

## GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER FÖR SVTF ÖSTs REGIONSCENTER I SÖDERTÄLJE.

### 1. Bakgrund

Inom ramen för *Game Change 2030* har vi identifierat två områden som är särskilt betydelsefulla för tennisspelare som strävar efter en långsiktig och hållbar utveckling: **spelarutveckling** och **internationella framgångar**.

Som en del av denna satsning har vi, i nära samråd med ett antal klubbar, valt att etablera ett kvalitativt träningscenter i Södertälje för dessa ungdomar. Satsningen bygger på en tydlig ambition om långsiktighet och kontinuitet.

**Bakom detta dokument står styrelsen i SvTF Öst samt klubbarnas chefstränare.**

### 2. Mål med vårt regionsträningen i Södertälje.

#### 2.1 Vi vill

- Skapa en naturlig plats i regionen som blir en komplettering till spelarnas träning hemmamiljöer.
- Att centret präglas av kvalitet i alla dess aspekter.
- Skapa en miljö där likasinnade kan komma för att träffas samt träna med varandra för personlig utveckling enligt den enskildes ambition.
- I linje med *Game Change 2030* och den omvärldsanalys som genomfördes i samband med framtagandet av strategin, är ett starkt och strukturerat stöd – särskilt för spelare i åldrarna 9–14 år – av avgörande betydelse för deras långsiktiga utveckling.

#### 2.2 Grunder för uttagning

- I nära kontakt med regionens klubbtränare har uttagningen baserats på SVTFs kriterier: ansträngning, attityd och förmåga.
- För att fortsätta vara aktuella för det lokala regioncentret ska spelare delta på följande tävlingar: Regionsmästerskap (inne och ute), Next Gen Cup regionsfinal, vid uttagning av Pirres Pokal/Sofias Cup, vid kvalificering av Next Gen Cup Sverigefinalen i Båstad, vid kvalificering till Öst Team Cup powered by Tennis-Point.
- Deltar på fystesterna som arrangeras tillsammans med RF SISU Sörmland.
- Spelare ska följa SvTF:s och våra nyckelord: respekt, ödmjukhet och noggrannhet.
- Spelare som deltar på regionala center får chansen att vara med vid utbyten och andra aktiviteter som SvTF Öst har med andra regioner.
- Från 15 års ålder – hjälpa till regionens verksamhet i U11 lokala regionscentra.
- Informerar om spelaren inte vill synas på regionens sociala medier.

#### 2.3 Grunder inför och under träning

- Anmälan för träning sker enligt nedan rubrik. **"Hur går anmälningsförfarandet till"**.
- Spelare ska senast **måndag** (före veckans träning på fredag) meddela via idrottonline om de kommer närvara på träningen. På tisdagen stängs idrottonline formuläret.

- Spelare ska själva värma upp innan träningspasset i 20-30 minuter för att maximera träningen 18-20.
- SvTF Öst kan komma att stänga av spelare vid dåligt uppträdande. Se bl a Fair Play här nedan.
- Spelarnas hemmatränare är hjärtligt välkomna att vara med på träningarna.

## 2.4 Fair Play

SvTF Öst tar ställning för Fair Play och ska aktivt arbeta med dessa frågor vid regionens aktiviteter. Målet är att alla aktiviteter inom regionen ska ske i en anda av glädje och Fair Play, såväl vid träningar och läger som vid tävlingar.

### Spelare ska:

- Uppträda på ett bra och sportsligt sätt, på och utanför banan.
- Visa respekt och hänsyn mot domare, tävlingsledare, med- och motspelare samt deras föräldrar och anhöriga.
- Kunna respektera tennisspelets regler.
- Vid spel utan domare: döma rättvist, räkna högt samt på ett tydligt sätt visa när bollen är ute.
- Vid problem under match tillkalla match- eller tävlingsledare.
- Alltid göra sitt bästa vid träning och match
- Ta ansvar för sin tennis och sina prestationer, inte använda sig av bortförklaringar.
- Vara 100% frisk och hel vid regionens aktiviteter.
- Hjälpas åt att vara positiva förebilder för varandra.
- Inse att alla duger och är lika mycket värda samt respekterar att vi alla är olika.

## 3. Föräldrarnas roll anser vi är:

- Att stötta och uppmuntra sitt barn
- Agera så att spelaren känner glädje och trygghet med sin tennis och sitt tävlande
- Att verka för att spelaren ska få en god självkänsla och ett gott självförtroende
- Att i första hand uppmuntra inställningen och insatsen inte resultaten.
- Att inte blanda sig i vad som händer på träning och match. Vid problem under match, tillkalla tävlingsledaren
- Vid match är det ok att heja på ett sportsligt sätt – det är emot reglerna att coacha.
- Åsikter om träningar och träningsgrupper tas upp direkt med ansvarig tränare.
- Åsikter om tävlingar i regionen samt uttagningar till regionens aktiviteter tas upp med klubben som i sin tur tar upp det med ansvariga inom SvTF Öst.

