

# NEXT GENERATION TENNIS CAMP 2024

by Tennis Stockholm

**Camp 1** 12–14 juni & **Camp 2** 17–19 juni 2024

Våra ledord är Glädje, Utveckling, Teamwork, Tålamod

Exklusiv inbjudan till dig som under 2023–2024 deltagit med din klubb på Tennis Stockholms Next Generation-träffar

Under tre dagar i juni kommer du att få jobba med att sätta **grunderna för din fortsatta tenniskarriär**. Vi kommer att inrikta oss på slag och rörelseteknik, taktik och matchspel i singel och dubbel samt fysik.

**Next Generation Tennis Camp** kommer att hållas på Nynäshamns fina uteanläggning med fyra banor och stort klubbhus. Vid regn kommer vi att hålla till i Nynäshamns rackethall.

#### Start och avslut för Next Generation Tennis Camp 1 & 2

##### Ankomstdagen:

Samling kl. 08.00 vid uteanläggningen i Nynäshamn med introduktion för föräldrar och spelare.

##### Avslutningsdagen:

Avslut och sammanfattning av Next Generation Tennis camp kl. 17.00 vid uteanläggningen i Nynäshamn.

#### En dag kommer att se ut på följande sätt:

07.00 – 07.30	Uppvak/morgonjogg
07.30 – 08.00	Frukost
08.15 – 09.00	Promenad till anläggning samt gemensam uppvärmning
09.00 – 12.00	Tennis/teori och rörelse/fys (uppdelat i två grupper)
12.00 – 14.00	Lunch
14.00 – 17.00	Tennis/teori och rörelse/fys (uppdelat i två grupper)
17.00 – 18.00	Promenad till hotell och dusch/ombyte.
18.00 – 19.00	Middag
19.00 – 21.00	Kvällsaktivitet/teori
21.00 –	God natt

#### Pris: 5750:-

I priset ingår alla träningsaktiviteter (6 timmar om dagen), t-shirt, boende i dubbelrum på Nynäshamns Hotell & Konferens inkluderat samtliga måltider.

Läs mer om boendet på [www.nynasgarden.com](http://www.nynasgarden.com)

Platserna är begränsade.

**Ta chansen och gör din anmälan redan idag!**

[Anmälan Camp 1](#)

[Anmälan Camp 2](#)

