hjälpa till regionens verksamhet i U11 lokala regionscentra.
- Informerar om spelaren inte vill synas på regionens sociala medier.

2.3 Grunder inför och under träning



- Anmälan för träning sker i "först till kvarn" koncept. Se nedan under rubriken "**Hur går anmälningsförfarandet till**".
- Spelare ska senast **tisdag** (före veckans träning på fredag) meddela via idrottonline om de kommer närvara på träningen. På tisdagen stängs idrottonline formuläret.
- Spelare ska själva värma upp innan träningspasset i 20-30 minuter för att maximera träningen 18-20.
- SvTF Öst kan komma att stänga av spelare vid dåligt uppträdande. Se bl a Fair Play här nedan.
- Spelarnas hemmatränare är hjärtligt välkomna att vara med på träningarna.

2.4 Fair Play

SvTF Öst tar ställning för Fair Play och ska aktivt arbeta med dessa frågor vid regionens aktiviteter. Målet är att alla aktiviteter inom regionen ska ske i en anda av glädje och Fair Play, såväl vid träningar och läger som vid tävlingar.

Spelare ska:

- Uppträda på ett bra och sportsligt sätt, på och utanför banan.
- Visa respekt och hänsyn mot domare, tävlingsledare, med- och motspelare samt deras föräldrar och anhöriga.
- Kunna respektera tennisspelets regler.
- Vid spel utan domare: döma rättvist, räkna högt samt på ett tydligt sätt visa när bollen är ute.
- Vid problem under match tillkalla match- eller tävlingsledare.
- Alltid göra sitt bästa vid träning och match
- Ta ansvar för sin tennis och sina prestationer, inte använda sig av bortförklaringar.
- Vara 100% frisk och hel vid regionens aktiviteter.
- Hjälpas åt att vara positiva förebilder för varandra.
- Inse att alla duger och är lika mycket värda samt respekterar att vi alla är olika.

3. Föräldrarnas roll anser vi är:

- Att stötta och uppmuntra sitt barn
- Agera så att spelaren känner glädje och trygghet med sin tennis och sitt tävlande
- Att verka för att spelaren ska få en god självkänsla och ett gott självförtroende
- Att i första hand uppmuntra inställningen och insatsen inte resultaten.
- Att inte blanda sig i vad som händer på träning och match. Vid problem under match, tillkalla tävlingsledaren
- Vid match är det ok att heja på ett sportsligt sätt – det är emot reglerna att coacha.
- Åsikter om träningar och träningsgrupper tas upp direkt med ansvarig tränare.
- Åsikter om tävlingar i regionen samt uttagningar till regionens aktiviteter tas upp med klubben som i sin tur tar upp det med ansvariga inom SvTF Öst.
-

4. Hur går anmälningsförfarandet till?



- Uttagna spelare i Grupp 1/2 (Se nedan) får länk för anmälan till träningen fredag 18:00-20:00 1 vecka innan träningen.
- De första 16 spelare som signar upp sig får delta på träningen.

5. Uttagna spelare:

GRUPP 1:

| | |
|---------------------------|----------------|
| Dorian Arja | Norrköpings TK |
| Lucas Stridh | Örebro TK |
| David Falk | Södertälje PTK |
| Vincent Rannelid | Södertälje PTK |
| Charlie Bylund | TK Hobby |
| Algot Engblom | TK Saab |
| Eric Zsigmond | TK SAAB |
| Spyros Sioutas | Åby TK |
| Alexander Årsjö | Norrköpings TK |
| Sven Lindblad | Visby TK |
| Elliot Skagervik | Norrköpings TK |
| William Gustavsson | Södertälje PTK |
| Samson Ngene | Åby TK |
| Morgan Ngene | Norrköpings TK |
| Emilia Baresso Samuelsson | Södertälje PTK |
| Stella Brunfelter | Södertälje PTK |
| Lova Aronsson | Åby TK |
| Linnea Aronsson | Åby TK |
| Ana Despotovic | TK SAAB |
| Tindra Moraga | Södertälje PTK |
| Elissa Georges | Södertälje PTK |
| Leah George | Södertälje PTK |
| Leona Razai | Södertälje PTK |
| Andrijana Gavrilovic | Södertälje PTK |

GRUPP 2:

| | |
|------------------|----------------|
| Leo Ek Borgström | Norrköpings TK |
| Lydia Nagis | Strängnäs TK |
| Algot Segnestam: | Strängnäs TK |
| Ilyada Nagis | Strängnäs TK |
| Alexander Brar | Södertälje PTK |
| Felix Brunfelter | Södertälje PTK |



| | |
|---------------------------|----------------|
| Ludwig Gustafsson | Södertälje PTK |
| Jacob Vassilas | Örebro TK |
| David Ngene | Norrköpings TK |
| Lucas Ure | Södertälje PTK |
| Noah Hanna | Södertälje PTK |
| Kaspar Petersson Klimmek: | Norrköpings TK |
| Elias Zsigmond | TK SAAB |
| Agnes risberg | TK SAAB |
| Gustav Sandell: | Strängnäs TK |
| Arvid Moberg | Strängnäs TK |
| Lowe Karpe | Strängnäs TK |
| Sahay Varun | Södertälje PTK |
| Inge Baibars Gotlibsen | Nyköpings TK |
| Alfred Dagerskog | Nyköpings TK |

6. Datum för det lokala regionscentra VT 2022

20 januari 18:00-20:00 (Grupp 1)

27 januari 18:00-20:00 (Grupp 2)

3 februari 18:00-20:00 (Grupp 1) (INSTÄLLD PGA DAVIS CUP)

10 februari 18:00-20:00 (Grupp 1)

17 februari 18:00-20:00 (Grupp 1)

10 mars RM inne i Södertälje

17 mars RM inne i Södertälje

24 mars 18:00-20:00 (Grupp 1)

31 mars 18:00-20:00 (Grupp 2)

21 april 18:00-20:00 (Grupp 1)

28 april 18:00-20:00 (Grupp 2)

5 maj 18:00-20:00 (Grupp 1)

12 maj 18:00-20:00 (Grupp 1)

19 maj 18:00-20:00 (Grupp 1)

26 maj 18:00-20:00 (Grupp 2)

Tränare:

Mirza Beciragic, Yerko Muller, Robin Brage och Celina Jakob.

Mirza Beciragic

Regionchef i SvTF Öst

