



VÄLKOMMEN ATT PROVA PÅ PARATENNIS

**IF Triangeln bjuder in till en rolig och inkluderande
prova-på-aktivitet i tennis för dig med synnedsättning.**

Oavsett tidigare erfarenhet är du varmt välkommen att testa tennis i en trygg och
välkomnande miljö tillsammans med andra.

Tag med tennisskor som inte lämnar märken. All annan utrustning finns att låna.

När

Fredag 9/10 kl 10.00–11.00

Ev uppföljande tillfällen:

23/10 och 6/11 kl 10.00–11.00

(fortsättning därefter vid intresse)

Var

Nya Triangelhallen

Ulvsättravägen 2

176 77 Järfälla

För vem

Personer med synnedsättning i
åldersgruppen 40 år och uppåt.

Detta får du

- Anpassad tennis
- Rörelseglädje och gemenskap
- Möjlighet att prova något nytt
- En välkomnande och inkluderande miljö
- Första tillfället är gratis. Ev fortsatt verksamhet sker till självkostnadspris.



Anmälan och frågor

Kontaktperson: Göran Hising

E-post: iftriangeln.tennis@gmail.com