## 4. Hur går anmälningsförfarandet till?

- Uttagna spelare i Grupp 1/2 (Se nedan) får länk för anmälan till träningen fredag 18:00-20:00 1 vecka innan träningen (17:30).
- De 16 spelare som signar upp sig får delta på träningen.



## 5. Kostnad

En avgift om 200 kr faktureras per tillfälle och spelare.

## 6. Uttagna spelare:

### GRUPP 1:

|                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| Lydia Nagis               | Strängnäs TK                   |
| Leo Ek Borgström          | <a href="#">Norrköpings TK</a> |
| Gamid Korkmazov           | Södertälje PTK                 |
| Kaspar Petersson Klimmek: | Norrköpings TK                 |
| Inge Baibar               | Oxelösunds TK                  |
| Sahay Kothari             | Södertälje PTK                 |
| Lova Aronsson             | Åby TK                         |
| Linnea Aronsson           | Åby TK                         |
| Leah George               | Södertälje PTK                 |
| Leona Razai               | Södertälje PTK                 |
| Andrijana Gavrilovic      | Södertälje PTK                 |
| Adrijana Andrejic         | Södertälje PTK                 |
| Tobias Valdivia           | TK Hobby                       |
| Ludwig Gustafsson         | Södertälje PTK                 |
| David Ngene               | Norrköpings TK                 |
| Elton Rasch               | Visby TK                       |
| Emil Murtic               | Örebro TK                      |
| Selma Ugljanin            | NTK                            |
| Alexander Brar            | Södertälje PTK                 |
| Lucas Ure                 | Södertälje PTK                 |
| Noah Hanna                | Södertälje PTK                 |
| Shahin Andersson          | SPTK                           |
| Olivia Flodin             | SPTK                           |

### (Fler spelare kan tillkomma)

### GRUPP 2:

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Lowe Karpe               | Strängnäs TK |
| Algot Segnestam          |              |
| Ilyada Nagis             | Strängnäs TK |
| Ryan Guerrouini Karlsson | Simon SK     |
| Bianca Demir             | SPTK         |
| Bianca Madoson           | SPTK         |
| Hilmer Furåker           | Lillån TK    |
| Cornelia Kraus           | SPTK         |
| Hugo Wiren               | Örebro TK    |



|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| Elias Zsigmond            | TK SAAB        |
| Gustav Sandell:           | Strängnäs TK   |
| Arvid Moberg              | Strängnäs TK   |
| Adam Demirel              | Mjölby TK      |
| Tristan Arja              | Norrköpings TK |
| Nora Skagervik            | NTK            |
| Stina Engblom             | Mjölby TK      |
| Sofija Malets             | NTK            |
| Ludwig Pettersson Klimmek | NTK            |
| Frank Carlsson            | TK SAAB        |
| Santiago Espina           | TK SAAB        |
| Andrei Malets             | NTK            |
| Mary Elin                 | Mjölby TK      |
| Filip Demirel             | Mjölby TK      |
| Jacob Lindblom            | Mjölby TK      |
| William Ulne Bengtsson    | Södertälje PTK |
| Hugo Öjefors              | Visby TK       |
| Adele Ure                 | SPTK           |
| Timothy Agirman           | SPTK           |
| Alicia Adaktusson         | sptk           |
| Francesco Li Donni        | SPTK           |
| Hugo Ramteen              | SPTK           |
| Sara Avdic                | SPTK           |
| Charlie Ohlin             | Mjölby TK      |
| Era Nimani                | Lillån TK      |
| Stina Nimani              | Lillån TK      |
| Ebbe Öhrström             | Visby TK       |
| Ebbe Carlén               | Visby TK       |

**(Fler spelare kan tillkomma)**

## **6. Datum för det lokala regionscentra VT 2026**

9:e januari (Grupp 2)

16:e januari (Grupp 1)

23:e januari (Grupp 1)

13:e februari (Grupp 2)

20 februari (Grupp 1)

7:e mars (Grupp 2)



13:e mars (Grupp 1)

17:e april (Grupp 1)

24:e april (Grupp 1)

8:e maj (Grupp 2)

22:e maj Grupp 1)

29:e maj (Grupp 2)

**Tränare:**

Mirza Beciragic, Yerko Muller, Robin Brage och Elliot Moberg.

Fler tränare kan tillkomma. Spelarnas tränare är alltid välkomna att vara med på passen.

**Mirza Beciragic**

**Regionchef i SvTF Öst**