

# **RANKING- OCH TÄVLINGS- ORIENTERINGSTABELL (U12–25 ÅR)**

Vägen till elittennis är individuell, men det finns mönster och riktlinjer som kan hjälpa spelare att utvecklas steg för steg. Det här dokumentet visar en möjlig utvecklingsplan baserad på internationell forskning, erfarenhet och vägval hos spelare som nått höga nivåer. Målet är att skapa tydlighet, minska gissningsarbete och ge spelare och tränare ett ramverk att arbeta inom – utan att begränsa potentialen eller den individuella resan.

## **KOMMENTARER OCH TOLKNING**

Rankingnivåerna i modellen fungerar som riktlinjer och referenspunkter, inte krav. De visar vilken rankingnivå spelare som senare når internationell toppnivå vanligtvis ligger på i respektive utvecklingsfas. Målet är inte att jaga ranking, utan att använda ranking som en indikator på att spelaren utvecklas i rätt takt, mot rätt typ av motstånd och i rätt nivå av internationellt spel.

## **DATAKÄLLOR**

Ranking- och tävlingsorienteringstabell finner du på nästa sida. Ranking- och utvecklingsriktmärken bygger på ITF data (2021–2023), Tennis Europe U14 Pathway, ATP/WTAs Player Pathway (2014–2023, 66:e percentilen), samt forskningsunderlag från Kovacs (2015) och WTAs Career Development Trends (2023).

| Ålder/<br>stadium    | Rankingmål<br>(TE/ITF/<br>ATP/WTB)                 | Typ av<br>tävlingar                         | Antal<br>tävlingar<br>per år | Tävlingsmix<br>(nationell/<br>internationell) | Huvudfokus/<br>utvecklingsmål                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 år<br>Fördjupa    | Nationell<br>toppnivå                              | Nationella<br>tävlingar<br>+ ev. TE U12     | 10–14                        | 100 % nat.                                    | Utveckla<br>tävlingsrutin,<br>teknik under press,<br>nyfikenhet på<br>internationellt spel |
| 13 år<br>Fördjupa    | TE 14&U Top 100<br>/ Nationell elit                | TE Cat 2–3<br>+ nationella<br>elittävlingar | 12–16                        | 80 % nat.<br>20 % internat.                   | Första<br>internationella<br>erfarenheter, börja<br>resa och tävla<br>utomlands            |
| 14 år<br>Accelerera  | TE Top 50 → ITF-<br>ranking uppnås                 | TE Cat 1 + ITF<br>J30–J60                   | 14–18                        | 60 % nat.<br>40 % internat.                   | Etablera sig på<br>europeisk nivå,<br>förbereda ITF-<br>övergång                           |
| 15 år<br>Accelerera  | ITF 400–1500 (p)<br>/ ITF 1500 (f)                 | ITF J60–J100<br>+ utvalda 15K<br>senior     | 16–20                        | 50 % nat.<br>50 % internat.                   | Bygga bas<br>på ITF-nivå,<br>första ATP-/WTB-<br>poäng möjliga                             |
| 16 år<br>Prestera    | ITF 90 (p) / ITF<br>40 (f) ≈ ATP 1200<br>/ WTB 750 | ITF J100–J300<br>+ 15K–25K<br>senior        | 18–22                        | 40 % nat.<br>60 % internat.                   | Stärka internationell<br>ranking, fysisk och<br>mental mognad                              |
| 17 år<br>Prestera    | ITF 30 (p) /<br>ITF 20 (f) ≈ ATP<br>900 / WTB 600  | ITF J300–J500<br>+ 15K–25K<br>senior        | 20–22                        | 30 % junior<br>70 % senior                    | Grand Slam-juniorer,<br>etablera sig<br>i ITF:s övre skikt                                 |
| 18 år<br>Prestera    | ITF Top 10–50 ≈<br>ATP 550 / WTB<br>400            | 15K–25K<br>senior + GS-<br>junior           | 22–24                        | 20 % junior<br>80 % senior                    | Övergång till<br>seniortennis,<br>rankinguppbyggnad                                        |
| 19–20<br>Etablera    | ATP 350 → 200 /<br>WTB 275 → 200                   | ITF 25K–50K/<br>Challenger-<br>kval         | 22–25                        | 100 %<br>internat.                            | Etablera<br>seniorranking,<br>öka kontinuitet i<br>prestation                              |
| 21–22 år<br>Etablera | ATP 200 → 150 /<br>WTB 150 → 125                   | Challenger/<br>ATP 250-kval                 | 22–25                        | 100 %<br>internat.                            | Första steg mot<br>ATP/WTB-huvudfält                                                       |
| 23–25 år<br>Etablera | ATP/WTB<br>125 → 100                               | ATP/WTB<br>250–500/<br>Grand Slam           | 22–25                        | 100 %<br>internat.                            | Etablerad<br>tourspelare, topp<br>100-nivå                                                 |