

Tävlingstennisen i Norrland – revideras årligen i augusti/vid behov

- **1, Tvingande**
10-årsklasser spelas endast under lördag och söndag (gäller endast RM inne/ute)
*För att undvika ledighet för spelare/föräldrar när man ska börja tävla i tennis.
Undantag kan ges om klubbar arrangerar klubbresor eller om tävlingen spelas under skollov.*
- **2, Rekommendation**
Poolspel i alla juniorklasser. En stark rekommendation att alla klasser upp till 14 år spelas i poolspelsform. Om utrymme finns ser vi gärna poolspel även i 15-18-årsklasser och seniorklasser i den mån bantillgången tillåter detta.
Fler spelare behöver mer matcher för att fortsätta tävla längre upp i åldrarna.
- **3, Rekommendation**
ABC-kategorier är obligatoriskt i 11-13-årsklasser. Vår starka rekommendation är att även 14-18-årsklasser och seniorklasser (här kan man dela in efter rating) delas upp i AB-kategorier (ej C-klass då spelarunderlaget ej tillåter detta just nu).
Fler jämna matcher. Nivåskillnaden är stor även i åldersspannet 14-18 och vi tappar alltför många spelare som slutar pga många förluster.
- **4, Rekommendation**
Matchtiebreak i kvalspel/poolspel och långa set i slutspel/steglottning.
Matchtiebreaket är bra för att få in fler matcher under en speldag, men våra spelare behöver fler långa set för att vara förberedda för spel på nästa nivå (SALK/SM, ETA, ITF m.m.)
- **5, Rekommendation**
Inbjudan i pappersformat som skickas ut minst en månad innan anmälningstiden går ut.
Tydlig information till spelare och föräldrar är viktigt för att få nya spelare att börja tävla.
- **6, Tvingande**
Endast en singelklass och en dubbelklass/spelare/tävling. Vi ser gärna att även dubbelklassen spelas i poolspelsform.
Många spelare anmäler sig till två singelklasser, vilket gör att mängden matcher i tävlingarna snabbt drar iväg. Vi ser också fördelar med att spela mer dubbel (lagspel, offensivare spel/nätspel).
- **7, Tvingande**
Samma matchform i alla klasser med grön boll, enligt följande modell:
*Bäst av tre set, de två första spelas som "vanliga set"
*Matchtiebreak till 10 poäng i avgörande set
*Avgörande boll vid 40-40 (no-ad)
Detta för att göra det enklare för spelarna att tävla på olika ställen, då man snabbt känner igen sig. Nischade tävlingar (sprintklasser eller liknande) tillåts göra undantag från ovanstående spelmodell.

- **8, Tvingande**

Dubbelklasser med Grön boll spelas alltid på singelplan.

För att uppmuntra volleyspelet från tidiga åldrar och inte lära spelarna att täcka korridoren.

- **9, Tvingande**

From 2026-01-01 höjs taket för anmälningsavgifter i nationella tävlingar till:

Gul boll – 350 kronor

Grön boll – 300 kronor

Med ökade kostnader inom många områden för arrangerande klubbar är detta motiverat.

- **10, Tvingande**

Avgifter ROG Tour-tävlingar:

Grön B/Orange A (6 timmar) – 300 kronor

Grön B/Orange B (4 timmar) – 225 kronor

Röd (2 timmar) – 150 kronor

Detta kom vi gemensamt överens om vid tränarmötet 2025-10-22.

Viktigt att inga klubbar gör avsteg från detta.

- **11, Tvingande**

Obligatoriskt med B-klass (Grön boll) i Dubbel 12

När vi erbjuder C-klass (grön boll) i singel, blir det logiskt att även erbjuda det i dubbel.

- **12, Tvingande**

12-årsklasser delas upp i "Singel 12 A (gul boll)", "Singel 12 B (gul boll)" och Singel 12 C (grön boll), dvs flickor och pojkar möts över könsgrensarna.

De fysiska förutsättningarna är väldigt lika upp till 12 år och detta skapar fler jämna matcher.

- **13, Tvingande**

För att arrangera en sanktionerad tävling, är det from 2026-01-01 obligatoriskt att också arrangera en ROG Tour-tävling vår och höst.

ROG Tour-tävlingar behövs för att stimulera tävlandet i unga åldrar och ge möjlighet att redan från unga åldrar tävla i andra klubbar.

Reviderad 2025-12-10

Punkterna 8–13 är nya/omarbetade punkter